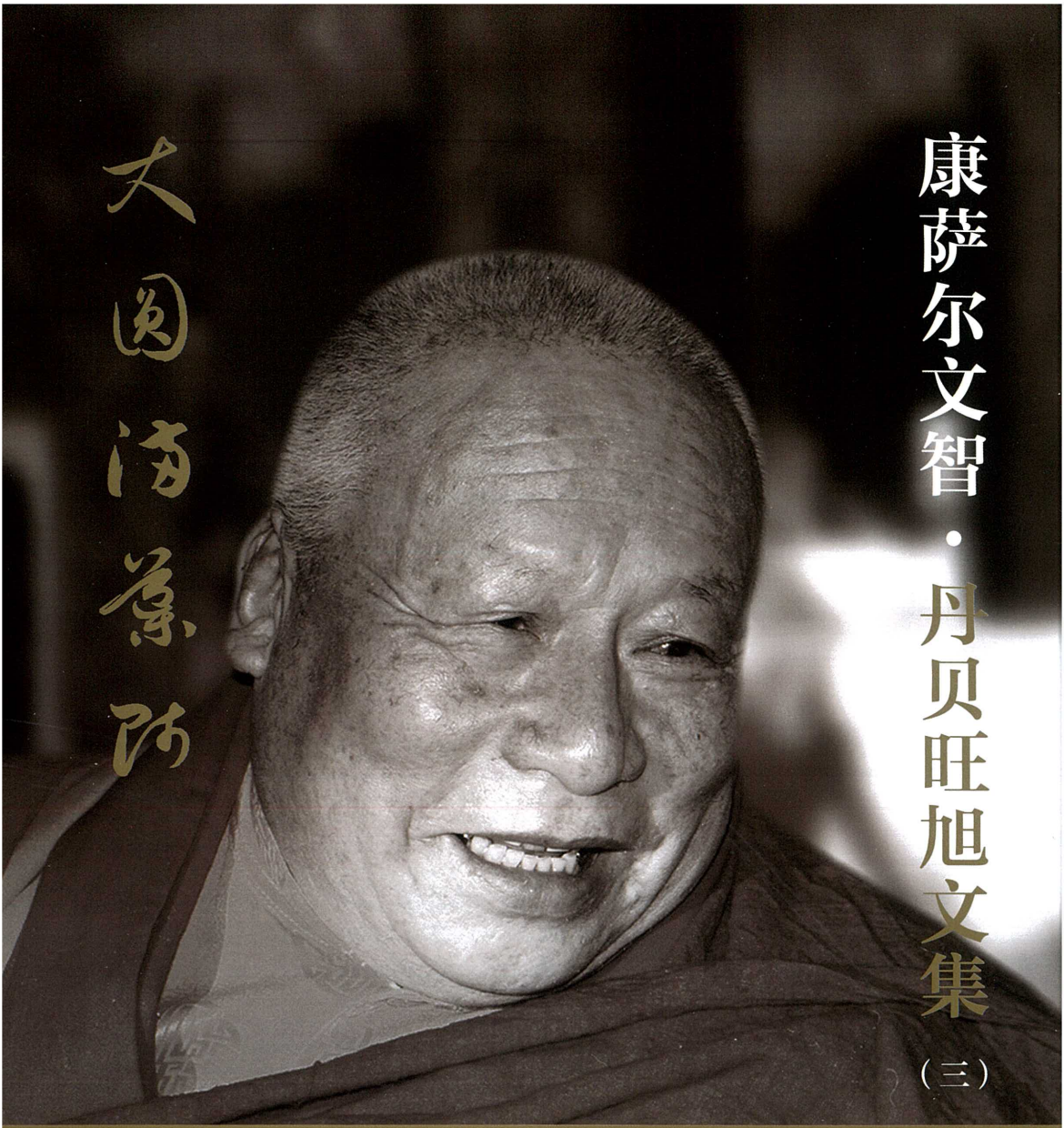


康萨尔文智·丹贝旺旭文集

（三）

智美洛珠 译

尊者说：“我不怕在生世轮转中变成昆虫、牲畜，但我的确很怕变成伤害生命的生命。”

OVERSEAS CHINESE PRESS 華僑出版社

康萨尔文智·丹贝旺旭文集

第【三】卷

智美洛珠◎译

OVERSEAS CHINESE PRESS 華僑出版社

Title of Book: KANGSAER WENZHI DANBEI WANGXU QUANJI (III)｜康萨尔文智·丹贝旺旭全集（第三卷）

Author: Kangsaer Wenzhi Danbei Wangxu｜康萨尔文智·丹贝旺旭

Translator: Zhimei Luozhu｜智美洛珠

ISBN: 979-8-88892-343-6

List Price: US $22.80　CN ¥158.00

Copyright © 2024 by Overseas Chinese Press Inc｜Imprint: Overseas Chinese Press

Detailed Subjects: Philosophy; Publication Date: November 2024.

康萨尔文智·丹贝旺旭全集（第三卷）

作　　者：康萨尔文智·丹贝旺旭
译　　者：智美洛珠
责任编辑：田绪清
封面设计：安　迪

出版发行：华侨出版社〔Overseas Chinese Press〕
地　　址：纽约州奥尔巴尼市州街 90 号 700 单元 40 室
网　　址：https://www.oc-press.com
邮　　箱：oc-press@foxmail.com

规　　格：787×1092 毫米，16 开，30 印张
字　　数：185 千字
版　　次：2024 年 12 月第 1 版
印　　次：2024 年 12 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 979-8-88892-343-6
定　　价：US $22.80　CN ¥158.00

版权所有，请勿翻印。如有装订错误，请与我们联系更换。



南无大圆满传承祖师



南无大圆满导师康萨尔文智丹贝旺旭仁波切

前言

大圆满导师康萨尔文智丹贝旺旭仁波切为了有幸于今生值遇九乘阿底瑜伽大圆满法的具信徒众，能够切实地按次第进行落实，而著作了本书。本书详细地阐释了大圆满本净立断之践行法，以及如何能令一个实践者之证量得以现前的甚深方便法。

本书含纳了廿五君臣之贝若扎那的无谬化身，即名副其实的弃世者如同米拉日巴尊者般的至尊玛德萨热，又称多旦罗珠嘉措的意伏藏法——光明大圆满立断讲授《虚空无云之注释·旭日光辉》。还含摄了雪域藏地的文殊三尊之首——隆钦巴尊者所著的《七宝藏》之核心——《实相宝藏论释》；遍智麦彭仁波切所著的——《具证长老直指心性之教授笔记·除暗明灯》；浊世怙主华智仁波切所著的——《三句击要之笔记·具德诸上师口传摄要集汇——法身舍利》。又有显宗般若乘道所抉择的甚深中观密意，以及密宗金刚乘道所抉择的六续部自道各自见解的密意，还有“二十五续部”“十八部大论”、窍诀大圆满“心滴十七续”等。亦包含了《七宝藏》与甚深古萨里教法《四心滴》，以及深广二支了义之体系的《三休息》《三自解脱》《三除暗》等。另外还有诸多与如来金刚持的教法经要无二无别的论典著作。特别

是具德上师之意续窍诀《甚深耳传卷》等的一切密意——具根的瑜伽士精进持行时所急需的一切甚深实践要义之精华，皆如实归结于此。

本书中全面而圆满地讲授了大圆满立断要义之甚深妙法——《实相宝藏论》。如果说《法界宝藏论》是一部论述“轮涅诸法抉择为唯一觉性法界”的论典，那么若在对照一位实践者的相续，并按次第逐步训练的层面而言，《实相宝藏论》则更为殊胜。因其是将一切法摄集于“无有”“平等”“自成”“唯一”，即以四金刚纲要来宣讲的。对凡夫运用于相续而言，此是按照道之次第进行持行的极其方便的落实方法。

总之，本书不仅是“心”“界”“窍诀”三部的综合讲释，更是一部决定深密“窍诀部”之密义的论典。因此与本书见、闻、念、触的一切众生，必定都属于具福缘者，若此有缘者能够如实践行的话，则一生中抵达金刚持果位是毋庸置疑的。

目录

003 光明大圆满立断讲授·虚空无云

017 光明大圆满立断讲授·虚空无云之注释

——旭日光辉

133 三句击要

139 三句击要笔记·具德诸上师口传摄要集汇

——法身舍利

173 具证长老 直指心性教授·除暗明灯

181 具证长老 直指心性教授·除暗明灯讲释

221 空行首位蓝光照耀之近传深滴·光明自证之窍诀

——普贤意之明点

227 空行首位蓝光照耀之近传深滴——

光明自证之窍诀普贤意之明点讲释

——铲除具根之意暗

269 实相宝藏论

297 大圆满实相宝藏论字释——具德上师口传

——令遍知欢喜之云供

光明大圆满立断讲授

虚空无云



光明大圆满立断讲授·虚空无云

顶礼上师

本净大空基界之法界　任运三身自俱圆于基

空明无碍轮涅诸现界　礼敬三时不离觉性界

心性自性如来藏之性　本体清净自性无言义

经续教及上师胜窍诀　专说实修关要应谛听

当下平常意识放逸时　词语难诠不可言与思

通彻无间遍满诸内外　松坦安住远离取与舍

贤劣分别起现当认知　初始何来中期住何处

最终去于何处当观察　细微伺察是否有形色

视而不见无物无征候　寻而不得本空如虚空

无改放任住时明历历　思察之时本质空朗朗

一切无有仍显一切相　觉性自相无碍澄清明
此为自成觉性之本性　通晓此义言称见觉性
身之要点伸直跏趺坐　双目直视眉心前虚空
腮部稍紧唇齿自然松　屏住呼吸止气安住时
一切贤劣分别念自灭　相境不灭显现如水月
自心无执空明朗朗然　安住于此维护自性矣
身之要点恒时如前述　气息自然进出于齿间
晶脉从心至口为要点　要使业风灭时分念息
立断见解自相直现前　此乃觉性现前之窍诀
是故一切行食坐卧中　紧而不缚松而不散漫
何行皆于觉性之中行　何坐亦于觉性之中坐
如何住亦心性住于身　卧处舒适身安松坦住
意识宽畅护赤裸本性　不被懈怠强盗所左右
具知正念作守恒维护　恒稳精进四座守诺言
利根之人不必如此行　如我根基之人却重要
不以串习修持当自然　无勤体证如水之恒流

即此安住自然明昭昭　身心不改自地松坦住
相显为何放任于自地　自成觉性状态中自然
观此无作光明之自貌　复次观时得见无所观
远离所观安住见自相　无观而观乃为法身貌
原始无生如同虚空中　觉性自力不灭澄清明
散乱妄念前后莫接续　广大松坦虚空般安住
直至境界现前此为要　基之本体虽无迷解二
基相显时分为迷解二　了知本体解脱于本基
轮涅二者导师由此现　此即命名原始之怙主
不知本体迷乱陷轮回　六趣四生悉皆从此生
稍许宣说迷乱之理趣　无有轮涅二者之往昔
原始总基唯一周遍界　彼时总基状态风涌动
内明觉性基相显于外　以此俱生无明使为因
基相觉性曙光云遮般　以此遍计无明使为缘
此时初生我即此和彼　处意身之习气逐渐生
诸种苦乐迷相如星现　轮回苦海辽阔无底边

善恶业之影像恒显现　妄念错乱波涛无计数
追随之时错乱无边际　实则明与不明二者别
轮涅遍满苦乐无计数　运于觉性自性无所有
如是种种苦乐显为何　初显之时觉性界中显
中住之时觉性界中住　最终解脱仍于觉性界
觉性本体无显住解脱　五境之迹五根受用时
不散正念持而直视之　观而不见无有分念境
当于其中自心松坦住　心性空明不灭澄清明
此即称名光明大圆满　百位智者千位成就者
无论研讨抑或作辩论　除此无他断然作决定
此即分类不同多名项　远离四边名为大中观
不可言思般若波罗蜜　离戏广界名为大手印
六趣界中遍满如来藏　自性住处共许大圆满
通达此义三身本自俱　本体空即法身之自貌
自性明即报身之自相　大悲不灭现诸幻化身
犹如诸光皆聚于杲日　如是三身心性本体具

未懂此意取舍行破立　如瓶中蜂转于六趣处
日夜不息恒受苦煎熬　迷乱心性界觉空明中
清明安住稍许作休息　如是所显能显一切法
犹如睡眠之时梦境相　诸种苦乐妄念受为何
未醒之前显现似真有　苏醒之时晓其是迷乱
梦境显相无实自地灭　如是轮涅贤劣何等显
未醒之前迷相似真有　追随善恶影像诸画面
苦乐轮转五趣如陀螺　了知迷相本体之刹那
妄念迷乱之轮即断绝　影像画面灭于觉性界
犹如大海自性是为水　自然界之寒力猛烈时
不见水而显现成为冰　寒者无他自然本力成
三春骄阳热力起生时　暖者无他冰露化为水
如是五毒自力增盛时　别无缚者轮回自性缚
证悟自成智慧之刹那　别无度者轮回基根解
如同显似太阳被云遮　太阳本体尘许无遮挡
如是显似骤然垢尘遮　觉性本体从不存遮垢

骤然妄念无实如幻化　虚妄集云息于虚空界
空明如空清净之觉性　远离有无边际之贪执
不堕贤劣妄念任一方　超越言诠思议原始性
妄念迷乱未缚自地解　世俗戏论伺察中解脱
无作等性周遍虚空界　无基离根轮涅无别住
取舍造作对治自地灭　未掺三时妄念纯初态
水与觉性自地置而清　犹如器中水被尘浑时
百般努力摇荡与搅舀　不见清水却成浑浊相
置于自地自然得清明　如是法性如来藏了义
寻觅不得勤作亦不见　身语意之造作皆放置
松坦安住自性自然明　非以言词诠表所行境
心之自性光明离罟网　觉性妙力无碍现游舞
自性清净远离念思边　法界之中无别融为一
生灭无二一于原始界　基道果三一于觉性界
轮涅无二一于法界界　平等自解密意本来佛
无德癫者阿克我所言　心性空明不变法界界

轮涅尽遍情器苦乐界　游舞不定诸种神变界
悉皆收纳集于觉性界　原始心之实相离戏边
脱离有无二执宗派障　无须分辨虚实与破立
觉性自性原始之状态　远离言思收散之自性
本体清净自性离迷乱　总之无论当下或恒时
自觉法界之中无动摇　散乱分别念现何种相
了知关要无接续而住　动而无迹解脱真法身
此外他处寻亦不可得　如是现有境相一切法
认知乃为妙力游舞显　无取舍而住于纯初态
仅此无迹命名为解脱　相平空平双运界中平
有平无平无二界中平　实平虚平世俗界中平
世俗胜义无二界中平　轮涅平等觉性界中平
一切本平法界界平等　此称阿底瑜伽大平等
见行誓言灌顶坛城等　普平原始界中遍平等
此为普贤原始总实相　极深密意要点之定钉
唯一明点以根而现前　直指如何住于觉性中

众生不成佛亦无遗憾　六道众生本来即是佛
三时佛得解脱不稀奇　自现觉性本来已解脱
绝密心滴教言之窍诀　极喜金刚遗教三要诀
隆钦密意耳传疏钞中　大恩上师实证教授规
录述集要随忆而撰写　觉性如空清净之见解
何显显中广大通然住　贪著境之执着清净故
所显皆为清净佛坛城　自性平等息于觉性界
所发之声法性之自声　声空无生息于觉性界
动觉念思法身游舞现　显解无别融入一基界
见闻觉知为一坛城中　现有清净情器平等性
诸法菩提心之游舞外　善恶分别之法他处无
见解之王阿底大圆满　唯一明点轮涅无别示
迷解无二觉性本体示　如是通达此义瑜伽士
觉性顿超诸行不定解　轮回本解无有根基解
涅槃本解无有解基解　地道本来解脱离放得
轮涅悉解大圆满之地　恒持普解本净密意处

昼夜光明之中不动摇　四相圆满原始虚空界
即生必定证得究竟位　最终肉身皮壳破败时
白红黑之三相依次显　得后晕厥住于普基界
苏醒之时原始本相显　仿佛秋季天空离三垢
远离中边空明自光芒　旧熟把握基显融于界
内界瓶身普贤意界解　本净基相融入光明时
五种智慧自相显于外　任运显分不淆各自明
具五之堆整六自眷属　佛与刹土遍满诸方隅
了知自相自显之刹那　犹如子入母怀般解脱
虽于原始界中得佛果　所化一切有情水器中
能化化身如同月影显　众生尽前应机示调伏
无所化时能化归于界　于此究竟密严刹土中
导师自成眷属自显相　五身五语五意五功德
五事业等二十五诸法　不淆如空所显彩虹般
无有增损恒时常安住　果报自他二利任运成
此为本净胜义之果位　觉性自性心性无为法

此为法性之中无动摇　六趣之处遍知无碍现
仅为法界之中视法性　界中显现界中自然住
最终回归解脱于界中　原始界中成唯一明点
此善唯愿我与有情众　证得自性光明真实义
无余无勤三身现前后　愿能普贤意界同解脱
本净法身原始虚空界　任运报身如星显空中
所化如八功德清净海　无碍化身之相愿显现
胜王莲师自宗稀有之　三密教法持主隆钦巴
胜密教藏权主晋美朗　教证教法愿能遍三界
总愿佛陀教法永常住　尤愿光明大圆满妙法
恒常不衰如日空普照　祈愿遍照十方一切处
界之佛母虚空一髻母　刹那不离恒时护教法
继承持明传承之丈夫　身寿永固事业愿广大
本传上师加持如日升　意续证悟融入愿吉祥
本尊主尊加持如云聚　降下悉地妙雨愿吉祥
空行利他事业如电掣　消除修法障碍愿吉祥

具誓护法如影相伴随　弘扬教法遍满愿吉祥

善哉！善哉！善哉！

光明大圆满立断讲授

虚空无云之注释·旭日光辉



光明大圆满立断讲授

虚空无云注释·旭日光辉

未依圆熟观修者，本初现证正等觉，
遍主普贤王如来，了知本面作顶礼。
极喜金刚喜桑文殊友，嘉纳思扎莲师布玛拉，
无垢光与根本上师等，意表耳传善士前顶礼。
密乘胜法护者一髻母，千眼怒目善金刚居士，
药叉紫玛等大圆满护，护法神众守护恒不离。

此文是光明大圆满立断讲授《虚空无云》的广泛阐释——旭日光辉，全文内容分为三个部分：

初善 首义

中善 论义

末善 结义

初善首义，分三：

甲一、名义；甲二、礼赞；甲三、立誓写作。

甲一、名义。

光明大圆满立断讲授——虚空无云

心之自性光明界中，基、道、果的一切法不必刻意求寻而自然圆满。

本论名阐释了远离偏私偏袒的大法界之本义——本净立断的九深精要之总集。如无云之虚空般透彻明了的描述了远离三时一切分别念之自成觉性的如实了义，此即为论名所宣之义。

因为“光明大圆满”是本论甚深了义的赤裸展现，所以其是以展示含义的方式命题的。而“立断讲授”是指，此道的修持方法分为懈怠者无勤行而证得解脱和精进者以勤行而证得解脱两者，即“本净立断”和“任运顿超”，此处又是以前者的所诠来命题的。“虚空无云”则是以比喻的方式进一步明确了题目。

甲二、礼赞，分二：

乙一、略述；乙二、广述。

乙一、略述。

顶礼上师

直指大圆满之见的方法有闻思见之法、窍诀修持法、加持转入法三种。此处讲解的是第三种方法。

那么，首先必须明确上师是三世一切诸佛总集之本体。而后，依猛烈的敬信心受持四灌顶，并依心意相融之方便，将上师意续中的证悟转入自相续。

因为，即使三世一切如来的大悲和加持力再迅猛，若不通过依止上师和善知识，也无法通达大圆满甚深窍诀之密意。所以，此处礼赞的对境应是三恩根本上师。对如此之贤圣，三门虔敬而顶礼，就称为现前“见”之礼。

乙二、广述。

本净大空基界之法界　　任运三身自俱圆于基

空明无碍轮涅诸现界　　礼敬三时不离觉性界

内外情器诸法，本初就远离八边戏论，远离生、住、灭，以及三十二种增益，其本体从未超越本来清净的唯一大空性之范畴。此遍布一切无为法之基光明，是含摄轮涅一切之大界。如此之基

界是一切法的原本实相界。

于此界中，现今自性任运“道”之四相的全部智慧功德，以及三身、五身、五智等二十五“果”法，均自成自俱。因为于此原基智慧界中，远离断、得而圆满一切。

故而，如是基界的大觉性为“见”之究竟，本空如虚空般；为一切修之究竟，即是远离缘依贪执的自证大自明；为一切行之究竟，即是无碍自显自解脱之大平等性。若没有认知此本面，则由迷乱而显现轮回；若认知此本面，则经修持而涅槃，获得如来果位。总之，轮涅二者总摄之诸法，最初之现处，于原基界而现；其间之住处，于原基界而住；最终解脱处，于原基界解脱。

因此实际上，过去从未于此远离，当下也未于此远离，未来亦绝不于此远离，称之为三时从未远离之觉性。此觉性通彻、了然、澄清、明晰、湛然、赤裸之状态，是三世诸如来的意大法界。若能安住于此中，即称为现前“见”之礼，亦是此处礼赞之对境。

甲三、立誓写作。

心性自性如来藏之性　　本体清净自性无言义

经续教及上师胜窍诀　　专说实修关要应谛听

心之原本实相、自性大圆满或本基如来藏的原本状态，是本

体本来清净的原始无生法界，其自本性从未被障碍垢染，是不可言思的离戏平等性之觉性普贤如来之了义。

总的来说，无论是以显宗波若乘道所抉择的甚深中观密意，还是以密宗金刚乘道所抉择的六续部自道各自见解的密意，本论不但均不违背，而且还将“二十五续部”“十八部大论”、窍诀大圆满“心滴十七续”等中的阐述，特别是具德上师之意续窍诀《甚深耳传卷》等的一切密意——具根的瑜伽士精进修持时所急需的一切甚深实践要义之精华，如实归结于此。

作者专门为了那些极具需求者而立誓写作，并敦促具备因缘者如理谛听、如法修持。

中善 论义，分三：

甲一、总述立断之见解；甲二、分别讲述迷乱与解脱的自性；甲三、讲述究竟之果位。

甲一、总述立断之见解，分三：

乙一、认定见解；乙二、身依着风脉要点之窍诀而护持本体；乙三、自然松坦。

乙一、认定见解，分三：

丙一、无有取舍而自然松坦安住于觉性；丙二、用来、住、去向

斩断增益；丙三、认定自成觉性。

丙一、无有取舍而自然松坦安住于觉性。

当下平常意识放逸时　　词语难诠不可言与思

通彻无间遍满诸内外　　松坦安住远离取与舍

当三门无有造作而自然松坦安住时，当下平常的意识不被任何贤劣的分别念所改造与染垢，此远离一切缘取与缘依的无缘平等性，越于一切以音声词语能表的言思，不成立“有无”“逆顺”“一异”“常断”等任何。麦彭仁波切《三句击要》中云：“平常意识无缘态，不以词表自之觉，造作专执悉远离，谓心本体当得见。”白足尊者云：“安住之时裸露平常心，观时无所得见清明然，现前觉性当下明彻然，一切不得成而空朗朗。”如是之觉性远离上下、方隅，通彻无间，是遍布内、外、中、边一切的有寂大等遍智慧。

当安住于此状态时，远离向外舍弃坏的分别念或者向内依着缘指、勤作、专执、取住于觉性等的一切破立。于此无作原始大自然状态中松坦安住，觉性之本来面目便能现前。那么为什么说词语难表、不可言思呢？是因其不存在“有无”“二者非二者”“常断”“是非”“一异”等任何言词，所以无法言表。《宝积续》中云：“此即无内外，亦无观上下，无方亦无隅，执此些须无。”

又云：“何处无所作，此乃无圆满，来住皆远离，住于大本空。”《无字续》中云：“即非显现亦非使能现，非是空寂亦非有为空，非是光明非为光明执，未动不动亦不成为动。”因此，远离一切承许的觉性无作平等性之状态中，一切显相皆不灭而自成、自显、自解脱。若对此不做任何掺杂，则是自然安住于法身密意。《普作续》中云：“如何显现如是一，对此谁勿行改造，无作平等彼王位，法身密意于此处。”

当安住于觉性自然自明的状态时，会生起远离一切缘指、贪执的通彻空明不可言之觉受。大译师贝若扎那言：“我乃贝若扎那尊，无作自明中安住，无歧亦无定缘取，无言觉性即通彻，超越念思尽心垢。”卓么华吉耶西云：“自成自显此密意，无作仅需松坦住，现前无言之觉受，获得不思议果位。”因此无思、无修、无护、无持之觉受，即空明不灭、澄清、明晰之觉性，是三世一切如来之密意。此密意遍布轮涅一切，平等周遍。朗卓衮乔炯内云：“心无念思之觉受，自明赤裸安住矣，周遍轮涅一切处，乃为三世如来意。”

丙二、用来、住、去向斩断增益。

贤劣分别起现当认知　　初始何来中期住何处

最终去于何处当观察　　细微伺察是否有形色

当自心中起生善法之发心，即贤的分别念，或者起生恶法之发心，即劣的分别念时，应细微观察自相续，认定其为哪种分别念。而后，伺察此分别念最初生处时，因为不得生处所以抉择为无基离根之空性。在持明晋美朗巴的《窍诀大圆满后续》中云："称心诸种显相门，散乱妄想之轮回，以及涅槃之总基，显生初时显于何，土石山水及诸相，空而无有即空界，此等显相细觉察，所知遍摄诸境处，无论如何细微察，本体空之皆法性，来处空故来者无，以因不可伺察故，本体空性我宣说。"白足尊者云："心者明见散动不停留，追时难持飘飘渺渺然，欲罢不住忐忑无安定，说此难以表诠偏袒空，感受诸种苦乐乃自心。"又云："此心初时源于何处生，外器世界山河大地等，虚空之风能依无依处，心由何生细微作观察。"如是抉择后，便领悟到心于空如虚空般通彻之性中不超越。

同样，当追寻此心之住处时，仍然无有所得，也无法超越无基本空之性。《后续》中云："如是行道时，习气成众生，头顶至足跟，伺察住何处，寻者显为空，无依缘之故，吾言自性明。"白足尊者云："中间观察自身上与下，居于诸根脏腑之何处，觉知住心住于上或下，可否有无形色当观察。"这样伺察的时候，没有任何住处与住者，也没有形、色等，空而明澈、无指、无缘、

放逸，远离一切戏论，不超出相空无二之游舞。

同理，最终细微观察心之去处时，也得不到最终去处，其仍未超离空性。《后续》中云："轮回空尽时，情器名不闻，境与境者等，自性息何处，觉察无去者，亦无去处故，大悲大遍满。"白足尊者云："最后去往根门何境处，由何而去诸种外境时，刹那抵达彼处之当下，被身送或单单唯心去，抑或身心和合去当寻。"又云："详察无有生死来去已，无可得而空空难言说，未得决定之前作观察。"如是抉择时，首先，此心最初无有来处而空性，中期无有住处而空性，最后无有去处而空性，能从内生起定解。

接着，细微观察自心有无形色时，因其不成为八形中的任何一种，所以无形；也不成为四基色、八支色中的任何一色，所以无色。若能了悟此心是无任何形色的空明、无言、离戏之平等性的话，就如是通达了心之实相。隆钦巴尊者言："如是，自明无依之意识，外显相、内蕴具、中变动。于自住的意识自之本体，观察形色、生、住、灭以及所辨本体等，而获得不成立任何本体之结论，便可通达无根、无依，远离'有无'之边的实相。当行此类时，对上师有绝对地敬信非常重要。"

对此，有钝根具所缘境之慧者和利根具觉性自显之慧者两种修行者。前者，最初修习寂止，当心之舍、持、住自如以后，才开始指导其修习胜观，这叫以止观双运直指的方法。而此处是后者，后者又分为需要或不需要以观察为前行两类。

有些不需要观察修的利根具缘者，若正确则被称为具量三圆满，即是了悟觉性、诸境显为法性、见修立断合一。但若错谬，则会变成空见大昏昧，空修如暗石般坠入歧途。麦彭仁波切云："印藏诸多尊圣者，长久精进而证义，呜呼愚者刹那间，若说证悟我质疑。"因此，伺察抉择心之来、住、去向很重要。

丙三、认定自成觉性。

视而不见无物无征候　　寻而不得本空如虚空

无改放任住时明历历　　思察之时本质空朗朗

一切无有仍显一切相　　觉性自相无碍澄清明

此为自成觉性之本性　　通晓此义言称见觉性

自成觉性的本性是远离一切戏论之空性，若以所观能观之方法观看，则均不得见。这是因为心之体性，无物无征候，无"始终""生灭""来去""勤作"，离戏如虚空。隆钦巴尊者言："无始终故超越前后境，无生灭故无有物征候，无来去故欲言此难诠，无勤作故所行法乃空。"观而不得见，并脱离了观者意识之网，无物无征候，即为所观之精华大智慧。酿万当增桑波教诲道："见之无偏袒，体性无所缘，能观意网解，见性大智慧。"

同样，当下意识以来、住、去向的方式，无论怎样寻找皆不得见，因本空离戏如虚空，所以超越了所作能作和勤作。《普作续》中云："我自性喻如虚空，虚空普皆未勤作，虚空一切无所勤，虚空普作离勤作。"邦·华吉耶西言："自成智慧超意识，心性如空无中边，八法显相离辨识，此乃自成之密意。"以上是以喻、义、因的方式来阐明的。"喻"则如虚空；"义"乃法性无生；"因"即心性不灭。因此诸法本空，以虚空为喻。《普作续》中云："若欲通达此了义，喻如虚空而观察，义即法性无所生，因即心性不灭也，如同虚空之诸法，以虚空喻诠示之。"又云："诸法即是菩提心，喻如虚空之自性，菩提心义亦复然。"

这样，按照深密窍诀而言，于如虚空般之本空界中安住的时候，初业行者有时抉择一切法空如虚空之后，于虚空般之本空界中安住；有时在高山之顶，背对太阳，将外界无云虚空界之空和内界觉性两者融一，界觉无二而安住，这时便会现前远离中边的通彻之密虚空。隆钦巴尊者的《心性休息注疏》中云："虚空清澈无云时，背对太阳，直视虚空，如同外喻虚空清净般，内意识虚空清净时，密光明藏之清净虚空——超越一切中边之法性刹那间现前。此为尼泊尔嘎玛拉西拉的深密窍诀。"

如是，当下意识毫无造作，远离一切缘指缘依，放逸而安住的时候，便会现前澄澈、清明、广大之觉受，此即是亲见了法身普贤王如来的本面。噶玛朗巴言："当下意识不灭澄清明，即彼

原始怙主普贤王，何也不成空界普贤母，通达此义刹那圆满佛。”白足尊者云：“安住之时裸露平常心，观时无所得见清明然，现前觉性当下明彻然，一切不得成而空朗朗，明空无二之故极清明。”又云：“心中本住原始怙主面，于此当下尊容现量见，永恒莫离于此我徒儿！”也就是说，如是之觉性，即便以妙观察智进行伺察抉择时，觉性自性也除去明晰、通彻、澄清、广大之外别无其他。《贝若心滴》中云：“三界轮回迷乱相，从未损而通彻透；三世诸佛大悲心，从未益而空明明；沉掉昧三黑暗中，从未倦而清澈澈；三时八万诸烦恼，从未遮而明历历；六聚不等诸境相，从未挡而广安然。”如此觉性之自性，从未成立轮涅诸法，且为无所有之大空离戏平等性。

虽然如此，但因为珍宝任运之妙力显分不灭，故而六聚诸境相等无论贤劣均随显能显，这也是“悉知悉觉之智慧不灭”的缘故。基于此，在《文殊大幻网续》中云：“悉知悉觉贤圣者，超越意识之诸法，为持无二之智慧。”敦炯朗巴的《实相宝藏续》中云：“一切能显，显境不灭，宛若明澈无暇之镜。”所以，虽无所有但又无所不显，这就像清净虚空中没有风尘一样。于此中安住时，犹如离云虚空般，明分自俱。执取于所显的相全部自清自灭，于不可辨识的状态中以无观的方式观看，才能现前本性实相。隆钦巴尊者言：“无有而显现，如清净虚空中无风无尘；明分自俱如虚空离云；动分无辨识如风一般。执取显现的当下，自

清而无辨识，显时观、住时观，无而明现，空而无别，自明无依，仅此便可通达本性。”

若能如离三垢的虚空般清澈明晰得见觉性自相不灭的话，这便是无错谬处之“四大准线”和无变处之“四大定钉”的密意，除此之外别无其他。不仅如此，它也是立断见之要点百句要义归总为一之要言。白足尊者云：“立断见解要义之觉性，赤裸而出护持清明性，谨言以此作为首要义，此乃百句要义之精髓，有缘具根心子应了知。”隆钦巴尊者言：“无论显为何式，皆清澈、明晰、无依自明、明现却无实。”敦炯朗巴云：“不被善修帐幕缚，不被无明恶左右，不被见、修、行束缚的本住心识澄清明，所谓‘知’与‘所知’之 “我”与‘境’均不成立，本来自成不由意会，无有缘依，清而明、广而安、空而透。”若对自成觉性自性不作丝毫掺杂与改造，则自成觉性当即清澈明晰。若如是了悟此了义，则为亲自面见了与三世如来之意大智慧无二之觉性胜义菩提心之本面，或者说真实面见了无始至今都未曾得见的法身基住之觉性的自貌。

朗卓译师言：“心中无念之觉受，自明赤裸中安住，遍满轮涅一切处，三世诸佛之密意。”如是不可言思通彻之觉性是自成大智慧。要了知六趣之境相所显一切，均为自成智慧的妙力与庄严。大译师贝若扎那云：“无言觉性通彻透，超越思围净心垢，自成智慧本体性，所显法身严饰现。”邦华吉耶西言：“自成任

运超意识，心性如空无中边，八法显相离辨识，此乃自成之密意。”

乙二、身依着风脉要点之窍诀而护持本体，分四：

丙一、依着身之要点来护持无执空明的本体；丙二、指授依着风脉之要点而现前觉性的窍诀；丙三、于一切威仪中松紧适中而维护自性；丙四、以念知之门卫防范散逸之强盗而维持自性。

丙一、依着身之要点来护持无执空明的本体。

身之要点伸直跏趺坐　　双目直视眉心前虚空
腮部稍紧唇齿自然松　　屏住呼吸止气安住时
一切贤劣分别念自灭　　相境不灭显现如水月
自心无执空明朗朗然　　安住于此维护自性矣

对于分别念强烈和意识昏昧这两类初业行者而言，为使其现前觉性，有一种依靠精勤的窍诀而现前的方法。即有时身之要点为双足金刚跏趺坐；双手结心性休息印；脊柱伸直；双目不动而直视于眉心前方的虚空界；猛力持住气；腮部收紧；唇齿自然放松于原位，此后屏住呼吸使气息间断而于自地安住时，一切善恶分别念，尤其是昏沉、掉举等全部自地消灭而现前觉性。白足

