

不丹度母殿 ● 二十一度母相

宗萨仁波切指导画作

聖救度佛母二十一種禮讚經

嗡 頂禮尊者聖救度母

ཨོཾ་ཧཱེ་བརྩུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

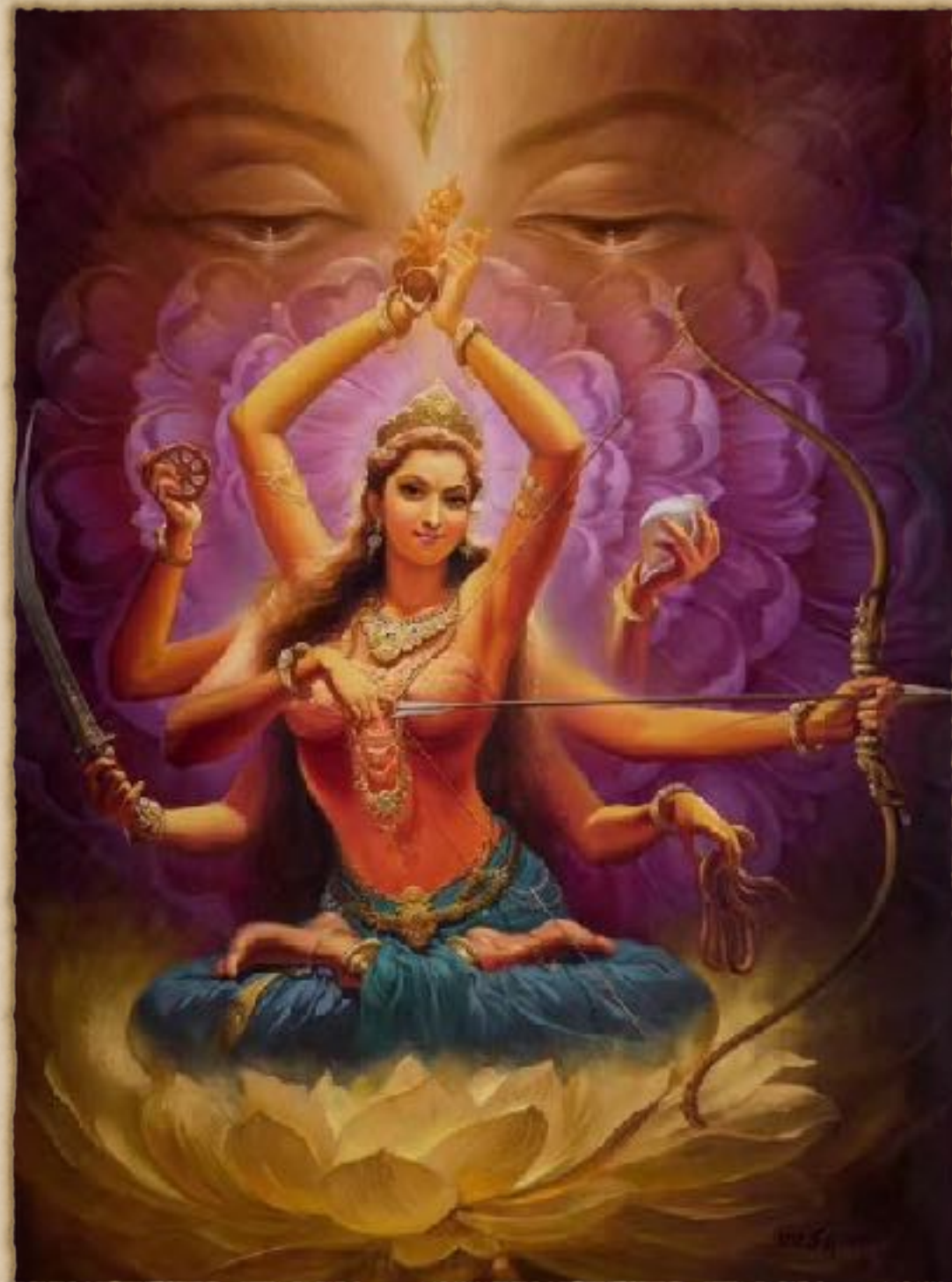
Pravīra-Tārā
(Rab tu dpa' ba' i Sgrol ma);
Tārā Swift and Heroic

