

十萬《二十一度母禮讚》法會
宗薩欽哲仁波切開示
密意藏度母甚深精髓

2026年10月8日上午 | 北印度·宗薩佛學院



祈請度母加持 ❤️ 感恩上師

在《甘珠爾》的密續以及《丹珠爾》中，都有許多關於聖度母佛行事業的教導。

大部分的解釋來自寧瑪傳承，但新譯派也有許多相關教法。例如噶舉傳承、噶瑪噶舉或竹巴噶舉，也有許多關於度母的伏藏教法。特別是我們現在所修持的這個法門，是秋吉林巴（Chokgyur Lingpa）的伏藏法；由欽哲旺波認證整理，再由蔣貢康楚仁波切編輯成修持儀軌的教法。因此，關於度母的事業法，有非常多的教法與修持法。

對我們而言，這逐漸形成一種傳統。密續中有極多的方法，方便且不艱難。正如所說，其中有許多方法，例如咒語、手印、禪修或是聖物加持的運用，如金剛結。

現在，人們說自己在學習佛法，主要是學習「見地」，學習顯宗經教，如因明學或經論。當我們談到修行、禪修時，主要是因乘的修持，通常就是修持止（奢摩他；寂止）與觀（毘婆舍那；勝觀）。極少數的人會嘗試超越這些；進一步修持的人並不多。

在藏傳佛教中，主要在於密法修持。在密咒乘中，其中包含了那些物質（供品）、手印與儀軌。儀軌有許多部分，需要法器與手印等，以及各種難以取得的物質與器具。由於密乘的這些修持非常繁複，光想就覺得疲累。因此，這類事業的傳承就沒這麼興盛。譬如：修持瑪拉巴（Marakpa；補充：懷攝事業火供）、巴爾巴（Barba；補充：增益事業火供）、登巴（Tengba；補充：降伏事業火供）等金剛乘火供，妳就需要有「壓木」（Yamshing，特別的木材。補充：象徵以智慧之火焚毀煩惱之材薪或是供養諸佛菩薩的資糧）以及各式各樣獻供的物質。有些火供大法會修持，還需準備沙壇城。或在閉關時，也需舉行火供。因此，修持這些事業法是非常精細且繁複的，但也是極具利益。

然而，在金剛瑜伽母的修法中，也有一些方法，只需要以一盞酥油燈作為火供的供物。(補充：金剛瑜伽母簡軌酥油燈火供，以一盞燈積資淨障。另有金剛瑜伽母體性智慧火顯現之拙火修持，亦是以一盞酥油燈為修法對境)。有各種不同的方便法，使我們在不同的條件下，都能修持這些法門。

度母儀軌有許多事業(息增懷誅)，也有很多不同的修法，如平息、威猛等事業修法。在息業中，如之前談到的度母手印：「勝施印」與「勝護印」。如果對此有興趣而修持，那也是很好的。

然而，我們有一種習性，會為人們做修法祈福(「Shabten」是修持長壽法會；修持本尊法，如修持大日如來)，是為某個人而修持的祈福、消除障礙等法門。而有些修持本尊法，是為了今生的短暫利益，例如事業順利等世間成就。從某種意義來說，這些修法當然是好；但修法並非以廣大格局，長遠目標而修持。

在續部中有無量事業修法，有一類是「息業」，主要以「白度母」為本尊，修持各種不同的息災事業法。所謂「息」，基本上就是消除、淨化與平息。例如：平息疾病、鬼神所造成的障礙，以及各種災難等各種障礙。白度母有許多不可思議的佛行事業，主要的是「清淨障礙」。

如果我們心胸開闊，以廣大角度思考，當我們做祈願迴向時，不僅是世俗目標的心想事成，而是願我們能成辦與佛法相應的事業—「如法成就」。

息災事業的本質與最終目的，是為了消除負面業障與障礙(覆障/遮障)，即是「清淨障礙」。在二十一度母中，有許多不同類型的息災事業。因此，當我們祈請度母成辦這些息業時，其真正深層含義，就是希望能夠消除一切負面力量、惡業(如殺業)以及各種障礙。我們有非常深重的惡業惡行，同時也有各種障礙，如：被遮蔽的障礙，昏昧或怠惰。或者有些人不太思惟佛法；或者忙於其他世俗事務；又或者來自星宿運勢等所產生的障礙。所以，障礙其實有很多不同的種類。

那麼，「障礙」究竟是指什麼呢？指的是阻礙走向聖者之道(「聖道」)的障礙。我們談到「聖道」時，會談到「決定勝」(補充：究竟的解脫與圓滿)與「增上生」(補充：現前的增上與殊勝)。所謂「增上生」，是指在世間層面得到較好的條件，例如身體健康、沒有疾病、富足、有能力、有權勢等等人天福報。而「決定勝」則是關於解脫成就的聖者之道。因此，在通往「決定勝」的解脫道上，任何形式的障礙與障礙都需被遣除。度母便有許多不同的事業，能幫助我們消除這些障礙。