尊者云：“尽量伸直脊背为身要，提眉瞪眼至极为看式，等持王如虚空周遍住，无记如云自地而消散。”即是说，当觉性现前，且于觉性中不动摇的同时，六趣所显之境相悉皆不灭，如水中显现月影般清澈明亮，只要对其不以所执垢染，就会现前自心无执空明澄清之境界。白足尊者云：“若无内外觉性如广空，种种轮涅诸法如虹影，净与不净一切佛众生，各各不杂于界明昭昭。”隆钦巴尊者言：“显境不灭显现如星曜，不以种种分别心染垢，各自自证无有妄分别，当下抵达本智上师地。”如此自觉空明无执境界中，无作自然安住，即当如是护持心之自性。

丙二、指授依着风脉之要点而现前觉性的窍诀。

身之要点恒时如前述　　气息自然进出于齿间

晶脉从心至口为要点　　要使业风灭时分念息

立断见解自相直现前　　此乃觉性现前之窍诀

按照上述的身之要点，若仍未现前觉性的话，则可通过挟制气脉之要点而使其现前。

觉性现前后维护的方法，即身要之坐式应随时随地如前所述一般，双足金刚跏趺坐；双手结心性休息印。也就是说，身不动如山王般松坦安住。《心髓耳传甚深卷》中云：“身不动摇具七

解脱道法，如山王般松坦安住。其目的是身直则脉直，脉直则风直，风直则心自如。”

同样，眼不动如平静的大海般安住。如云：“五门平等五境不灭现。”五门之识无论显现何相，识不动摇亦不随于后，如海中星影般安住。《耳传续》中云：“识不动摇，如海面星影般安住。此要点是于明分之上五门平等安住，相觉分别认知，或决定相心分离，便能生起觉性妙力诸法分辨之智慧，以及慧眼神通等无边功德，这是由于此安住法之要点，即大圆满法殊胜的缘故。”

在晋美朗巴的《本智上师》中有说明：语之风息或气息进出时，从牙齿中间不用力地、自然缓慢地呼吸二十一次，觉性将现前。另外，白足尊者云：“风息莫从鼻出从口出，唇齿微张上下不相触，气息极其舒缓作呼吸，此为气之要点一重点。”就是说，从鼻中所进出的是不净之风，而从口中所进出的是智慧之风。这是因为空心水晶脉下端连于心，上端连于口的缘故，此要点极为重要。以此风息在空心水晶脉中缓慢运行的要点，可使两万一千种不净的业风全部自地消亡，使一切迷乱之相全部自然息止。《心髓耳传甚深卷》中云：“语之风息无勤而自然于口中稍舒长地外持时，来去之业风住于自地，故遍计烦恼之风自然清净，当下觉性智慧之风自然汇集于界，即为此道之殊胜。”

如是，心也不动摇如无云虚空般，无念、无修、无护、无持。安住于此无作实相之境界中，则光明大圆满本净立断之见解——

与三世诸佛之意大法性无别的自证智慧的自相径直现前。《耳传续》中云：“心不动摇如无云虚空，行道时自清法身或自成实相见之本体不作、不执、不修，住而不立、显而不灭。住分和清分二者中，以清分为主，净除掉举昏沉之障。拆除乐、明、无念之觉受，以离勤自住的正念和无作实相之本体，二者无别合一而护持自成觉性之禅定，此为立断自宗的修持法。”

以上一颂中的两句颂词，着重强调了四种安住法。即是身不动摇如山王般松坦安住；识不动摇如海面星影般了了分明而安住；语不动摇，气息无勤，自然地从口中缓慢呼吸，且呼出、吸入、停顿三者松坦而安住；心不动摇如离云之虚空界般安住。此四种安住法，对初业行者而言，是能够现前本基觉性不可缺少的甚深窍诀。隆钦巴尊者的《心性休息注疏》中云：“身不动摇如山王般安住，诸识不灭自明清净如池中月影般安住。无论何显均不住于显上而住于空之上，内外无间、明了、寂静、自然之上挟制观式而安住，从而便可了悟一切皆如无间虚空般之空性。”

丙三、于一切威仪中松紧适中而维护自性。

是故一切行食坐卧中　　紧而不缚松而不散漫

何行皆于觉性之中行　　何坐亦于觉性之中坐

如何住亦心性住于身　　卧处舒适身安松坦住
意识宽畅护赤裸本性

于行、食、坐、卧，此四威仪之中，随时随地都要自然松坦的安住于觉性中，不能过紧，应当紧而不至束缚，松紧适当而安住。玛拉准云：“紧又紧来松又松，此中具有见关要。”不然，若心过于束紧，则心不能安住于自然，不但光明不能现前，对于初业行者来说还会猛烈高涨分别念与掉举。因为这个时候自认为需要阻挡分别念，所以不间断地启发取舍与摒弃的意念，导致了心不舒畅、胸口疼痛，以及持命风于上身紊乱等违缘障碍产生，反而一直将时间空耗于在意分别念了，这样的状态没有任何意义。多智吉美丹尼言：“认知分别念和认知觉性两者有天壤之别，在意分别念的修持没有任何意义。”又言：“故而，在意与视察分别念等此类行为均为造作，而对远离一切造作的觉性本身的赤裸展现进行护持时，会将能护的念者融入所护的觉性中，就如食盐溶化于水中。若如此守护，则不存在错谬之处。一切净障与提升没有较上师瑜伽更为甚深的了，故莫将自己手中的如意宝弃之于地啊！”

如上所述，不可过于紧以至于束缚，同样，也不能不以正念护持而过于松散，如同无始至今迷乱于轮回般，再次迷乱于散漫、

幻象的帐幕之中，无有解脱之时。所以为了不过于松而以正念守护，安住于觉性境界之中不散乱极为重要。

如是，心要松紧适度来维持自己的觉性，于一切威仪中令宽广如虚空般的觉性界现前，随时不脱离此状态。例如行走时，无论怎样行走，皆远离一切所走能走之戏论，于广阔离戏大平等之觉性中安住，在此状态中如如不动而行。

同样，无论怎样坐，身不需要动作与手印，语不需要念诵与持咒，心不作黑白之取舍，若于觉性大等遍珍宝胜义菩提心现前之境界中不动摇而安住的话，则一切能、所勤作皆自然任运而成为其妙力。《大鹏抖力续》中云："语不必念经持咒，身不需造作手印，心自然莫行取舍，安住不动任运自成。"

总之，无论身如何住，心不要散于外六识境而迷乱于幻相散乱中。《词续宝藏窍诀库》中云："身不离卧，心不离身，心不离松。"按照此说法，应不使身心分离而令心放逸于迷乱，所以称为"心不离身"。如若不然的话，因为心并不住于身，心是远离来、住、去向之空性，所以有白足尊者之言："心动也空心住也是空，显为何相皆为觉性中，勿作任何破立与取舍，无作究竟之中放任住。"

那么若欲令心自然松坦，则首先应安置于舒适的卧具或者柔软的方形坐垫。于其上，身——不做动摇、跑跳、拍打、伸缩等任何动作，不摇摆安定而住；语——于无言的状态中安住于自地；

意——不跟随任何六聚之境相。总之，三门于无作平等之中安然而住，这就是不共之安住法。隆钦巴尊者言："红白于境所显相，诸根不摄眼不动，不思我亦不念他，平等安然广中住。"三门无作安然平等而安住时，自我意识应悠闲舒畅，远离勤作如诸事已成的无事闲人般悠然，此时觉性或说是大平等性，便犹如远离三垢的清净虚空般，赤裸现前远离戏论的法界本质。如教言云："当护持如是之本体，于此修行的境界中，无离别而安住，除此之外别无其他。"《实相宝藏论》中云："心识宽广如无作圣士，不松不紧身心随意放，觉性平等如清净虚空，法界之中无合无离住。"

丙四、以念知之门卫防范散逸之强盗而维持自性。

不被懈怠强盗所左右　　具知正念作守恒维护

恒稳精进四座守诺言　　利根之人不必如此行

如我根基之人却重要

譬如获得一个如意宝，为了使此宝能赐予一切所愿而极力爱惜保管。同样，依靠胜义菩提心——自成之觉性，能够无余实现成就二十五果法等心愿。但其却具备极易被如同流窜的盗贼一般的诸多散乱与烦恼之力所掠夺的危险，所以为了不被此类危险掌控的最好方法，就是以正念、正知二位机警的守护者，以监察的

方式，十分谨慎且珍惜地守护。否则，若不依正念正知，心随各种善恶分别念，就会导致极其散乱，丧失见之自相，从而陷入迷乱散漫之中。此时，运用“分别念直解”的解脱法至关重要。多智吉美丹尼云：“所谓大修行并非如狗追石，而是通晓分别念直解之要点，安住于心之消亡处而进行修持，乃为此处之要点。”莲花生大士云：“如是意根散射诸外境，显现五毒烦恼分别念，前后伺意无改中安住，证悟本地法身自解脱。”吉美丹尼云：“外，不散于境；内，不缚于心；中，不贪执住之觉受，而于惺然、明晰、清然、鲜明之大自住界，不经过任何造作而自然安住，则一切二取、缘依诠释之丝纹全部如纹路消失般自解脱。”如此，以正知正念守护上师曾经给予直指的觉性，不分昼夜的恒稳精进，无有松紧如挽弓般精勤四座六业，立誓不间断而修持。

若能这样，则上等精进者今生解脱，中等精进者濒死时解脱，下等精进者中阴解脱，这是为了如我般的初业行者而赐予的教授。吉美丹尼晚年所著的《新大圆满》中云：“证悟能否提高取决于修持稳固，修持是否稳固取决于精勤，所以不应三心二意，而下定决心恒住修持极为重要，故当如此兢兢业业啊活佛！”又云：“认知觉性却未串习彼，分别念敌夺如战场婴，不堪境缘等同平庸者！觉受不增远离修持果，不修成佛如来未曾言。”又云：“修持不重串习重，串习成熟最上修。”又云：“未闻以何知，不知以何修，未修何解脱。”因此，一切均取决于修持的成效。吉美

丹尼云：“瑜伽士本应有一切念思不离于觉性之觉受，丢弃法与非法一切。若能专一长时安住，则有朝一日，粗劣分别念涌动之风就会自灭，细微光明和修行之流将得增长，就如同消毒的水银一样，因夺走了动念的过失之力，所以逐步转为智慧之友，且毫不费力。在此基础上如前般继续护持，则能把业风之流染上觉性之露，将其变为智慧风。”

但是，如果是修行有成就的士夫或者证量高深的瑜伽士，抑或具信心、誓言、敬信以及宿缘的上等根器利根者，便会如同已顿悟与能顿悟二者相遇一样，此类人是不需通过精进勤作的，这是因为上师将意续中的证悟以满瓶倾泻的方式融入弟子的相续，此时，师徒二者的见解不相上下，密意无别，证悟与解脱同时获得。当认知觉性的刹那，诸境现为法性，见修合一。但这种情况属于极个别，于今五浊恶世是极其难遇的。因此，本论的著作者贝若扎那的化身，因直呼上师尊名，实为不敬，所以尊其名曰——玛德萨热吉祥贤尊者，他谦逊地说道：“上述对于与我同等根器者，极重要。”实际上这是在教导广大的徒众，如我般的浅慧者，以精进修持觉性是极其重要的，此为殊胜的教言。

我等初业行者，首先在上师面前正确认知觉性，之后依正念知，如母亲抚育、守护婴儿般，精进不怠地守护，这是非常重要的。在开始阶段要无错谬地认清觉性，并于此境界修持，除此之外别无其他。吉美丹尼云：“此所谓修持之本体并非有所辨识，

而是能够了悟空明无言之本体境界，不丢失此状态而安住，就为正确。此仅除了自面自知之外，并没有所知能知两者。”并且，麦彭仁波切云：“安住于觉性之上时，好似在观看，但却无所得见，虽不得见，然从内明晰，散亦本体不动，不散亦离缘依，此为准确。”吉美丹尼亦云：“对分别念不作任何破立和追随，心住于自然，虽无‘即此’的辨识，但原本从未掺杂尘垢的心之自性，其觉分在明晰之上不动摇就可以。此时，将分别念弃置一旁并无过失，这样的分别念即便显现也无妨碍。”又云：“粗重的贪著和细微的习气等，是觉性之外迷乱于他境的执心者之话语，若觉性上存在诸多此类歧处，又怎么能称为‘觉性普贤王如来’呢？”又云：“护持觉性之时，若去考虑是否有贪执了，或者是否陷入习性了，如此掺杂很多猛烈的希虑，这就像清澈水中的洁白月影灿然显现时，用棍子把水搅浑，却说‘月影在何处’一样。”

因此，我等初业行者，在护持心的本面时，不去疑虑和破立，心自然安住，证悟就会逐渐生起。否则，若现起什么就去跟随所现之相而没有护持心的本面，相续中将永远无法生起觉受。多智仁波切云：“直到觉性获得稳固之前，修持舒缓前行，修证会逐渐产生。比如去拉萨时，需要知道正确的道路。可即便知道，但若途中随意跟着过客游荡，也无法到达拉萨。因此坚持自知之路前行极为重要。”吉美丹尼又言：“觉性的力量、能量、元气之诸分，若落入分别念的手中，分别念就会肥硕，而觉性变得瘦弱；

并且分别念愈加鲜明，而觉性愈加暗淡。彼时，要直接断掉分别念，而专注或紧追觉性，故分别念之力量便可融入觉性，而觉分便会直接赤裸现前。”

如是修持时，无论任何修行人，都应通达空性的见解与珍宝般的慈悲菩提心二者互为助缘，不可分离。龙树菩萨云：“原始之中从未生，自心显现若证悟，即便陷于轮回众，自然生起慈悲心。” 所以，认知觉性的同时就自然具备了慈悲心。现在有些修行者的相续中无任何慈悲，却说“我通达了觉性见解”，实在是傲慢的狂言。

华智仁波切云：“别解脱是声闻缘觉之行为，我们修持金刚乘者不应如此狭隘。烦恼是道之智慧，不成能束缚之因素。若通达‘见’，则无因果之征候。当我安住时，善不饶益，恶不损伤。”以上的话虽如此，但这只是对于通达了究竟见解者才成立的。若是见修分离就能获得如来果位，谁也未曾说过。另外，隆钦巴尊者亦云：“无论何时莫说无因果，缘生缘起有为法无量，轮回迷相寂乐亦无量，彼皆因缘和合之缘起。”所以说，在自相续中没有生起正确的见解前，如同暗石一般空修的人，对因果无坚信，这样既不能生起任何教证功德，也不能成为烦恼的对治。麦彭仁波切的《定解宝灯论》中云：“任何庸劣之愚修，不能成为取舍因，皆成断证功德障，如提茶筛空留渣，教证退失烦恼增。”这样的修持，便是陷入了歧途。

那么，若相续中生起正确的见解，则标志着其对因果生起坚信；慈心、悲心、信心以及净相便会自然增长；曾经没有的教证功德也逐步生起。如果是这样的，就说明是把握好了修持的关键。麦彭仁波切云："若具正确见慧眼，曾无教证功德生，因见空性之功德，因果缘起不欺诳，对此坚信烦恼息。"另外，晋美朗巴云："对无义事的厌倦、厌离与出离心、无造作的坚信、对众生的悲心等，标志着道相的初步功德。"隆钦巴亦云："修持此义功德觉受生，内心生起坚固无常观，慈心悲心相续不间断，净相敬信无偏齐生起。"

在莲花生大士的《甘露金蔓问答》中云："大乘密法由特别的发心来区别于其他。"总之，大乘，特别是密法，尤其是大圆满之见修，观待是否以珍宝菩提心为基础。对于此发心，吉美丹尼有言："对众生的大悲心和对佛陀功德的坚信，二者极为重要，此之根本在于以修持四厌离和皈依为重点。对于大圆满法而言，首先入道、中间提升、最终获得果位，全部取决于菩提心。下至沙弥上至最上乘成佛之间，一切道之首位是依靠依止上师，此事比发心更重要。若欲通达大圆满，而不依靠上师的话，可谓'断根'！"

《新大圆满》中云："即使对上师有不造作的敬信，仍需反复忆念，反复念恩，令敬信心愈加增长。"那么，由于我们将要修持的甚深窍诀就是属于加持转入法，所以唯当绝对依止上师瑜

伽。特别是，往昔至尊噶当派祖师们说过："业障净时自然得证悟。"因此，集资净障极为重要。如云："如是胜义俱生之智慧，除此集资净障之成效及与具证上师加持外，依止他法应知愚昧想。"经中有云："如若殊胜二资未圆满，是则胜义空性不得证。"

现在，有些修行者说："集资净障和菩提心是修持之妙力自然具备的，我只要安住就足矣了。"虽然口中能说出此狂言，但是却难以实现。如果心中通达了究竟的密意时，则的确如此。但如果没通达之前，集资净障是必需的。帝洛巴云："吾儿，所显皆为缘起现，未证究竟无生义，当与二资大车轮，以后莫离那若巴。" 自在瑜伽士窝瓦巴在《道歌》中云："虽具不依世俗如来之证悟，但仍精进积累广大福德资。"年美达波巴说道："即便修福忏罪自地清净，但仍需从点滴开始积累。"吉美丹尼云："对于我们而言，把握不住要义和相续中生不起闻思之义的原因是：一、宿业浅薄；二、修法不精进；三、罪障深重。故而对于这些，忏悔业障极为重要。"

总之，以菩提心为基础，尽力去集资净障，是修持的真正助缘。

乙三、自然松坦，分三：

丙一、松坦安住于串习之自地；丙二、安住于远离三见之法身自貌；丙三、恒时安住于虚空双运界中。

丙一、松坦安住于串习之自地。

不以串习修持当自然　　无勤体证如水之恒流

即此安住自然明昭昭　　身心不改自地松坦住

相显为何放任于自地

如上所述，依正念知和勇猛精进长期坚持、再三串习，于不久的将来，不依正念知与修持，以自力而不通过精进，无勤自住之证悟将会如江河之流般自然而生。

若想将来能够不依靠正念知与修持，而是以自力，生起如河流般不间断地无勤自住的大乐。那么，首先要以正念接续不间断如河流般地护持，如白足尊者云："并非于外意识所造作，而是于内本传师加持，于此所生如空清净见，恒常不断如大江干流，不散恒以正念护持之，称为无修河流之等持。"

同样，若能如是了悟觉性自住大乐无修任运之禅定的话，就称之为恒具河流般的等持，此时，无作平等安住，觉性便自然现前。《实相宝藏论》中云："自住大安乐之金刚界，无修任运成就胜禅定，恒时存在犹如大河流，无改安住之时自然明。"若能如此维持，将来即便离开正念知，修与不修等的假立也会自地清净，于无二大乐之境界中无离合而安住，这叫做以自然自成明昭的方式，现前无修自力的流水定。《普明续》中云："修与不修

假立均清净，无二大乐各自本体住，无作安住离合均本无，无有间断如同大恒河。”

如此安住到最后时，便如金洲不得土石般，当证得觉性为法身时，任何所显皆不超离普贤之密意，离合均显为法性之游舞，现前等遍法身之密意，诸法解脱于无二平等性。彼时，无间河流般的自性，抵达了江之干流般的原始界。隆钦巴尊者言：“证得觉性为法身，离合皆显为法性之游舞时，如金洲不得土石般，所显本来解脱，不离于普贤密意，执为境心分别的一切法涅槃于无二大圆满界。无间如河流般之自性如江之干流，无内外而现于智慧界；无上下而周遍平等；无方隅而现为自成本智；无偏袒而现为法性之游舞；无自他而到达实相之境界；无时处而抵达原始界。”如是，对如河流般无修之自性，有诸多不同理解。

如此，现今修道时，身应不造作，自地松坦而安住；心应无造作、无执、无修，径直而住、悠然而住、自然而住、无任何二取意念而住。也不能有不能造作、不能执着等的分别念，身心应全部无改无作，于自地松坦安住。隆钦巴尊者的《心性自解脱》中云：“莫作莫作自我心莫作，莫执莫执自我心莫执，作着作着心中起杂念，造作之心遮挡原藏义。”龙树菩萨的《无生宝藏论》中云：“何也不念何也不执取，莫要造作自性悠然住，无作即为无生珍宝藏，乃为三世诸佛涅槃迹！”这样无作而自然放松，无论显现何相，均弃于自地，如此提醒护持心性本面。

如是修持时，境不应阻于外，心不应收于内，而应于等性广大境界中松坦安住，以如清澈大海般自澄自清的方式，现前法性内明的智慧。隆钦巴尊者言：“境不遮挡自心亦不持，自性任运之中不动摇，抵达普贤广大之密意，不散不收自净澄清明，如净之海不动平静般，法性内明自成智慧中。”

这样，将所现之相全部置于自地时，所显一切分别念当下即为自灭无迹之空性，于散乱妄念之上，四分离三之法性觉性无遮挡而清明现前。隆钦巴尊者言：“意显诸念自灭空性中，散乱为何自然松坦住，散乱之上定现法性意。”《实相宝藏论》中云：“诸法一味无二为摄要，一切境相妄现空之性，如何显现无改一中住，任何相上唯一空明现。”如果懂得将动摇之分别念放松于无生空性之上的话，则无论怎样安住，皆没有散乱且不超离唯一光明之范畴，这叫做执着自解脱禅定。《普作续》中云：“念思之意无余均动摇，不散乱于无生之境界，通达念思为何皆修持，不修住于何种亦无散。”《六界续》中云：“无有忆念之心性，能动自净而显现，名为执着自解定，普贤如来我宣说。”

丙二、安住于远离三见之法身自貌。

自成觉性状态中自然　　观此无作光明之自貌

复次观时得见无所观　　远离所观安住见自相

无观而观乃为法身貌

如上所述，于无作自成觉性境界中，抵达自相本性之上，并不是依现在新的因和新的缘刚刚获得的，而是本来就自然具有的。隆钦巴尊者言：“此乃名为本住之法身，已获本住法身之果位。”也就是说，此本住法身不掺杂丝毫造作，当观如是清澈、明昭、清然、赤裸之无作光明原始自貌。这样观时，便可现前空明如虚空般之密意。于此状态中安住就叫作寂止。明而胜观空明无二，称为双运自性任运成就。隆钦巴尊者的《心性休息注释》中云：“自然而等平、安乐而明昭、无迹而清明、放逸而平等、离边而浩瀚，如此安住时，现前内外无间如虚空般之密意。即是住而寂止、明而胜观、无异而双运，为唯一之自性任运而成就。”所以，无论如何反复观觉性本面，都远离所观能观，除无所观而空明离戏的状态之外，别无得见。白足尊者云：“超越意识境故无所观。”又云：“无所见故要弃见定念。”云：“观而不见要弃觅之见。”也就是说，远离一切所观能观之戏论的空明通彻之范畴，是观之自相，所以应安住于此中。

晋美朗巴的《大圆满后续》中云：“无有所观及能观，乃为实相大本住，念想意识不造作，亦不掺染对治垢。”如是，以无

所观的方式观自心时，会现前空明无碍离戏大平等性，这就是所谓的亲见法身本貌。

丙三、恒时安住于虚空双运界中。

原始无生如同虚空中　　觉性自力不灭澄清明

散乱妄念前后莫接续　　广大松坦虚空般安住

直至境界现前此为要

此颂词表达的是按照甚深窍诀而讲解于虚空双运或界觉无二中安住的方法。

现有轮涅一切法皆不超越于本来无生、离戏如虚空般的法性平等性。觉性的自力所现不灭而澄清、明晰。若能如实通达此了义的话，则于此状态中，不去前后接续散乱等三时的一切分别念，而松坦于界觉无二周遍广大界中，如无二周遍虚空般安住。

那么此了义以甚深窍诀安住的方法是：住于殊胜、安静、视野开阔的山顶，背对太阳，眼睛直视远离三垢的虚空广大之界。身要点是伸直，并令风、心自然放松而安住。此时，本来无生的周遍广大之基界离戏通彻、离瑕垢净。远离上下方隅之外界大虚空和内界空明无碍之自觉，二者如水中融水般无别融为一体而双运周遍，此为原始自性之住式。以此住式于如离边虚空般周遍广

大界中安住，就是甚深窍诀安住法，这对证悟见解的提升有着极大的帮助。白足尊者云：“原本任运成就大平等，无有内外自觉如空广，无有偏私偏袒而通彻。界觉无二无生广大界，诸法如空皆显如彩虹，净与不净如来与众生，各自无杂界中明昭现”又云：“虚空何遍觉性悉皆遍，觉性何遍法界悉皆遍，虚空觉性法界融一体，极为广大浩瀚轮涅基，此之自性无有日与夜，获得永恒圆满当欢喜。”

昔时印度的许多智者、成就者和藏地的二十五君臣等意续中最殊胜的珍宝，也是此界觉无二的见解。于能乐大塔所在地，大译师布玛莫扎有言：“大乐遍满虚空界中净，融于自成自现觉性界，界觉无二双运作决定，遍满轮涅吉祥黑热噶。”也就是说，法性大乐遍满于虚空所遍及的一切处，所显一切在界与觉性无二界中自显自融。如是通达界觉无二的瑜伽士，称名为周遍轮涅的吉祥黑热噶。同样，尼拘卢树大佛塔所在地的容波格哈尊者有言：“无所缘而离断边，仍所显而离常境，明空双运界觉一，所显皆为法性义。”离常断二边、明空双运、界觉无二之状态，即为所显自解脱之大法性。

酿·加纳格玛云：“任运智慧不可思，犹如虚空离中边，此为双运之智慧，超越意察之范畴。”即是说，超越意境、远离伺察、无有中边的界觉双运智慧，是不可思议的任运大智慧。贝若扎那云：“法性界中作决定，自觉力中各辨明，界觉无二之了义，

唯一明点中圆满。”一切法均于唯一自觉之妙力中圆满，决定为界觉无二如虚空般之法性，此是唯一明点之密意。

另外，在札耶巴所在处，嘉末巴·玉扎宁波说道：“除心之外别无佛，分念息于法性界，界觉无二之大界，贝若扎那大恩矣。”这是说，一切分别念息止于法性界，除此界觉无二之大界以外，没有其他的佛存在。我是唯依大译师贝若扎那的恩惠而通达了此了义的。往昔应世的一切印藏的大智者和成就者们，均把界觉无二的见地作为意续的珍宝。所以如是修持时，不要被昏沉掉举等左右，在境界未现前之前，应松紧适度，恒时不张不弛地修持，这是至关重要的。

甲二、分别讲述迷乱与解脱的自性，分三：

乙一、轮涅、迷乱与解脱之要义；乙二、如何迷乱；乙三、抉择迷乱无基离根。

乙一、轮涅、迷乱与解脱之要义。

基之本体虽无迷解二　　基相显时分为迷解二

了知本体解脱于本基　　轮涅二者导师由此现

此即命名原始之怙主　　不知本体迷乱陷轮回

六趣四生悉皆从此生

基之本体，没有“上下”“中边”，离“方隅”如虚空，不显为迷乱或解脱等任何。虽然此原始总基大界之本体没有迷乱和解脱二者，但当基相任运珍宝相现前时，了知本面则解脱，不了知则迷失，出现了此两者分支。晋美朗巴的《普贤智慧界续》中云：“阿赖耶是轮回与涅槃一切之大总基。”又云：“此非为众生、如来、道之智慧、心性等任何，而为共器或显基，故称其为总基。”《普贤续》中云：“总基乃为无为法，周遍广大不可言，通达此义即成佛，不证迷乱陷轮回。”

《文殊智慧无垢经》中云：“总基一切之基也，轮回涅槃寂灭及，清净菩提之基也。”因此，原始总基——阿赖耶不成为迷乱或解脱任何之本体，或称为第三聚基。在此界，基相任运身与智慧的一切显分鲜明显现时，法身普贤王如来认其为自显、自面的刹那，外明身与智慧的全部显相，融入内明细微智慧渗而不沉之界，从而于本净原始基上解脱而成佛。白足尊者云：“彼时法身普贤王如来，了知此为自相之刹那，外显身与智慧融入内，本净本基之中得佛果。”因此，称法身普贤王如来为轮涅二者之导师，也称为原始怙主普贤王如来，此名遍传三千大千界。

反之，对任运珍宝之一切现分，不懂得是自显、自面的话，则被俱生无明障蔽，而后启发遍计无明，继而被迷乱左右而陷入

轮回，从而六道轮回之迷乱相与四生之相不断显现，导致种种迷乱之显现由此而生起，便形成了三界轮回。

乙二、如何迷乱，分二：

丙一、风启动基相而迷乱；丙二、以喻义宣说轮回无边。

丙一、风启动基相而迷乱。

稍许宣说迷乱之理趣　　无有轮涅二者之往昔

原始总基唯一周遍界　　彼时总基状态风涌动

内明觉性基相显于外　　以此俱生无明使为因

基相觉性曙光云遮般　　以此遍计无明使为缘

此时初生我即此和彼　　处意身之习气逐渐生

诸种苦乐迷相如星现

虽然原始总基之状态不存在迷乱，但若没有认知其任运妙力显分为自相，则会导致迷乱，以下略讲此义。

在原始之初，就是所谓轮回、涅槃二者及迷乱、解脱二者的名称都没有之前，轮涅一切之原始大总基遍满内外、中边，存在于无上下、方隅的唯一范畴之时，除唯一原始总基之外，没有所

谓“三千大千界”之名号。因此，本初总基或说原始总基，是未破轮涅二者之障前，存在于第三聚基无记状态时，轮涅二者唯一遍布的法界所住之基。若将觉性智慧之分喻如黄金般存在，那么骤然无明分便如金上的积垢般出现，所以此基当下就存在了“明”与“无明”两者之分。在此基础上，若觉分现前的话，就如同普贤王如来般解脱；若无明分现前的话，则如同我等轮回众生般迷乱，我们从原始总基中不解脱的根本就源于此。

在原始总基中，若不被持命风启动的话，觉性就不能跃基而出。如今，大部分大圆满瑜伽士，认为修道时存在的基觉性和原始总基两者为一，但实际上这两者间有天壤之别。其实，对于原始总基和现在的基觉性两者而言，从遍满轮涅的层面和于一切内外、上下、方隅平等之层面是等同的。但是当今道之觉性本体不存在丝毫的无明分，而原始总基的本体有无明的成分。若是没有无明的成分，我们也不可能迷乱于轮回了。因此，行道时迷乱于轮回，是因为现前了无明的成分；当证得佛果时，无明是于自地无基息尽而解脱的。普贤王如来即是灭除了一切无明分并将其根除而获得解脱的。所以，原始总基怎么可能是觉性呢！

正因如此，觉性跃基而出的基相被风启动，此“风”在向上成佛之时，转为智慧风之本体；此风向下迷乱之时，智慧风则以随眠的形式存在，而觉相被风启动之“风”转为业风之本体。此乃大圆满阐述迷乱与解脱分明阶段的极大关要，亦是《吉祥庄严

藏续》和《如来藏续》注释之密义。

当解脱时，并不是于原始总基中解脱，若是解脱于原始总基，则有着再次迷乱轮回的可能。所以说是于普贤王如来解脱基中解脱的。

有些人认为“原始总基”和“本义总基”是同一个，但按照隆钦巴尊者的自宗观点，不认为两者同一。在原始总基中觉相风启动，觉性跃基而出，任运珍宝之显分身与刹土的一切显相显现时，不知其为自相的成分是本义总基。因此，本义总基是未生俱生无明之前没有认知基相是自相的成分的阶段。此基相以细微的智慧风启动为缘，觉性智慧跃基而出，任运珍宝外障破灭，内明觉性细微智慧的基相向外显现。譬如阳光照射在三棱镜上时，五色光自然向外散射一般，任运身与智慧相于一切中边遍布无余。此时，任运的全部显分从觉性智慧自相中向外显现。如果不能认识到这一点的话，那么就会以能障一切任运显分之骤然俱生无明为因，虽然基之觉性是离障、无变的，但基显任运觉性身与智慧的一切相，就如同黎明的曙光显现时，明相被乌云遮挡而朦胧黯淡一般。在不认知一切基相为自相时，会被昏聩错乱的俱生无明意识障蔽，此即所谓的无明，这也不是真正的意识，应认知为昏昧之分。《觉性如来藏续注疏》中云：“基虽无迷乱，但迷乱却有基。”《吉祥大庄严续》中云：“呜呼，我从未存在迷乱，但“我”之妙力却显迷乱；于无所变之基中，自性不灭而显，进而大悲不

定中生无明。如虚空并非存在实云，而云好像骤然显现。同样，基并没有无明，但依大悲显现无明，此为‘基’任运之实相。”

如上所述，觉性本体虽然没有无明，但不知任运自显之显相就是自之本体，这是取决于骤然的俱生无明，迷基就是由此而产生的。正因如此，就将俱生无明认知为迷基，此后，逐渐于此相中产生“我”，“我”中产生“他”之念思，所以，由遍计无明为缘产生出“我”与“我所”之相。白足尊者云：“我等自性任运所显相，皆为不知内明之故成，起生心识无念迷昧相，此乃谓之俱生之无明。此后基相光明之状态，认知起生二取分别心，此乃谓之遍计之无明。”就是说，首先产生出所谓“我”和“己”，之后逐渐产生了其他实有与受用，以及“此或彼”，并假立多种名称，执取各种意义，顽固执为种种实有法，并分为处、意、身三类习气。

此处应知处之习气和境之习气二者为一。《如意宝藏论》中云：“境之习气以及器世间，依于此而色等五境现。”无始以来的三类不同习气遗留于阿赖耶中，以三种不同的显相分别显现。由境之习气、外界情器总摄的色、声、香、味、触等，虽于内外任何地方都没有，但却好似显现于外。于心中显现这些，并贪执为真实，继而执着为破立之境。对贪执的境而言，“此乃色”，指的是外起分别念是所取之分别念，“声”等亦如此。

同样，内之我执显现于心者，《如意宝藏论》中云：“意之

习气及八识，依于此之善恶业。”依于不同习气之阿赖耶识和由彼生出的眼识等五识；根觉知境之后的意识及末那识，此八识称为所执心，于此而起的分别即为所执之分别念。

由身之习气形成了六道各自躯体，依于此之肢干躯体等，将天、人等种种身形的显相执着为“我的身体”，甚至在梦境中，见到水、火、悬崖、怨敌、狗等等伤害自己的身体，也会显现逃走、感受痛苦等相。其实，对聚合若干肢体和躯干的集聚，称之为身；对离开而遗留之物也称为身。因此，“处”“意”“身”之诸种习气逐渐增盛，从而显现了各自不同的迷乱之六道相，感受不同的种种苦乐而轮回。月称论师云：“首先“我”即贪著我，‘我所’贪著物生起，犹如筒车无自由，众生……”所以说一切苦乐迷乱之显相如空中星影般灿烂显现。

隆钦巴尊者在《心性休息注疏》中云：“因阿赖耶基之上存留了种种的习气，故以细微不善业和愚痴之业而为旁生；因中等的不善和贪欲之业而为饿鬼；因大不善和嗔恨之业而为地狱；因善业福报和同等的我慢而为人天；因与嫉妒等同的善业而为非天；因各自处别、苦乐、中庸及善与不善等各自感受，而流荡于轮回的荒漠旷野。‘我执’犹如梦境，认真伺察时无实有，但当迷乱时好似就真真切切显现了。”《三摩地王经》中云：“如梦显现有情众，各自躯体成自缚，徘徊种种苦乐中，自性无我虽如是，凡夫愚执我我所，轮回痛苦随后至。”