ཕུག་འཛམ་གློལ་མ་མུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

顶礼奋迅救度母 目如刹那闪电光
三域怙主莲花面 花蕊绽放从中现

【胜勇度母：红色 一面八臂】

法源中央的黄色莲花和月轮之上，救度速勇母，身呈红色，如火焰，顶饰为毗卢遮那佛，一面双目八臂，双足金刚跏趺坐于红莲虚空中央之宝座上，身饰丝质天衣和种种珍宝，背后以月光为饰，顶饰为毗卢遮那佛，第一双手持铃杵，置于头顶结极喜印，第二双手持弓与箭，第三双手右手持法轮，左手持海螺，第四双手右手持宝剑，左手持套索，耳、颈、手及胫，悉以各种珠宝、璎珞、钏镯等严饰，以示庄严。



Candrakānti-Tārā
(Dkar mo zla mdangs kyi Sgrol ma);
Tārā White as Autumn Moon

ཕུག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །
སྐར་མ་སྟོང་ཕུག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

顶礼月色白度母 秋百满月聚集脸
成千群星同汇聚 尽放威光极灿然

【月光度母：白色 三面 十二臂】

宛如秋月，身呈白色，皎洁无瑕，所属佛部为阿弥陀佛，三个面孔十二手臂，三个面孔为正面和左右各一面孔，正面为白色，左右面孔呈黄色和蓝色，无量光佛安住头顶，双足站立，于莲花月轮之座上第一双手结禅定印，第二双手右手持天杖，左手持净瓶，第三双手右手持法轮，左手拈“乌巴拉”花，第四双手右手持珍宝，左手持金刚铃，第五双手右手持金刚，左手持宝瓶，第六双手右手持鲜花璎珞（花环），左手持般若波罗蜜多经（经函），耳、颈、手及胫，悉以各种珠宝、璎珞、钏镯等严饰，以示庄严。



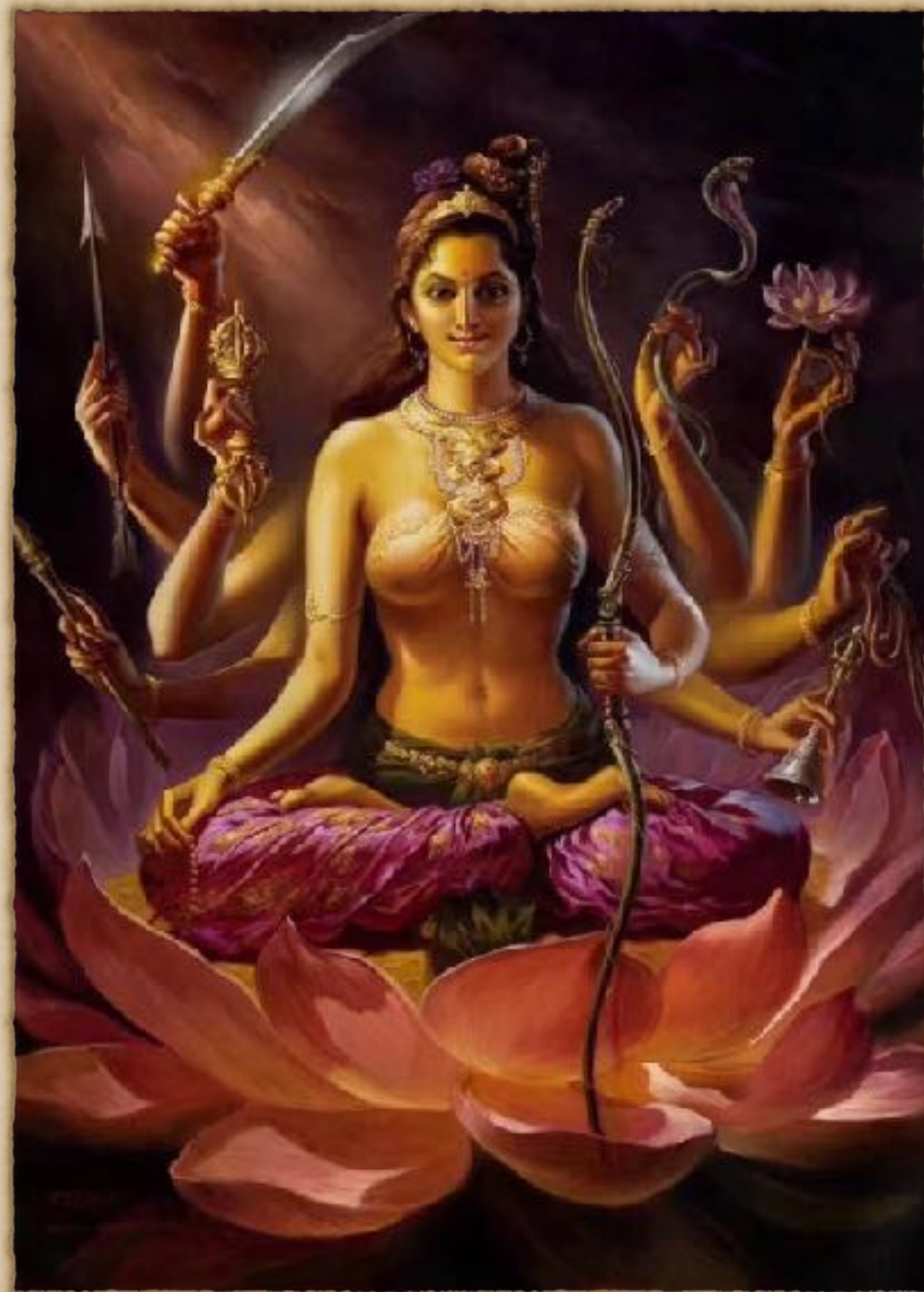
Kanka-varṇa-Tārā
(Gsum pa gser mdog can gyi Sgrol ma);
Golden colored Tārā

