

「關於她」Regarding Her 宗薩欽哲仁波切特別開示

2026年9月26日 | 北印度·Deer Park Institute



印度人收到英國殖民主義的影響，我相信你們都說英文。因為我們舉辦這場法會，因此，我要解釋一下。顯然，大家都知道，我們現在舉辦的「度母法會」，我們就談一下稱為「度母」的本尊。

對於「本尊」有很多誤解，藏文「Yidam」，這個詞語非常深廣。當然，還有這種面向，一個神的形相，有光環，本尊的形相。我們與本尊的互動，向本尊祈請，這都是非常神格化的。在小乘（聲聞乘）中，他們根本不會談到本尊。小乘有文殊師利或觀世音，他們是菩薩，但對小乘來說，這些菩薩不是本尊。他們如何看待這些菩薩？對他們來說，這些菩薩是佛陀的弟子。可是有些故事，這些聲聞乘的弟子也會依靠這些菩薩。譬如，有一個弟子是理髮師，而妳需要理髮，就會請他幫忙理髮。有一種，算是本尊吧！也許她是餓鬼，叫鬼子母（Hariti）。有些是藏巴拉—黑財神。某些聲聞乘可能會這麼說：給我們一點現金吧！黑財神有隻吐寶鼠，會吐出金幣。

在大乘佛教中，中國、韓國、日本，我不知他們是否有「本尊」這個詞語，但他們會投射連結到觀世音菩薩。

但在金剛乘密續中，「本尊」是一種非常有智慧的善巧方便法門。因為本尊，可以深入妳的內心，刺激妳。我不知中文有沒有“直達神經”這種說法。事實上，我們是請求本尊直達我們的內心/神經。

再次強調，在佛教中，實相才是根本重要的。你們許多人都聽過我說過這個，我就不再重複了。我們會盡力趨近實相。例如，南傳（上座部）比丘可能會去墓地看屍體，為了更接近無常的實相。所以，趨近實相的方式非常多，有數百萬計的方法，能讓妳趨近實相。如果，有某個方法無法讓妳趨近實相，那這個方式就不是一個好道途，妳應當要避免。實相的劑量非常重要，要

給予一個人多少份量，這取決於對方能消化多少？小劑量是實相是「無常」，那就像是最溫和的一種維他命。你開始能夠咀嚼並吞下更多，那就會給予更多劑量、更赤裸的實相。大乘中，《般若波羅蜜多》大概是最高的實相，最大的劑量就是「空性」。即使在大乘中，如果你去龍樹診所，他們會給予《般若波羅蜜多》結合「空性」。如果你去無著那裡，那麼《般若波羅蜜多》會混合著「如來藏」。像這樣的法門有非常多，這就是為什麼佛法是如此豐富。

接著，我們來到了密續（金剛乘）。現在妳打開潘朵拉的盒子了。妳知道，從「本尊」、「種子字」，一直到「無修無散」，這真的非常複雜。所以，「無常」、「空性」、「如來藏」、「度母」，妳知道的，它們其實是同一件事。

記住，我們需要接近實相。這不是那麼容易的。並不是說本尊很遙遠，或者見地、實相很遙遠。事實上，實相離妳非常、非常近。但問題是，妳把自己拉離實相太久了。

我有個好的例子，飛蛾撲火。牠們就這樣飛過去，然後自己死掉。飛蛾飛向一盞燈，然後當牠越來越接近那盞燈時，牠就處於越來越大的危險中，然後牠就會死掉。我記得一個卡通《蟲蟲危機》（A Bug's Life），有兩隻蚊子，其中一隻蚊子要飛向這盞會燒死牠們的藍光。然後另一隻蚊子說：「不！不要去那裡！」接著要飛過去的那隻說：「不，我忍不住！它太美了！」這就是我們自己如何把自己拉離實相的方式。因此，我們運用技巧來盡可能地趨近實相。

密續真的非常、非常聰明、巧妙，簡直是天才。密法有各種善巧方便，因為妳喜歡媽媽，妳喜歡姐姐、妳喜歡女朋友；就像是你喜歡好朋友。有時候你也會喜歡這種脾氣有點暴躁的女性，但她實際上會照顧你，她們就是非常擅長照顧你。所以，共有 21 種選擇。考慮此，這種與某人連結的情感。所以，祈請的技巧就被運用在這裡。