一般來說，我們都知道事物是無常，這是顯而易見的。我們知道時間日復一日地變化，國家隨著時間而變遷，我們也知道自已終將面對死亡且無法避免。我們不斷地看到這些變化，這是清晰可見的。大多數人雖然聽聞教法與思惟了知，但卻沒有真正領會；這些理解並沒有真正進入我們的心。在我們平常的行為中，我們依然有各種計畫，彷彿自己能活上一千年似的。這大概是因為業力所帶來的障礙。這些障礙都會成為邁向解脫道的障礙。

因此，成就「增上生」的種種條件，反而成為獲得「決定勝」(即解脫成就)的障礙。當我們付出大量心力，努力追求暫時的利益或世俗的成功時，事實上它們反而障礙了我們的「聖道」，成了獲得究竟果位的障礙。我們把所有的努力都投入於暫時的層面，卻沒有把心力投入於究竟的目標。

當我們談到「苦」，也是如此。例如頭痛、腳痛，我們認為這是痛苦。這是一種粗顯的苦，我們可直接感受的苦，即是「苦苦」(痛苦的感受)。然而，對佛教徒而言，即使我們覺得「自己很快樂」或「處於快樂之中」，這本身也是一種痛苦(補充：「壞苦」即是快樂亦會變化或壞滅)。在輪迴中

，沒有什麼不是痛苦的。一切都在變化中，沒有什麼是值得可靠依賴的。(補充：「行苦」，即是無常遷流之苦)今天天氣很好，陽光明媚，但它很快就會改變。當妳感到幸福快樂時，那種感受也不會持久，它同樣會改變。不只如此，這一切在究竟上也是無自性的，它本身並非真實存在。一切皆是如此。快樂或任何感受，都只是我們的念頭與心識所造作出來的。

當我們研讀經典，心想：「這是真的，這是佛陀所說的，事情就是如此。」即使我們對「一切有為法皆苦」、「一切煩惱情緒皆苦」這些教法有信心，但這些理解並不一定會真正進入我們的心。我們腦海裡雖有這個概念，但並沒有真正把它融入於自己的生命當中。

同樣地，關於「我執」也是如此。我們知道「沒有一個真實存在的我」，但是我們的行為卻充滿了強烈的「我、我的」這種念頭。甚至當妳說：「我很差，我很糟糕。」這同樣也是我執。當妳認為自己很好，認為「我是個很棒的人」，這顯然也是我執。如果我們不能深入地將「無我」融入自心的體悟，那麼對自我的執著就不會消失。因此，這是我們需要真正思惟與深入的地方。

當我們與他人互動時，一句侮辱的話就能讓人生氣，而聽到一句讚美，我們就高興得不得了。聖者看著我們這樣隨著一句話而生氣、又隨著一句話而高興的反應，就像我們看待孩子玩耍一樣。因此，在聖度母的教法中，有著種種息災事業，我們向她祈請，希望能平息這些情緒障礙。

然而，真正的障礙是什麼？對於妳們當中修持大手印(Mahamudra)、大圓滿(Dzogchen)教法的人，無論我們聽過多少次「輪涅無二」(輪迴與涅槃不二)，聽過不應「執著於我」。但在修持時，仍會產生一個執著。

在噶瑪岡倉(噶舉派)傳承中，《金剛總持祈請文》中：祈請上師加持我們，讓我們能遠離修持的心。(補充：「教云無逸即是修正行，隨顯即悟體性自如如，住於任運無整之行，遠離所修妄心祈加持。」最後一句是遠離造作修持的心)祈請上師，讓我遠離「想禪修」的執著妄心，即是斷除「我在修持」的這種心。(補充：遠離所修與能修的造作)

然而，當我們真正修持時，有時妳是可認出那個執著於自我的心，就會想要有個確認，確認「就是這個」。然而，這個也要斷除。

但是，上師們說，我們必須生起「確信」。在大圓滿(Dzogchen)中，需要生起「確信」，一種確定無疑的心。(補充：經由上師直指心性後，妳見到了毫無造作的本覺，行者心中生起的一種斷除所有懷疑的篤定。)

但在禪修時，即便我們對此有確信，修行中最初可能還會出現很多念頭：「哦，大概是這樣吧」、「我散亂了」、「我沒有散亂」。我們會有各式各樣的念頭，譬如：「這是真正的修持嗎？我修得對嗎？還是修得不對？」

當這些念頭浮現，其實都是障蔽，是阻礙我們修持的業障。為了消除、平息這些障礙；我們祈請度母。二十一度母都是可遣除業障，其中有些是特別淨除這類障礙的。

回報上師恩德 祈請上師久住傳法
迴向無上菩提 祈願眾生速證佛果
Cindy 隨記供養，遺漏謬誤，請寬宥。