ཕུག་འཛེལ་སེར་ཤོ་ཁུ་ནས་སྒྲེས་ཀྱི། །པརྒྱས་ཕུག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྒྲིན་
པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ནི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །

顶礼紫磨金色母 莲花庄严其妙手
布施精进苦行静 安忍禅定行境性

【金光度母：金色 一面十臂】

此尊度母身呈金色，一面十臂，所属佛部为宝生佛，金刚跏趺坐于四色八瓣莲花日轮之座上，第一双手右手持念珠，置于心际，左手持飘带（丝带），第二双手右手持宝剑，左手持套索，第三双手右手持箭，左手拈莲花，第四双手右手持金刚杵，左手持金刚铃，第五双手右手持棍，左手持弓，耳、颈、手及胫，悉以各种珠宝、璎珞、钏镯等严饰，以示庄严。



Uṣṇīṣa-vijaya-Tārā
(Gtsug tor rnam rgyal ma' i Sgrol ma);
Tārā the Victorious Uṣṇīṣa

ཕུག་འཁོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
སྟོང་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་མ། །

顶礼如来顶髻母 奉持无边尊胜行
获得无余波罗蜜 一切佛子近依止

【顶髻胜利度母：黄色 一面四臂】

此尊度母身呈金色，一面四臂，所属佛部为不空成就佛，以菩萨半跏趺坐于黄莲月轮之座上，第一双手右手结妙施印，左手持净瓶，第二双手的右手持念珠，左手持棍，耳、颈、手及胫，悉以各种珠宝、璎珞、钏镯等严饰，以示庄严。



Hūṃ-svara-nādinī-Tārā
(Hūṃ sgra sgrog pa' i Sgrol ma);
Tārā Proclaiming the Sound of HŪṂ

ཕུག་འཆལ་དུཊྲ་ར་རྩྱེ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་
མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལྷས་པ་མེད་པར་འགྲུག་
པར་རུས་མ། །

顶礼吽音吽咤母 声遍欲色虚空界
其足压伏七世间 皆能勾招尽无余

【发吽声度母：黄色 一面二臂】

此尊度母身呈黄色，一面双臂，以金刚跏趺坐于月轮之座，
所属佛部为阿弥陀佛，右手结胜施印，左手拈黄色“乌巴
拉”花，耳、颈、手及胫，悉以各种珠宝、璎珞、钏镯等严饰，
以示庄严。