丙二、以喻义宣说轮回无边。

轮回苦海辽阔无底边　　善恶业之影像恒显现

妄念错乱波涛无计数　　追随之时错乱无边际

实则明与不明二者别

譬如，于无边深广的轮回大苦海中，因善业的果报显现各种福、乐的假象而迷乱，因不善恶业的果报恒常产生种种痛苦相而迷乱。乃至贪嗔痴三毒五毒八万四千等种种烦恼，一切迷乱之妄想波涛不可计数，如同筒车轮转般轮回，沦落恶趣，感受无尽的痛苦。若徘徊于幻相之锁链而不断追随之时，则于无边轮回之中，错乱之相亦无有边际。

隆钦巴尊者言：“自成觉性胜义之杲日，善恶黑白二种云遮蔽，贪恋取舍勤作闪电扰，即降苦乐幻相之大雨，轮回种子六趣叶繁茂，呜呼困苦有情真可悲。”又云：“观彼有情所显实可笑，无谛贪着为谛似真谛，无迷贪着为迷似迷惑，无定贪着为定似确定，非是取之为是似是是，无理取之为理似合理，诸种无主外境牵引心，无义心识刹那渐接续，日夜月年耗时度一生，无二执为有二欺有情。”也就是说，六道各趣的一切众生，将自相执为他，于是陷入无穷尽的迷乱。

实际上，如实认知觉性胜义菩提心之实相，便是所谓解脱成

佛；如果没有见其本面而将自相执为他，便是迷乱的众生。其实，除了对明与不明两者的分别之外，没有佛与众生之分。《普贤续》中云：“觉知此义即是佛，不明迷乱堕轮回。”隆钦巴尊者言：“唯一自觉虽显轮涅二，根本为一胜义菩提心，明与不明幻化之分别。”如同这样，佛与众生、解脱与迷乱、明与不明，唯转化与否的差别而已。敦炯朗巴云：“如是一切显现法，转化之外别无二，无二之中而安住。”

也就是说，三世诸佛由普作菩提心而成，三界一切众生亦由普作菩提心而成。《普作续》中云：“我即导师普作菩提心，菩提心者即是普作王，三世诸佛菩提心所作，三界有情菩提心所作。”因此如果能认知，则六道迷乱之城邑仅如法界中显现的影像一般，此外别无其他；并且，好坏苦乐的种种显相，也都于心性中幻化显现，如同看戏一般，仅此而已。《法界宝藏论》中云：“轮回自性六趣之城邑，法界之中仅为像而已，生死苦乐诸种之显相，心性界中如赏幻化戏。”

乙三、抉择迷乱无基离根，分三：

丙一、如何维持迷相解脱于自地的自成大本智本面；丙二、讲述大阿底瑜伽之实相住式；丙三、讲述见、闻、觉知如何不动摇于无二大平等界。

丙一、如何维持迷相解脱于自地的自成大本智本面，分四：
丁一、如何维护觉性本质；丁二、讲述大手印、大圆满、大中观三者之见解要义总摄为一；丁三、讲述一切迷相无基离根。丁四、讲述无作自然之上含摄见解之要义。

丁一、如何维护觉性本质，分四：
戊一、讲述觉性本质远离苦乐；戊二、讲述显、住、解脱三者于觉性界为唯一；戊三、讲述五境分别念如何解脱为觉性本质；戊四、诸多圣尊之密意决定于唯一觉性之上。

戊一、讲述觉性本质远离苦乐。

轮涅遍满苦乐无计数　　运于觉性自性无所有

遍布轮涅的一切苦乐不计其数的显现，将这一切觉性自相执为“他”而迷乱，显现为佛、众生、情器、轮涅。实际上，对觉性自性胜义菩提心而言，除觉性之外别无其他。

隆钦巴尊者在《心性休息注疏》中云：“如是一切巨细的显现，伺察为微尘，则无分且不成立任何时色空，以色彩辨识伺察时声空，以嗅之体性伺察时香空，以受之支分伺察时味空，以‘处’之差别伺察时触空。”

《普作续》中云：“现有情器所摄之一切，佛与有情所摄一

切者，皆我普作菩提心所作，一切皆是菩提心所属。”又云：“如是显现一切法，自心法性本为一，莫循因果作分别。”即是说，一切身与刹土等清净显相，以及业和烦恼等不净显相，均除觉性胜义菩提心外别无其他。隆钦巴尊者言：“三世诸佛身与刹，三界有情身语意，诸业烦恼现有法，菩提心外别无他。”

所以，轮涅的一切显相，若于觉性则不成立任何，就好比幻术变幻出的牛马等，无论怎样显现，实际上，除了空如虚空之外，不成立丝毫实物。同样，现有轮涅的显相，除本无见有之空的自身显现外，存在的当下也没有，除了如虚空的空之外，别无任何其他。《实相宝藏论》中云：“犹如幻化影像何显现，本性为空无有自性般，现有诸法显现之当下，无有菩提心中不动法。”又云：“如同虚空广大界之中，情器四大迁变何显亦，如空之色无有自性般，菩提心现诸法亦如是。”因此，轮涅的一切法，实际上除觉性菩提心之外别无其他。

如果还觉得觉性胜义菩提心实有的话，其也是自之本质住式善不饶益、恶不损害等等，亦不成立任何而远离戏论。隆钦巴尊者言：“轮回仅名因果逾勤作，无有善恶利害之空性，解脱仅名涅槃本来无，自性十法勤亦无所成。”

戊二、讲述显、住、解脱三者于觉性界为唯一。

如是种种苦乐显为何　　初显之时觉性界中显

中住之时觉性界中住　　最终解脱仍于觉性界

觉性本体无显住解脱

当下自己的痛苦、快乐或中庸等种种感受，无论显现为何，不要认知为于乐希求、于苦担忧和于中庸行舍等观念而加以执取，应任其于觉性界中自显自解脱，安立于平等性中。显现的任何显相，除最初于觉性平等广大界中显现之外，他处别无显现。《普作续》中云："诸法根本普作菩提心，如何显现皆是我本体，如何出生皆是我幻化。"

现有轮涅诸法无论显现为何，所显之相皆于唯一觉性界中显，不超越于界。所以，安住于初显觉性界，并显现自解是此处之要点。隆钦巴尊者言："唯一自觉摄轮涅，无边无际现有法，轮涅界中无余现，是故摄于初显界。"同样，苦、乐、中庸等诸显相，期间住于觉性大界大空平等之境。隆钦巴尊者言："当下诸种显现之刹那，觉性之中别无他处动，显相自成摄于觉性界。"白足尊者云："如是自心散住皆觉空，无有稍许动摇迁变故，安住于何觉性中安住，显为何相觉性之状态。"若能如此安住，则一切显相，皆住于觉性胜义菩提心界中，并且除了空、明、无碍之觉性界外别无他处。《普作续》中云："是乃菩提心，住乃法

界住，明乃觉空明。”

如同这样，轮、涅、道三者之一切相之最终解脱，也除了于自成觉性界解脱之外，别无其他解脱地。隆钦巴尊者言：“显与解脱无二界中息，菩提心外他处无动摇，原始尽地唯一之法性。”

同样，迷乱轮回之相，皆于自成大智慧界中自地清净而解脱，基与执他之基相的一切现分唯一解脱地，也是法性觉性界。《相本解脱续》中云：“基与执他乃为迷乱心，解脱唯一法性界解脱，贪着轮回道为菩提障，自成解脱智慧界解脱。”轮涅的一切显相，皆超不出觉性的妙力游舞，所以觉性之本体，除觉性外，不存在另外的显、住、解脱三者。隆钦巴尊者言：“当显之时自显持自地，当住之时自住持自地，解脱之时自解持自地，法性之中显住自解脱。”

因此，觉性界中显现的一切，认知唯是觉性，于力圆、自息、无迹中径直安住，就会如同雁过无痕般，总摄于唯一自成大本智之中。一切显现如同天空与彩虹、镜子与影像、水与波浪般，含摄于一界。若懂达此方法之要点，则没有不解脱之法。隆钦巴尊者言：“诸相所显散住一切基，五毒等等觉性之妙力，如何显现于其之当下，认知力圆自息无踪迹，境心之间径直等住要，雁过无痕自成智为要，一切一界如水与浪要，诸法尽摄大密要点中，仅知此要即为解脱性。”

戊三、讲述五境分别念如何解脱为觉性本质。

五境之迹五根受用时　　不散正念持而直视之

观而不见无有分念境　　当于其中自心松坦住

眼、耳、鼻、舌、身五根追随色、声、香、味、触五境而受用时，不丢失觉性自道，不散乱而不丢失觉性本质的方便在于以正念摄持，于觉性本性中，自然松坦地直视。若这样于觉明法性中外视时，远离戏论之网的觉空无生之定解由内获得。当外观六聚隐约之相时，就会由内获得法身无分别大智慧之定解。《狮子圆力续》中云：“觉明法性外观时，内明离相之觉性，观视隐约外境时，法身无别于内得。”《六界续》中亦云：“无有取舍之心性，无偏自解诸显相，此称周遍大密意，普贤如来我宣说。”

另外，五根随着五境受用时，不散乱而以正念摄持，于觉性直视的状态中安住的方法是这样的：外六境之一切相，实际上均无有而为假相，皆决定为空之自色自显，没有取舍、勤作、造作，而是平等安住于唯一自觉界。会有于任何所显之显上，只显觉性空明不灭的状态。同样，内心的分别念无论动摇为何，若在觉性界中自然松坦地安住的话，分别念于自地息止，于涣散之上亲自现前法性通彻显空无二之密意。隆钦巴尊者言：“一切境相假相本空性，显为何相无作而安住，任何显相唯一显为空，心相寻思

自灭空本性，所显妄念自然松坦住，涣散之上显法性密意。”

那么，所谓不散乱以正念护持而直视的意思是说，于远离所观能观的境界中直视，是直见觉性之窍诀。否则，以所观能观的方式观之，则任何不得见。麦彭仁波切云：“以观不见、以寻不得、以置不住。”吉美丹尼云：“以观不见、以言不证、以寻不得、以追不持、以行不达。于如是内界法身王之永恒统治中，外，相之假立坍塌于自地，而无缘依之境。内，执着者从根断除，而间断追随之接续；中，业风之动摇从基清净，而穷尽能动之力，意尽之法尽之上安养，则现有界觉一味之本性中平等遍布，如何安住，心皆安乐。”

因此，以缘依勤作观时无所得见，此证悟是大无基离根、无境通彻之境地。隆钦巴尊者言：“本净菩提心本体，无所观境无观法，所观能观尘许无。”意思是说，远离所观能观之状态中，自心无造作而于坦然之上自然安住。如是无作松坦安住时，不被外‘持’遮挡，不被内‘执’束缚，而现前无有缘依及缘指的湛明、疏朗、空明、无碍的状态，即为普贤密意大界。隆钦巴尊者言：“以执未缚超越所持境，无缘依法而湛明疏朗，不散之念穷尽之密意，如空平等修与不修无，此乃普贤密意广大界。”

戊四、诸多圣尊之密意决定于唯一觉性之上。

心性空明不灭澄清明　　此即称名光明大圆满

百位智者千位成就者　　无论研讨抑或作辩论

除此无他断然作决定

当下的平常意识——心之如是实相是：本体空为法身、自性明为报身、大悲不灭为化身，即三身总集之体性。“澄清明晰之觉性”为光明大圆满本解脱之本质住式无错谬而归纳为一句的要义。此基本见解的安立方法，概括为一句话也是此句。

总的来说，大圆满分别讲述的话有六百四十万续部，总摄于心、界、窍诀三部之中，窍诀部又分为外、内、密、极密四类。而极密类又包括十七部续，加上《一髻佛母忿怒续》共十八续。再加上《一百一十九窍诀》，全部总结起来归纳于隆钦巴尊者的《莲花空行心滴》和《布玛秘密心滴》两部母续，及隆钦《空行心髓》和《上师心髓》两部子续等母子四部之中，《甚深心髓》是母子两部的总摄要义。每部全都无谬开示了士夫的完整成佛之道，这一切归纳起来总摄于本净立断和任运顿超两类之中。

另外，隆钦心滴的甚深窍诀《三句击要》及《不思议八大句》《十二金刚大笑》《三种解脱法》《十二大安住法》等等，虽然有众多要义，但若总摄为一句话，则为“心性空明不灭澄清明”，没有此句中不涵盖的！所以说，印度的众班智达和通达广

博显密论典的藏地百位圣者，及印度的八十位大成就者和藏地成就者二十五君臣等千位圣者，在对此义进行研讨探究，经若干争论后，也确定除“心性空明不灭澄清明”之外，没有其他对大圆满见的所言所指，因此应毫无犹疑地决定。

晋美朗巴所著的《大圆满隆钦心滴·实相金刚偈》中云：“百位圣贤千位成就者，万位学者及十万窍诀，数以百千万部大论典，值遇后亦不应有疑虑，萨玛雅！”

所以，“心性空明不灭澄清明”是大圆满的百句要旨。若具备“澄清明”，则不会导致如“和尚之见”般，心无念而流于盲修，最终误入歧途。吉美丹尼云：“当今多数自称老修行，均为和尚暗修无念思，基之自空法身之自貌，于其谬为一者却不少。”也就是说，和尚之见、寂止无念、昏聩心识，这三者都是因为没有得见“觉性澄清明”的缘故。吉美丹尼的弟子请教上师：“和尚之见、寂止无念、昏聩心识，这三者之间有何差别？”答曰：“第一种是无所念，意无所思，为甚深道的一种认知。第二种的说法有多种，但总括为断除沉、掉二者后，于心明净上得到的一种定。第三种是无论上、中、下何人都有的，不必多说，甚至连乞丐被群狗追咬时也会生起昏沉的，哈哈哈！”

丁二、讲述大手印、大圆满、大中观三者之见解要义总摄为一，分三：

戊一、诠释教派命名之差别；戊二、通达了义则果位自俱的讲述；戊三、敦促未通达了义之迷乱而疲惫者于觉性界中休息。

戊一、诠释教派命名之差别。

此即分类不同多名项　　远离四边名为大中观
不可言思般若波罗蜜　　离戏广界名为大手印
六趣界中遍满如来藏　　自性住处共许大圆满

此自成的觉性空明、不灭、澄清明，对此，因各宗派诠释其名的说法各自不同，故而以假立命名甚多，但在此处以个别命名为例而阐释。其中远离有、无、二、非二之四边，称为离边大中观，且现有轮涅诸法皆超越四边。隆钦巴尊者言："现有轮涅等诸法，因无自性超有法，显相不灭超无法，无有无超二边法，无二故超非二法。"

因轮涅诸法皆"虚无"，为空性之自性，故超越"有"边；虽空但非顽空如兔角，而是空的同时显分不灭如海中星影般灿烂显现，故远离"无边"；因"有无"两者不存在，故远离"二法"；因"非有无"二者皆无，故远离"非二法"。《法界宝藏论》中云："并非所现超越所现法，并非空且超越空之法，并非有者器物诠表无，并非无者轮涅诸遍满，并为有无任平元始界。"酿拉

班玛敦德云：“非有如来不曾见，非无一切轮涅基，二者有无也无有，住时超越言思意，言时无穷智慧海。”

如上所述，不成立“有无”“常断”“一异”等任何一边，而是离戏平等性。《普贤智慧界续》中云：“体性无性相，故非常边；自性丢弃明遮，故非断边；大悲不偏袒，故不抵边际。即成虚空界亦不容空为喻，如日月之光以觉性分界。“我”之显相无所持境，故外空性；‘我之空’乃无执心，故内空；觉性界未破智慧障，故无散空。总之，承许之法无实物，故体性等性圆满，而基，大本净；道，大任运；果，大自解脱；修而不得佛果；未修而不迷轮回，新鲜自解脱而疏朗广大浩瀚也。”

如同这样，觉性空明、不灭、澄清明，是不可言思之智慧，所以称为般若波罗蜜。《声如实经》中云：“不可言思般若度，不生不灭虚空体，各别自证智行境，三世佛母吾敬礼。”这是说，不可言，如喑哑品尝糖一般；不可思，从虚妄分别的戏论中脱离，如离云的虚空般；不可诠，远离一切声音、言词等名言。此不可言的通彻觉性不可言思，所以称为般若波罗蜜。如是觉性空明、不灭、澄清，远离八边戏论，此周遍、广大如虚空之觉性，称之为无修光明大手印。

如何远离八边戏论呢？云：“何为依缘起，不生亦不灭，不常亦不断，不来亦不去，非一非异义。”当下的自成觉性界中，六趣之一切显境，不灭如镜中影像般灿烂显现。隆钦巴尊者言：

“显境不灭犹如星影现，不被抉择意识所沾染，各自自证不虚妄分别，当下即达本智上师地。”

无生的意思是远离生灭戏论帐幕的无生大法界，无断边、无常边。晋美朗巴云：“本性空故离常边，自性明故离断边。”《普贤智慧界续》中云：“体性无性相故非常边，自性无明暗故非断边。”白足尊者云：“非为恒常何也不成立，非为断暂清明朗朗然。”

无来去的意思是无作自成之觉性空明不灭，没有丝毫来去的征相，是三时无变迁的离戏平等性。同样，非一义也非异义，白足尊者云：“非为唯一明清见许多，非为多种无别同一味。”所以，远离“有无”“一异”“常断”等一切戏论之边，即称为大手印。

另外，六道各趣一切有情的相续中，觉性如来藏如同油分遍布芝麻一般，自之觉性空明不灭，遍满一切，所以称为如来藏。如云：“如来藏遍有情续。”又云：“昆虫在内亦有如来因。”就是说，一切众生的相续中，没有一个不遍满自性实相之觉性的，所以称为自性清净之如来。总之，所谓“如来藏”即是一切法之原始藏。《普作续》中云：“普作我超越因果，超因果故离行境，越一切故法性藏，如来藏乃诸法藏。”《六界续》中云：“有所法之总摄义，诸种法性不可量，此悉普贤我之心。”

现有轮涅总摄之诸法的自性，是空性之实相胜义离戏大平等性。于彼中无作自然地安住，普遍称为大圆满。也就是说，当下

自成觉性界中，轮回蕴、界、处一切法皆圆满，故称为“基大圆满”；诸乘分类不可思议、道之入门不可思议、果之所得不可思议而圆满，称为“道大圆满”；四身五智慧等二十五种果法不可思议而圆满，称为“果大圆满”。

总之，基之究竟智慧界中基、道、果一切法圆满，所以称为“圆满”。如此之智慧遍布轮涅一切，并且远离偏私偏堕，所以称为“大”。

戊二、通达了义则果位自俱的讲述。

通达此义三身本自俱　　本体空即法身之自貌
自性明即报身之自相　　大悲不灭现诸幻化身
犹如诸光皆聚于杲日　　如是三身心性本体具

法身基具之觉性空明无碍，若如实通达此义，则如来三身不寻而自然自俱。觉性本体空，不成立任何，为法身之体性；此空是明空无二，自性自明之显现，为报身之自相；大悲不灭且种种自力如晶球之五光四射般显现，为化身。隆钦巴尊者言：“自证之基如晶球，此空法身之自性，明之自相为报身，基显不灭为化身，基界三身任运成。”又云：“法身不变无境悉遍满，内外

情器显相圆报身，犹如形影自显为化身，三身庄严悉皆圆满法，一切身语意之游舞现。”

觉性本体不成立任何，却具备能现一切之力，所以轮涅的一切显相在觉性三身界以不变之力不灭而显。《法界宝藏论》中云：“本体为空自性不灭故，任皆不成任皆现一切，三身界中轮涅虽自现，界则不动法性安乐刹。”就外分别而言，虽然觉性三身界中，轮涅的一切显相以自显自成的方式显现，但若是于内归纳，则其于觉性三身界中如何总摄呢？如同阳光普照四大部洲，显现遣除黑暗一般，实际上与太阳自身无二的一切光融入其自身，基显三身之一切显相，皆具住于心性空、明、不灭之体性。

隆钦巴尊者言：“凡所显现轮涅一切法，本体自性大悲无作三，法身报身化身之游舞，轮涅三身菩提心之界。”轮涅三身的一切显相，无一不摄于此心性空明不灭之界中。此心性空明不灭之界，广大等遍，如虚空般浩瀚。在此界中，轮涅三身的一切显相自力圆满，且于界中无动摇，并以无差别之相而住。《实相宝藏论》中：“心性大界不变虚空状，三身界中轮涅自显现，三身界中本来无动摇，游舞无定大悲幻化藏。”

戊三、敦促未通达了义之迷乱而疲惫者于觉性界中休息。

未懂此意取舍行破立　　如瓶中蜂转于六趣处

日夜不息恒受苦煎熬　　迷乱心性界觉空明中

清明安住稍许作休息

未如实证得胜密大圆满要义的人们，错将自相认为他现，被“人我执”和“法我执”所左右，将法身基住之觉性断于外，将“我执”之相断于内。实际上，法身基界明了如镜中显影一般，任何虽无有却能显现一切迷相。彼等显现之时，若执为实有而去造作诸多取舍、破立，则于六道各处，如蜜蜂被关入瓶中般，反复轮回，漂泊无定，各种各样的生死不断接续，日夜不停地受困于杀戮、宰割、烧煮、殴打、寒热、疲累等诸多痛苦之牢狱中，无始至今，漂泊于此轮回。隆钦巴尊者言：“请观被造所欺轮回相，因勤沾染痛苦迷轮心，善恶诸法苦乐无间断，积业沉沦轮回上下间，轮回之海无有解脱时。”《三摩地王经》中云：“沉迷诸种苦乐于轮回，自性无我虽为真实义，无智愚者执为我与己，三有痛苦接续不断生。”如是，我等六道一切众生，无始以来身陷轮回，直至今生仍陷于无明的大黑暗中，被业和烦恼的锁链紧紧束缚，漂荡在三有忧苦的大地上，桎梏于宰杀、烧煮的牢狱中，被无尽的疲累和痛苦猛烈折磨，陷入迷乱幻相帐幕中。

这些无法逃脱的迷乱众生，现在通过大恩上师的直指窍诀而界觉无二，于三世诸佛之意大法界大空明状态中，径直安住而暂

作休息，则此前所未见的于二取之束缚网解脱之大界，即是三世诸佛了知空性之智——觉性胜义菩提心、法身遍布广大自住之大乐——不依于因果勤作之法、无作如虚空般之觉受：赤裸、通彻、澄明、广大，决定生起。于此状态中，远离专执缘取而安住，此为教言。隆钦巴尊者言："光明法身无垢如来性，不明执着三有中沉迷，业与烦恼忧苦大地上，疲累之心而今应休息。"《实相宝藏论》中云："三世一切诸佛之菩提，自住大乐之中任运成，因此不依因果劣缘法，观无作如虚空之自性。"

丁三、讲述一切迷相无基离根，分三：

戊一、以梦境为喻，抉择一切迷相皆无实；戊二、以冰露为喻，讲述迷相自解脱；戊三、以云为喻，讲述觉性本体从未被染垢。

戊一、以梦境为喻，抉择一切迷相皆无实。

如是所显能显一切法　　犹如睡眠之时梦境相
诸种苦乐妄念受为何　　未醒之前显现似真有
苏醒之时晓其是迷乱　　梦境显相无实自地灭
如是轮涅贤劣何等显　　未醒之前迷相似真有
追随善恶影像诸画面　　苦乐轮转五趣如陀螺

了知迷相本体之刹那　　妄念迷乱之轮即断绝

影像画面灭于觉性界

对我等迷乱的众生来说，现实行境中的显现法：外相所显的器世界广大，内显有情的众生数多，中动摇之五欲摆设善妙，总之法界如海的一切显相，实际上均无基离根，如虚空般，为无境通彻之游舞，无有而显现的一切不灭而显。如同睡眠时，梦境中内外情器迷相如白日般显现，眼识真切能见、实有以手能触、根门真实能受，并于其对贤希求，对劣忧惧、对中庸无记之念等执持而迷乱。现在我等所显的世间之相与梦境这两者间，无论在时间长短、数量多少以及真假等任何一方相较都是同等的。实际上，白日的轮涅之相和梦境的迷乱之相，二者当显之下都已无存在，在自成觉性任运大平等界中从未动摇的角度也是等同的。隆钦巴尊者言："显现当即轮涅已无有，如睡眠时梦境显为何，实则无有自证安乐垫，任运广大之中等周遍。"

虽然如此，但在梦境迷乱的层面，将内外情器的显相等贤、劣、无记三者执着为种种乐、苦、中庸之分别迷乱相，境执不间断而显现，只要于眠中未苏醒，就不会有"这些都只是梦境，是不真实的，是假的，而我另具之白日之显相是真实的。"等这些想法。梦境之迷相如同白日显相般真真切切好似实有而迷乱。当

从梦中苏醒时，梦中显现的一切内外情器不曾有过，只不过是自己昨夜眠中的迷乱显相而已，要确定并认知，其实际上是没有的，这一切梦境的不真实显相，于空性之自性中自地消逝。

如同此喻，法身基住之觉性空明不灭，被无明障蔽的同时起生了我执与己执之心识，无有之上被迷乱之相左右，而自他、执取等被二现阻隔。轮涅、贤劣、苦乐、近因等无论显为何相，皆如梦境之迷相一般，在未从中苏醒之前，将其视为真实显现，产生对贤之希求，对劣之忧惧，对中庸无记等等的显现而陷入帐幕中。不自主地追随白法善业和黑法恶业的影像图画，因有漏善业的果报，投生人天之处而感受暂时的安乐；因三毒等不善业的果报，堕入三恶道之处，感受难忍的痛苦折磨。

总之，虽然由于随着种种苦乐，而于五趣中如马车车轮般不停轮转，无有解脱之期般显现。但是三界轮回的一切显相，就像自己看到自己的身影产生恐惧而逃离一样，实际上皆无基离根如虚空界般，为无境通彻之游舞，其从未超离自成觉性周遍轮涅的唯一大智慧之游舞，当我们通达此本面的刹那，就如从梦中苏醒时，梦中景象全无踪影般，错乱的分别念之轮便从根本上消逝而断灭。三界轮回的一切迷相以及二取总摄之苦乐影像的图画，均如云雾消释于虚空，一切有法的显相息止于法性觉性界，于法尽超越意识之法性觉性平等大界广大本性中永不超越。

若能如是通达此见解，则现有轮涅诸法皆于自成智慧之觉性

或是说原始法性中不曾改变，此即称为“悉皆基住之密意”。隆钦巴尊者言：“现有情器轮回与涅槃，一切法之原始法性中，自成本智本体无动摇，一切应知基住之密意。”所以，清净身与刹土的显相和不净三界轮回的显相，全部于觉性自性中不动摇，且妙力不灭而显现，所以称为轮涅二者或迷解二者，实际上仅为证与未证的分别，除此无他。隆钦巴尊者言：“种种有情显相及世间，清净佛身以及佛智慧，证与未证妙力而显现，游舞不灭遍布于虚空，法界之中仅为证不证。”又云：“证即如来清净之显相，未证无明二取习气业，各种显现界中无动摇。”

戊二、以冰露为喻，讲述迷相自解脱。

犹如大海自性是为水　　自然界之寒力猛烈时
不见水而显现成为冰　　寒者无他自然本力成
三春骄阳热力起生时　　暖者无他冰露化为水
如是五毒自力增盛时　　别无缚者轮回自性缚
证悟自成智慧之刹那　　别无度者轮回基根解

此喻如何呢？从我等人类共同显见的层面来说，大海是以水大之自性而成立的。就世俗所见之显相而言，大海除水以外别无

它成，乃住于水之体性。但由于四季变化，自然界之风和寒冷猛烈增长之故，冬季感觉严寒刺骨时，曾经以水之体性而住的大海不见，而转变为冰的形态，仅此而已。实际上，除水之体性外，别无他处寒者。住于水之体性，除水之外不变为其他，是水之自性，此与原来等同。所以，以冰之形态显现，是除风大和寒触之猛烈力量所成以外，对水本身的本体而言，仍如往昔般以潮湿的状态而住。

到了春季三月，由于太阳的热力，而使热的触感增强时，对水本身的本体而言，别无他处暖者。就如先前般住于水之体性，除水之外不变为其他，都是水之自性一样。但是由于太阳的暖热和热触为缘，冰虽融化成水，其本身却仍如前般住于水之自性。

如同此喻，基觉性本身的本体，没有束缚与解脱，而住于本来是佛的本体，但由于无明障蔽，觉性之自明融于内明，而骤然猛生五毒烦恼之自力时，觉性本身本体虽未被任何束缚，如前般而住，但由于轮回显识是迷乱之自性，如同蚕虫作茧自缚般，被轮回的迷相自缚。

同样，现有轮涅诸法，除自成觉性的唯一智慧之妙力游舞外，无有其他。当如是通达之时，因觉性本体自性如前一样没有束缚与解脱。故觉性本身不存在任何所行与勤作，以行持而曾经未解脱，当下不解脱，将来亦不会解脱。

但是从无始至今，迷相轮回的一切法，就如同将石像执着为

真人而迷乱一般。如今，当将这一切决定为自成觉性智慧唯一之自性的妙力游舞时，就如盐溶入水一般，轮回的一切根便于自成大本智界中解脱了。

因为法身基住之觉性的住式，是无束缚与解脱的，故当为众生时，被三毒五毒等烦恼左右、被迷相束缚而不曾损害；当成佛时，证得五身五智等果法，善功德亦不曾饶益。隆钦巴尊者言："义之原藏觉性赤裸裸，无造作故行善无饶益，无转变故行恶无损害，无业果故异熟苦乐无，无贤劣故取舍轮涅无。"《实相宝藏论》中云："义之精髓自现智慧中，无因果故断离轮回渊，无贤劣故轮涅皆平等，无歧障故三有断然分。"

戊三、以云为喻，讲述觉性本体从未被染垢。

如同显似太阳被云遮　　太阳本体尘许无遮挡

如是显似骤然垢尘遮　　觉性本体从不存遮垢

骤然妄念无实如幻化　　虚妄集云息于虚空界

觉性本体从未被善恶沾染，就如空中太阳升起时，阳光被骤然的积云遮挡，而不能现见太阳的光芒，虽然好似是云遮挡了阳光，但实际上，太阳本体或说是本性丝毫未被云所遮挡，这是因为太阳本身不曾被云沾染，也不可能沾染。譬如，剑在鞘中和剑

出鞘两种状态，对剑本身的锋利程度没有尘许的差别；又如，黄金的外表是否有污垢，对黄金本身而言，与从未被垢染没有差别。

如同此喻，当今我等迷乱众生们的相续中，好像骤然被烦恼障和所知障所障蔽般显现，但实际上觉性自性或本体，从未被业和烦恼垢染丝毫。

总之，法身基住之觉性超越束缚与解脱、超越取舍、超越迷乱与解脱、超越勤作、超越因果，喻如太阳本身从未被云层和黑暗染污过般，觉性本体亦从未被骤然的污垢掺杂，此为胜义菩提心自之体性之实相。《法界宝藏论》中云："超越骤然渐勤因果法，此等皆为菩提心本体，云层黑暗不遮挡旭日，骤然无作界中自然明。"

骤然产生的分别念所显之一切，如昨夜的梦境般。就像魔术师无中生有变化出的牛马那样，实际上均为无基大离根、无境通彻之游舞。

三时迷乱的分别念于自地消逝，就如云层消失于虚空界般，于法界离戏之界自地消逝。因果取舍等一切处如黎明来临黑暗消散般自明清净，善恶黑白的积云于法性虚空界消释时，胜义自成的大智慧将如日之光熠熠生辉。隆钦巴尊者言："自成智慧于内生起时，因果性相黑暗得清除，善恶云聚悉皆无有故，法界虚空胜义如日升。"

丁四、讲述无作自然之上含摄见解之要义，分二：

戊一、讲述觉性自然性之住式；戊二、讲述应超越造染勤作。

戊一、讲述觉性自然性之住式。

空明如空清净之觉性　　远离有无边际之贪执

不堕贤劣妄念任一方　　超越言诠思议原始性

妄念迷乱未缚自地解　　世俗戏论伺察中解脱

无作等性周遍虚空界　　无基离根轮涅无别住

取舍造作对治自地灭　　未掺三时妄念纯初态

水与觉性自地置而清

觉性自然性之住式，是本体空、自性明、大悲力无分别而周遍。如远离尘、风、云三垢的虚空般，三时分别念的一切污垢自地清净，四分离三之觉性无丝毫造染，此为觉性自然性之住式。龙树菩萨云：“一切空且极稀奇，具清而明之性相，虚空面般极殊胜。”此说之义是，诸法之实相，如“虚空面”般广大、浩瀚，本体空而自性明之性相、现空双运的状态，为自成觉性的住式之明确表示。

另外，仓央嘉措在《大圆满文殊言教》中有言：“法身极喜

等虚空。”即是说，极喜与等空之住式的说法相似。

往昔的智者与成就者们对觉性有：深明、细微、原始无作、本来解脱、离意、周遍、通彻、究竟等多种说法，这样的说法，都是对觉性本体及其差别等种种抉择方式之特殊能力而宣说的，此在吉美丹尼的《旧大圆满》中曾经说过。然而，如我般浅慧者们难以明知多种类。但若对刚刚上述的空明如虚空般清净之觉性本面，能懂得赤裸护持的话，则不了知其他更多也可以。这样的自成觉性，因其本体为任何不成立的空性，故超离有边或常边；因其自性为显明而澄清、明晰的状态，故超离无边或断边。总之，不偏于有无任何一边之贪境，乃为离戏，故远离一切缘指缘依。

《觉性自现续》中云：“即非是无者，亦非是有者，超离有无故，具证意无念。”隆钦巴尊者言：“现有涅槃轮回之诸法，无自性故超越于有法，现相不灭超越于无法，无有无故超越二边法，无有二故超越非二法，无是无非胜义之原藏，无有此之诠释离言思。”如是说，远离有无、是非、对错、一异等一切戏论网，才是觉性自然本质之住式，故称为“灭除有无偏贪之缘指。”不然，装模作样地夜以继日修持法性光明，却被缘指和专执心所束缚，陷入执相的帐幕中，导致投生禅定天等处，总之无法超出三界。隆钦巴尊者言：“刻意造染专执法性亦，无念如空虽广仍相障，日夜修持亦被贪束缚，佛言如此犹如禅定天。”

如同这样护持觉性之本体时，无论生起何种贤念——善之发

心或劣念——不善之分别念，皆不落于贤劣分别的某一方，亦不追随其后。觉性不丢自道而自持，如狮子威慑雪山或国王镇伏属民般，能降伏轮涅之一切乘，超越假立言思之境，于原始自性法身普贤王如来之至高王位之上，以无作之见解王镇伏八乘意识的一切分属于威势之下，此住式是九乘之顶殊胜王之自然性的王政镇伏的方法。隆钦巴尊者言："心性大界不变虚空中，游舞不定菩提心妙力，轮涅诸乘之法已镇伏，唯一无作威势镇伏之。"