當妳在唸誦成就法（儀軌）時，如果留心注意到，這充滿了矛盾。當妳開始時，那是源自於妳內心。光芒湧現，然後度母顯現，在妳面前。妳與她建立起連結。再稍微靠近一點，她把手放在妳頭上。妳感受到被保護。接著，她坐在妳的頭頂上，甘露隨之流淌。到了最後，她融化融入妳，而妳與她變得無二無別。

雖然，有很大一部分的修持都在讚歎：『噢，您是如此美麗、您是最偉大的、您是這個、您是那個。』但突然間她融入了妳，而妳就變成了一整天都在讚歎的那一位。法會圓滿時，度母融入妳，妳就是「度母」。基本上，這就是度母法會（Puja）的運作模式。

「度母」也被稱為賜予者。我想這又是人類的一種特性。人類喜歡收到禮物。所以，妳非常有權利，不僅是有權利，妳本來就可以去祈求悉地（成就）、禮物與加持。當然，妳想要的東西會改變，對吧？我想十世紀的印度人，她們一定很希望能有孩子。所以，儀軌提到，如果妳想要孩子，她就會賜給妳孩子。以我的經驗來與妳們分享，我請很多人向度母祈求能有孩子，這真的有效。順帶一提，我認為這裡的華人，他們應明白觀音和度母是無別的。

所以，無論如何，請祈求各種各樣的心願。不要害羞。削鉛筆機？有何不可？任何妳想祈求的都可以。澳洲簽證？對妳們某些人來說，印度簽證？或是希望唐納·川普（Donald Trump）嘴裡講出一些荒謬的話，好讓股市上漲或下跌，隨妳開心。

但有一點我必須告訴妳。妳可以祈求任何事情，但妳必須這麼想，這在法本中有寫。妳必須要想：透過取得那樣的加持，從而以某種方式，直接或間接地，引導妳走向對『空性』的領悟。這就是訣竅所在。變得富有，這樣妳就有時間修持；或者變得非常貧窮如乞丐，這樣妳也有時間修持。妳應該祈求這種加持。妳甚至可以改變心願。

儘管祈求，這終將引導至對空性的領悟，這樣妳才能利益一切有情眾生。如此一來，妳的願望與祈願，就會轉化為菩薩的事業。

有時，當妳在做法會時，請祈願佛法長久住世。佛法的存在，我認為是唯一能給個人以及帶給所有人利益與快樂的方法。假若妳們能從早上開始，直到最後一場法會結束都不吃肉、洋蔥、蒜頭和喝酒，那會非常好。在最後一場法會之後，既然你們身處在比爾(Bir)，這是一個罪惡的小鎮。而且我知道你們很多人內心都很野。我現在忘記要講什麼了。

我們現在做的這個法會，是秋吉林巴(Chokgyur Lingpa)所發掘伏藏教法。我想我之前已經解釋過了。第十六世噶瑪巴·日佩多傑(16th Karmapa Rigpe Dorje)，他曾做過十萬次這個特定的度母法會。當他第一次到錫金時，他定居在一個叫隆德(Rumtek)的地方。有一個下午，我聽到第十六世噶瑪巴、頂果欽哲仁波切(Dilgo Khyentse Rinpoche)，還有祖古烏金(Tulku Uryen)，他們討論為了增上與延續佛法住世該做些什麼。他們所有人一致同意，度母就是該召請來尋求協助的對象。這是我親耳聽頂果欽哲仁波切說的。既然我不知怎麼地最終承載了一個頭銜，就像是承擔某些教法等等的責任。當我創立欽哲基金會時，我們就決定以度母作為守護本尊。昨天，我正和一位女士交談，她是負責一個名為 BDRC(佛教數位資源中心)的機構，她告訴我，BDRC 已將超過三千萬頁的佛教典籍數位化了。欽哲基金會在支持 BDRC 的方面，貢獻良多。

我立刻就想到：這是度母的加持與事業。

回報上師恩德 祈願上師久住傳法
迴向無上菩提 祈願眾生速證佛果

Cindy 隨記供養，遺漏謬誤，請寬宥。

感謝度母，完成此稿，利益法友，趨向實相
祈願正法久住 祈願上師久住

影片

https://www.youtube.com/live/e3bAFqdAX30?si=CNpKF0Hm3fDHQ4_y