Trai-lokya-vijaya-Tārā
('Jig rten gsum rgyal Sgrol ma);
Tārā Victorious over the Three Worlds

ཕུག་འཆལ་བརྒྱ་བྱེན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕུག་མཚོད་
མ། །འབྲུང་བོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་
བསྟོད་མ། །

顶礼帝梵恭奉母 火神风神自在供
鬼王起尸及寻香 夜叉众会皆赞叹

【胜三界度母：红色 一面四臂】

此尊度母身呈红色.一面四臂.所属佛部为阿弥陀佛.以菩萨
跏趺坐于红莲日轮之座上.第一双手右手持金刚.左手结期克
印.第二双手右手持宝剑.左手持套索.耳.颈.手及胫.悉以各种
珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Vādi-pramardani-Tārā
(Rgol ba 'joms pa' i Sgrol ma);
Tārā Crushing Adversaries

ཕུག་འཛམ་ ཏ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཏྲ་ཀྲིས། །ཕ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་
མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྲིས་མཆན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་
ཤིན་དུ་འབར་མ། །

顶礼胜伏他方母 叉呸尽毁敌惑轮
右屈左伸足压伏 盛燃熊熊烈火焰

【破敌度母：黑色武相 一面四臂】

此尊度母身呈黑色.一面四臂.所属佛部为宝生佛.身着黄衣.头戴珍宝佛冠.头发向上卷曲.并以蛇为饰.脚踝以镯装饰.右腿弯曲.左脚前伸半坐于黄莲花日轮之座上.第一双手右手持法轮.左手持上有金刚杵的莲花(有说持套索置脐下)第二双手右手持宝剑.左手结期克印而伸展.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Vaśitottama-da-Tārā
(Dbang mchog ster ba'i Sgrol ma);
Tārā who bestows supreme powers

ཕུག་འཁྲལ་དུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།
ཁྱུ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་མཇུག། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷུས་གསོད་མ། །

顶礼大怖救度母 摧毁一切凶猛魔
莲花容颜现颦眉 无余斩尽诸仇怨

【授权威度母：黄色 一面四臂】

此尊度母身呈金色.一面四臂.所属佛部为不空成就佛.半跏趺坐于红莲月轮之水怪（海兽）座上.第一双手右手持无忧树枝.左手持莲花.第二双手右手结妙施印（满愿印）持宝石.左手持宝瓶（净水瓶）.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