此时，不偏堕于贤劣分别念的任何一方，而维持觉性本面时，任何贤、劣、无记之分别念未垢染，持住觉性自性之自地极为重要！《耳传续》中云："贤念善业未饶益，劣念不善未损害，中庸无记未欺诳。"同样，护持觉性本体时，若追随贤劣的任何分别念，从障蔽觉性本面的角度来说，是没有区别的。隆钦巴尊者言："犹如金链麻绳缠缚同，法与非法缚心亦等同，犹如黑白云聚同遮蔽，善恶二者遮障觉性同。"从究竟上来说，善和恶的分别念，对于障蔽觉性本面而言没有区别，在实相自体中没有所谓贤劣。但这并不是说世俗迷乱的层面上，善无饶益、恶无损害、善恶无二。所以，一定要认清胜义和世俗的差别。此处强调的不堕贤劣分别念的任何一边，是从本性之见解的角度而言的，要理解为不应堕入贤劣分别念的任何一边，并不是说于世俗迷乱的层面不应堕入贤劣分别的某一边。这点在《甚深耳传卷》中云："安住于本性而喜悦，显起妙力分别而不悦，护持所谓觉性本体之最胜，

以及善念是所取之执善，恶念是所舍之执恶之细微二取。在了知上述后，要明白实相本体无贤劣，而在世俗迷乱层面则有贤劣。这一点不难明白，若说无因果则实为邪见。”《法界宝藏论》中云：“恒时莫要言说无因果，缘起缘生有为不思议，轮回迷相寂乐亦难思，彼皆因缘会聚缘起性。”

因此，于实相见解中安住时，不追随任何贤劣分别念，而于不可言思之离戏大平等中松坦安住。彼时，不被分别念的迷障禁锢，所显一切分别念皆如水中画纹般，以自显自解脱的方式自地解脱，此是自性大圆满之不共殊胜。

若这样安住，便从世俗戏论的伺察、希忧、执受、缘指的障壳中解脱。于无作平等之智慧大周遍密光明藏之虚空界——无基离根无境通彻之觉性，即此轮涅无别之大智慧中安住，此乃通彻密之虚空现前。

在此，依尼泊尔嘎玛拉希拉赐予无垢光尊者的耳传甚深窍诀，为了现前光明藏之虚空，将简单讲述一下“虚空三指”之义。

首先，坐于视野开阔、天空如在脚下之地，若背对太阳，则不伤害眼睛，且能舒适安住。身要点：跏趺坐，脊椎伸直，双手结心性休息印。若详尽，就按照上师瑜伽，受持四灌顶并且师意自续融为一体；若简略，就殷切地祈祷上师三遍。然后，觉性远离收散而安坐片刻。之后，觉性集中于双目，双目放松地望向虚空，口中猛然发出一声“哈”，而后，界觉合一而平等安住。

外——能表喻之虚空、内——心性空之虚空、密——光明藏之虚空，有此三种：

其一，外虚空离尘、云、风等垢染，此乃表示内本净觉性，所以称之为能表喻之虚空；

其二，界觉合一时，心与心所全部灭尽之空分，为内心性空之虚空。

其三，界觉合一时，觉空离言之智慧现前，无境通彻的意识赤裸裸露，为密光明藏之虚空。

如是安住的密意，不仅是令未了知者能够了知的直指要点，并且对已了知者来说，也是具备见修提升之要点，此在《心髓耳传笔记》中有详尽说明。

接下来，如上所述，安住于觉性自然性中时，一切取舍、摒留、破立等的对治，皆于觉空大平等中，如食盐溶入水般自地消融。无论是过去、现在、未来，均不被三时之善恶分别念所掺杂的觉性，其空明、澄清、通彻、赤裸、鲜明之本然境界现前，此即无错谬究竟体性的住式。

总之，无论何时，自三门能无作而松坦地安住时，觉性自性空而澄清之状态便会自然现前，此即法性也。这点如同清澈的湖中映出明亮的月影一般，若想看到净水中的月影，就不能将水搅浑，而令水置于自地，则净水中的月影自然显现。同样，若想得见觉性本面，就必定要于自地放下一切取舍、勤作、破立，当处

于无作自然时，就如同无垢清澈的水，觉性的本性将会现前。晋美朗巴在《三要见辨析》中云：“法身如同无浊清净水，本具舍离客尘之自性，亦为解脱功德之本体，从此不知迷乱之智慧。是故水与污垢分明般，断掉无记成分极为要，自证法身界中持自位，无垢智慧界中观游舞。”如同这样，法身觉性，其本体从未被垢染；其后不知迷乱；不因贤劣境之体性而生；不被外境沾染；不被内执魔扰乱，犹如无垢的清水般无境通彻，其是知者受者之显相不灭之智慧。

戊二、讲述应超越造染勤作。

犹如器中水被尘浑时　　百般努力摇荡与搅舀
不见清水却成浑浊相　　置于自地自然得清明
如是法性如来藏了义　　寻觅不得勤作亦不见
身语意之造作皆放置　　松坦安住自性自然明
非以言词诠表所行境　　心之自性光明离罟网
觉性妙力无碍现游舞　　自性清净远离念思边
法界之中无别融为一

如是护持觉性时，若行造作与勤修，除了只会遮蔽觉性本面

之外，不能得见觉性之本体。就如同不论是容器中的水，还是井中水或是池中水，当被尘土混杂变为浑水时，为了清除尘土得到清水，则无论是上摇还是下搅，或是来回晃动，即使千百倍地努力，最终，不但见不到清水，水反而变得更加浑浊了。相反，停止所有摇荡搅动之行，不摇不搅将水随放于自地时，水自身自然清净，便会显现其清亮离浊的自性。

如同此喻，自之觉性法性如来藏之实相如是之了义，以勤修、取舍皆不可得，以破立、希忧等勤作仍不得见。

那么，如何才能得见呢？

身不造作，如大山般不动摇挺直而住；语如山谷断绝回音般，于无所言中自地而住；意也如离垢虚空般无思中松坦，放下三门一切之行，端正挺直而住。如是，于觉性自之本性中松坦安住的话，法性如来藏的自貌将会现前。白足尊者云："身不动摇语亦无所言，心不欺而放逸松坦住，意识松而又松安住时，修与不修执着皆净故，心中任何造作缘指无，意识自解放逸而通彻，此住乃为手印圆满见。"

《心性休息注释》中云："身不动如大山般住，根不灭而自明清净，如湖中月影般安住，无论何种显现，亦不住于显相上而住于空，内外无间、了了分明、如如不动，挟制看式而住的话，能够通达一切空而无间如虚空之见解。"当自之三门处于松坦中时，有时候不住于六聚境之所显之相上，而是安住于空上，空而

无间如虚空般的光明生起于相续中，此是极深之窍诀。又有时候三门安住于无作松坦中，显现远离中边的空时，不专注于空上，而是于六聚任何显现之上所显自解脱而护持的话，则所显一切悉皆无执自解脱之光明便于相续中生起。隆钦巴的《心性休息注释》中云："明而如镜之修法，是有时候不专注于空上，而于显相自明无执着中，清澈、了然、彻然而护持，不执所现隐隐约约的证悟便会生起。"

以上此两种是极深奥的窍诀，仅为口诀而不留文字，以秘密的方式修持极为重要。此是甚深窍诀之道和一切善妙之实修经验的赤裸明示，因此不可忘记"遍知父子"（指隆钦巴尊者与晋美朗巴）的恩德。否则，没有任何窍诀和经验，仅靠枯燥的空话没有任何利益，故应成为一个通达实义大圆满的瑜伽士。此非是那些不通达意义，只靠巧言空口、言词寻思的行境。麦彭仁波切的《三句击要》中云："由内觉受而通达，非空谈寻思行境。"吉美丹尼亦云："意之伺察推理者，盗我大圆满之名，隆钦怙主莲花貌，辛言生疑盈泪潸。"又云："道乘顶王大圆满，深之深要一未懂，口虽言深义未得，不会赞反成谤基。"心之自性或真如实相，是从未被垢沾染的光明，是远离性相、戏论帐幕的大空，从未超越如虚空般之范畴。因觉性明相的妙力不灭而显现，故游舞净与不净等轮涅的种种显相，如空中群星般璀璨。隆钦巴尊者言："离方广大等平之觉性，现有轮涅诸法不灭现，当显当下心

与诸种法，无此诠表法性平等持。”觉性妙力而现的现有诸法之实相，其自性清净，为远离有无、对错、顺逆、一异等一切所缘之边的空性。因此，现有轮涅诸法于无生法界中，无别不二融合为一，此为一切甚深究竟法性了义之住式。隆钦巴尊者言：“本空普空唯一之离戏，均为一界原始已清净，称二不住唯一明点聚，无有隅角法身奇妙哉。”

丙二、讲述大阿底瑜伽之实相住式，分七：
丁一、讲述轮涅在法界中本来为佛；丁二、轮涅诸法含摄于觉性界中；丁三、讲述原始自性本来清净；丁四、讲述无迹法身之游舞即是本来显现的解脱之地；丁五、讲述现有本来平等即是法界之平等性；丁六、讲述一切二相诸法皆平等于觉性界之定钉；丁七、为了具信而讲述殊胜窍诀要义的来源。

丁一、讲述轮涅在法界中本来为佛。

生灭无二一于原始界　　基道果三一于觉性界
轮涅无二一于法界界　　平等自解密意本来佛
无德癫者阿克我所言

意思是说，内外情器诸法，原始以来未曾生，却由生之显相

而迷乱；从未灭，又由灭之显相而迷乱。实际上，生、灭二种显均不真实而为迷乱的显相，本没有所谓生灭二者，生灭等轮涅诸法于原始怙主普贤王如来意法界平等界中为一味。因此，隆钦巴尊者言："三有虽显六趣却色空，基显觉性界中未动摇，苦乐诸相菩提心藏中，唯一自成智中不变动，是故诸法一界空状态，应知即是无生菩提心。"

如是，基时，轮回蕴、界、处之一切法于觉性界中为一味；道时，诸乘分别不可思议、道之入门不可思议、所得果不可思议等一切于觉性界中为一味；果时，四身五智等果法不可思议。总之，基、道、果之不可思议诸法，于自成觉性界中一味而圆满，并且于觉性无异，比如唯一如意宝，接触到火和水二者时，会显现两种不同的颜色，但实际上除唯一如意宝外无有他者。

同样，是否了悟唯一自证觉性，导致显现了轮涅二者或基、道、果三者。而实际上，除唯一觉性之外，不曾有轮回、涅槃和基、道、果，一切于觉性界中无异而为一。《实相宝藏论》中云："犹如一珍宝中火与水，因各自缘而显不同相，亦同根如清净琉璃宝，由一本觉显现轮涅二，唯一根本胜义菩提心，明与无明唯幻化差别。"又云："唯一觉性一切诸法基，种种显现亦一无变化，说为唯一根本自然智。"

因此，现有轮涅诸法各自无分别，皆于觉性法界离戏平等界中为一味，并于其上交融。有法的一切显相于法性广大界中汇集，

并达至穷尽之地时，即抵达了究竟胜义的本质之上。隆钦巴尊者云：“广界广界大界广态中，隆钦绕绛界明遍界故，一界无二乐界漩漩绕，诣诸自解法性之尽地。”

总之，没有“净与不净”“好坏”“轮涅”“取舍”等，一切于觉空无生界中平等合一自地解脱。若能通达此深密要点，就获得了究竟的密意——“现有本来为佛”之见解，即所谓“一体”“一界”“一味”“一根本”。隆钦巴尊者言：“一切法无有而空故一体；觉性体性离戏故一界；诸法于觉性无二唯一明点故一味；于唯一明点无隅角界中解脱故一根本。”

启发不净迷相显现的关键，在于我执与二取。此即我执与二取的一切显相，于不迷大智慧界中自解脱，此即禁行黑热噶——具证瑜伽士癫者阿克所言。

丁二、轮涅诸法含摄于觉性界中。

心性空明不变法界界　　轮涅尽遍情器苦乐界

游舞不定诸种神变界　　悉皆收纳集于觉性界

大海般的轮涅诸法之显相，总摄于觉性界中。其心性空明不变，是远离一切上下、中边、方隅的周遍大法界。此大界广大无边、周遍轮涅，并且于此界中，外，器之显相世界广大；内，有

情众生数多，中，动摇五欲摆设善妙；以及三千世间界、六趣众生迷相、一切苦乐显现等等，悉皆不杂不灭而于此界显现。隆钦巴尊者言："如同虚空界中显现有，菩提心中轮涅不灭显，又如眠中各种梦境显，六趣三界皆从心中现。"

如是，心性空明不灭之游舞或妙力中，显现的净与不净以及佛等不定的种种神变的显相，皆于此界中不动摇而显现，并且成为界之庄严，于界中无贤劣而以一味的方式，将一切总摄于觉性界，以无二大平等的方式汇集。《胜伏六聚续》中云："心性任运不变虚空界，游舞不定大悲神变界，一切皆是唯一界庄严，其余灭之对境别无有。"隆钦巴尊者言："游舞妙力轮涅二种相，净与不净各自虽显现，即现之时一界无贤劣。"意思是说，于界中无贤劣并现为界之庄严，轮涅一切总摄于觉性界。隆钦巴尊者言："六趣各处乃至诸佛刹，别无他处法性虚空性，自明菩提心中为一味，觉性界中轮涅诸含摄。"

丁三、讲述原始自性本来清净。

原始心之实相离戏边　　脱离有无二执宗派障

无须分辨虚实与破立　　觉性自性原始之状态

远离言思收散之自性　　本体清净自性离迷乱

从原始以来，以无离合无作自成的方式存在的原始心之实相，远离“生灭”“常断”“来去”“一异”等一切戏论之边。并且解脱于有无、逆顺等耽著于词素的各自分别之义，或另行判断伺察的种种宗边承许之帐幕。如云：“无承许故无宗派。”又云：“我无承许故，我即无过失。”又有云：“八乘意识宗派未沾染，九乘之顶阿底法殊胜。”

大圆满阿底瑜伽之见解，如狮子镇伏雪山时，诸余下劣见解猛兽之群，均被镇压于其下般，因为此乘是九乘至顶——果乘，所以不必如八乘意识宗派那样执相，不必依分辨虚实的诸多戏论而行种种破立，没有这个必要！自成究竟觉性之本性中，一切本来无造作而自然具备。这样的觉性超离言思、收散，三时无变迁，是远离勤作、缘指、贪受之自性。其体性本来清净，且自质从未被客尘沾染，乃为远离一切迷乱的本净大智慧。

丁四、讲述无迹法身之游舞即是本来显现的解脱之地。

总之无论当下或恒时　　自觉法界之中无动摇

散乱分别念现何种相　　了知关要无接续而住

动而无迹解脱真法身　　此外他处寻亦不可得

如是现有境相一切法　　认知乃为妙力游舞显

无取舍而住于纯初态　　仅此无迹命名为解脱

原始基界或说是法性自成智慧体性的住式，是本来无作任运而成的遍满一切内外、中边、上下、方隅，如虚空般清净之智慧。隆钦巴尊者言：“界之自性本来任运成，无有内外遍满一切处，无有边际离上下方隅，广狭无二觉性如空净。”

总之，暂时与恒常的现有轮涅诸法，于法身自住的觉性或说是原始法性自成大智慧自证法界中，不动摇而显现，称为一切基住之密意。《法界宝藏论》中云：“现有情器轮回与涅槃，有所法于法性密意态，自成本智之中不动摇，任皆置基当知为密意。”自证法界无生界所生之神变游舞而显的轮涅贤劣之一切法，实际上远离言思收散，远离偏私偏堕，无有“此”之表诠，无有“物”之性相，于自证法界中从未动摇。隆钦巴尊者言：“远离念思收散之界中，无生界中所生之神变，皆为不定游舞无偏堕，无此表诠无物之性相。”

因一切法于自证法界中不动摇而现，故世间一切显现之色，皆为界之庄严，以身之本体而现；一切所发之声，皆为界之庄严，以语言轮而现；一切心念，皆为界之庄严，以意续轮而现。《法界宝藏论》中云：“有形而显内外有情众，界之庄严现为身本体，所传无余诸种之语音，界之庄严现为语言轮，念知动散无念不思议，界之庄严现为意续轮。”

轮涅一切因在自证法界中不动摇而显现，故无论生起贤劣任何散乱分别念之群的相，皆不造作取舍、破立、前引后察等，不以心之造作而认知，此极其重要。分别念不接续前后，而安住于没有任何造作的觉性，无论生起任何五毒分别念，散乱均无迹而消逝，如盗贼进入空房、蛇结自解及水中画纹般自地解脱，此为法身之真实自貌。莲花生大士有言："如是意根散射诸外境，显现五毒烦恼分别念，前后伺意无改中安住，证悟本地法身自解脱。"若如实通达，则不舍五毒而即为五智，嗔恚即是大圆镜智、贪欲即是妙观察智、愚痴即是法性界智、我慢即是平等性智、嫉妒即是成所作智，故应懂得此换位之理极为重要。

若通达了此解脱要点，则如"烦恼分别越多则法身越多"一样，所现诸分别念的显与解脱乃为同时，于法身界中解脱。此外，特地寻找所谓烦恼之自相也不可得。

如是，显境中显现的内外情器法等一切的一切，皆于觉空大自解脱状态中，不散而观视时，能够认知六聚的任何显相，均为觉性妙力不灭的游舞而显现。对此不做取舍破立，而安住于觉空离戏赤裸鲜明的状态中，就会如同雁过无痕般，除了仅仅觉性自显、自解、自灭之外别无其他，此称为大自解脱。

如此安住时，一切显、声、念、觉，除了清晰了然的样貌外均离开了一切专执缘取。生起如同于梦境中知其为梦境、癫者发疯，均成为可笑之处的种种不定相之受。隆钦巴尊者云："于外

所显之境外观时，一切清明了然与通彻，远离隐隐若若缘依法。显声念觉相受非往昔，此是自性疯癫之显现，抑或如在梦中自发笑。”白足尊者言：“境心模糊无论知不知，影影幢幢悉皆法性相，若能坦然而置普贤佛，密意界中当下便抵达。”

丁五、讲述现有本来平等即是法界之平等性。

相平空平双运界中平　　有平无平无二界中平

实平虚平世俗界中平　　世俗胜义无二界中平

轮涅平等觉性界中平　　一切本平法界界平等

此称阿底瑜伽大平等

如是显现的器世界之须弥山、四大洲及周边大铁围山等坚实的一切，及内情六道各趣众生的不同显相，总之种种之显相，尤其对于我们人类而言，执着为“有”的实物——色、声、香、味、触，如真实般的显现；“无”而明显的空中彩虹、水中月影、魔术变幻等虚幻的显现，无论是哪一种，一切在无有之上仅为名言所显的层面来说都是等同的。显而无自性，在实为空如虚空般的层面也是等同的。

平等于何界呢？

所显之一切法，于原始中未曾生过，乃无生之空性。且无而不灭显现，此二者于显空无二双运幻化游舞之大妙力界中平等。

同样，内外情器诸法，于世间凡俗显境不抉择、不伺察，“实有”而平等。于胜义能察之觉知，丝毫不成立，“无有”而平等。自性实相实际上是无“有”“无”二者，于无二大平等界中平等。

世间共许的实有观点，如柱子能发挥支撑的作用，瓶能起到盛水的作用等，仅在名言表象上实有而平等；这一切如昨夜梦境般，实乃虚无而平等。总之，真假增益的一切显相皆虚妄无实，故于世俗幻化界中平等。

同样，现有诸法，在世俗名言层面认知，说“有”；于胜义层面，显为“无”。此等一切，皆于原始无生不灭之自性无二界中平等。如是，三界轮回的六道有情众生之各种不同的显相，以及涅槃如来的三身刹土的显相，二者在平等觉性界中现、觉性界中住、觉性界中解脱，于觉性法界中不动摇，故于胜义平等性中平等。因此，内外情器轮涅总摄的一切法，仅为假名而已。实际上，从原始中已平等，于法界中从未动摇而于唯一界中平等。

所以，喻阿底瑜伽为国王，而王后、臣民、仆役则如其眷属一般。此乘其下八乘诸法亦是属于其眷属般，并最终归纳于此乘中，此乃于自性之上，毫不隐藏的直指了三世诸如来之身语意不可思议密意的甚深义。因轮涅、苦乐、生死等二现之诸法，皆总摄于无二大等味之见解，或是说总摄于觉性唯一明点，所以称之

为“秘密明点乘”。

其实阿底瑜伽之大等味，是指物与无物、佛陀与众生、世俗与胜义、过患与功德、高低、方隅等，全部于觉性唯一明点界平等，这就是“大等味”的含义。隆钦巴尊者云：“实与无实于界已平等，众生如来于界已平等，世俗胜义于界已平等，过与功德于界已平等，高低方隅于界已平等。”又云：“无念无间断也平等界，一切法性平等之自性，未住平等界者一亦无，一平诸平菩提心之态。”总之，一切法平等于胜义菩提心界，尤其是显、住、解脱亦全部平等于觉性界。《实相宝藏论》中云：“何时自证密意广大界，同现同住同解无贤劣，不等不住不解无此法，菩提原始大界之摄要。”《觉性总注续》中云：“显现之时等显无贤劣，安住之时等住无贤劣，解脱之时等解无贤劣，不等显亦平等界中显，不等住亦平等界中住，不平解亦平等界中解。”

丁六、讲述一切二相诸法皆平等于觉性界之定钉。

见行誓言灌顶坛城等　　普平原始界中遍平等

此为普贤原始总实相　　极深密意要点之定钉

唯一明点以根而现前　　直指如何住于觉性中

众生不成佛亦无遗憾　　六道众生本来即是佛

三时佛得解脱不稀奇　　自现觉性本来已解脱

见地、行为、誓言、灌顶、坛城等续之十实法或是说十自性，此等二现诸法于普平原始大空周遍广大界中，无贤劣分别而平等。隆钦巴尊者言："见地无修行持无所行，果位无成地道无行道，坛城无观持诵圆次无，无授灌顶誓言无守护。"所谓"十自性"或"续之十实法"是对共许的说法抑或大观修而言的，根据根器的差异和道之入门，即是相较于宗乘之类别，而最终结合阿底瑜伽大等味而宣讲的。在此处，结合于平等大周遍时，十自性等皆于唯一明点界无分别而等遍，此是普贤原始总实相或说是无作之住式。隆钦巴尊者言："任宣勤作十种自性法，妙力骤然迷惑者而宣，渐勤之根渐次入方便，阿底瑜伽金刚藏要义，非予如实通达瑜伽宣。"《普作续》中云："如是普作菩提心，我超一切行境故，我本无见亦无修。"又云："我之色相周遍故，所谓二者本无有，我乃本来自成智，故我一切无抉择。"

一切见、修、行、果，全部于普平觉性唯一界中圆满，除此之外差异无分别。《心髓耳传》中云："了知为见，置于状态为修，所显自解为行，三身任运为果，一切见、修、行、果圆满于唯一觉性。"《普贤意镜续》中云："见解无作智慧通彻态，修持无作明而无执着，行为无作自然而松坦，果位无作自成觉性态。"麦彭仁波切云："见乃自明无执境，修乃无作明无执，行乃无作

自然成，果乃三身任运成。”按照此说，见、修、行、果等续之十实法，均为唯一觉性。譬如在金洲刻意寻找也不得普通土石般，若如实通达阿底瑜伽等味唯一明点的话，则除唯一觉性之外别无其他。《实相宝藏论》中云：“无见无修无誓言守护，事业无勤亦无智慧障，地无净治亦无所行道，无微细法无二无和合，超增损故无法无非法，犹如金洲无有破立界。”《三身意汇》中云：“无生灭边离作广大界，犹如金洲无有差异界，铲除边暗根本菩提心，不触边际歧障自然断。”

隆钦心髓之极密甚深十七部续，其密意的一切要义精髓归集于此处，并且简明易懂。以无谬之准线和不变之定钉的方式，在此处昭示了以意根而现量证悟觉性唯一明点之密意的方便，以窍诀直指了无有隐藏而赤裸阐释的觉性自性或究竟界之如是实相。

其实，一切众生本来皆是自性清净的佛。若此住式现前的话，则没有一个不是如来的众生。而如今一切众生虽未成佛也无遗憾，因为佛与众生二者的自成本智，没有丝毫的贤劣。不总摄于一切众生身、语、意的佛之三身，于它处寻亦无可得。因此，可确定六道一切众生本来无迷乱，为本体本来清净之如来。《应成续》中云：“此外以缘诸有情，不成佛者一无有，自成本智同法故，轮回原本不曾有，是故各自皆是佛。”《普作续》中云：“一切生处藏乃菩提心，佛之三身众生身口意，菩提心故本来离二取。”《应成续》中云：“此外三界众，未摄身语意，三身无他处，寻

亦无得处。”

同样，过去、现在、将来三世诸佛解脱亦不稀奇，因自成本来佛之觉性，原始以来不仅已解脱，现有轮涅诸法也是原始以来大自解脱，故未解脱之法，寻亦决不可得。隆钦巴尊者言：“诸法菩提心中本解故，从未存在不解脱之法。轮回本解元始净而解，涅槃本解任运圆而解。”

即是说，内外情器现有轮涅诸法，从未超越大本解脱之自性，现在更不必依精进而去解脱。《法界宝藏论》中云：“总之现而为有之万法，未现未有超越之所法，一切本来界中解脱故，谁亦不必复新再解脱。”

丁七、为了具信而讲述殊胜窍诀要义的来源。

绝密心滴教言之窍诀　　极喜金刚遗教三要诀

隆钦密意耳传疏钞中　　大恩上师实证教授规

录述集要随忆而撰写

上述所指是属于大圆满心部、界部、窍诀部当中的内秘密窍诀部，其又属于窍诀部当中“外”“内”“密”“极密”中的无上“极密”，亦是如十万空行心之精髓、血之明点一般的教言精华之诸多甚深窍诀汇集于一处的要义。

大圆满的创始者大阿阇梨极喜金刚，趋近于涅槃而成就无漏光身时，将大圆满六百四十万续的要义总摄一处，成为“本体直指于本觉上”“确断定置于唯一上”“内明决定于解脱上”三句要点，此亦是《遗教三要》或《三句击要》之要义，并应以遍知隆钦绕绛尊者的教法为核心。吉美丹尼云：“言语过多如同云雀嘴，意当依止了义大圆满，修证正否询问七宝藏，修之传承从根复点燃。”

另外，广大班智达之法类——《七宝藏》和甚深古萨里之教法——《四心滴》，以及含摄“深”“广”二者了义无谬宣说的了义大车《三休息》《三自解脱》《三除暗》等的一切精华总摄于此。尤其是，隆钦巴尊者的密意殊胜要旨——甚深耳传三部的口述等等。在遍主大恩上师以诸甚深窍诀对具信徒众们如实进行成熟引导和觉受引导时，所用之方便中的一切甚深口传如实的明述，在此处以言简意赅且明了易懂的方式，予以总集，并将所能意念的一切要诀，毫无保留地全部撰录于此。

丙三、讲述见、闻、觉知如何不动摇于无二大平等界，分三：

丁一、三清净坛城平等遍布于觉性界；丁二、讲述一切法不超越胜义菩提心之唯一明点；丁三、若如是证悟，则是轮涅本来解脱之见。

丁一、三清净坛城平等遍布于觉性界。

觉性如空清净之见解　　何显显中广大通然住
贪著境之执着清净故　　所显皆为清净佛坛城
自性平等息于觉性界　　所发之声法性之自声
声空无生息于觉性界　　动觉念思法身游舞现
显解无别融入一基界　　见闻觉知为一坛城中
现有清净情器平等性

觉性如远离三垢的虚空般，住于扩广推许的平等性中，若通过融入外清净虚空而安住的话，则犹如内外二虚空合一般的远离一切戏论的等持之见解就会现前。《法界宝藏论》中云："扩广推许心离收与射，诸平自成智慧之密意，内外无间似融虚空受，远离乐明之戏现等持。"

于如是离一切戏论的见解中安住时，不去取舍好坏等所显一切分别念，于觉性遍满界觉无二的状态中，广大浩瀚而安住，则原始大无作、法尽大越意、无别大平等之觉受会自然现前。《心性休息注释》中云："一切好分别念、坏分别念、净相、迷相，均于无依大空寂、法尽大越意、无别大平等、离基大广阔中融为一味，故当何亦不执着、何亦不分别、谁亦不问寻、何处亦不依，

斩断骄慢疑虑的牵缚。法尽大越意中护至；原始大无作中确断；不退转；于‘是’上离意而决定。”这样无论任何显现，于其中宽广浩瀚而安住的方法极为重要。否则，若不懂达此安住法，而被狭隘或刻意的执着束缚的话，即便觉性自之体性无念广阔如虚空般也无增益，这是因为被束缚与贪执左右的缘故，所以即便日夜不停地修持也不能超出禅定天。《法界宝藏论》中云：“刻意分别束缚法性也，不念等空广大入诠帐，日夜不断只成束缚因，等同无色禅天如来言。”那么，应当不被伺察意或专执所束缚，而安住于宽广如虚空之状态中。

我们从无始轮回至今，将内外情器等不净迷乱之显相执为实有而被束缚，落入种种痛苦和快乐的帐幕而迷惑。从现在起，将诸种迷相之境执为实有而显现的一切执取，于情器等净之最胜二谛无别的智慧界中自地清净，故情器三身或现有清净遍布，永不超离三位具足诸佛众会之自性，此为究竟的住式。续中有云：“蕴界善逝佛母位，根境菩萨父母位，肢体忿怒父母位。”《界明续》中云：“身蕴毗卢遮那白，识蕴金刚萨埵蓝，受蕴宝生如来黄，想蕴无量光佛红，行蕴不空成就绿，五大佛母双运之。”续中有云：“地水目与玛玛格，火风白衣誓言度，虚空界之自在母，情器未放本如来。”《听闻解脱》中云：“此外不舍五蕴即五佛，五大不舍五佛母自性，八识不灭明了八菩萨，八境自地净八菩萨母，五毒吝啬净地六道佛，常断四边净地四门神，四生基净护门

四天母。”如上所言般，六趣所显之一切相均不舍而自地清净，是三位具足佛之坛城，原本即此，现在再次如是了知本义。《实相宝藏论》中云：“显现外内有情一切相，无方胜身显为庄严轮。”《普作续》中云：“普作我乃三身之本体，不念平等之中本来住，离戏法界乃为此本体，自性自然所生之神变，即生妙欲圆满受用身，大悲如是具足行利他，此乃幻化身之本体性。”《耳传续》中云：“世俗的一切法皆为觉性法身之妙力、大游舞之庄严、基显任运之显相，故此大智慧显为自他身之相，均为现空佛之身金刚。”这样，不舍情器而于自地清净，是佛之坛城所显的一切，现而空，空而现，于“现空无二”之自性大平等之自成觉性界中，以远离摒留的方式自地消失。

同样，三千大千世界中发出的悦、不悦、中庸等的一切声，均除法性觉性之自声外，别无他处之声。虽然法性觉性为无生，但自妙力不灭而显现为语不尽之庄严轮。《实相宝藏论》中云：“遍传高中低等诸音声，无方胜语显为庄严轮。”《耳传续》中云：“脉中具界觉之音，以元、辅音字母的形式遍布，欲言之分别念动，其声好似鸣为自他之语，实则悉皆声空佛之语金刚。”莲花生大士云：“如是耳根所闻诸音声，执持诸悦意不悦意声，安住声空远离诸所思，不生不灭声空佛所说。”所发之音声相于自地清净，此声空语之游舞悉皆于无生大空无作觉性界中，以平等的方式自地消逝。

同样，意境中所现的妄念分别之动摇、体性实相之觉性、具所缘相的念、突然产生的分别念等无论显现为何，均是法身觉性离戏大平等之妙力和游舞的显现。如太阳与阳光，大海与波浪般，此法身觉性，乃显为意不尽之庄严轮。《实相宝藏论》中云："证与未证诸心及智慧，无方胜意显为庄严轮，功德事业无偏生起故，随欲满愿大宝之法界，无需寻求一切自生故，是名自然智慧任运成。"《耳传续》中云："意的一切善恶分别念，如同冰原本住于水般，本来即是原始智。此现前时，能认知是如同大海般的遍知之智慧，故自他意之分别念转为佛之意金刚。"

因此，一切动摇、觉知、分别念等，均自显自解脱，一切无有偏袒，为无二大平等的唯一基普贤王如来密意界。《耳传续》中云："智慧之自相：器，五大乃为五智之自辉；情，五蕴乃为五佛之自性；一切处、身、受用乃佛之身与宫殿，现有清净周遍。"《密藏续》中云："十方蕴界本来静，三有本为清净刹，五浊原本安乐处，五蕴本是圆满佛，悉皆最胜原藏故，它处莫寻如来法，此外所谓其他法，纵佛寻亦不可得。"

如是，见、闻、觉知三者，于觉空无生离戏平等的唯一坛城中永不超离；现有，皆由原本清净法身的妙力游舞而显现，故不超离自现自解脱；情器，永不超离平等离戏大空普贤佛母之虚空界。

丁二、讲述一切法不超越胜义菩提心之唯一明点。

诸法菩提心之游舞外　　善恶分别之法他处无

见解之王阿底大圆满　　唯一明点轮涅无别示

迷解无二觉性本体示

现有轮涅之一切法，除觉性胜义菩提心的游舞之法外别无他法，其方式是这样的：贤分别之显相——身与智慧等的一切果法，是觉性胜义菩提心之游舞；劣分别之显相——三界迷乱之众生的身、口、意，及业障习气的显相，亦是觉性胜义菩提心之游舞。是故，不是觉性胜义菩提心之游舞的善恶分别之法，在他处是没有的。《普作续》中云："佛陀身与智功德，众生身与习气等，现有情器所摄法，本是菩提心本体。"又云："菩提心之界大境大故，佛陀众生情器皆可住。"隆钦巴尊者言："一切总摄菩提心之中，菩提心外别无他法故，诸法即是菩提心自性。"

因此，胜义菩提心之广大界，本来就从未被罪障垢染，实际上总摄为现有等净之游舞，且轮涅一切普汇于菩提心的自觉光明清净界中双运平等而住。《法界宝藏论》中云："自成本智基界极广大，本来无垢未被轮回染，功德任运越离因果竟，自证之藏光明清净心，菩提心集一切诸清净。"

如是，譬如金轮圣王把持国政时，统辖世间一切小国；又如

须弥山王镇伏四大洲八小洲之众山，成为众峰峦主，此乘亦是八乘见解之巅峰。如国王般之阿底瑜伽大圆满的见解，镇伏余下八乘意识之见，成为众乘之极顶。大之极大，深之极深，原藏中之极藏。如虚空般，远离“上下”“中边”“方隅”之假立名言，此乃周遍大界无间普贤广大之意界。《性相自解续》中云：“诸乘之顶阿底瑜伽教，如须弥山为众峰峦首，大之极大普贤广大意，以自威力镇伏诸余乘。”《实相宝藏论》中云：“诸乘极顶阿底瑜伽教，犹如虚空无有边与中，大中之大普贤广大意，自性乃为无间大平等。”如同这样，此一切乘之顶王，是无作之果乘，故勤作之乘均镇压统领于其下；是离戏的无戏之乘，故成为一切有戏之乘的顶峰，且能使其臣服。极喜金刚云：“镇伏轮涅一切乘之乘，唯一无作故镇一切乘，超越边故无有他处境，唯一无所行界无动摇。”

何为诸见之王阿底大圆满的究竟抵达处呢？

乃见、修、行、果一切总摄于觉性唯一明点界，此为一切证之究竟、尽之界尽、终之最终、原始法界，为自成任运之密意。隆钦巴尊者言：“法性唯一自成之智慧，见解唯一远离戏论边，修持唯一无行住来去，行为唯一无所取所舍，果位唯一远离得失二，此即自成任运之密意。”

如是，轮涅诸法以无得失的方式，于等空如来广大意界自地解脱，此乃昭示见解之王阿底瑜伽的究竟抵达处——觉性唯一明

点轮涅无别之密意。《性相自解续》中云：“原由颠倒唯一明点故，果位希虑断时等虚空，辽阔广大等空如来意，无有取舍唯一明点界，自地解脱无证无不证。”最终解脱之地唯一明点之诠释乃为：远离分别之棱角，故称为明点；轮涅一切法最终抵达处除唯一觉性外没有它处，故称为唯一。

因此，轮涅诸法不超离于胜义菩提心之觉性唯一明点，此实相之住式，未曾有过“解脱之如来”和“迷乱之众生”二者之词汇，也没有所谓明与不明、世俗与胜义、心与智慧、轮回与涅槃、导师与教法、善与恶等任何。总之，恒时亦不超离未被十万戏论棱角沾染的离戏唯一明点，即是开示了觉性之自体胜义本性之实相。《普贤意镜续》中云：“无胜义故亦无世俗名，无觉性故亦无无明名，无佛陀故亦无众生名，无教法故亦无能教名。”又云：“无执着故无有众生名，无分别故无无明迷乱，无贪念故无分别意识。”《无字续》中云：“自然本智之见无观察之对境，前无过去，后无产生，当下无任何显现。无业、无习气、无无明、无心、无意、无智、无轮回、无涅槃、亦无觉性。”

丁三、若如是证悟，则是轮涅本来解脱之见。

如是通达此义瑜伽士　　觉性顿超诸行不定解

轮回本解无有根基解　　涅槃本解无有解基解

地道本来解脱离放得

刚刚上述的这些要义，远离未证、颠倒证，以及疑虑的一切染垢，若能如是证悟而正确接续修持的话，必定会令见地串习达到娴熟的地步而“觉性之上持稳本位”“诸境显为法性”“见修融一”，如是见修内明的瑜伽士的见修之征兆会现前于三门之上。

觉性顿超之征兆：“身”“语”的现行不定；“意”即使三界毁灭依然无我相；天地颠倒亦无怖惧；一切悉属等性通彻之境界；任何显相如梦境中知其为梦境般，于无指定的隐约缥缈之相中解脱；毫无顾忌，行为似疯子癫狂般不定，此诸种示现无疑是觉性顿超之征兆。隆钦巴尊者言：“天翻地覆所显任现亦，平等悠然无基本透彻，无定凌乱依稀而恍惚，希忧无二犹如癫者相，见修无别刻执灭欲意。”又云：“任显随显任相令其相，任现随现任是令其是，任皆亦是任皆令不是。所行不定觉性顿超中，法与非法无所预计故，无定透彻越离宗义隙。”

觉性顿超的征兆是：“意”没有顾忌；“身”“语”的行为没有取舍定向；生起的一切显相清晰、疏朗、通彻而现，是何、为何之缘指皆无；亦不觉有“我”之相，而感到自己着实可笑等等。类似的显相现前时，如隆钦巴尊者所言：“观彼外之所显对境故，一切清然明然乃通彻，恍惚朦胧远离定执法，现声念思觉受如昔无，此是自性为疯之显现，犹如梦境自显真可笑。”又云：

“何是任是是此无缘指，尔等何作吾则位于彼，往迹现无于此谁何作，哈哈似此奇异真可笑。”

因为对如是通达的瑜伽士而言，所谓基时之三有轮回，从原始以来就未曾有过，于本来大空界中从未动摇，从而证悟轮回本来解脱，是故通达了现在的轮回显相皆无基离根，而成大自解脱。隆钦巴尊者言：“轮回本解元始净而解，涅槃本解任运圆而解，显现本解无根基而解，现有本解菩提藏中解。”

果时，寂静涅槃的五身五智等果法，亦原始以来就已无断、得而解脱，故当今亦无此所谓的“解脱之基”，而本来大解脱。颂词中前三句讲述了轮、涅、道三者是本来大解脱的含义。故当今修道时，“十地”“五道”等所示的一切，实际上原始以来未曾有过，地、道亦是本解脱，故现在应离一切所断之业障、所得之果位。隆钦巴尊者言：“地道本解离而生圆解，见修本解无取舍而解，所行本解普贤王中解，果位本解无希忧而解。”即是说，一切见、修、行、果以及轮、涅、道三者或基、道、果三者，于本来离戏界中从未动摇而大解脱，此即法性真如实相。

甲三、讲述究竟之果位，分二：

乙一、讲述生、死、中阴均可解脱的方式；乙二、讲述解脱于法身中不动摇的同时，色身如何利众之方式。

乙一、讲述生、死、中阴均可解脱的方式，分二：

丙一、讲述上等即生解脱的方式；丙二、中等和下等于临终和中阴解脱的方式。

丙一、讲述上等即生解脱的方式。

轮涅悉解大圆满之地　　恒持普解本净密意处

昼夜光明之中不动摇　　四相圆满原始虚空界

即生必定证得究竟位

如上所述，“轮回与涅槃”“世俗与胜义”“常与无常”“有与无”“一与异”“违与顺”等，总之，法界大海相尽所有之中，无一不解脱于原始大空界，所以称为普解大圆满之地。《法界宝藏论》中云：“诸种解矣唯一界中解，无方解矣任运界中解，一切解矣原藏界中解。光明解矣日月界中解。”如同这样，若持住普解大本净密意之自地，日夜不间断于觉性光明内明之状态中不动而安住的话，则“法性现前相”“证悟增长相”“明智如量相”“法遍不可思议相”此任运四相圆满，于原始大空普贤佛母之虚空界中解脱，即生定可永恒摄持阿底瑜伽究竟果位之王政。

我等初业行人，如此于日夜光明中很难不动摇，故在此处有必要附带略说《心滴甚深耳传窍诀》中的所知入瓶之迷乱伏藏于

光明的窍诀。上等根基之人，仅靠修道的力量，就已恒住光明的境地，所以无须用此类窍诀。但对我等未间断梦相之人来说，确实要修学此窍诀。吉美丹尼在《新大圆满》中云："夜晚若能一边自然安住于觉性，一边入睡的话，就能与修持相融合，但在白日的瑜伽尚未稳固之前，则是难以实现的。"又云："若欲求迅速将善行与梦境结合的话，则应于白天的时候，强念当下即是睡梦之中，所显一切相均是真实梦境，依于此持续猛力之持念而与修持相融合，并于入睡前，一定要有强烈的引法力为前引'我一定要在眠中接续不断而修持'，此为最佳。"

若如此做仍做不到的话，便在入睡时，身要点：头朝东、面朝北、背朝南、足朝西，总之，右侧着地而眠。心要点：观想由自己脐部幻化轮向上，于体腔空之中央立有一根如水晶柱般的空心嘎滴水晶脉，脉之正中有智慧之所依的精华——不坏明点之基的白色阿字，如十五的月亮般。心专持此阿字的同时，从基字阿中如于水中冒出水泡般依次生出二十一个阿字，充盈期间至头顶大乐轮。那些阿字悉皆如串接的星鬘一般，从中脉发射出皓白的光芒，明耀而遍布全身，最终观想光芒于身体外射，使内外情器之一切皆如同现在之白昼一般明朗了然。随后入睡之际，观想光芒全都收聚于阿字，阿字亦由上至下一个融入一个，最终融入基字阿中。此阿在意境之中无刻意执着，而稍微略具于意境，松紧适中而持。如云："上等现前中等断，下等梦境转为善。"

一般来说，光明现前，首先要了知“明”“增”“得”三相，尔后不同于前，不经过黑暗的过程而光明直接显现。

当光明现前时是何种状态呢？

外散的意识被睡眠收摄，寻常的愚痴清净后，光明显现，此时视野小，且对见境进行分辨，此是薄眠光明。而将来依靠修行的力量，视野辽阔，并对见境无分别，此是厚眠光明或究竟光明。此二者无论何者，均证明具备了于第一中阴法身光明中解脱之量。中等者间断梦境，下等者均梦善业，此皆于所谓“以梦持量”是同样的。睡眠与死亡二者，仅粗细之分，此外没有更大的区别。临终时，第一中阴子入母怀之解脱要义，取决于现在修持光明之力的摄持，因此其至关重要。

丙二、中等和下等于临终和中阴解脱的方式，分三：

丁一、讲述基光明显现时如何解脱的方式；丁二、讲述依临终甚深窍诀法令内界觉性解脱于外之方式；丁三、讲述外明意识内收而解脱于内界童子宝瓶身之方式。

丁一、讲述基光明显现时如何解脱的方式。

最终肉身皮壳破败时　　白红黑之三相依次显

得后晕厥住于普基界　　苏醒之时原始本相显

仿佛秋季天空离三垢　　远离中边空明自光芒

旧熟把握基显融于界　　内界瓶身普贤意界解

将来当血肉形成的实体之躯破败，死亡来临时。首先，外四大征象现前融入的次第是：地融入水，水融入火，火融入风，风融入识。晋美朗巴云："地入地故不能起，水入水故口鼻水，火入火故口鼻干，风入气促四肢细。"此时，界觉相融，而如何解脱的方法将在下面说明。

若此时未解脱，内气断的时候，"明""增""得"三相如何显现呢？

首先，由父而获得的白色明点，从顶门向下降时，外在征象，如月光照进窗户，一片白茫茫。同时，三十三种嗔的分别念停止。

其次，由母而获得的红色明点，从脐下向上回行时，就像日食月食般一片赤红。同时，由贪产生的四十种分别念停止。

再次，当红白明点在心轮汇合时，心识融入其间，如同黑暗笼罩般一片漆黑，同时，由愚痴而产生的七种分别念停止。

如此，白、红、黑三种显相依次产生；而后，于近得相之后，晕厥于黑暗昏昧之中，于死有阿赖耶界中停留一顿茶的时间；尔后苏醒时，基光明或原始的本相是这样出现的，如同秋季的天空

离云、风、尘等三垢一般，远离一切上下、中边、方隅的基光明——空明、广大无边之自明现前。班禅仁波切云：“显如离垢秋空觉受时，祈祷加持母子光明汇。”晋美朗巴云：“少顷苏醒原始本明显，明而不灭秋季天空般，空明远离遮障中安住，乃是当下本净离识界，寻常意识通彻离缘依，依此真实所得等住力，原始基界内明密密瓶，具六殊胜普贤王意界，愿能刹那之间得胜位。”又云：“普基法界中苏醒，故现清明无所念，临终光明愿现前。”

如上所述，基之光明如秋季湛蓝的天空般现前时，了知今生于道时所修之光明，在过去曾经反复熟识的基础上，今如母子相汇一般基相融入界后，刹那解脱于内界童子宝瓶身或内明细微智慧，抑或普贤王如来之密意界。这种解脱方式是外明意识内返，于内明细微智慧上解脱。

丁二、讲述依临终甚深窍诀法令内界觉性解脱于外之方式。

濒死光明本净法身地　　解地为一解法相异之
内界觉性如何向外解　　空明觉性由目眺向界
界觉而视时至而寿终　　外界等遍不变虚空界
内界光明觉性菩提心　　法界如母觉性如子现
界觉相融称为母子汇　　觉性光明解于空性界

界觉无二原始真怙主　　此为窍诀至理当前要

契合隆贤二尊共意述

法性光明或基光明现前而解脱，称为临终光明本净法身上解脱。虽然，解脱地与本净法身界同一，但解脱方法却有不同的两种。一种是刚刚上述的外明意识融入内，于内明细微智慧之上解脱；另一种是内界的觉性由双目眺向外界，于外界虚空空明不变、三世如来意无别之界解脱。此即两种方式之后者，在《普明续》中云："房屋内虚空，自性净虚空，门窗无遮而，二者无障明。"当自己濒死时，要打开门和窗户，以便能看见外界清明的虚空。若能以身要之坐式，直立跏趺最好。若不能，狮子卧即可。如果有同修道友在身边，要提醒心不散逸而专注于虚空界。此时，空明内界之觉性从双目眺向外界空明广大界，远离一切上下、中边之界，界觉无二而观，在此状态中维持直到断气死去。当断气的刹那，不必经过上述的"明""增""得"相，本净直解脱而成佛。

《普明续》中云："习气壳觉性，住空之觉性，以智门衔接，习气身不障，无二通彻住。"也就是说，外界周遍不变与三世诸佛意大智慧无别之虚空界，以及如今瑜伽士修道时，正修的内界光明之觉性胜义菩提心，此二者如水融入水中般无二相融的话，称为母子光明汇。

将外界法界比喻为母，内界觉性比喻为子，是往昔诸成就者们共同的主张。因此，外界与内觉性二者融合之时，称为界觉母子相汇。

内界觉性光明解脱于外界大空周遍如来意大智慧界，此称之为与界觉无二的原始怙主法身普贤王如来无二而解脱。这是直指临终时界觉无二而解脱之甚深窍诀，具备此点时，不仅外气断的刹那解脱于外，而且不需通过明、增、得三相，没有中阴而直接解脱。就如路途遥远，狮子却能一跃而至一般，于刹那间直接成佛。《普明续》中云："若具大证悟，如狮奋迅跃，以大通彻智，不现中阴相，逾越珍宝壳，而住大智慧。"

因此，瑜伽士濒临死亡时，内界觉性从双目眺向外界，外界和内界二者无别融一，直接无勤而解脱。例如鸟中之王大鹏金翅鸟的幼雏，在卵中成熟圆满，具备破壳的同时即飞上天空的特殊能力，而其他鸟类不具备，唯大鹏金翅鸟堪能。

如同大鹏鸟幼雏的特能般，瑜伽士于肉体躯壳中证悟妙力圆满，在突破肉体的刹那，于基界法身如虚空般之密意无别而直解脱的殊胜法，亦是下八乘中没有的，唯阿底瑜伽才具备，是果乘阿底瑜伽独有的殊胜法。《性相自解续》中云："鸟王大鹏金翅鸟，住胎亦胜一切龙，卵中既已羽翼丰，破壳而出展翅翔，余鸟随翔岂堪能，大鹏随意翱虚空。"又云："习气身内妙力圆，舍身生死中阴无，与一觉性无别解，诸下乘中不应理，阿底果乘如

理宣。”

此甚深窍诀的教理是须极其保密之法，于今五浊之时，惠赐我等具业者们的极其珍贵之甚深要义，是如来无垢光尊者和大成就者香巴确怎二者密意合一的甚深教言，是本论著作者悲悯我等后学者而撰述成文的。并以隆钦巴尊者的《普明续》《日月吻合续》《性相自解续》等为引证，而且于《三休息》以及《耳传三部》等的文中对此也多有宣说。

大成就者香巴确怎传授给华智仁波切的转世吉昂活佛的教言中说道，“外界周遍不变法身原始怙主意界为母，内界自觉无生通彻周遍为子，将上师的意与自心无别融为一体，当濒临死亡时，若能安住于此光明中，则必定获得法身界之佛位。”

丁三、讲述外明意识内收而解脱于内界童子宝瓶身之方式。

本净基相融入光明时　　五种智慧自相显于外
任运显分不淆各自明　　具五之堆整六自眷属
佛与刹土遍满诸方隅　　了知自相自显之刹那
犹如子入母怀般解脱

如上所述，当我们临终时，内之征象“明”“增”“得”后，

于晕厥中苏醒时，基光明法性离戏，超越上下、中边，如秋季湛蓝的清净虚空般现前时若能认知的话，便是曾经上师直指的自证离戏无偏私偏堕的如来。如云：“心性圆满佛之外，莫寻他处之佛陀，寻亦如来不可得。”如上所言，平等安住时，基光明是穷尽一切的根本，是一切所证之究竟的基实相。《心性休息注疏》中云：“如是之界不成立轮涅任何，无偏私偏堕，乃穷尽一切之根本，一切抵达之究竟，即所谓基光明。”若能如是认知时，则母子光明相融而解脱。

倘若于此基光明本净空性上不能认知，则本净大空之法性融入基相光明时，将显现任运八门之显相。也就是说，若通达了界中身与智慧无离合而住于密意的话，就如同阳光照射水晶石，同时放射出五色光一般，五智的自相向外显现时，一切任运的显分，明而不掺杂地各自显明。此即如《心性休息注疏》中云：“界中身与智慧无离合而住。其中法身，乃此界之自性无变无生灭，是不可言思之分；圆满受用身，乃光明于界中汇聚，超越‘常断’，是相好任运而现之分；化身，乃显式不灭，是大悲不偏普照之分；现证菩提身，乃界中本来无垢清净，具备十力、四无畏等，是佛法恒河沙数任运之分；不变金刚身，乃密意法性之状态中三时不变而住。五身不由他寻，决定为自俱大任运。”彼时，具备五方佛及整六各自眷属等，总之上下、中边一切身与刹土之显相遍满诸方。

此时要了知此均为觉性本体之妙力显为身与刹土，并决定为自相自显的刹那，如同子入母怀、母子相汇般，将任运的显相认证为觉性自相而解脱。吉美丹尼的《新大圆满》中云：“内明之觉性是自性明，外明之觉性是大悲周遍；外明的意义是执分随分别念现于境上，未显于境上称之为内明。外明，实则为大悲之觉性，乃无执，其以光明的方式而显现诸执分，即所谓大悲之觉性妙力。”又云：“任运八门没有显现之前的基相，称为自性明之觉明；任运八门显现时，则为大悲觉性内明，当八门显现时，显现出细微执分而觉性也显为外明了。”

乙二、讲述解脱于法身中不动摇的同时，色身如何利众之方式。

虽于原始界中得佛果　　所化一切有情水器中
能化化身如同月影显　　众生尽前应机示调伏
无所化时能化归于界　　于此究竟密严刹土中
导师自成眷属自显相　　五身五语五意五功德
五事业等二十五诸法　　不淆如空所显彩虹般
无有增损恒时常安住　　果报自他二利任运成
此为本净胜义之果位　　觉性自性心性无为法

此为法性之中无动摇　　六趣之处遍知无碍现

仅为法界之中视法性　　界中显现界中自然住

最终回归解脱于界中　　原始界中成唯一明点

如上所述，今生、中阴、来世三时中，无论何时，若于本净原始界中现证佛果，证得自利法身的果位后，并非如同火灭水干一般一无所有。就如空中的月亮从不离开天空一样，于化基法界不动摇的同时，法界显现任运色身。根据所化之界、根、信所需的不同类别，能度者的幻化就好比月影映入南瞻部洲一切盛了水的容器中一般。《宝性论》中云："如是清净所化之，一切盛水容器中，如来光明日月影，无量水器中映现。"直至将来，一切所化有情众生解脱，永拔三界轮回止，亦如是随类应机度化。如云："不净六趣众生界，王臣庶民婆罗门，屠户妇孺及沙门，梵志有学吠陀师，种姓贵贱毁誉者，病者或是说法者，鸟兽城中乞丐等，随类教化应机度。"即是说，所化未尽之前，能度事业亦恒常而任运不断，此是利益一切众生之广大事业。

将来指引属于自己所度的众生，不被不净迷乱的显相所迷乱，于本净法身界中解脱而无所化之时，能度的化身，有如所有器中水干尽，一切月影回归空中月般，一切化身回归于化基，而融入法界本净原始大界唯一明点界。

如是，消融于本净法界唯一明点中时，并非唯一除本净空性之外，别无任何任运的显相，而是于自相究竟的密严刹土之处，显现自证导师自成王——大遍照雪海佛及眷属，现为与其相续无别的五方佛，导师与眷属密意无别融一。如云：“如来专为自如来说法。”

自相智慧眷属而现的身、语、意、功德、事业，各自又分为如：身之身、身之语、身之意、身之功德、身之事业等五种。同样，语五种、意五种、功德五种、事业五种，即划分为五五二十五种，各自互不混杂，如空中五彩彩虹般显现，此乃不可思议之处，且无增无减恒时具住，这一切是导师和眷属的相续无分别而于密意无别之自性中的住式。《法界宝藏论》中云：“五身五语五意五功德，五种事业首者如来也，无有始终此界任运成，莫寻他处自性本来成。”

如是之果位现前时，不仅现前了自利法身之果位，而且显现为利他的色身，至三界轮回未空之前，成为大海般有情的妙药，并且任运成就自他二利。此乃现前了光明大圆满究竟之本净胜义果位。

瑜伽士于世间的一切显相，融入大空普贤佛母界中，最终的解脱地是觉性自性无为之心性，是离一切上下、中边的空明大法性。于本净唯一明点中不动摇，而现证自利法身之果位，且于法身界中不动摇的同时显现利他色身，于六趣各处，悲悯摄受不自主、被业损恼而忧苦的众生们。悲心的知分不灭而显明故，于众

生的苦乐成败上，以悲心与事业之行无碍而显发，即为法性。

这一切于真如法界之中不动摇而仅为法性关照之显发。因此，轮、涅、道三者的一切显相，不仅初显于界中，中住于界中，且最终解脱地亦解脱于界中。《三身相会续》中云：“六趣四生之众生，法界生且界中行，二取境心现不同，法界中取界中执。”又云：“三世诸佛之遍知，法界中显知法界。”

迷乱的一切显相，皆是此界分别显现为二取、境心而迷乱的。同理，解脱亦为现前法界无生之实相而解脱。因此，一切显、住、解脱，于原始大空界中成为唯一明点，此为究竟实相。《实相宝藏论》中云：“本空遍空离戏而为一，一切一界本来清净故，此不住二集于一明点，无角隅之法身奇妙哉。”

末善 结义，分七：

甲一、如是著论之善如何回向；甲二、发愿永恒不离三身相；甲三、发愿教证之显相遍布；甲四、发愿教法发扬光大；甲五、发愿为功业圆满而嘱托事业；甲六、讲述敦请者、著述者之名；甲七、宣说吉祥。

甲一、如是著论之善如何回向。

此善唯愿我与有情众　　证得自性光明真实义

无余无勤三身现前后　　愿能普贤意界同解脱

如是八万四千法门之精髓、六百四十万大圆满续部之要义的汇集，称为光明大圆满立断注释《虚空无云》。依此著论的善业力量，愿我等遍虚空的一切众生，无余能够如是通达自性大圆满之究竟见解——光明藏之了义。愿三界轮回的一切众生无余永断轮回，无勤作现前法身基住之觉性三身无离合之住式；愿六道迷乱的一切众生，能同至法身普贤王如来的意法界大平等智慧密意界，如水中入水般无别融入而解脱。

甲二、发愿永恒不离三身相。

本净法身原始虚空界　　任运报身如星显空中

所化如八功德清净海　　无碍化身之相愿显现

本净无生法身原始怙主本来现量成佛，离戏大平等如虚空之界中，妙力显现不灭而明现任运的圆满受用身和广大无边的刹土互不掺杂，如星辰灿烂于空般显现。所化之一切有情，如具八功德的清净大海般，彼中无碍度众之化身影像，依众生所需而引导，不间断地行持利他事业。故愿三身无离合而于自地解脱之相，于一切众生的相续中清净现前。

甲三、发愿教证之显相遍布。

胜王莲师自宗稀有之　　三密教法持主隆钦巴

胜密教藏权主晋美朗　　教证教法愿能遍三界

愿胜王第二佛陀，即大阿阇黎莲花生大士之自宗稀有三密教法的继承者——无垢光尊者隆钦绕绛巴尊者，与极密教藏的一切窍诀传承法库之主——持明晋美朗巴尊者，此二位宝贵的教证胜法，能遍满三界各处。

甲四、发愿教法发扬光大。

总愿佛陀教法永常住　　尤愿光明大圆满妙法

恒常不衰如日空普照　　祈愿遍照十方一切处

总愿：无上正等正觉如来出有坏珍宝般的教证教法，永久住世不衰。

特别祈愿：三世诸佛之精华意、如十万空行之心血般的光明大圆满教法，乃至轮回未空之前，永不衰落，如日当空般遍照十方一切处，消除所化有情相续中的无明黑暗，并愿觉性的智慧光明之相遍满三界。

甲五、发愿为功业圆满而嘱托事业。

界之佛母虚空一髻母　　刹那不离恒时护教法

继承持明传承之丈夫　　身寿永固事业愿广大

三有生灭自由的密乘教法之守护母、界之王母、轮涅一切之尊母——吉祥天母一髻佛母、咒之主母爱噶杂德，曾经承诺守护大圆满六百四十万续部，现在亦刹那不离而作教法之守护，并祈愿受命且修行此甚深教法之持承持明法脉的所有胜士夫，皆能长久住世、利他事业弘扬增广遍满十方。

附注：此论典是阿克多丹仁波切在擦旦监狱时，于文智丹贝旺旭的祈请下，以密意伏藏的方式撰述的。

一天晚上在尊者的梦中，出现了一个大半赤裸的少女，身着短裙，手里拿着一个潮湿的盛满脑汁的颅盖骨。对他说："这是大班智达布玛莫扎从五台山捎给你的，拿着拿着！"说完就递给了他。他想应该可以喝下去，便一饮而尽，一点不剩。次日清晨，尊者身心异常安乐，这天，正好碰到休息日，不一会儿阿克多丹仁波切手里拿着笔，阴沉着脸，忽然来到他面前说："丹宝，您昨晚做了什么梦？快直说！无论如何不能隐瞒！"尊者无所适从，向上师呈述了昨晚的梦兆。阿克多丹仁波切听完微微一笑说："哦。"就回到他自己的住房去了。过了一会儿，阿克多丹仁波

切手里拿着刚写完的《大圆满立断讲释·虚空无云》，到尊者的住处说："护真言佛母事业仍然极其迅速，我在写此讲释的结尾时，预备将你交给护真言佛母，并嘱咐事业，正写到'界之佛母虚空一髻母，刹那不离恒时护教法，继承持明传承之丈夫，身寿永固事业愿广大。'之时，我的心颤抖，身体颤动，手不能握笔，像这样连续发生了三次。我想是不是不容我将这样甚深的窍诀写成文字，于是就到了你的面前。你的梦兆很好，表示你必定如实证悟《虚空无云》的一切密义。这是护真言佛母事业迅疾的标志。以前我在玛多县监狱被手铐脚镣束缚时的某一天晚上梦道：我的具恩根本上师堪布贡瑞，将双手放在我的头上，念了这些词句：'如果一切显现法，认明妙力游舞现，离取舍住明净中，即谓无际自解脱，勿入疯象般之心……。'我想这是具加持的金刚句，除了后面的词句外，把前面的词句都放进里面。"说着阿克多丹仁波切把往昔没有讲过的究竟赤裸的窍诀交付给了尊者。当天晚上，于尊者的梦中，一切境相中都充满了大的一髻佛母，还有不可数计的芥子大小的一髻佛母，盈满其间。一切现有轮涅之相都没有超出空行大空母的空界，一切色相都显现为空行佛母显空身的游舞，一切色相都显现为空行佛母声空语轮，一切念想都显现为空行佛母觉空密意界、法界大等遍性。尊者在不缘少分不净相中度过了整个夜晚。以此证明了阿克多丹仁波切是大译师布玛莫扎的无谬化身，也证明了此甚深法圆满具备了六百四十万续部之

密意要义，更证明了文智丹贝旺旭是被一髻佛母与一切护持正法的护法神认定的此窍诀法的接续继承者。在此处关于此事的略说，是为了令信徒对大圆满导师文智丹贝旺旭及此论生起无上的信心和欢喜心。

甲六、讲述敦请者、著述者之名。

此著作由圣者班雅文智丹贝旺旭以表示吉祥三身的哈达为缘起，在敦请并准许下，由生于浊世的玛德萨热撰写。善哉！

我从先圣们面前，曾经获得内外续部的讲解和隆钦巴尊者的著作，以及少许窍诀的指导，但由于修行不够精进，自相续中未有相应的缘故，会有些遗忘和疏漏，请见谅。

甲七、宣说吉祥。

本传上师加持如日升，意续证悟融入愿吉祥，

本尊主尊加持如云聚，降下悉地妙雨愿吉祥，

空行利他事业如电掣，消除修法障碍愿吉祥，

具誓护法如影相伴随，弘扬教法遍满愿吉祥。

善哉！善哉！善哉！

此义易懂，故此处无释。

后记

如是甚密大圆满之义，毫无保留呈现著于此，
若存相违颠倒等失误，三传护法面前吾忏悔。
因勤此善等空一切众，深密大圆满之实相义，
如实证后三身得现前，愿能普贤界中同解脱。
愿我现证自利法身后，化现诸种利他色身舞，
无量众生业相未尽前，愿作随类化众舟舵主。

遵圣德上师玛德萨热之命——当将此讲释撰写成文。并且在噶隆大伏藏师的语化身多杰活佛、外甥慈科、比丘耶西加措、特丹耶西、丹秋、更噶华桑、特丹加措、更噶华扎、特丹尼玛、秋吉尼玛、特丹西日、班玛他西、扎西华、所南加措等徒众，供养了许多缘起物，并在反复敦请之下，尊师的弟子名文智丹贝旺旭者完成此讲释。

愿此善根成为凡是于此见、闻、念、触之众生，现证原始怙主法身普贤王如来果位之因，善哉！愿吉祥！

三句击要



三句击要

顶礼上师！

见乃广大无边也　修乃智悲光芒也

行乃如来苗芽也　若能如是修持者

或许即生得佛果　非也必定能心安

见为广大浩瀚者　三句之义击于要

首先自心松坦住　不散不收无妄念

状态中住松坦时　骤然呼出帕[的]之声

响亮短促奇妙哉　非为一切昏然空

空朗之上却通透　赤裸通透不可言

当知此为法身觉

本体直指于本觉上即第一要

而后无论散与住　嗔怒贪执苦与乐
无论暂时与恒常　了知自性之法身
前熟母子光明汇　离言觉分中安住
乐明散住反复除　骤降方便智慧字
定与后得无二别　入座离座无差别
无别之中永恒住　然于未获稳固前
远离嘈杂修为重　入座而定平等住
无论暂时与恒常　维护唯一法身相
除此无他当决断
确断定置于唯一上即第二要

此时爱憎苦与乐　骤生无尽分别念
识其自性无跟随　识知觉分法身故
犹如水之纹路般　自显自解无间断
所显觉空赤裸食　所动法身王妙力

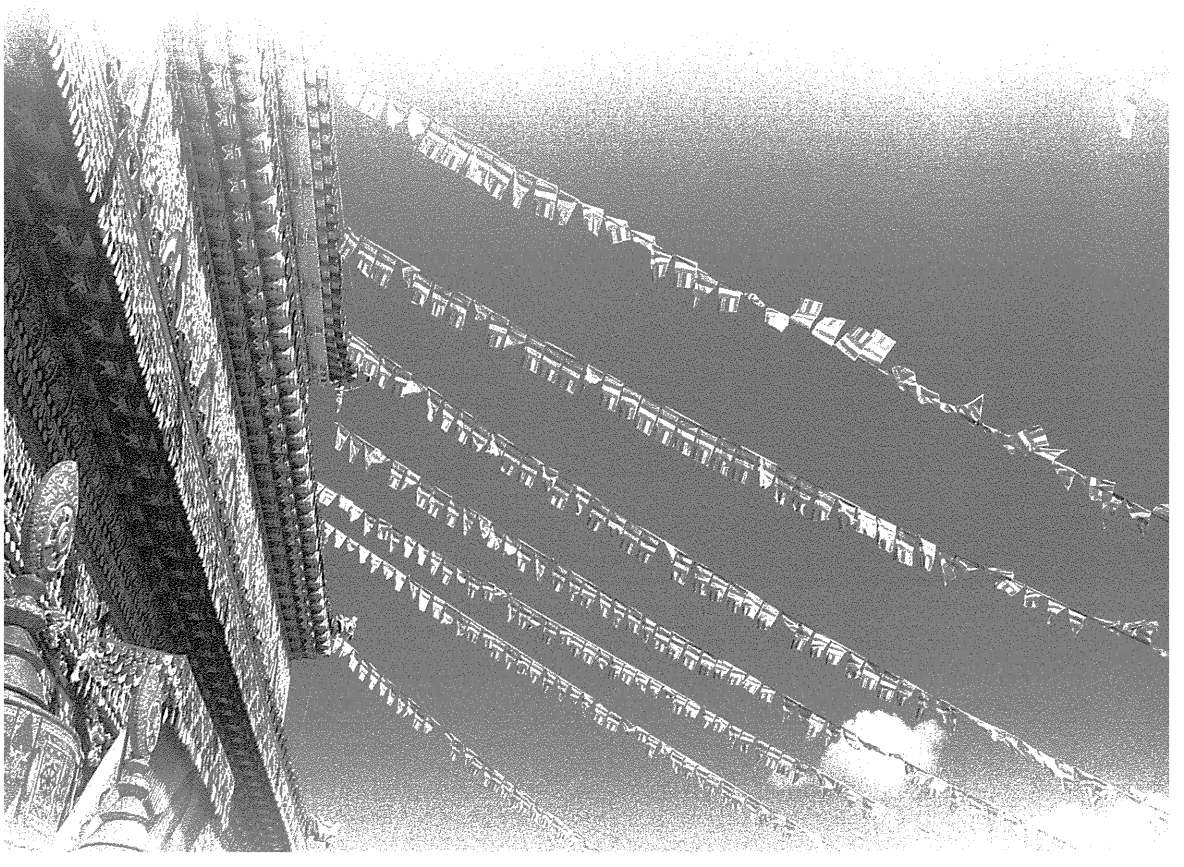
无迹自净阿拉拉　所显之式如往同
何解之别最为要　无此所修皆谬道
具此无修仍法身
内明决定于解脱上即第三要

具足三要之见解　智悲结合为修持
佛子诸行作助伴　虽较三世佛共议
亦无胜此之窍诀　觉力法身伏藏师
智慧界中所取藏　非同土石如意宝
极喜金刚之遗教　三种传承之心髓
赋予心子秘密印　此乃深义之心语
既为心语义要诀　切勿不惜舍此要
勿令遗失此窍诀　智者室利王之殊胜法