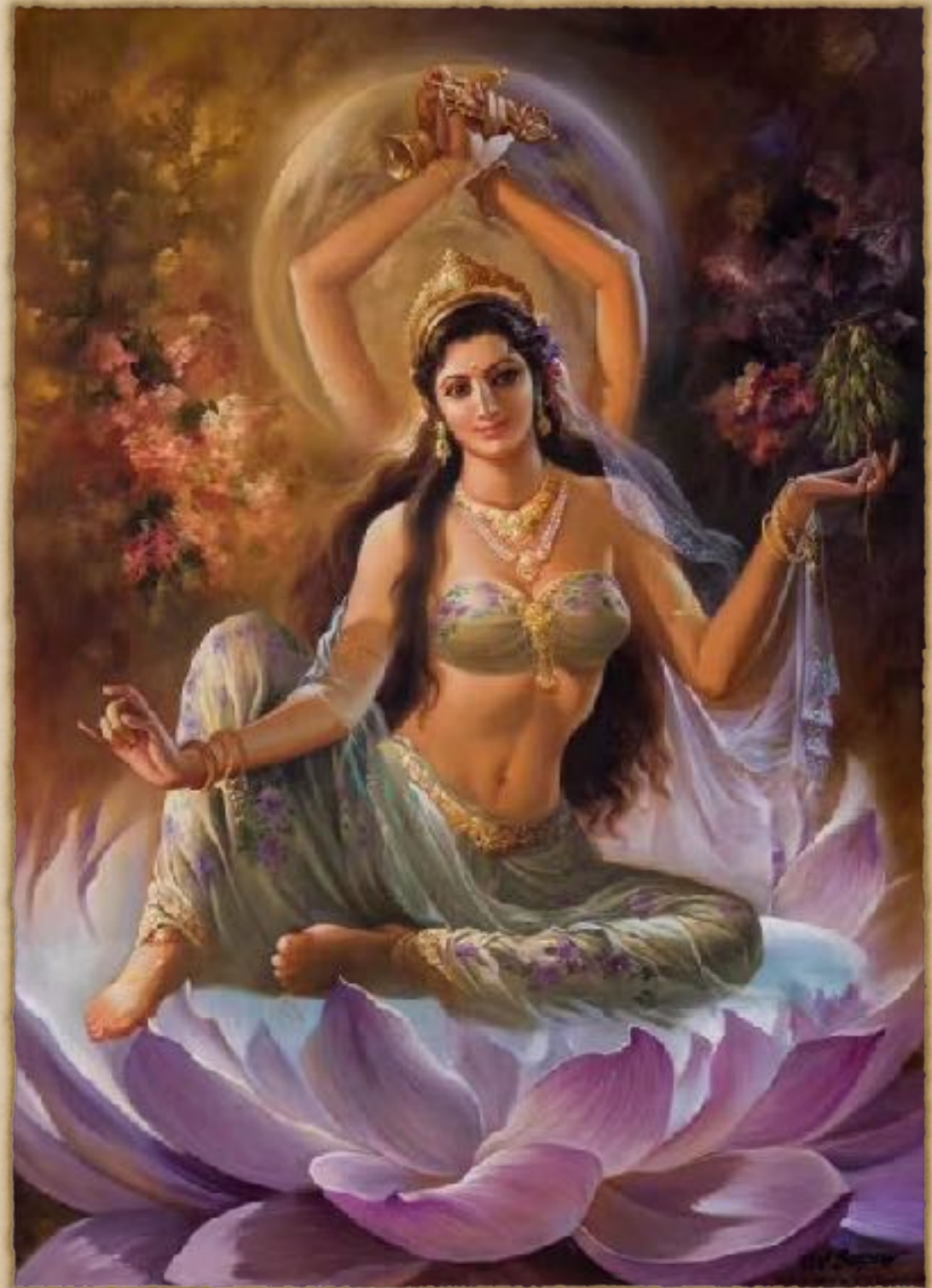
Vara-da-Tārā
(Mchog stsol ba' i Sgrol ma);
Tārā Granter of Boons

ཕུག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕུག་རྒྱུད། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་
ཆོག་ས་རྣམས་འབྲུག་མ། །

顶礼三宝严印母 手指当胸露威严
庄严无余诸方轮 自之光芒普萦绕

【此无上成就度母：红色 一面四臂】

此尊度母身呈红莲色.一面四臂.饰以各种装饰物.金刚跏趺
(此图菩萨坐)坐于红莲月轮之座上.顶饰为不空成就佛.第
一双手持铃杵于头顶结极喜印.象征莲轮.第二双手右手示舞
姿.左手持无忧树枝.为所有众生有情降洒珍宝之雨.耳.颈.手
及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Śoka-vinodana-Tārā
(Mya ngan sel ba' i Sgrol ma);
Tārā Dispeller of Misery

ཕུག་འཇམ་ལ་རབ་དུ་དགའ་བ་བརྩིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱོང་བ་སྤེལ་མ། །
བཞད་པ་རབ་བཞད་དུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇུག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

顶礼欢悦威德母 顶饰光鬘诚斑斓
喜笑大笑圣咒音 怀柔群魔与世间

【消苦恼度母：红色 一面四臂】

此尊度母身呈红色.一面四臂.所属佛部为不空成就佛.以幻化相坐于红莲月轮之座上.第一双手于头顶合掌右手结极喜印.抱住头部.第二双手右手结宝剑印.左手持结有红色花朵的无忧树枝.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Jagad-ākarṣana-Tārā
('Gro ba' i 'gugs pa' am phongs pa sel
ba' i Sgrol ma);
Tārā Summoner of Beings or Dispeller of
Misfortune

ཕུག་འཆལ་ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ 'འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་
མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩུ་གིས། །ངངས་པ་ཐམས་ཅད་ 'རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

顶礼解厄圣度母 能召一切护地神
颦眉竖动发吽声 消除所有诸贫穷

【消贫穷度母：黑色 一面二臂 右伸左收】

此尊度母身呈青蓝色.一面双臂.所属佛部为宝生佛.右手持征召
八星宿之钩.左手拿可驱除一切厄运之钩.(有说右手持弯铁勾
做召.左手持幻化套索)右脚前伸.左腿弯曲.以幻化相坐于莲花
日轮之座上.在此尊度母的八方.有八位星曜女神相伴.耳.颈.手及
胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Maṅgalāvabhasa-Tārā
(Bkra shis snang ba' i Sgrol ma);
Tārā Light of Fortune

ཕུག་འཁོལ་སྒྲ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་འབར་མ། །
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་དུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

顶礼月相冠冕母 一切饰品极璀璨
无量光佛髻中现 恒常光芒最耀眼

【吉祥光度母：黄色 一面八臂】

此尊度母身呈金色.一面八臂.所属佛部为毗卢遮那佛.金刚跏趺坐于四色八瓣莲花月轮之座上.第一双手右手持三叉.左手持珍宝.置于心际.第二双手左右手各持勾.第三双手右手持金刚.左手持棍.第四双手右手持宝剑.左手持宝瓶（罐）.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Paripācana-Tārā
(Yongs su smin mdzad Sgrol ma);
Tārā the Ripener

ཕུག་འཁོལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་
མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། །དག་ཡི་དཔུང་ནི་
རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

顶礼烈焰圣度母 如末劫火住光鬘
右伸左屈喜姿态 击毁一切诸敌军

【育成熟度母:红色 一面四臂 右伸左收】

此尊度母身呈红色.一面四臂.所属佛部为阿弥陀佛.眉毛上挑.撮着嘴.双目向上眺望.忿怒之态.右脚前伸.左腿弯曲.坐于光芒四射的红莲日轮之座上.第一双手右手持宝剑.左手持法轮.第二双手右手持箭.左手持弓.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.在此尊度母的四面八方青苗掩映.



Calad-bhr̥kuṭī-Tārā
(Khro gnyer gyo ba' i Sgrol ma);
Frown Shaking Tārā

ཕུག་འཁྲལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕུག་གི། །མཐིལ་གིས་བསྐྱེན་ཅིང་ཞབས་གིས་རུང་མ། །ཁྲོ་
གཉེར་ཅན་མཇུག་ཡི་གེ་རྩུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །

顶礼颦眉圣度母 手掌压地足踩踏
面露怒容发吽声 击破七重一切处

【愤怒容度母：黑色 中黑右白左红三面 六臂】

此尊度母身呈黑色（蓝色），三面三目六臂。所属佛部为不空成就佛。三面孔为正面和左右各一面孔。正面呈黑色，左右面孔呈红色和白色。面带怒色蹙眉，口咬（吞嚼）人肠。头戴颅骨冠，项饰颅骨项链（璎珞），身穿虎皮裙，以八蛇装饰。四面八方有持禾天女（有说八方长宝树），右脚前伸，脚下踩饿鬼，左腿弯曲，坐于红黄（橙色）莲花相间的日轮尸垫之座上。第一双手右手持宝剑，左手持盛满血的头盖骨，第二双手右手持弯铁勾，左手持套索，第三双手右手持棍，左手持梵天头颅，耳、颈、手及胫，悉以各种珠宝、璎珞、钏镯等严饰，以示庄严。



Mahā-śānti-Tārā

(Zhi ba chen mo' am dge legs ster ba' i
Sgrol ma);

Tārā the Greatly Peaceful or Giver of Good

ཕུག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། ཟུང་ན་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྣ་རྩ་ཚོ་
དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །

顶礼安乐柔善母 寂灭涅槃行境性
真实咒语嗡索哈 摧毁一切大罪恶

【赐福度母：白色 一面六臂】

此尊度母身呈白色.一面六臂.金刚跏趺坐于白莲月轮之座上.所属佛部为阿弥陀佛.第一双手右手持念珠.置于心际.左手持莲花.第二双手右手结妙施印（满愿印）.左手持净瓶.第三双手右手持棍.左手持经卷（莲花上）.（有组图是拿碗）耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Saṅga-nāśani-Tārā
(Chags pa 'joms pa' i Sgrol ma); Tārā
the Destroyer of Attachment

ཕུག་འཇམ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་དུ་
འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་དྲུ་ལས་སྒྲོལ་མ་
ཉིད་མ། །