三句击要笔记

具德上师口传摄要集汇

法身舍利



三句击要笔记

具德诸上师口传摄要集汇 · 法身舍利

在此处将《智者西日王之殊胜》或称为《三句击要》的词句之意汇集为一而讲述。分为：

初善 首义

中善 论义

末善 结义

初善 首义

顶礼上师！

直指大圆满觉性的方法有闻思见之法、修持窍诀法、加持转入法三种，在此是属于后者。

那么此方法首先要将上师了知为三时一切如来总集之体性，

以猛烈而坚定不移的信心与敬心受持四灌顶，而后依止意续融一的方式，将上师意续中的觉悟融入自相续。此外即便三时一切如来之大悲加持力再迅猛，若不通过依止上师善知识，也无法得到大圆满甚深窍诀之证悟。能表喻之上师为以具有头、臂的方式而显现为色身，并赐予灌顶、讲续、窍诀的上师，尤其是自相续中本来俱住的究竟胜义菩提心之智慧，无造作而现前本面的指授者，则为三恩根本上师，应对其进行顶礼。

如同这样，“所表义之上师”即自之心间俱住的法性光明智慧通过上师的窍诀苏醒，这叫做无生义之上师。若现前此了义而修持，则称之为上等殊胜现前“见”之礼。

中善论义，分二：

甲一、略说；甲二、广说。

甲一、略说，分二：

乙一、概述之正体；乙二、附带讲述具缘者之功德利益。

乙一、概述之正体。

见乃广大无边也　　修乃智悲光芒也

行乃如来苗芽也

其实依靠近道光明大圆满来欲求一生获得如来果位的方便法，必须于见、修、行三者不离别之上才能现前究竟之果位，所以将见、修、行三者称名为三位近传上师的名号而讲述。那么所谓的“见”应该是怎样的呢？轮涅一切法于觉空唯一明点界总摄或汇集，就是见之大界。如此见之大界的妙力所显的轮涅周遍一切相虽然不灭而显，且明而不掺。但当显之下，轮涅一切于觉性法性大平等界中从不动摇，这就是所应修之“见”。

若修持此要义，则所谓的“修”应当是怎样的呢？一切法之真如实相——胜义菩提心大法身无错谬的如是通达的遍知之所知，与对未通达此了义的一切众生，无勤作而产生大慈悲心，这

两者双运，缺一不可。那么如是尽所有智之智慧——赤裸得见觉性本面之胜观如太阳般，对尽所有众生的无缘大悲如太阳光芒。此两者相应法双运而修，叫做修持智悲光芒。

如是之见、修、行三者不离别而“行”是怎样的呢？“行者如来苗芽也”，就像苗芽中产生茎干、枝叶，以及果实等繁茂生长般，如苗芽般的佛之心子修持菩萨行六度道的话，如茎干、枝叶、果实般的菩提法之果法——四身五智慧等以无勤任运自成的方式成就。其实，“定”之觉性本体种种大资粮本来圆满，六度之一切功德也自然圆满。不执任何为布施、不贪任何为持戒、不惧任何为忍辱、不勤任何为精进、觉性自然住为禅定、觉性自成为智慧，此即六度自圆满。

由于此力量，后得行道时，六度自然产生，所以如来之苗芽——一切菩萨行，均为觉性大智慧之友。这样的见、修、行三者，以三传上师的名称来表示，即如来密意传——无垢光尊者，持明表示传——晋美朗巴尊者，补特伽罗耳传——如来芽尊者，此说法在益克夏札瓦笔记中有明确阐释。

另外按照具德上师的口传，将见、修、行三者按照三位的体性来阐述，比如“见”，如印度极喜金刚以及藏地无垢光尊者两位的见解般，是一切见之首位。“修”，则如晋美朗巴尊者般，日夜无别而修，故不断涌现修之智慧，从未学习五大智慧而精通，是因为尊者长期修持定之殊胜。“行”，则如如来芽尊者般，一

生中从未被少许的堕罪过失所沾染，并且是行佛子道至圆满者。以上即是依照三位上师之特点而阐述的。

乙二、附带讲述具缘者之功德利益。

若能如是修持者　　或许即生得佛果

非也必定能心安

如是，把今生的一切放下而依靠一个静处，与见、修、行三者不离不弃而全力以赴修练的话，则具备上等精进、信心和宿缘的根器者，或许即生能解脱于本净基上而获得佛果。但是在此五浊时期，我等信心、敬信、悲心弱小，缺乏精进和毅力，故说修此法的一切人都能即生解脱是很难的。“非也必定能心安”，是即便达不到即生解脱，但修持此法的瑜伽士们，也能于意境宽广安逸中，将一生所显为道而从不贪执于迷乱之相，使轮回断根，并且下一世至少不低于抵达某一个自性化身刹土，故称之为“必定能心安”，也就是说，能够修持这样的殊胜窍诀，应当生起欢喜。

甲二、广说，分三：

乙一、本体直指于本觉上；乙二、确断定置于唯一上；乙三、内明决定于解脱上。

乙一、本体直指于本觉上。

见为广大浩瀚者　　三句之义击于要

首先自心松坦住　　不散不收无妄念

状态中住松坦时　　骤然呼出帕的之声

响亮短促奇妙哉　　非为一切昏然空

空朗之上却通透　　赤裸通透不可言

当知此为法身觉

本体直指于本觉上即第一要

那么，所谓的“见为广大浩瀚者”是这样的，通过依止本体直指于本觉上、确断定置于唯一上，以及内明决定于解脱上，以此三句击要的窍诀，来铲除轮回之根。比如精通断命的屠夫，懂得所杀之生命的要害处，能立刻击中而使其丧命般，若精通三句之击要的话，则可通过此窍诀，令迷乱轮回之命根即刻断除。那么，如何直指自性觉性呢？首先，令未通达见解者能够通达的方便，按照性相乘来说，见解是以教、理抉择的，其中，若以教抉择的话，则需要佛陀所宣说的经典，以及后学者所作之论著。若以理来抉择的话，则是以七相木车因、五相木车因、有无生灭、四际生灭、金刚屑因、离一多因等来抉择。按照密乘共同的观点

来说的话，依止第三灌顶“喻智慧”来获得第四“义之智慧”灌顶等等的方法很多，但此处是不共自宗大圆满极密无上之方法。此方法首先身不动如大山般松坦而住，双足金刚跏趺坐，双手结心性休息印，脊背伸直，双目直视虚空，以上为身之安住法。《心滴耳传甚深卷》中云：“身直则脉直，脉直则风直，风直则心自由之缘起。”如同这样，语之要点，自然缓慢的从口中呼吸，从口中呼吸的是智慧之风，从鼻中呼吸的是不净之风，当风在水晶脉内自然运行时，二万一千种业风将于自地消融，种种虚妄分别迷乱之显相全部都将自然消散。《虚空无云》中云：“气息自然进出于齿间，晶脉从心至口为要点，要使业风灭时分念息，立断见解自相直现前，此乃觉性现前之窍诀。”白足尊者言：“风息莫从鼻出从口出，唇齿微张上下不相触，气息极其舒缓作呼吸。”又如《耳传续》中云：“语之风息无勤而自然于口中稍舒长地外持时，来去之业风住于自地，故遍计烦恼之风自然清净，当下觉性智慧之风自然汇集于界，即为此道之殊胜。”这就是“语的安住法”。如是，心不动摇，不念、不修、不做任何的造作、取舍、破立。而刚开始应当自心松坦，于如虚空般之状态中自地安住。若不如此安住，而不令心之粗大的分别念停息的话，就无法得见心性自面，故于远离三时的粗大分别念当中，无所念而松坦安住，即是“心之安住法”。阿宗珠巴仁波切让弟子们都要在四至五年的时间安住于此状态。上师麦彭仁波切说：“虽然这是属于总基

阿赖耶，但是要依此方法在相续中生起清净智慧。”此为心之安住法。依于此“方便”而要通达“方便生”之智慧。在此处按照自宗大圆满的三传上师们的传统，是在把心之分别念的一切动念全部止息后，在止息之原地予以直指。

在此基础上，外色、声、香、味、触、法之六识境相，无论如何显现，分别妄念皆不住于所显之上。如同这样，无论三毒、五毒等的分别念如何显现，均不依靠缘取于其对治法而向内收摄，而是应松坦安住。

此时，过去的分别念已灭而无有，将来的分别念未生而无有，当下的分别念自灭而无有。没有了三时的一切分别念，而于自然无造作中安住，就能起生光明智慧。但是在初行阶段，会有想要在无有分别念之收散，而维护自住之究竟的渴望，但却无法逃离单一之住分或者乐、明、无念等的觉受皮壳。在此中好似在三门松坦中安住，但贪恋受之皮壳和分别念之破衣仍然未丢掉，所以为了远离这一切，现前赤裸通透之觉性，而骤然呼出如同突然打雷般的“帕$_{的}$”声。此“帕$_{的}$”之声音不能有旋律，或者声音过长，以及悦耳等。由于“帕$_{的}$”的声音，三时分别念群的贪受皮壳将全部远离，而当下就能够现前自住智慧赤裸之觉性。如此的觉性，是无生中不灭而通透之赤裸觉分；是远离八识之智慧；是并非新生而本来与己从未远离的俱生越心之智慧。此乃三时一切如来的究竟密意，是十万空行之心血，是八万四千法门之精髓。能够毫

无遮盖而赤裸认知，此实为稀有！故叹为奇妙哉！

那时候，有无、是非等所能认知的一切悉皆远离，即“非为一切”。远离一切“何为是”之专缘的解脱现前，称为“昏然空”。在灌顶时直指的方法也是这样的，《应成续》中所讲述的六种直指方法的其中之一也是这样的。由上师呼出“帕$_{的}$”，或者自己呼出“帕$_{的}$”，依于此，骤然断除三时一切分别念，现前自住智慧而观看本面。

其实“空朗”，是从心远离所缘的成分而言的。而所谓的“通透”是从远离挂碍的成分而言的，因无挂碍故，向外能够镇伏一切物，向内不被任何损害，如同具备金刚七法一般。此处所讲的心“空朗”不能理解为单空或掉空，以及如“和尚见”般，而是要理解为超越心之智慧，这样的空明无碍的赤裸觉分现前，称之为“空朗通透”。这样的空朗通透之觉性，远离一异、恒断、是非、生灭等一切戏论，故此通彻觉性如晶球般之赤裸觉分，无法以声词言说，意识亦无所念。《罗睺罗赞母颂》中云：“不可言思般若度，不生不灭空体性，各自自证智行境，三世佛母吾敬礼。”

观看远离三时分别念的心之本质时，所现的远离一切中边的清澈、明晰之觉性，称之为法身觉性。对此方法，如云：“当今意识不灭澄清明，乃为原始怙主普贤王。”如同这样，三门无造作而松坦安住时，远离三时分别念之觉性清澈、明晰，赤裸现前，这就是大圆满的百句摄一的立断见之关要。白足尊者云：“立断

见解要义之觉性，赤裸而出护持清明性，谨言以此作为首要义，此乃百句要义之精髓，有缘具根心子应了知。”如此，自心超越言思的自证、自明、自知之相，如果对此获得了赤裸通达，并且使其能够完全遍满轮涅一切处的话，则称为轮涅周遍之智慧，或是三时一切如来之意大法界。朗卓大译师言：“心乃无所念之受，自明赤裸中安住，遍满轮涅一切处，此为三时如来意。”如同这样，当自心无论显出何种分别念而动，动之同时，如同观视前方虚空中的微风般，除了决定为心性空而通彻、赤裸之体性之外，别无其他。麦彭仁波切有言：“此时前方虚空界，好似观视于自心，动摇当下即空性，了知从内作决定。”

在此之前，我们心往外观而被迷乱左右，导致无法得见实相。而现在，心向内而观，以心观心时，则心空而远离一切中边的四分离三之澄清明赤裸觉性便会现前，此称之为法身觉性。又如麦彭仁波切所说：“向外远观百万法，不如内观心一法，于心外观之爱子，当今应向内而观。”

如是不可言说的通透、清澈、明晰、赤裸的觉性是自成大智慧。在此状态中，不论六聚之境显现何相，均应认知为此自成智慧之妙力游舞与庄严。大译师贝若扎那云：“无言觉性通透透，超越思维净心垢，自成智慧之体性，所显法身以饰现。”

又如华吉耶西尊者在其教言中说：“自生本智越思议，心性如空无中边，八识所显无分别，此即自成原始意。”因此，自成

觉性智慧，即是超越意识二取之境的心之实相，如是如虚空一般，是不成立上下、中边、方隅等任何的本净智慧离戏大平等性。在此状态中，无论显现八识之何相，均除了于自显自解脱中维护之外，别无其他。

还有，多智吉美丹尼云："此所谓修持之本体并非有所辨识，然而能够了悟空明无言之体性境界，不丢失此状态而安住，就为正确。"又如麦彭仁波切所说："安住于觉性之上时，好似在观看，但却无所得见，虽不得见，然从内明晰，散亦本体不变动，不散亦无缘依，此为准确。"

如同这样，不仅仅以闻思与因理之理解，而是在实证经验的基础上，认知心除了无基离根之无生，又光明无碍、空朗清澈、明晰浩瀚之赤裸觉性之外，无有其他。

因此，《修证道歌》中云："所显立断之智慧剑，直击骤然所生之心，破除识此识彼分别，确认所应护持自性。"

以上，即《三句击要》中的第一要——本体直指于本觉上。

此意义是说，若未认知见，就无法维护修。因此首先认知觉性非常重要。此觉性，即不是从他处所寻，也不是未曾有而新生于相续的，而是与自己本来就未曾离别的俱生智慧，此即是"本体直指于本觉上即第一要"。

乙二、确断定置于唯一上。

而后无论散与住　　嗔怒贪执苦与乐

无论暂时与恒常　　了知自性之法身

前熟母子光明汇　　离言觉分中安住

乐明散住反复除　　骤降方便智慧字

定与后得无二别　　入座离座无差别

无别之中永恒住　　然于未获稳固前

远离嘈杂修为重　　入座而定平等住

无论暂时与恒常　　维护唯一法身相

除此无他当决断

确断定置于唯一上即第二要

如是，在第一要讲述以后，现在讲述如何修持的阶段。当修持时若了知住即法身自貌，散即智慧自力的话，则住也是觉性中，散也是觉性中，因此无论散与住，若懂得于觉空无生状态中松坦的话，则无论修与不修，都无所散。《普作续》中云："念思之意无余均动摇，不散乱于无生之境界，通达念思为何皆修持，不修住于何种亦无散。"

若通达此密意的话，则不必修持住，不必遮挡散，于无修自住河流或无修河流般等持中永恒不超越。白足尊者云：“并非于外意识所造作，而是于内本传师加持，于此所生如空清净见，恒常不断如大江干流，不散恒以正念护持之，称为无修河流之等持。”如同这样若能认知，即是“觉性自住大乐无修任运禅定”。此时有如大江的干流般，若能无作平等而安住的话，觉性便自然能够得以现前。《实相宝藏论》中云：“自住大安乐之金刚界，无修任运成就胜禅定，恒时存在犹如大河流，无改安住之时自然明。”表达的也是此意。

如是安住时，由于不悦意之境，而启发嗔恚或嗔恨等分别念；由于悦意之境，启发贪欲等分别念；或是心中启发安乐之相，抑或心中启发不悦之痛苦相等等，此所显一切分别念，均要了知为觉性法性之神变、觉性法性之妙力游舞。了知以后，彼时懂得“不舍五毒当下即五智”之窍诀极为重要。

所以，不论是暂时还是恒常，不被诸种迷乱之平常分别念所左右，而若了知曾被上师所直指的觉空离戏唯一明点，则所显一切均为觉性法身，除此之外，别无其他。无论六识之境显现出何等分别念之相，对所显一切不作任何取舍，而自然安住。无论显出五毒之何种分别念，均不去观看识此识彼之本体，不追随，不以对治来打压，就像年长者观看幼童玩耍一样，没有任何顾虑而自然放逸，如是于觉性法身中不动摇而安住。

烦恼分别等显现的任何妄念，其体性远离一切垢染，本空如虚空般，称之为法身基住之光明，亦称为如母般的基觉性。而现在被上师所直指的光明觉性，称为如子般的道光明。《心之直授》中言："一切法本来无自性之法性，为母；了知无自性之法性，为子。"观看曾经已熟的基道之光明双运无别之自貌，即是"光明母子汇"。华智仁波切云："前熟母子光明汇。"

六聚之境相等等之上，所显一切分别念之自相或体性，是离戏等性大智慧法身基光明，或法身基住之智慧，此称之为"如母一般的基光明"。而现在被上师所直指的自证通透的赤裸觉分现前，称之为"子光明"。此道光明于远离中边之基光明界无别融入，即称之为"光明母子汇"。如是，敦珠仁波切的口传《修相》中说道："道之觉性如瓶中的虚空与碗中的水滴一般视界狭窄；而基觉性大边解周遍虚空际，是无基大离根、无境通透之游舞、遍满轮涅之自性。"因此，道之觉性视界狭小，如瓶中的虚空，但当瓶子被铁锤砸破时，瓶中的虚空与瓶外的虚空融为一体而无别般。当道之觉性抵达基上或与基觉性相融时，便现前了"基觉性大边解"。如是之瑜伽士称之为"周遍虚空瑜伽士"。此意也表明了"光明母子汇"的方法。

如同这样，初期直指的觉性如黎明般；中期，获得把握之觉性远离定与后得，如天亮般；最后，证得解脱之觉性如旭日普照般。此口传指明了母子光明次第相融之方法。

其实，对于需要循序渐进的凡夫们来说，首先认知，然后妙力圆满，最后获得稳固，这是普遍知道的顺序。多智吉美丹尼云："有所修之本体觉性与能修大悲觉性二者，依靠串习能修之大悲觉性或者妙力觉性，才能抵达于所修本体觉性之上。"依此了知，此即如同经过炼剪磋磨的金子一般，不断变得越来越清明。

如果是闻解同时之利根者，则仅仅通过上师直指就能光明母子相融，而使诸境显为法性、见修立断合一、境心无别而融为一体，但此类人极其稀少。以上是文波散智尊者的口传。

总之，心之自性本来光明而住，叫做"基光明"；此时依靠上师的窍诀而苏醒，叫做"道光明"；将来，诸障清净而现前果时，叫做"果光明"。

不可言思之觉性空明无碍之自貌现前，而于赤裸觉分中自然安住，是此处要点中的关要。

在初业行者的阶段，了知觉性而长期坚持修持时，如果贪执乐、明、住之散乱觉受的话，觉性本面就会被遮挡，因此要破除这三种觉受之皮壳，从而现前觉性自相之无念智慧。如果贪执乐、明、住之散乱觉受而歧于错乱之道的话，则应反复破除这三种觉受，并维护觉性自相。而若不丢掉觉性本质的话，则无论显现出乐、明、无念之任何觉受，相续中都能生起同等量的"等持"；都是促进觉性之助伴；都是觉性三身的成就之基。由此所导致的本体无念的空之觉受，犹如虚空界般广大；自性明之觉受，如光

明的日月二轮般疏朗；大悲解脱之觉受，自显自解如雁过无痕一般。是故，觉性赤裸而智慧从内明了。

如果生起与此不同的乐、明、无念之贪执经验的话，则应反复遣除。如云："瑜伽修士滤除佳，溪水急流击石佳。"那么，如何遣除呢？当住、乐、明的散乱觉受生起之时，并依于此而产生出喜悦、兴奋的贪执之时，应该用猛烈的"帕$_{的}$"声来破除。一切如来加持之统摄方便之字"帕"，与能断之智慧之字"扎"，二者双运而成之字——"帕$_{的}$"声，此声猛烈骤然如霹雳一般，直接将觉受贪执之皮破除，就能够现前自住之智慧、明空离言之赤裸觉分，并对此觉性状态予以护持。

所谓"定与后得无二别"，是指本来法身基住之智慧，其本身的住式是法性空分之界与其自相无碍之明分二者双运之离戏大平等性之本体，"定与后得"无法分别。因此，就利根顿悟者来说，定与后得无别相融，则无论生起什么都以赤裸觉分之形式而生。故此，定与后得仍然无分别。

虽然如此，但对于我等大多数渐悟道者而言，在依于上师之窍诀与自己实修经验之要诀而修持之时，于不可言说的觉性通透的状态中随时随地无有散乱地修持，即是开示了定与后得二者，无有差别的修持方法。

也就是说，入座时本体现前觉性而维护修持本质，以及坐间，行、食、坐、卧四行时非被散乱左右导致陷入分别念的状态而入

座与坐间无别，无论何时都于唯一觉分之中不动摇极为重要。因此，敦珠仁波切言：“无思、无修、无护、无散、无虑。” 如云：“不曾修亦不曾离，不修亦从不离义。”

如上所说，若能在自相续中生起无修河流般之等持的话，就没有丝毫勤作之所修。虽无修，但刹那不离于自性觉性，亦不超越于无修甚深实相之义，这叫做无修不离义。

而像我们这样，对未得把握的渐悟道者来说，应依靠正念，无论何时都要修与不修无别，于无二觉空法身赤裸本性之上恒常安住。

因此，最利根者为自性大圆满自道如实了悟之器，能达到悟解同时。如云：“悟解同时犹如恩扎波德般。”当认知觉性的同时，对诸境显为法性、见修立断合一、境心于基上解脱者来说，没有所修能修，不需要如此之修持。

虽然如此，但对于劣缘渐悟道者，被错乱分别的他力所转之人来说，未于觉性之上获得稳固之前，都应该进行修持。晋美朗巴尊者说：“虽知觉性若未行串习，如妄念敌所挟战场婴。”云：“修持不重串习重，串习成熟最上修。”又云：“未闻以何知，不知以何修，未修何解脱。”如言以梦定量，以行定相一般。

就修持地点的选择而言，在喧嚣懈怠的环境之中，无论怎样长期坚持修行，也不可能生起殊胜之证悟。因此，要想于自相续中生起真实之证悟的话，就应该舍弃世间、断除妄念、依止静处、

净持戒律、修持悲心、生起敬心、忏悔业障等等。如果没有这些实修的顺缘，便无法得到成就。因此，要如上所述般坚定不移地修持，此极为重要，这就是最为宝贵之法。

所有的上等修行者，无论何时都能于唯一的觉性之上毫不动摇，这样就是定与后得没有区别。在后得四威仪之时，仍然不丢失见之内明，不越于修之状态，具有能将经验的智慧融入后得道之殊胜。若非此类的初业行者，在入座修持之当时，定与后得二者之修习也会觉得似乎没有差别，但由于尚未获得稳固，而不能够将定之智慧与后得相融合，这是定还未持住自地的原因。

因此，定与后得二者中，应主要以修持定为主，从而应入座勤修四座瑜伽到六座瑜伽或者更多。如云："时短量多如空房水滴。"所以说，应每日如是多次地入座而修练。若不这样，不勤练于行为接续正修的话，则非常容易被陷入顽固习气之错谬所牵连。大堪布晋美彭措仁波切曾言："有些初业行者说，'我除按照安住法于座上修之外，平常少许挂念其义即可。'但这种人危险极大。"

因此，当今随时随地将定时的入座修持与后得时后得之威仪融合，两者同等重要。否则，在护持定之自性时，即便是自以为有把握的行持，但若不懂得将其与后得威仪相融合而恒常护持的话，则会被分别念外缘之力所转，而只剩下平庸的三门，没有任何利益。因此，于后得四威仪之时，维护后得透彻极为重要。

直到生起定与后得之无别智慧之前，定与后得二者对于初业行者的初期而言，应各自分别修。定时维护觉性，后得时以正念反复护持。大堪布晋美彭措仁波切曾说："在凡夫期，比起后得住于正念之上更难的是后得时如实得见觉性。"

因此，不论暂时还是恒常，除了把握护持唯一觉空大法身之见外，无有他处所修之法而做决定。没有所谓的贪、嗔、痴等所舍之法，以及所谓慈悲心、菩提心等所取之法。在入定时，若自然安住于空明无碍之自证自知的赤裸觉分之状态中的话，则由其妙力和游舞所显的一切显行分别念，皆如年长者观看幼童玩耍般，没有破立、取舍、希忧等任何挑拣而放任自流。这样行持之时，总有一天一切境心都能达到隐隐约约、飘飘渺渺、影影绰绰的境界。

总之，自三门没有任何造作而自然安住时，会现前心之实相——无作、澄清、明晰的赤裸觉分，这也是所谓的"俱生智慧"、也是"止观无别"、也是"离戏究竟智慧"、也是密宗金刚乘一切续之究竟藏、也是第四灌顶义之智慧，还是印藏一切新旧成就者之密意精髓，又是《耳传三部》之精髓。

除此之外，根本没有其他的觉性法身可言，于此而从内作决定。

如同这样，自证如来或法身自住智慧从未错乱之如来，均具备于自相续，从内获得唯一之决断，并护持此状态，为第二要之

密诀。

乙三、内明决定于解脱上。

此时爱憎苦与乐　　骤生无尽分别念

识其自性无跟随　　识知觉分法身故

犹如水之纹路般　　自显自解无间断

所显觉空赤裸食　　所动法身王妙力

无迹自净阿拉拉　　所显之式如往同

何解之别最为要　　无此所修皆谬道

具此无修仍法身

内明决定于解脱上即第三要

在这里所讲述的是行与果二者。若不具备如何解脱之要诀的话，就算具有止心休息之修持，也不可能超脱色界与无色界。因此，如果修持不具“显解”之定见，即使心仅仅于寂止上休息，也犹如长途跋涉之人暂休一般。喻如外道行者在禅定中安住了十二年一般。

因此首先了知觉性，而后决定在此基础上内明解脱等，于此

道上修持时，缘于悦意之所欲境而生的贪心以及缘于不悦意之不欲境所生的猛烈嗔心；或是因具有衣、食、住、卧、福报等资具之顺缘而生起的欢喜；依于病痛、衰落、灾害等逆缘而生起的痛苦等等，无论怎样产生，此时若能认识到此皆为觉性妙力而显，并且能清楚认识到一切都是妙力与游舞之解基智慧，则能于此智慧中自显自解。

解脱的方法分为总述与分述两种，总述有精勤与无勤两种。精勤者是“以相为境之意识”的人，无论显出何种分别念，了知而安住于觉性状态时，则能现前动摇净于处之密意；而不勤者，也就是“觉性自相意识”之人，其在赤裸觉分现前之时，无论显出何种分别念，均如烫石落雪一般，在觉性界之中自显自灭无迹而解脱。

分述有五种解脱的方式：本解故无抵基、自解故无对治、直解故见处解、显解故无先后、一解故无助伴。

就大圆满自宗而言，五毒之分别念无论怎样显现，均会“自解”与“显解”。而按照密宗依止五毒为道，如以前印度获得成就的祖师中，大成就者妩媚金刚卖酒美女，将贪欲转为道用；贱族肢残者，将嗔心转为道用；成就者罗婆师将愚痴转为道用；老玩童将儿戏转为道用。因此，如若不具“显解”之要，则心中生起的一切潜在的分别念都将积累为轮回之业。

因而，一切粗细的分别念，骤然而生的无尽分别念，无论怎

样显现，悉皆显解无迹而进行护持的要诀非常重要。

就一个人的自相续来看，无非表现为善念、恶念以及无记三种。其中要想真实持有善念是非常困难的。例如，依于衣、食、住、卧等资具，而生起欢喜之分别念时，不但不解脱，而且以显生恋，以恋生执，最后积累业。同样，当生起信心与悲心之时，则会将外境之三宝与执境者自己执为实有，从而生起种种对信心的实有执相，对悲心也是同样。而若于心中生起生死无常之心，则会执实于生死之相。因此应将这些分别念都消融于觉性界之中，否则，这些无非都和恶念与无记相同。

解基为觉空双运；所解为善念、恶念以及无记；解式为自解、直解、显解、本解以及一解。如果不能现前赤裸觉分的话，则多数都是被潜在分别念之力所转的原因。所谓“定如同麦麸堆，潜在分别念如暗流”，如此而能造业。因串习于总基阿赖耶而投生无色界，因串习阿赖耶识而投生色界，因串习粗大分别念而投生欲界。而觉性空、明、无碍的赤裸觉分则能阻断三界之生处：觉分无有涣散，故从欲界之心中解脱；虽明但不执着，故于色界之心中解脱；虽无念但觉性内明不灭，故于无色界之心中解脱，此即所谓“三界普解”之密意。

如是，无论分别念如何显现，都不被潜在而蕴藏广泛的迷乱之力所转，思想不要如同没有经验的少女搓羊毛线般，产生粗细不均的线疙瘩，此是紧皱念头，应不离原始念而安住，此即所谓

的“念显智慧之轮”。分别念仅仅在生起之时，就使念者解脱为法性，此即是殊胜的护持自心本体之法。

因此，无论显现什么分别念，都要认清觉性本身之本体，不理会所显之分别念，而安住在赤裸觉分的状态中，则一切所显都会自显自解，无迹如水面画纹般，因此分别念自解极为重要。若分别念不自解，而只仅仅认识分别念，无法断除迷乱之因。当认知分别念的同时，直置于觉性本体，分别念就会自灭或自地解脱。

此时，清澈、明晰、赤裸的自住智慧之法身便会现前。此是认得往昔之智慧而维护其状态。故如水面画纹的同时，纹路便自地自灭。同样，分别念起生与解脱的同时，永恒不超越于觉性大法身。

所以，无论如何显现，都任其显现，不破所显，不立静住。无论显现为何，皆安住于觉空法身的本性之上。此时，自显自解无有间断，则不论分别念如何显现，在其所显之一切量中，无一不为解脱之法。

所谓的“所显觉空赤裸食”是什么意思呢？

以人为例而进行说明，如同吃了食物身体就有力量去做事情一样，五毒之分别念力量猛烈旺盛之时，若能将其换位为五智，则如云：“烦恼分别多则法身多。”无论分别念如何显现，全都将其净修为法身之妙力，或现前为法身觉性，并将其转化为觉性清明、有力之方法或助伴。那么，所显的分别念都将成为增强赤

裸觉空之力量的食物，这即是所谓赤裸觉空以种种分别念为食。因此，应知一切所显之分别念皆为法身妙力或觉性之食。

这样，则无论贤、劣、中庸之分别念如何显现，都无法超越毫无遮障的通透的觉性法身王之妙力与游舞。妙力游舞均以自显大自解的方式，于觉空法身之自然界中如雁过无痕般解脱。

如是，反复串习而进行修习的话，总有一天，执于我的人我执以及执于内外情器世间万法实有的法我执二者，将于觉空离戏的大平等界中自地解脱，错乱之接续得以截断，所显一切皆为唯一觉性，除此之外，无论如何寻找亦无法获得。就像波浪不外离于海一样，无论显现什么，都于觉性智慧界中无迹自净自灭。此时，就像在黄金洲，无法找到一块普通的土石。无论显现什么，皆于觉性唯一明点界之中无二融合为大遍布法身，称之为阿拉拉（奇妙哉）。

如同这样，在后得时，起生分别念的方法与以往等同，也是显现诸种分别念。如云：“现式犹如平常分别念，现即解脱乃为瑜伽胜。”即是说，所谓分别念现为修，此时无论现何种分别念均成为修。如是，无论如何显现，都不挡置位，无论如何安置，永不阻碍于现分。所以，并非是不现，但当现当下无一不解脱。对于平常的分别念来说，如是现如是练，如是练如是执而积累业。但对一个瑜伽士来说，无论显为何相，觉性无丢失，分别念无所得，如空屋入贼般。此时，分别念没有丝毫的力量。就好似盛夏

最热的季节来临之时，即使是刮寒风，但由于寒冷之强烈消退，故不具力量一般。亦如同被烧毁后的草绳一样，业是不可能积累的，迷相自行消亡。觉性于外能够摧毁一切迷乱相，于内不被一切所坏，就像由金刚石所成的宝剑或金刚杵一样。

初期，认识分别念之自性而解脱，就像遇见熟人一样；中期，分别念自行解脱，就像蛇结自解一样；最终，分别念没有任何的损益而解脱，就像盗贼进入空房一般。这三种殊胜的解脱方式是非常重要的要诀。

所以，虽然显式与以往相同，但无论显现什么，如果没有自显自解的殊胜解式，那么所修也只不过是迷乱之道而已。如云："只知修而不知解，与禅定天有何异。"又如白足尊者所说："仅仅定于住分禅定天，仅仅定显等同于妄念，修彼不能获得如来果。"

如上所述，仅仅只是安住，或仅仅是认识住散，抑或仅仅只是加封为空这三者，为三歧途。仅仅修持止心之禅定而获把握的话，其果在死后马上转生禅定天；仅仅知道是住还是散，而除此之外一无所知的话，只是错乱分别之心识而已，与异生凡夫之心没有什么区别；将一切都念想为空，而以意识造作去加封，是陷入了空性加封之违缘，故会启发妄念之旧毒。

如云："饱暖之时修行样，违缘降临变庸俗。"又如："见之老盗行窃时，行之禁戒定泄露。"

安住基位无有变迁为"本解"；补特伽罗之境显方式即对四

边的执持状态，于界中消亡为“边解”；觉性于心间苏醒之时，所显的一切分别念都无空暇积累为习气而为解脱“自解”；“显相无弃相上解，动摇无弃动上解”，称之为“直解”，此即四种解脱法。另外，“自解等引与禅定之城池如若不破，则可住于直解后得。”虽然尚安立有如“一解”等假名，总之若具有分别念自解无迹而清净之解式的话，则不论烦恼与分别念如何产生，悉皆成立为法身。从而错乱分别将清净为智慧，逆缘显为助伴，烦恼成为道用，轮回不舍而自地解，于轮涅的束缚之中解脱，这样便可以于大本净本解无修法身之本性上，无有聚散而获得究竟的把握。

因此，此处对一切烦恼，不应像声闻乘一般地放；不应像菩提乘一般地忏；也不应像密乘一般地转；无论生起什么，都于大自解的状态中护持，此即是自性大圆满之殊胜。因此，若没有对解式获得把握，那么见再高、修再深，无论相续中具备什么，都于自心无益。若不能成为烦恼的降服，则不是无上正道。若具自显自解之要诀，那么，即使不持有高高的见，也不定立深深的修，但不从自相续二取之束缚中解脱是不可能的。如同在金洲找不到一块普通的土石一般，住、散、分别均显为修，即使寻找也无法得到平庸的迷乱。仅仅观待这一点就能确定是否获得了修持之要领，这就如同辨别的准绳一般。同样，“以行持量”是指：是否具有对轮回的厌离、对因果的坚信、对众生的悲心、对实相的净

相、对上师的敬信、对道友的关切以及由修持而产生的智慧等等便能得知。

这样，在“见”的基础上，不分昼夜地持久修习，而具备往昔上师所直指的内明决定于解脱上的把握，此即是第三要的密诀。

现在，总述见、修、行之总义。

通常，就自性大圆满而言，“见”“修”“行”三者，与从现在起三身修持基的“果”四者以及不越离此之“誓言”五者，都应于唯一通透之觉性上安住。同样“基”“道”“果”三者也为除唯一觉性外别无其他。究竟智慧在自相续本来俱住的成分，称为“基”；当今被上师直指而修持的成分，称为“道”；修练后二障清净于界中的成分，称为“果”。