顶礼明觉吽度母 众会围绕极欢喜
怨敌之身悉击碎 十字庄严明咒吽

【除贪度母：红色 一面二臂 菩萨坐势】

此尊度母身呈红色.一面三目双臂.所属佛部为阿閼佛.以菩萨跏趺坐于红黄莲花相间的日轮之座上.右手持三尖叉.置于心际.左手以期克印持结有花朵和果实的树枝(或左手结妙藏印.拈“乌巴拉”花).耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Sukha-siddhi-Tārā
(Bde ba sgrub pa'i Sgrol ma);
Tārā the Accomplisher of Bliss

ཕུག་འཆལ་དུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་
མ། །རི་རབ་མན་རྒྱ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་
ཉིད་མ། །

顶礼震撼三界母 足踏卍相为种子
须弥布雪曼达拉 三世间界皆摇动

【行乐度母：橘红色 一面二臂】

此尊度母身呈红黄色.一面双臂.所属佛部为不空成就佛.以
菩萨跏趺坐于白莲日轮之座上.双手持月轮.置于心际.耳.
颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Prapuṣṭi-Tārā
(Rab tu rgyas pa' i Sgrol ma);
Tārā the All-Increasing

ཕུག་འཛེལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕུག་ན་བསྐྱམས་མ། །
དྲ་ར་གཉིས་བཟོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་རི་སེལ་མ། །

顶礼灭毒圣度母 手持天海相咬月
诵二达ra呬字声 无余灭除一切毒

【增长度母：白色 一面四臂】

此尊度母身呈白色.一面四臂.所属佛部为阿弥陀佛.以菩萨跏趺坐于白莲花月轮天鹅之座上.第一双手在头顶交握持钩（结极喜印）.第二双手右手结妙施印.左手持置有经典的乌巴拉花结妙藏印.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Duḥka-dahana-Tārā
(Sdug bsngal bsreg ba' i Sgrol ma);
Tārā Burner of Suffering

ཕུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིལ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་
མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟིང་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
སེལ་མ། །

顶礼天王所敬母 天人非人咸依止
披甲欢喜之威德 遣除争斗与恶梦

【消除苦难度母：白色 一面二臂】

此尊度母身呈白色.一面双臂.所属佛部为毗卢遮那佛.
以菩萨跏趺坐于白莲日轮之座上.以光环为饰.双手持
火器（火盆）.置于心际.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.
璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



Siddhi-sambhava-Tārā
(Dngos grub byung ba'i Sgrol ma);
Tārā Source of Attainments

ཕུག་འཇལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱལ་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །
ཏ་ར་གཉིས་བཟོད་དུ་རྩེ་ར་ཡིས། །ཤིན་དུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

顶礼消疫圣度母 日月双眸光鲜明
诵二哈ra度达惹 消除剧猛瘟疫病

【成就度母：橘红色 一面二臂】

此尊度母身呈红黄色.一面双臂.所属佛部为不空成就佛.
以菩萨跏趺坐于红莲月轮之座上.双手持金色宝瓶.置于
心际.耳.颈.手及胫.悉以各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示
庄严.



Pari-pūraṇa-Tārā
(Yongs rdzogs byed pa' i Sgrol ma);
Tārā the Perfecter

ཕུག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ཁྱི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་
དག་ལྡན་མ། གཏོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། འཛོམས་
པ་དུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

顶礼具光胜度母 安立一切三真如
正具寂灭威神力 摧魔起尸夜叉众

【完全承办度母：白色略带怒容 一面三眼二臂】

此尊度母身呈白色.一面三目双臂.所属佛部为宝生佛.
巨大白色公牛上有莲花和日轮.其上白色度母.面有三
目.略显怒容.右手持三尖叉.左手持珍珠念珠.度母以右
腿屈左腿伸之姿而坐.身有虎皮围裙.耳.颈.手及胫.悉以
各种珠宝.璎珞.钏镯等严饰.以示庄严.



ཕ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཕ་གཅིག །

以根本咒礼赞二十一度母

略祈祷文： 至尊度母您垂念 祈求救脱诸苦难 嗡达热德达热德热娑哈