但是，不按照共同论句抉择的方法，将一切法依论证抉择。而是将自相续本来具有的究竟义之智慧通过上师的窍诀得以苏醒，而真实现前赤裸觉分，这叫做直指于义上，从而从内能够决定。若能生起一种解脱于是非之缚的话，这就叫做“见”。那么修练此阿底瑜伽立断的见解，则不论年纪的老少、智慧的大小、根基的利钝、业力的善恶等等，均取决于是否具备信心、净相、精进，以此决定一个人能否证悟自现觉性来获得解脱。

末善 结义，分三：

甲一、概括总义；甲二、宣说此为甚深之窍诀；甲三、应极其珍视定密印。

甲一、概括总义。

具足三要之见解　　智悲结合为修持

佛子诸行作助伴

如是，具足本体直指于本觉上、确断定置于唯一上、内明决定于解脱上，这三种要诀的“见”，即是九乘之巅的果乘之“见”。就如同达到了世间所有群山中最高的须弥山王之顶峰一般，此乘为一切宗乘之王。

故而，如果下类所有的宗乘不与此“见”相结合的话，是不可能获得佛之果位的。孰不知所有宗乘皆为其阶梯与助伴。好比转轮胜王无论去向于何，都是不可能没有轮王七宝与各支眷属军队陪同的。《统摄续》中云：“转轮胜王何去均具恒道伴，轮王七宝眷属诸军相拥护。恒常能成轮王般若波罗蜜，因而从此能生一切法功德。”同样，所有宗乘都为其支脉，都为证悟之助伴。

总的来说，本净立断之“觉性”与任运顿超之“自然慧灯”二者意义相同。本净觉性为“自然慧灯”之自性，其自相为“金

刚链”，其妙力为由修所产生的智慧。

这样，了知了觉性并且串习获得娴熟以后，妙力——由修所生之智慧将得以增长。对有法之显相与法性之实相如实了知之智慧界将如夏日湖、海之水不断高涨。并且，现前空性之本俱大悲藏，从而对未悟之有情无勤而产生慈悲心。这样，尽妙之空性或原始大空性界与大慈悲心二者双运，于此二者结合而修持的状态中进行护持即为“修”。

如是，空性与大悲双运道之要义现前时，因定时积累的无为智慧之资粮和后得时的有为福德之资粮，还有佛子诸行如六度等如大海般的行持，就像太阳与太阳之光芒四射一般，其为能灭涅槃之边的助伴。

甲二、宣说此为甚深之窍诀。

虽较三世佛共议　　亦无胜此之窍诀
觉力法身伏藏师　　智慧界中所取藏
非同土石如意宝　　极喜金刚之遗教
三种传承之心髓

如此《三句击要》的甚深窍诀，即便是过去，现在，未来三

世诸佛共同商议也不可能得出更殊胜的结果。因此，其为三世诸佛之密意；是十万空行母之心血；为八万四千法门之精髓；为一切宗乘之最胜王；为一切续部之核心；为一切窍诀之精华；为一切经教之总集要；亦如搅打牛奶所生之醍醐精华般。

因此，此窍诀提取了光明大圆满隆钦心髓之义的核心精华，并将其于此文之中含摄为一。其能言之文虽少，但其所言之义甚深，除此之外，再也无法找到超胜于此的窍诀了。

此是于华智仁波切觉性之妙力中生起并以意藏之形式而流露的，所以叫做法身伏藏师。彼尊意续周遍如虚空般之无我证悟智慧界，以骤然涌现的方式撰述，故借用了取伏藏之词汇。虽然对世间土石所成之牟尼宝祈祷，能具令贫苦暂时得以消除或铲除衰败之益，但此法绝不能相较于此类。如有一次酿拉索甲仁波切供养了华智仁波切一个伏藏宝箧，华智仁波切并没有显出欢喜的样子，而是说："像这样的宝，可得可不得。"为何呢？由无明执实所启发的三毒之意的迷乱，比坚固的石城更加顽固；乐、明、无念三种觉受比大海更加甚深。破灭此城困难极大，渗透此海底也极为困难。因此，要以至尊上师的窍诀与智慧相结合，将无明实执启发的三毒意之迷乱之石城摧毁；将比海甚深的乐、明、无念三种觉受之深底穿透。跨越于此而于总基八识宝箧中，取出自现智慧赤裸普贤王如来之究竟密意，才是最胜义之伏藏。若取得这种伏藏，才称得上是奇妙哉！

持明极喜金刚在旦德格格河显现涅槃之时，文殊友尊者万分悲痛而作祈祷。此时，于五色的虹光界中，怙主极喜金刚尊者以智慧幻化出现，其右臂肘部以下的部分不断增长，手中拿着由五种珍宝所成的宝篋，宝篋中生出以琉璃为纸，由金液自然而写成的经文，此即是遗教《三句击要》。文殊友尊者仅仅一看到它，便与极喜金刚尊者之意无别而相融，从而真实证悟了如是的甚深窍诀之义。

遍知法王隆钦绕绛，以此身于即生中现前法性遍尽之意而圆满成佛，显现涅槃之时，化现出很多五彩舍利与白舍利，而装入灵塔。这就是如来密意传。遍知尊者显现入灭五百多年以后，后学持明晋美朗巴在桑耶的青坡山林闭关三年之时，依于《修持上师明点因罗网》，而致心祈祷大遍知尊者，并且三次亲见大遍知尊者的智慧幻化身，这就是持明表示传承。而后，如来芽尊者获得教授以后，现证了法性现前之相，这就是补特伽罗耳传。以上即是所谓的“三种传承之心髓”。

甲三、应极其珍视定密印。

赋予心子秘密印　　此乃深义之心语

既为心语义要诀　　切勿不惜舍此要

勿令遗失此窍诀　　智者室利王之殊胜法

如上所述，此甚深之窍诀如同心之明点般，切不能对不修持此窍诀的不具器者宣讲。而对于如同珍爱自己双目一样珍爱此法的所有具器者，不宣讲则为遗憾。所以，以悲悯之心，将此窍诀托付给如同心子般的一切有缘弟子。“托付”之意是指不应对一切不具器者宣讲而应加封密印，自己秘密修持。

此是将所有秘密甚深义统摄为一的，简洁扼要且又详细明了之教法。这是尊者对具缘并且具器的一切弟子毫无保留、毫无掩饰而宣讲的心语。

此窍诀如同额间之慧眼与胸口之心脏一般，极其爱惜和珍视，所以叫做“心语”。大遍知尊者的《耳传三部》之要义全都汇聚于此，所以叫做“义要诀”。

既然如此，这样的要义就如同有求必应的如意宝般，一定要加以爱惜，千万不要因不进行修持，而不需要它、舍弃它。此甚深之窍诀亦如同能起死回生的甘露。虽然表面上听取了，但如果不集中精力、全力以赴专一修持的话，便如同漏器一般，所有精华都将流失。因此，千万不要令其有所遗失。

精通显密之学、著作如大海般广泛的，已达彼岸的圣贤智者室利王之殊胜教法，在此就宣讲圆满了。

此为自己对能回忆的诸多善贤上师之教言所作的文字记录。我自己没有任何功德，唯恐此文将成为诸多圣贤的羞愧之物而深感不安！虽然如此，但在自己外甥圣者慈诚藏吾，以及具有宿世因缘的弟子阿吾嘎罗，还有外甥南真、堪布特曲、法伴罗珠等人的殷切敦请之下，由名为“丹宝”的老乞不忍而著。善哉！善哉！萨尔瓦芒嘎兰！

具证长老直指心性教授

除暗明灯



具证长老 直指心性教授

除 暗 明 灯

顶礼上师与智慧文殊菩萨!

不必广泛闻思与修学，按照甚深窍诀护心性，

诸多俗家咒士少勤作，抵达持明之地甚深道。

自“心”不经过任何念思而自然安置后，在此状态中以正念接续时，会出现中庸无记、无明、昏昧的心识，对此没有生起任何知此知彼的胜观时，此状态被多数上师取名为“无明”。此是从无有认知即此即彼的言语层面，称之为无记。无法言说住于何或思于何，被称为中庸，实际上此是属于自然安置于总基阿赖耶的平常状态。

通过这样的安住法，要懂得起生无念之智慧。在未现前自性觉性智慧之前，不属于正行的修持。《普贤愿文》中云:“无所念之昏昧昧，此乃无明迷乱因。”如是，当心感受无所念、无所动之昏沉心识时，不思于所受之受，而是自

然直视受者本身。

远离散乱分别念的无内外、通透之觉性，清净如虚空般。虽无有所受能受二者，但自之自性本身从内决断，从而生起一种此外无有其他的觉受，对此无法以言词描述，故称名为离边、离言、究竟光明或觉性。因现前认识自性的智慧故，能消除黑暗，如天亮时能见室内一切般，生起了知自心法性之定解。此即破越无明壳之窍诀。

如是通达时，了知了法性之自性自然本来俱住，不以因缘之无为法所生，亦了知三时无迁变性，此外无有丝毫成立所谓心之所得。

虽然先前之昏昧无所言，但因无法言说其为何，故不得决断。觉性本面仍无所言，但其对无所言之义，能无疑虑而获得决断。如无目和有目两者不可言之概念差距极大，基与法身的差别要义也在于此。所以所谓平常心识、不作意、离言等，有证与不证两种。若能通达同名异义之要点，就能通达甚深法义而获得体证。

在自性中自然松坦时，有些人仅仅护持明见，而于意识觉察的明之受上安住，有些人仅仅将心执于顽空之心识上，此两者仅仅是意识分贪执二取之觉受。此时，直视明或执明者、空或执空者的心识——执念之心相续的本性。拔除了贪于二取之心识的所依之橛后，便会现前一种赤裸、浩瀚、

明空、远离中边的自性，对此无疑确断，而生起清澈明晰之状态，即将此命名为觉性。此时会剥离执取之觉受之皮，而现前赤裸的智慧觉性。此即斩断现有根之窍诀。

如同这样，远离诸种意识伺察之觉受之皮的觉性如精米般，应以法性自然自明来对其进行辨认。仅仅认识觉性本体还远远不够，在此基础上，以串习令住分获得稳固。心识自然安住，以正念恒常不散而维护，极为重要。

当这样维护时，有时生起一切非有的愚夫无念；有时生起胜观明分之通透无念；有时生起贪于乐受；有时执取诸种明受；有时生起明了无沾染、远离执取之受；有时生起粗重不悦之受；有时生起细柔悦意之受；有时生起追随粗猛的分别念后丢弃修习之受；有时生起不分清明与昏昧等染污的种种觉受，此乃因无始以来种种串习之分别念与业风之浪涛不间断，故无尽生起。

如同长途步行会遇见平坦与陡峭的各种境，无论何显均无执取而护持自道。尤其是在没有成熟之前，各种分别念如燃火一般，生起各种动摇的觉受，此时不应烦躁，而应松紧适中，不舍正念，持续护持，而后便可逐步生起“得受”等诸多后续觉受。

总之，此时觉性与无明，阿赖耶与法身，心识与智慧之区别，依上师之窍诀的实修体悟来认识，并获得决定。

在护持之时，应如水不动而得清澈一般，将心识置于自地，以法性智慧自明之窍诀为主而修持，不应伺察自己的所修，为心识或为智慧而行取舍。也不应反复对照理论思辨经论，因其于止观二者稍有所碍。将自然安住的正念稳固的寂止串习分，与自性自明之胜观智慧，以自然融合的方式串习稳固的话，则能生起原始本住与自性光明之止观、本来无别、自成智慧大圆满之密意，此即住于“如空平等性之窍诀”。

又如吉祥萨乐哈尊者所言：“思与所思均放下，无思犹如稚子住”，此即安住法。所谓“专心致志奉行师教言”，此即自应具认知觉性之窍诀。而所谓“决定无疑生起俱生智”，是指能生起本来与自心俱生的心之法性——觉性自现智慧。此即是与诸法之法性不二的究竟了义之光明。因此，自然安住，并对自性自知之觉性，或心之自性或法性进行护持，即为百要摄一之窍诀！应恒常予以护持。

串习之量应以梦光明来予以决定，正道之标志应以信心、悲心与智慧等之自然增长之相而予以了知，方便且容易，应以自身的体证而予以了知。甚深且迅速之道，应对比其余需要极大的精勤修持之道与证量而予以断定。修持自心光明所得之果，即是当其上之分别及其习气障碍自然清净之时，二智将无勤圆满，而定能获得原始之位，三身任运成就！甚深！格嘿！萨玛雅！

此文著于第十五胜生周，火马年（公元一九〇六年），特为不能精进广泛闻思，而又欲修持自心本性之在家咒士等，将诸具证长老所体证之直指窍诀，以简明易行之要诀的方式而予以阐释。麦彭文殊金刚著。善哉！芒嘎兰！

具证长老直指心性教授

除暗明灯讲释



具证长老直指心性教授

除暗明灯讲释

顶礼与上师无别之自证法身普贤王如来现前之自貌！

此论典分三：

首善　造论之因

中善　论著之义

末善　究竟之果与作者之名

首善 造论之因，分三：

甲一、名义；甲二、礼赞；甲三、立誓写作。

甲一、名义。

具证长老直指心性教授——除暗明灯

此《具证长老》由大堪布班玛特曲罗丹于大恩上师麦彭仁波切前听取，而后授予诺扬堪布，其后有阿克多丹仁波切罗珠江措于诺扬堪布前听取，之后上师丹贝旺旭仁波切从阿克多丹仁波切那里获悉此法。故而此论属于近传传承。

首先名义：此窍诀是为了专度的何种有情而宣讲的呢？是按照具证长老们“虽欠缺闻思但以修持甚深窍诀为主”的方法，对具备坚定不移的信心和敬信的住于俗家的咒士，以不考究词汇优美而直接直指心性的方式而教授的，故称为除暗明灯。

此论典通俗易懂、言简意赅，具备甚深窍诀要义的加持力，且具备实修起来极其方便等不可思议的殊胜。

甲二、礼赞。

顶礼上师与智慧文殊菩萨

上师是指赐予灌顶、讲续、直指心性之当今三恩根本上师。智慧文殊菩萨是指按照显宗波若乘的观点，其为一切如来的遍知智慧汇集为一的佛陀之眷属，即是十地后际位之菩萨。按照讲续

时的观点，智慧文殊菩萨要理解为，与法身普贤王如来无二无别。对究竟而言，一切如来之意大智慧称之为智慧文殊菩萨。因此，现前与一切如来之意大智慧无二的自证离戏大平等之状态，称之为殊胜现前“见”之礼。

甲三、立誓写作。

不必广泛闻思与修学　　按照甚深窍诀护心性

诸多俗家咒士少勤作　　抵达持明之地甚深道

其实修持大圆满的方法有闻思见之法、修持窍诀法，以及加持转入法三种，其中对于第一种方法，如云：“具足正理之闻思，而后连接勤深修。”又云：“未闻以何知，不知以何修，未修何解脱。”如同这样，首先依大海般的广泛闻法，而后思维其内容而抉择，最后按照其了义而安住，继续修持，诸如此类的理论很多。但本论是属于后两者，即是不必广泛依靠闻思，仅依靠具德上师的恩惠以修持窍诀法和加持转入法的胜深教授，来护持所直指的心性。住于俗家的咒士们，则可不经过太多的苦行勤作，而只需在家护持心性，以少许的言词不必勤作就可以即生抵达四种持明地，从而现前究竟之果位。此是九乘之顶阿底瑜伽之殊胜，亦是下八乘无法与之相较的甚深之道。

中善 论著之义，分三：

甲一、破越无明壳之窍诀；甲二、斩断现有根之窍诀；甲三、如空平等性之窍诀。

甲一、破越无名壳之窍诀。

自“心”不经过任何念思而自然安置后，在此状态中以正念接续时。

那么自我之心不经过任何念思而自然安置，是一种安住法。华智仁波切云：“首先自心松坦住，不散不持无分别，于此平等安住时。”又云：“非为一切昏昧昧。”如同这样，不经过任何念思而松坦安置的安住法，对于初业行者来说非常重要。按照阿宗珠巴的传统，要求以这样的方法修练三年，虽然这只是属于总基阿赖耶，但在前期此安住法很重要。

会出现中庸无记、无明、昏昧的心识，对此没有生起任何知此知彼的胜观时，此状态被多数上师取名为“无明”。

中庸无记之心识无明昏昧，此是无所执而生起的昏昏沉沉的状态，此状态不超越总基阿赖耶。白足尊者云：“无有即此即彼之无记，不具明分置于单空处，即是沉掉昏昧之状态，不歧于此

别无他处谬。”那是一种住于无所执而如“和尚见”一般无念或无定的状态，而且从未起生即此即彼的胜观明分，所以在此状态中无论住于何时，也没有解脱之时。就如同海底磐石一样，此劫不空，就没有抵达干处的一天。《定解宝灯论》中有言：“复次无念和尚法，无有伺察定念住，无有胜观之明分，犹如海底石般住。”这种状态被多数上师命名为“无明”。

此是从无有认知即此即彼的言语层面，称之为无记。

也就是说，心自然安住时，找不到胜观之明分而昏沉，并且没有即此即彼的辨识。对于这样的无念、无定、无法言说的昏昧之层面，有些上师将其命名为“无记”，这主要是因为在安住时没有找到明分的缘故。白足尊者云：“安住之时住而无念分，此乃非为修习之正行，此时清明空空朗朗然，明清力分当下应护持。”

无法言说住于何或思于何，被称为中庸，实际上此是属于自然安置于总基阿赖耶的平常状态。

这是在没有认知觉性之前，心自然无所念、无所思而安住时，生起的一种中庸无记的昏沉心识。此时，不了知住于何，也无法言说思于何。对此有些上师将其命名为“中庸”。实际上这是在

总基阿赖耶的单空、无记中平常的自然安住。阿赖耶分为原始阿赖耶、行意阿赖耶、习气身阿赖耶、杂习气阿赖耶四种，《普贤智慧界续》中云："这是属于杂习气阿赖耶。"此即堪布秋嘉所言。

通过这样的安住法，要懂得起生无念之智慧。

无所念而于中庸平等中安住，这仅仅是一种安住法，与觉性普贤王如来有天壤之别，但是此安住法是"方便"与"方便生"两者中的"方便"，通过此方便法要生起方便生之智慧，依靠此安住法要生起"无差别之胜义"或叫做"无分别之智慧——自现觉性"。

所以，当三门无造作而自然安住时，会生起无法言之智慧，三时一切分别念将止息于本净觉性中，赤裸觉分得以裸露，现前无分别之智慧。彼时，最主要的一点是要逃离于中庸无记，于此中逃离的方法，即是身之要点：脊背伸直，双目直视虚空，并且界觉合一而安住。白足尊者云："能障等持无记起现时，尽量伸直脊背为身要，提眉瞪眼至极为看式，等持王如虚空周遍住，无记如云自地而消散。"

在未现前自性觉性智慧之前，不属于正行的修持。

如刚刚上述，若住于无所念之昏沉状态的话，则无法现前自

性觉性远离中边之空明智慧，或是明空无二之智慧，这不属于正行之修持，而是属于平庸的愚修。若在此状态中接续，不但不能对治自相续的烦恼，也不能在自相续生起任何修证功德，而且还会逐渐遮挡往昔已有的功德，烦恼之蕴聚愈加增盛。麦彭仁波切云："任何平常之愚修，非为生起断证因，皆为生起功德障，如同茶筛所留渣，退失证悟增烦恼，尤对因果信心弱。"所以在这种状态中停留时间过长的话，往昔自相续已有的信心、净相心、慈悲心，以及对因果的坚信，全部会逐渐退失。这样昏沉是——

《普贤愿文》中云："无所念之昏昧昧，此乃无明迷乱因。"

在普贤如来密意通透之密意续中摘录的《普贤愿文》里说道，"无所念的昏沉心识，是无明迷乱之因，也是迷乱分别念之平常心识。"

如是，当心感受无所念、无所动之昏沉心识时，不思于所受之受，而是自然直视受者本身。

如同这样，无所念无所动之昏昧心识行舍无记、总基单空、混混沌沌，当心生起这种无有即此即彼的觉受时，能了知的此觉

者、受者、念者等等的心识，或者说是心中无所念而住者本身的自性，于其自地自然松坦安住而直视时，觉性便会现前。嘎玛朗巴云：“是故莫散自心观自面。”所以念者、思者的心识本身稍往内看、稍往内收、稍往内转，就能认识觉性。华智仁波切言：“这样还是认知不了的话，就无法认知。”当观看心本身的刹那，就会了悟远离一切分别妄念之赤裸、明晰，这就是觉性。

远离散乱分别念的无内外、通透之觉性，清净如虚空般。

当三门松坦而安住时，远离分别念之动摇、所有攀缘之杂念、油然而生之分别妄念等等的空明觉性，无有内外、上下、中边，通透、清明、广大如远离三垢的虚空般，此即为觉性。《定解宝灯论》中有言：“此时直视前虚空，观其犹如自之心，动摇当下均为空，了知抉择极重要。”本净觉性就如同虚空远离积云般，三时一切分别念止息于自地，而现前明晰、清明、赤裸的状态，此即为觉性，也叫做本净立断之觉性。三时的一切贤劣分别念，如虚空离云般消失于本净觉性之自地，而后现前赤裸的觉分，这样的本体因本来清净，故称“本净”。因三时一切分别念直断于本净觉性界，故称为“立断”。

虽无有所受能受二者，但自之自性本身从内决断，从

而生起一种此外无有其他的觉受，对此无法以言词描述，故称名为离边、离言、究竟光明或觉性。

所受境和能受境者的心识，无法各自分别为两者，但觉性自之自性在觉性本身能够决断，除了心性空明无碍澄清明之外，别无其他的觉性。当生起这样的自己决断自己的觉受时，则为正确。华智仁波切言："此外无他作决断。"晋美朗巴云："百位圣贤千位成就者，万位学者及十万窍诀，数以百千万部大论典，值遇后亦不应有疑虑。"阿克仁波切多丹罗珠江措云："百位智者千位成就者，无论研讨抑或作辩论，除此无他断然作决定。"如同这样，能够从内作决断极为重要。这样的空明无碍之觉性，无法以言词表示。因为无所念是指，从远离寻思戏论中解脱，离戏如虚空般；无所言是指，因远离声词表诠而为离戏，故称之为离边或离言；因为是从原始至今无离别而永住的，所以称名为究竟光明或原始心平常识；因为觉知自面，故而称之为觉性。

因现前认识自性的智慧故，能消除黑暗，如天亮时能见室内一切般，生起了知自心法性之定解。

比如当太阳升起时黑暗消失不见般，正确认识无有内外通透

如清净虚空般，空明、无碍、澄清明晰之觉性本面时，由于此现前如太阳照射般的觉性之力，能令无明、行舍无记、昏昧心识之黑暗消失不见。此昏昧就是无明或轮回，如太阳照射般是觉性或涅槃，所以所谓轮回与涅槃两者、如来与众生两者、迷乱与解脱两者等不应以外之境去分别，而应从内之心的明或不明来加以区别。莲师对曼达拉瓦言道:“轮回涅槃因何分，明与不明来区分。”所以不明轮回之基——昏沉黑暗消失不见后，如天亮明见室内般，从总基中苏醒而现前觉性。《金刚经》中云：“如人有目，日光明照，见种种色。”如同这样，若能对自之心的法性正确了悟的话，则没有比这个更加殊胜的。麦彭仁波切云：“若得无作觉性，此乃一切圆满次第之上师。”

此即破越无明壳之窍诀。

这以上所讲的是心无所念而混混沌沌、昏昧之心识。在此状态中无论住至何时，都已是陷入了无明壳中而无法破越。若要破越这样的无明之壳，就要现前如天亮太阳照射般澄清、明晰、赤裸的觉性，此即是甚深之窍诀。

甲二、斩断现有根之窍诀。

如是通达时，了知了法性之自性自然本来具住，不以因缘之无为法所生。

当赤裸通达了空明无碍之澄清明晰之觉性时，了达的此法性叫做自性自然的禅定。其不需依靠新鲜的因和缘而得，而是一切有情的相续中本来自力俱住的，不以因缘之无为法而生。

亦了知三时无迁变性。

这样的觉性超越了意识勤作，远离了攀缘取受，并了知其为三时无迁变的离戏平等性，从内无误生起此定解。

此外无有丝毫成立所谓心之所得。

首先，若以思维心之来、住、去向来抉择心的话，则于心无所得上依靠无所得能得最胜得。比如，寻找足迹能得大象般，寻找心可能得到觉性。如云："向心寻找其义时，能得自现觉性王，此义莫能执为心。"所以依靠安住法找寻心时，不得心而空后，才能得觉性之王。白足尊者云："详察无有生死来去已，无可得而空空难言说，未得决定之前作观察。"除了觉性之外，不应攀

缘丝毫的具有二取的心之识，因为“心”无论于何中寻找皆无所得，而为空性、通透、无为之离戏平等性。

虽然先前之昏昧无所言，但因无法言说其为何，故不得决断。

先前的阿赖耶基单空、无记、无所念、昏昧虽无所言，觉性也是无所言，这两者从无所言的角度是相同的。但前者无所言是因为陷入混混沌沌的昏沉中，才没有对无所言之真义从内决断。

觉性本面仍无所言，但其对无所言之义，能无疑虑而获得决断。

后者，觉性空明不灭，仍然是不可言之义，但对其从内能决断而现前赤裸觉分，故这两者有天壤之别。

如无目和有目两者不可言之概念差距极大，基与法身的差别要义也在于此。

未通达无所言之义的昏昧心识，如无目者般；而通达无所言之义的自证自明，如有目者般；此两者的无所言之概念差别极大。

《隆钦心髓耳传甚深卷》中言："厚眠、酒醉、昏迷、失聪，以及头被石头击中般，全然不知、黑暗昏昧的状态不是觉性。觉性是赤裸的平常心识，念者觉者之显相不灭的同时，如同摘掉帽子般，亦如鹞鹰出巢般清澈明。"如同这样，总基无记是昏沉如浑浊之水般，而法身觉性是清明如离垢之清水般。晋美朗巴的《三要见辨析》中云："总基犹如浑浊水，掉举愚昧昏沉中，智觉明分被隐埋。"又云："法身犹如离垢水，本具远离诸垢染，悉解功德之本面，无有迷乱之智慧。"所以法身与总基之要义的差别也汇集于此。

所以所谓平常心识、不作意、离言等，有证与不证两种。若能通达同名异义之要点，就能通达甚深法义而获得体证。

所谓平常心识分为"迷乱分别平常识""修证觉受平常识""原始本心平常识"三种，总的来说，迷乱总基时，叫做迷乱分别平常识；少许清净而修道时，会现前乐、明、无念等各种受，叫做修证觉受平常识；极为清净之果位时，叫做原始本心平常识。

那么分别而言，作为凡夫时也有原始心平常识，若这样，则无论是当今总基无记心识之昏沉，还是自成觉性两者，无论是哪一种，都可以称作平常心识、不作意、无所言等。但觉性是名与义二者正确相应，而无记、昏沉非为正确，两者从平常心识的角

度来说是同名的，无作意之名称也相同，无所言之名称亦相同，但义却不同。对于这点，佐钦阿旺诺布云：“顽猴眼底显为红，斑斓猛虎眼亦红，两者显同质异同。”如同这样，总基迷乱心是无明、是轮回等等，而觉性是无迷乱、是智慧涅槃、是如来等等。所以若通达名同义不同之要义的话，就能够获得甚深法义之平等而修持，即生获得如来果位。

在自性中自然松坦时，有些人仅仅护持明见，而于意识觉察的明之受上安住。

有些人仅仅护持单一明见之明分，这是以意识为主所造作出来的，此为投生到色界之修证觉受平常识，若安住于此中，则五根识迁入总基心识上，故没有任何意义。

有些人仅仅将心执于顽空之心识上。

有些人将心执于顽空无所念的觉着空的状态上，此是因没有明分，故投生于无色界之修证觉受平常识。此时，会迁入总基之上。麦彭仁波切言：“中观行者见于空，无色界天观于空，二空词句虽相同，词义不同天壤别。”

此两者仅仅是意识分贪执二取之觉受。

仅仅明和顽空两者都是意识之分，乃是总基阿赖耶识中融入了细微的二取之力，而变成了掺杂。所以无法得见无执之智慧觉性的自然本质实相。换言之，一个是顽空之空执分，另一个是仅执明分之明执分，因由此二者，故贪执于取舍的觉受，这只是总基阿赖耶识之力掺入了细微之执分。

此时，直视明或执明者、空或执空者的心识——执念之心相续的本性。

此时，仅仅明或明分并非是觉性，觉性是空明无碍之状态，执明者之心识是不超越执取于念之分别念的，这不是觉性。觉性是需要远离境之分别念和一切执念的。直视于明与执明者时，赤裸觉性才会现前。

另外，仅仅空与执空者的空分，也不是觉性。觉性要住于空明无二的赤裸觉分上，执空者的心识为执取于念的心相续，这也非觉性。因为执空者的心识是一种分别念，执取念之心相续只是被念和执所束缚的一种心识，并不是觉性。因为觉性从未被念与执所束缚，是自然本性的实相，这两者有天壤之别。那么，若直视于明与执明者、空与执空者的本身的话，就会现前一种远离一

切贪执、破立的自然究竟实相之状态。

拔除了贪于二取之心识的所依之橛后，便会现前一种赤裸、浩瀚、明空、远离中边的自性，对此无疑确断，而生起清澈明晰之状态，即将此命名为觉性。

若贪于二取的心识所依之橛而不根除的话，觉性就无法现前。这就像要想得见清水中的月影，就需要对水不做任何摇、搅、舀等，而令其置于自地，月影便会自然显明。但若用棍棒搅动水而令其变为浑水之后再寻月影，则不得见。同样若想得见觉性自然本质之住式，就要根除贪执二取的心识之橛，远离攀缘、贪执、计度之分辨，舍弃造作、破立、取舍之勤作，三门无作而自然松坦安住。这样，觉性便从三时分别念之壳中破越，而现前赤裸觉分。此觉性赤裸浩瀚，不可说！其本体空、自性明、显空无二，远离偏堕，三时无迁变，超越攀缘贪执，是远离上下中边的无作大自然。即便百位智者千位成就者宣说，也无法动摇内心生起的除此之外别无其他的决断。此清澈明晰、广大浩瀚、空明无二的状态，就叫做觉性。

此时会剥离执取之觉受之皮，而现前赤裸的智慧觉性。

若贪于乐、明、不念任何一种显现的觉受而追随的话，说明未脱离执取之觉受之皮，要知道这是误入了歧途。益克夏札瓦在口传中说："觉性智慧是要破除乐、明、不念三者中的任何一种贪执之心或觉受之皮，就如同清除肉中肉痘般。"远离了执取之觉受之皮和三时的分别念，以及昏沉、掉举、蒙昧三种之皮后，觉性智慧的空明、清澈、浩瀚、明晰之赤裸觉分便会现前。

此即斩断现有根之窍诀。

如上所述，有些人因执取顽空之空分，故无法超越无色界，因此不能斩断现有之根；有些人仅仅维护明之明分而执取，故不能超越色界，因此也不能斩断现有之根而陷入轮回。总之这两者是意识之分贪执二取之觉受，于总基阿赖耶识上，掺入了二取的细微之力，从而无法逃脱现有之帐幕，所以要根除贪执二取之心识之橛，而现前不可说之空明觉性，才是能够斩断现有之根的窍诀。

另外所谓总基阿赖耶识上掺入二取细微之力，应以何种句理来予以理解和认识呢？即使当今无法以分别念各自辨别来认知，但瑜伽士在修道时，于经验的基础上持续安住，逐渐得到体证时，便会现前一种远离一切之皮的赤裸觉分，如太阳照射时黑暗不复存在般。否则，二取之力非常细微，无法直接认定为是此是彼，

那是因为它没有粗劣之分而过于细微的缘故。

甲三、如空平等性之窍诀。

如同这样，远离诸种意识伺察之觉受之皮的觉性如精米般，应以法性自然自明来对其进行辨认。

以意识伺察之觉受之皮多种多样，乐、明、无念三种也是属于意识伺察之皮。比如乐受如阳气，明受如天亮，无念受如大海无波浪，若贪执此类而陷入其中的话则无法超越三界。

比如陷入乐受导致投生欲界，陷入明受导致投生色界，陷入无念受导致投生无色界。也就是说，乐受如阳气般舒坦得无法离开，明受如天亮般有乐与苦两种觉受，无念受如大海无波浪般，也有乐与苦两种觉受。总之乐、明、无念，或者妄想分别，以及昏沉掉举等任何觉受之皮均远离后，如剥皮的精米般之赤裸觉性便会现前。所谓的精米是指从糠皮中剥离出来，而呈现出赤裸精纯的米粒。因此要认知远离诸种意识伺察之皮的觉性，其清澈明晰的赤裸觉分如晶球般具备自明，以此辨认极为重要。

仅仅认识觉性本体还远远不够，在此基础上，以串习令住分获得稳固。

那么，仅仅认识觉性本体，或者了知觉性是远远不够的。要在此状态基础上进行串习，令住分获得稳固，所以串习极为重要。有云："修非为要串习要，串习成熟乃胜修。"晋美朗巴云："虽知觉性若未行串习，如分别敌所挟战场婴。"又云："不闻以何知，不知以何修。"《华严经》中言："如聋奏音乐，悦彼不自闻，于法不修行，多闻亦如是。譬如海船师，而于海中死，于法不修行，多闻亦如是。如解口渴苦，见闻水无益，于法不修行，多闻亦如是。"

心识自然安住，以正念恒常不散而维护，极为重要。

那么心识自然安住，以正念恒常不散，持续维护，极为重要。以此种方式坚持四行不被散乱迷惑所左右，而以正念遥照自心，在此状态中维护觉性本面极为重要。

当这样维护时，有时生起一切非有的愚夫无念，有时生起胜观明分之通透无念，有时生起贪于乐受，有时执取诸种明受。

如同这样，会出现乐、苦等各种不定的觉受。有云："瑜伽续中觉受无不显，夏季草滩植物无不生。"这样维护时能够出现

诸种不同的觉受，但不会恒留于此。有云：“觉受如薄雾般自然消散。”所以有时生起一切非有的愚夫无念。愚夫的意思是愚昧、愚钝的人，无有觉察，导致于觉性之上很难现前明分和清分，总是停留于混混沌沌的昏昧状态。有时生起胜观明分之通透无念，而现前澄清、广大、明晰之觉分，会有殊胜的通透觉受。有时生起贪于乐受，若是显于末那识上，则乐受更为强烈。另外因获得巨大的财富受用或听见悦意的消息为缘，也能生起乐受。对此，益克夏札瓦曾言：“如牧民获得酥油与奶渣，亦如农民获得糌粑与酸菜团，以此等为缘而现前乐受。”有时执取诸种明受，生起明明了了如屋舍内外不遮挡，或外明内明能见鬼神，或者能了知他心等等的显相。

有时生起明了无沾染、远离执取之受，有时生起粗重不悦之受，有时生起细柔悦意之受，有时生起追随粗猛的分别念后丢弃修习之受。

那么，有时如同明了无垢的清澈水般，生起明了之觉受而现前远离缘依、执取的觉性。晋美朗巴云：“法身犹如离浊水。”有时心生起错乱浮躁之觉受，因贪执于此，导致心不安或心、胸疼痛等，甚至快要癫狂之苦受，有些人还会心神不宁、忐忑不安而发疯；有时生起细柔之觉受，并出现能够于此上稳定的安乐悦

意之受；有时维护觉性时，出现诸种粗猛分别念如水纹般接续不断，由于追随此粗猛的分别念，而不得见觉性，导致最后丢弃继续修持。

有时生起不分清明与昏昧等染污的种种觉受，此乃因无始以来种种串习之分别念与业风之浪涛不间断，故无尽生起。

也就是说，有时无法分别明清分与昏昧分，而停留于混杂的状态中。生起觉性与总基不知分明的行舍无记之种种浑浊觉受。这是我等无始以来漂泊于轮回时，诸种迷乱相与习气的串习力量，而使不良习气如纸卷般，从而不间断的生起无尽的定与不定之分别念与诸种业风的波涛，此时，不作任何取舍、破立，以及疑虑等，自然松坦而安住。无论生起任何苦、乐、中庸，以及不定之觉受，均不去贪执，不追随，不对治，而自然松坦安住极为重要。有云：“业之投射极缓长，苦乐种种方才显，不用迎接与自满，不必失落与畏缩。”从无始以来，诸种业之投射接续极缓长，无论现今诸种苦乐的迷乱相如何显现，均不去取舍追随而松坦安住。此外不论出现何种分别念，均不能遮挡，若遮挡则如同遮挡洪水般，无有能挡之时。亦如同杀“焦日”，死百生千，以致最后满地是“焦日”，因此以遮挡是无法挡住分别念的，反而会涌现出

八万四千种烦恼。所以应缓慢、寂静、轻松的修持。

如同长途步行会遇见平坦与陡峭的各种境，无论何显均无执取而护持自道。

比如步行前往拉萨，不论心有多急，也不能一两日内抵达，一定要月以继月的慢慢前行。当你在这样的长途步行时，行者必定会经历平坦、陡峭等种种的处境。有时要爬极陡的山，有时要下极高的山，有时要穿越广阔的地，有时要挨冻，有时要挨饿。如果不跨沟涉水，经过种种艰难困苦的话，是无法到达拉萨的。同理，瑜伽士维护见解，而欲抵达佛果的话，乐受、苦受、无念受、明受、不净受、清受、贪受、无贪受、执受、不执受、悦意受、不悦意受等等都要经历，这样无论显现何种觉受，均无所执取而于空明无言之觉性中维护自道，在此基础上，以猛烈的信心与敬心向上师反复的祈祷。如云：“信心敬心之显相，自成觉性不灭显。”上师意续与自心融为一体，若不精勤维护而修持的话，则不会生起任何苦乐之受。若能精进维护，就能现前乐、明、无念等的觉受，每一个觉受各自都有粗柔两种等的不定显现。无论显现何相，均不取舍、不定执，而在维护觉性之道的基础上不缺乏精进的话，相续中将逐渐生起种种体悟。比如要去拉萨必定要历经艰辛、饥寒、苦乐等种种境遇，但若不懈努力的话，最后一

定能抵达拉萨。

尤其是在没有成熟之前，各种分别念如燃火一般，生起各种动摇的觉受，此时不应烦躁，而应松紧适中，不舍正念，持续护持，而后便可逐步生起“得受”等诸多后续觉受。

那么对于初业行者来说，如刚刚上述般 ，会生起苦乐诸种觉受，尤其是未成熟或串习不到位之前，各种贤劣分别念如燃火般动摇之觉受会持续，那时，“动受”如同峡谷的湍流般猛烈。“住受”如草甸上宽阔的河流般，舒缓流淌；“究竟之觉受”如平静之大海无波浪般等逐渐经过。

其中第一，“动受”如何扰乱心之安住，不烦躁而松紧适中、不离正念中维护。玛拉准云：“紧又紧来松又松，此中具有见关要。”如同这样，松紧适中而缓慢维护，反复串习的话，动、得、熟、稳、究竟等后续觉受便会逐渐起生。首先，“动受”如湍流般，分别念猛烈涌现，此后松坦安住中维护的话，分别念能够稍许缓慢，而觉性稍许现前。在此基础上逐渐清晰，即称之为“得受”，这样，以正念反复维护、串习，有朝一日会轻而易举的维护觉性。那时，即便出现分别念，也仍不离于觉性，住分无法被扰乱，这就叫做“熟受”。而后在此基础上反复熟练，就能越来越稳固，如同大江缓缓流淌般，觉性之上持久稳住，那时即便生

起分别念，也如潜意识般变得脆弱无力，就像春末的微风，即便吹来也不会像冬季的寒风般刺骨。如同这样，分别念变得无力，这叫做获得觉性之上稳固之“稳受”。而后在于此基础上反复修持，最终如平静的大海无波浪般，一切分别念全部自然消失于觉性本净界，此即为获得“究竟之觉受”。

总之，此时觉性与无明，阿赖耶与法身，心识与智慧之区别，依上师之窍诀的实修体悟来认识，并获得决定。

此时的法身觉性要现前空明、无碍、离戏、通透、无所言之赤裸觉分。无明是没有明分之昏沉心识。总基阿赖耶，在晋美朗巴《三要见辨析》中云：“阿赖耶基犹如浑浊水，于此随眠愚痴蒙昧中，智慧觉性明分被隐没。”如浑浊水般的心识混混沌沌、无念昏昧，此即是阿赖耶。法身，在晋美朗巴《三要见辨析》中云：“法身如同无浊清净水，本俱舍离客尘之自性，亦为解脱功德之本体，从此不知迷乱之智慧。”远离浑浊之清水般自性清明，从未染垢的空明无碍的状态，是法身觉性。心识是无所不想无所不念之意识，为无常、具戏，且具二取执着之相。波智仁波切云：“心具二取执着分，知则欲求视正理，智慧无二大光明。”心识是心之妙力而显，经过肺与心脏之间的麦秸管，而经鼻孔出入，并以二万一千种业风为坐骑，分别念就是这样。智慧依于肉团心

宝当中，如内外明澈之帐幕一般，汇集清净五光之明点而住。而在肉团心和口之间有一脉，名为嘎滴水晶管，下端连于心，上端连于口，此为智慧生起之道。因为风要点是气自然从口中呼吸，故分别念便能自然消散于智慧之自性，这样的觉性智慧本体超越二取，远离一切戏论，是无作大自然之智慧。所以心识与智慧是通过上师之窍诀的实修体悟来区别的。如云：“至今漂流于黑暗，大悲发散引路人，唯有怙主上师您，此外无有能救度。”因此不通过依止上师就无法懂达甚深窍诀，而且出世间法的一切功德仍然只能通过上师来获得。阿邦大伏藏师有言：“唯依上师尊，别无解脱道，功德皆此生，若欲得解脱，恒常修上师。”所以，向自己的三恩根本上师反复祈祷，没有较此更殊胜的方法能让你通达窍诀要义了，并且对于忏悔自相续之业障和了悟正道来说，也没有较此更殊胜的了。阿邦大伏藏师有言：“谁向上师大宝尊，一次敬信作祈祷，能除多劫之罪障，获得殊胜解脱道。”又云：“殊胜本尊与上师，无别相应串习力，现有圆成上师刹，获得共不共悉地。”所以依上师窍诀的实修体悟上正确了知觉性，然后，自己不分昼夜如河流般精进维护，最终能获得觉性圆满的定解。如果像这样串习的话，则——

在护持之时，应如水不动而得清澈一般，将心识置于自地，以法性智慧自明之窍诀为主而修持，不应伺察自己

的所修，为心识或为智慧而行取舍。也不应反复对照理论思辨经论，因其于止观二者稍有所碍。

也就是说，当维护心之本体时，三门无作而自然松坦安住的话，觉性自性就会现前。比如若水不动则清净般，《虚空无云》中云："犹如器中水被尘浑时，百般努力摇荡与搅舀，不见清水却成浑浊相，置于自地自然得清明，如是法性如来藏了义，寻觅不得勤作亦不见，身语意之造作皆放置，松坦安住自性自然明。"所以心识松坦放于自地，就能自然现前法性觉性智慧，因为心识是所法，觉性是法性；心识是所遍，觉性是能遍。若心识无作而自地安住的话，法性觉性智慧则不可能不现前。所谓的心识是显现诸种分别念的状态，若将其安住于自地，心识之法性就是智慧，或者说心识之究竟就是智慧。心识住于自地时，分别念群自然于自地止息，于止息之处生起空明无碍之时，则为觉性。若这样维护觉性之清明力分，则为维护觉性本面，所以维护觉性一定要以窍诀为主。

自己所修之窍诀是心识或所舍之法，还是自己的所修是智慧或所取之法，抑或是自己的所修，到底是什么？我们不应有这样的伺察。若作如是之伺察的话，就是自己将自己用诸多分别思量束缚起来了，而不能使觉性坦露出来。麦彭仁波切云："何时执

取伺察相，作茧自缚如蚕虫，若以分别自束缚，无倒胜义何以见。”所以心识住于自地，智慧便可现前。此时，若丢掉维护而以诸多伺察来捆绑的话，就如同若想得见清水中的月影，却以棍棒搅动后，说月影在何处一般。同样，也不应对照经论反复的进行理解思辨，若这样，则此仅为有相安住之障碍。当今，依靠上师的窍诀而现前觉性，并安住于此中，乃为无相安住之时。因此，若正确了知的话，不需要理论知识，安住之时，无论是对心识与智慧等之何者的伺察，还是对经论之理解思辨，都会对止观二者产生少许的障碍。上师所直指的是远离一切戏论之分，则为寂止。觉性自明赤裸，则为胜观。

将自然安住的正念稳固的寂止串习分，与自性自明之胜观智慧，以自然融合的方式串习稳固的话。

也就是说，当三门自然安住时，未被无念无思之心识无记的掉举、昏沉、猛烈分别念所左右，并以正念之流护持而安住。若如此，便能获得如前文所说的动受、得受、熟受以及稳受四种觉受中的稳受一般的寂止串习分。一切分别念几乎全部平息，且身不知动弹，语不欲言说，如是之住分，即为寂止。但不应仅安住于如此单一的住分上，而是了知觉性本体之自性自明，现前空明无碍之赤裸觉分，并且生起清澈、明晰、广大、不可说之觉受，

此为胜观之智慧。

不能仅贪执于前面所说的寂止的单住分，提眉瞪眼直视于虚空界，而是以胜观之觉性与寂止二者自然自成地融合，以此方式串习稳固的话，即称为“止观无二”，也叫做“本净与任运无二”。所谓的“本净”应理解为分别念止息于外；而所谓的“任运”是指觉性袒露于前。这样的觉性若能现前的话，便会寂止与胜观无分离，寂止与慈悲无分离，空性与慈悲无分离。此时则应具有住之清明分、明之松坦分、散之解脱分等等。

则能生起原始本住与自性光明之止观，本来无别，自成智慧大圆满之密意。

如上所述，三门无作自然安住时，所谓的本住要理解为寂止。若不生起止观双运的话，心识在自然寂止上无论串习到什么程度，也只能如偈所言：“此同禅定天乃佛所宣”，所以不能超越上界（色界与无色界）。

投生到欲界是因为强烈的执着、欲望、嗔恨等；无色界之因是无念之乐受；色界之因是贪执于明分。

所以，觉性空明无碍之赤裸觉分，能够根除三界之歧途；见而不散故，解脱贪欲心；明而不执故，解脱色心；无分别念而自相显境不灭故，解脱无色心。此即称为“三界悉解脱之密意”。

因此，“自然本住”表示“寂止”，“自性光明”表示“胜观”。胜观之觉性空且明，若现前明分强烈的赤裸觉分并护持的话，对寂止帮助极大。如同这样，便能够现前止观本具无二的自成大圆满密意。

此即住于“如空平等性之窍诀”。

如同上述，为何叫做如空平等性之窍诀呢？不贪执于寂止而觉性空明如虚空般广大、辽阔，三千大千世界之一切显相，从未以意识分隔为自他或各自，而是通达觉空离戏唯一平等性，此即是住于“如空平等性之窍诀”。

又如吉祥萨乐哈尊者所言：“思与所思均放下，无思犹如稚子住”，此即安住法。所谓“专心致志奉行师教言”，此即自应具认知觉性之窍诀。而所谓“决定无疑生起俱生智”，是指能生起本来与自心俱生的心之法性——觉性自现智慧。此即是与诸法之法性不二的究竟了义之光明。

依照以上的教言，麦彭仁波切根据百位成就者之首位——吉祥萨乐哈的教言而撰著了此文。

那么首先，未认知觉性之前，安住法特别重要。所说的安住

法是怎样的呢？无所念，且思与所思全部放下，而于无有念此念彼的自然中安住。这叫做无念如不念思任何的稚子般安住，这就如同民间所言的“痴呆的老人”和“无知的幼子”一样。此处“无知的幼子”是指对此生的世间八法以及下生的行囊资粮等等什么都不知道思维一样，住于无所念之无念中，这只是安住法，不属于“见”之正行。

“见”之正行，是通过“专心致志奉行师教”而通达的，世间或出世间的一切智慧功德，均来自于依止上师或善知识。特别此是属于修持窍诀法和加持转入法，是依靠具德上师的殊胜教言与口传来认识觉性的。所以，若自三门集中一致而精进不懈的话，是能够获得证悟的。在此所说的就是具有直指觉性之要的上师窍诀。但如果没有指授觉性的上师，而是自己胆大妄为地伺察、闻思、自以为是，从而产生我慢的话，要想证悟自成之觉性是绝对不可能的。

如云：“未有上师前，无有如来名。”

如同这样，若依靠上师的窍诀而修持的话，自成觉性之智慧与俱生智慧生起于自相续是毋庸置疑的。

又云：“无生任运成就故，本来于己二无别，无明所使未得见。”俱生智慧要理解为原始心平常识。此因分为明与不明两者，故产生了佛与众生两者。如同《普贤愿文》中所言：“总基本来无为法，周遍广界不可言，了知此者即是佛，无明迷乱陷轮回。”

就是说，原始本来与自心俱生的心之法性觉性自现智慧，乃为与一切法之法性无别的究竟了义之光明。

所谓的“本来与自心俱生的心之法性”，是一切有情之相续中本来俱有的基相续如来藏，也叫做“原始心平常识”；而如黄教的《时轮》说法，则称为本住于一切众生相续之中的不灭“德拉嘎”，所说的这些都是异名而同义。

因此，依于上师之恩德而生起了如是之自成智慧，此即是与一切法之法性无别的究竟了义光明。而此本来与自心无别的自成觉性智慧，与现有轮涅一切法之法性无别。因此，其为一切法之能遍智慧也是周遍有寂之智慧，故称作“究竟了义光明”，也称作“法身本俱智慧”，亦可称作“原始俱生智慧”，还可称作“大空性大法界智”，抑或“轮涅本净之智慧”。

因此，自然安住，并对自性自知之觉性，或心之自性或法性进行护持，即为百要摄一之窍诀！应恒常予以护持。

总的来说，就光明大圆满自宗而言，“基续如来藏”“自成觉性”“法性离戏之智慧”等等，都要理解为是同义异名的。

就因乘而言，开显如来藏十经等所述的诸多意趣，在文殊怙主麦彭仁波切的《摄要狮子吼声》中的注释中有广泛详细的论述。在遍知法王隆钦巴尊者所著的《如意宝藏论》之释文《白莲花》

中也详细地论述了自宗之见解。他宗的所谓不了义经对其也有说法。

但是自宗乃是将显密之究竟了义毫无违背地归集为一论，并且于实修的方便之上，将一切法抉择为唯一的如来藏、唯一的觉性。因此，如是通达此密意而修持时，三门无造作而自然松坦安住的安住法和了知自性之觉性，即是大圆满自道之正行觉性。

心之自性是指，安住于觉性时，无论显现何种分别念，皆丢掉显分而维护赤裸的觉分，并强调明分的显露。了知一切法之法性实相，就是维护此状态；也是大海般的显密教法之要义归集为一的百要摄一之窍诀；亦是大圆满六百四十万续之要义总摄；无论四行的任何时候，所应恒时护持的也是此要义；更是强烈妄念等一切分别念无余自灭的方便法，没有较此更殊胜的了。《入中论》中云："所知干柴无有余，焚基皆为法身佛，此时无生亦无灭，心灭之时现法身。"若要灭尽八识轮回之法，必定要现前觉性智慧之法身。

串习之量应以梦光明来予以决定。

所谓"串习之量"，例如，串习达到最为纯熟的上等根器者之标准的征象，为昼显之光明与夜显之梦光明二者无别而融为一味。如是达标准者，则不会有梦。如《虚空无云》中所说："恒

持普解本净密意处，日夜光明之中不动摇。”即是说，一切最上等根器者，不但于昼显之光明中不动摇，而且于夜间睡眠之时，也不入于刚刚入睡时的短暂黑暗，而是将昼显光明与梦显光明合二为一。

所以，最上等根器、上等根器、中等根器以及下等根器四种层次中上等根器者，则为刚刚入睡时入于初时短暂黑暗，随后，梦之明分现前的同时梦光明显现。如云：“上等现前中等断，下等梦境转为善。”外散的意识被睡眠收摄，寻常的愚痴清净后，光明显现，这时视野小，且对见境进行分辨，此是薄眠光明。而将来依靠修行的力量，视野辽阔，并对见境无分别，此是厚眠光明或究竟光明。此二者无论何者，均证明具备了于第一中阴法身光明中解脱之量。是故，串习之量可以用梦光明而予以决定。

正道之标志应以信心、悲心与智慧等之自然增长之相而予以了知。

如上所述，什么是进入正道之标志呢？与往昔不同，对自己的根本上师以及佛法僧三宝，还有身、语、意之所依等等，发自内心地生起信心与净相；以及对轮回于六道之苦难众生和一切弱小的可怜众生，生起无法忍受的慈悲心；曾经难以通达的部分法义，自然在相续中生起了悟的智慧等等。这即标志了自相续中的

见解就是清净正见。麦彭仁波切说："若具清净正见眼，前无教证修证增，以此见空之功德，因果缘起无欺诳，于此生信烦恼减。"晋美朗巴尊者言："断无益贪执、生出离之心、具坚定信心、对众生慈悲等等，均为道相之首位功德。"

隆钦巴尊者云："于此心中无常急切心，恒常无有间断慈悲心，净相恭敬无偏齐生起。"如此偈所言的为入道之征象。

方便且容易，应以自身的体证而予以了知。

上述所谓的"方便"是指要护持当下所应护持的空、明、无碍之赤裸觉分，不会有任何之不便；不会有任何不知道的；也不会有任何做不到的。如白足尊者所言："此乃无作直定已足够，为何言说于彼不易行。"亦云："此乃当下无作之心识，为何言说此义难了知。"

而所谓的"容易应以自身的体证而予以了知"，是指身不需要净障、礼拜、转经；语不需要诵持经典、咒语；意不需要来回伺察、寻伺，此即为"容易"。如能照此实修的话，则于后得之时，净相、信心与慈悲心，将无勤而生起；而于等引之时，修证之功德将日复一日，不断增长。如是，便能以自身的体证而予以了知。

甚深且迅速之道，应对比其余需要极大的精勤修持之

道与证量而予以断定。

如上所述，此道为“甚深之道”的意思是，作为九乘次第之巅的果乘法，其为他乘不可比拟之甚深之道。

而所谓的“迅疾”是指，上等根器即生解脱、中等根器临终解脱、下等根器中阴即可成佛。

如果审视其余需要极大精勤的修持之道的话，以波罗蜜多乘为例，首先以如吾等无上之导师释迦牟尼佛来看，其示现的是于三大阿僧祇劫当中集资净障，而后才能证得正等觉佛的果位。以未来佛慈尊弥勒佛来看的话，其示现的是于三十三大阿僧祇劫当中集累资粮的方式而成佛的。而如密乘的话，有事部、行部、瑜伽部，此为密乘外三部；而内三部之中亦有密续大瑜伽（玛哈瑜伽）与教言随类瑜伽（阿努瑜伽），等等。

故大圆满之自道与所有其他修持他道之难行、苦行和所获得的证量做比较。以修习一切八乘次第各自之道而获得的究竟证悟，与大圆满上等根器即生解脱，中等根器临终解脱、下等根器中阴解脱者所获得之殊胜证悟没有任何区别。以上所有教法，均以证悟万法本净离戏之大平等性而获解脱。应以此而予以确断。

末善 究竟之果与作者之名

甲一、讲述真实之果与作者之名。

修持自心光明所得之果，即是当其上之分别及其习气障碍自然清净之时，二智将无勤圆满，而定能获得原始之位，三身任运成就！

如上所述，所谓修持“自心之光明”是指：首先上师将“见”介绍给自己，且自己也对其获得了彻底的确断，然后恒常地安住于此本觉状态之上即为“修”。并且护持所生自解之“行”，如此的话，三身任运成就之“果”将得以现前。如益克夏札瓦仁波切所说：“确认自性即为见，除此无他当确断，安住其上即为修，何显自解即为行，三身任运即为果，不离此即为誓言。”又如麦彭仁波切所说：“见为无执自清明，修为无基离根本，行为无偏心安然，果为三身任运成。”米拉日巴尊者也曾说：“见为空性原始智，修为无执自清明，行为无间恒安住，果为无垢赤裸裸。”

因此，如此《具证长老直指心性》当中的窍诀之所言，“专心致志奉行师教言……”，住于如空平等性等，以此来宣说“见”；在护持之时，应如水不动而得清澈一般，将心识置于自地，以法性智慧自明之窍诀为主而修持等来宣说“修”以此来破越无明之壳；解脱于现有之网而所显自解之时，如言以梦定量，以行定相

一般。对于信心、慈悲与智慧等自然生起之相，直接观察身、语之行为就能了知，以此来宣说“行”。接下来宣说究竟之“果”，即是修持自心光明所得之果。

总的来说，就真实之本性而言，自性本觉是远离得与失的，但是，如云：“一切众生本为佛，但为客尘所障碍，客尘清除即真佛。”即是说，一切众生从本体清净与自性本净的角度来说皆是佛，但被骤然的烦恼所知二客尘所障。当习气之垢自清时此垢自清就是本净立断之果或妙用。

如所有智与尽所有智，此二智无勤圆满，即是任运顿超之殊胜与妙用。如是定能永恒获得原始法身普贤如来之佛果。如云：“三身任运即为果。”就是说，此即是三身任运之成就！

甚深，格嘿，萨玛雅。

此为极深之法，所以称作甚深。

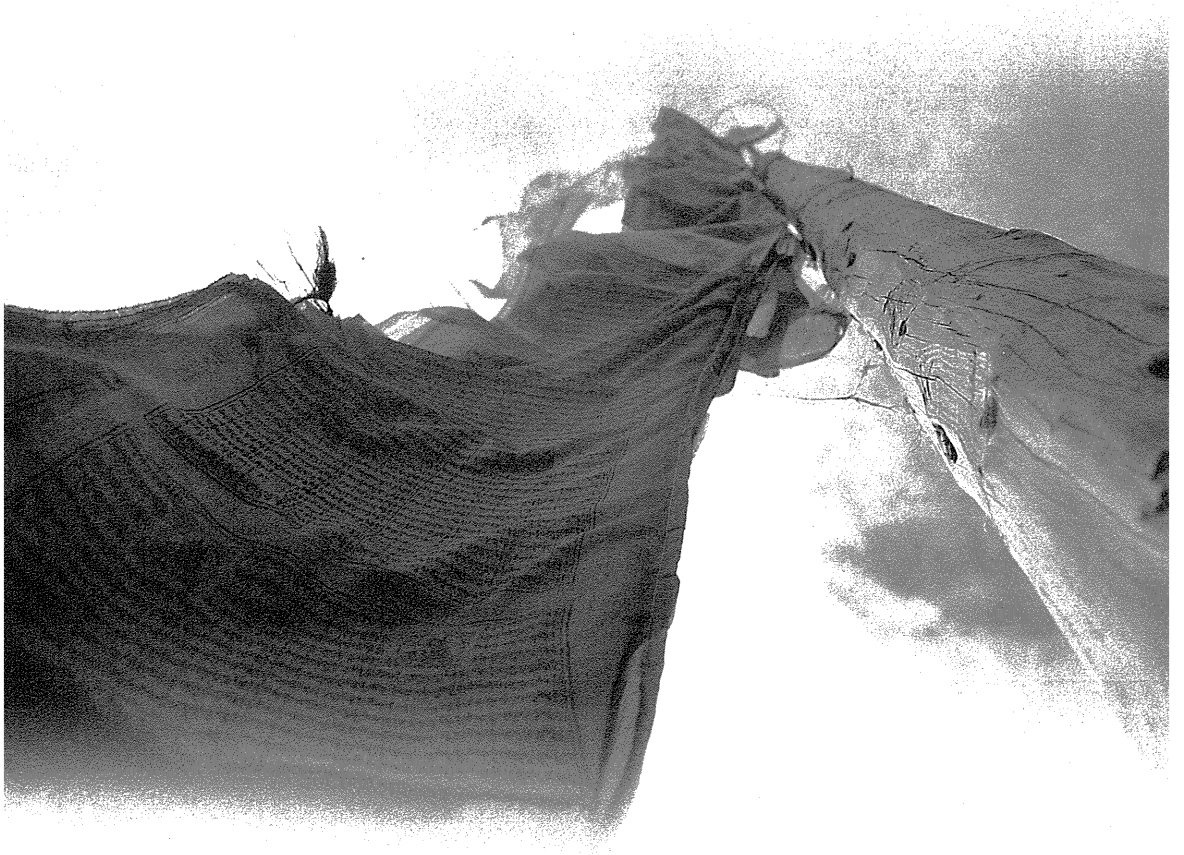
“格嘿”是说此为极其殊胜之密法，因此，应对具器者宣说，而对非具器者应当保密！“萨玛雅”是指于此加上三昧耶誓言之印。

此文著于第十五胜生周，火马年（公元一九〇六年），特为不能精进广泛闻思，而又欲修持自心本性之在家咒士

等，将诸具证长老所体证之直指窍诀，以简明易行之要诀的方式而予以阐释。麦彭文殊金刚著。善哉！芒嘎兰！

此文是以上师多丹罗珠江措以及大成就者哲嘎的口传为根据，其他尽可能多的窍诀为旁饰，以自他二利之心，由德合隆寺毫无闻思等功德，名为丹宝者撰写成文。虽然自己倍感愧对诸大智者之心，但在自己外甥如意宝慈诚藏吾以及具缘弟子阿吾噶尔罗，外甥南真以及堪布特曲，法伴罗珠的敦请下，盛情难却而写，惭愧之至而呈。善哉！

空行首位蓝光照耀之近传深滴
光明自证之窍诀
普贤意之明点



空行首位蓝光照耀之近传深滴

光明自证之窍诀——普贤意之明点

三时一切如来诞生母　顶礼自证蓝光照耀母
大乐智慧界之空行母　乃为一切大乐所生基
乐空无二无别神变故　依此获得求学大乐智
胜义光明界中轮涅平　轮涅无二现解界本净
远离八边戏论之大界　清净金刚佛母大坛城
皆为唯一自成解脱王　本解脱故无从复解脱
诸解脱故远离所勤作　定解脱故未成任何物
边解脱故无念等空性　无余一切众生基相续
俱住普贤大乐金刚母　本来无别未迷从不迷
远离诠示词语意思察　若未具备自然智慧眼
盲者手触何来得通达　若具方便窍诀自住法

不分修者根基之差别　清除二取无明云层时
自成光明杲日觉性现　法性界中名为大光明
词素仅仅乃为表示言　实际自成无别而认证
当下自然平常意识中　莫作莫改自地松坦住
本体空为大乐之法身　现空不灭自性受用身
大悲不等显现为化身　三身本来圆满智慧身
三个刹那分名与分别　命名解脱乃至迷失相
跟随分别平常迷失念　莫贪莫缚怎能被束缚
是故不净所显诸种法　顽固心而迷失之自色
见为迷失显出情器二　光影水月等类执为实
若能具足三大自成要　不必精进勤行复次净
一切皆为大乐五智刹　三大清净坛城任运成
心观心或仅仅空修故　问路投石堕于常断边
牛在室内却往外寻迹　分别执着顽固痛苦因
未放广大究竟无见得　远离定执究竟智慧体
并非他处复新所得故　原始至终刹那未离去

无有些微尘许之不净　所谓净亦仍离表诠释
净与不净有无及对错　贤劣取舍希忧及二取
远离定思自成大圆满　见解远离所见能见境
修持形式仍然皆远离　诸境原始自面本来空
如来意境等空无边际　有情之心犹如瓶中空
由于隔断显为轮涅二　具备三传蓝光空性意
皆为遍满轮涅一切处　界中善恶取舍悉远离
安住之时远离定思念　是否是行远离取舍故
乐明空相皆为无所念　皆为意识察觉成业故
犹如远离三垢秋季空　远离三时之垢实相态
当见刹那得见普贤王　念彼根除有寂之垢障
行者名为虚空瑜伽王　此时甚深立断修持义
托付具根之徒而定印　无根邪见之人皆守密
泄露导致护法食心血　祈请一髻佛母赐护持
具根之人即将相逢时　愿能当即认证觉性貌

萨玛雅！印！印！印！伏印！密印！定印！娶特！

空行首位蓝光照耀之近传深滴
光明自证之穷诀·普贤意之明点
铲除具根之意暗



空行首位蓝光照耀之近传深滴

光明自证之窍诀普贤意之明点讲释·铲除具根之意暗

本来无作离戏之法身　自性空明任运受用身
大悲照射周遍之化身　顶礼三身无别之觉性
无垢清澈微妙海中央　自现千瓣莲花花蕊上
诞生百位瑜伽之胜王　遍主莲花大士足下礼
广大如来总相莲花生　为度五浊转为化身相
深广伏藏妙法所化主　顶礼大师晋美彭措尊
本来离边大空究竟质　轮涅大乐界中总摄故
现空无别班匝瓦嗣诃　益西措嘉恒住吾心间
遍知本质觉智本无别　大悲普照无别有情众
妙力诸众引入解脱道　顶礼三传宝藏善知识
法性自性虽未有所成　有法缘起幻化所现相
现为近传普贤心滴义　讲释空行护法请开许

在此处讲释的是广大如来智、悲、力之功德的总相，邬金莲花生的意子胜尊，即二十五君臣之首位——南奎酿布与益西措嘉二位的化身，为了五浊时期的有情众生，而显现为本怙主之相，即三传上师教义宝库的教主，遍通缘起方便要义之怙主——胜轮之王大伏藏晋美彭措和空行母达日拉姆两位共同的利他事业之精髓、究竟大密乘之精要、具备“法、救”两种功德、远离六垢、具备三义的甚深普贤意之明点讲释——铲除具根之意暗。

首善　讲释甚深伏藏之因圆满

中善　甚深伏藏窍诀的整体圆满

末善　甚深伏藏窍诀的事业圆满

首善　讲释甚深伏藏之因圆满，分三：

甲一、本伏藏来源于空行托付之传承，以此表示威望以及题目；甲二、向法性了义空行进行礼赞；甲三、本伏藏的主旨阐述了所方便与能方便智慧，因此而决心写作，以及附带提醒具根者聆听。

甲一、本伏藏来源于空行托付之传承，以此表示威望以及题目。

空行首位蓝光照耀之近传深滴——光明自证之窍诀普贤意之明点讲释·铲除具根之意暗

首先，“蓝光照耀”按照“外”是指，于自性化身刹土西南罗刹洲，莲花生大士转化为罗刹王扃夏托昌时，益西措嘉转为他的空行母，名为蓝光照耀。按照“内”是指，自相具五决定报身刹土的主尊空行瓦扃诃。按照“密”是指，自证通彻远离一切戏论的大空法身普贤佛母，也是指近传深滴之了义。

因此，曾经在吉祥永固天成桑耶大伽蓝的中层蓝宝石殿，邬金莲花生大士将此胜法作为空性密意总集的部分，传授赐予给五位心子君臣。同时让益西措嘉去莲花生大士的加持胜地埋藏为伏藏，“将来我莲花生的意化身——持明南卡朗巴和益西措嘉的化身名为扎格，共同取出此伏藏时，利益教法，并且能弥补共与不共的不足。另外，那时若有人修持此法，此生就获得解脱于无漏光身。”此即预言。

此后，缘起和合，时机降临，他们于玛卿雪山、年宝玉则、扎央宗等九个大胜地，迎请了圣物伏藏和密义伏藏的结合。所以本伏藏是传承的金桥未断、誓言的违缘未入、空行的暖气未消的教言，此是如金之精华般的妙法，为近传胜滴。

“光明自证之窍诀”是指，一切众生的相续中，从原始至今刹那未离而具有的心之自性的光明究竟智慧，是毫无掩盖而赤裸认证方便的甚深窍诀。

“普贤意之明点”是指，此甚深伏藏是原始怙主法身普贤王意续之精髓，是极其奥妙的珍宝之法，如心之精髓、血之明点般，

以喻而表示了此教言的题目。

甲二、向法性了义空行进行礼赞。

三时一切如来诞生母　　顶礼自证蓝光照耀母

意思是说，往昔、当今以及将来的三时一切如来，都是通过证悟超越言思的界空大法性或“大母亲”之密意而获得解脱的。此表示为一切如来的诞生之母。如同这样的法身具住的觉性或究竟了义智慧的空明无碍觉性，其实相就是究竟空行蓝光照耀。

正因如此，在此处远离未懂、倒懂，以及疑虑的染垢，对赤裸现前的本了义进行顶礼，是属于上等见界礼。

甲三、本伏藏的主旨阐述了所方便与能方便智慧，因此而决心写作，以及附带提醒具根者聆听。

大乐智慧界之空行母　　乃为一切大乐所生基

乐空无二无别神变故　　依此获得求学大乐智

意思是说，要现前大乐智慧的方法有方便道和解脱道两种。

第一种分为通过自身方便和他身方便。

其一，通过脉风半结“阿”字和“夯”字，燃与降而喜悦四喜，

三脉五轮之结自解，俱生不灭究竟智慧之了义空行——乐空无二的自面现前，此是通过自身方便来现前乐空智慧的方法。

其二，通过具相的空行母，以三了知来双运而获得喜悦，直至最佳殊胜大乐智慧现前为止，此叫做见得法性大界空行的自面。

这样的无漏界之空行母的密明点界，总摄了轮涅一切安乐，此乃为一切大乐之唯一现基。为了现前无漏大乐、乐空无二智慧，而依止上门喜伏和下门密空交融之道来神变下降上燃，感受四喜而启发的乐空大智慧，此为五欲者大欲智慧现前的方法。

第二种通过甚深窍诀，三门无作自地安住的时候，远离一切戏论而现前与生俱来的智慧或乐空普贤佛母密义，此叫做觉空无二、乐空无二或现空无二，这是自住之道的乐空无二智慧。这两种里面更加迅速的是方便之道。

总之，依靠方便道或解脱道其中的哪一个，都是为了现前乐空无二的俱生究竟智慧的光明之道或大乐智慧而求学的。并且决心写作而附带提醒具根者聆听。

中善 甚深伏藏窍诀的整体圆满，分二：

甲一、实相大平等自性是智慧空行之意界，并具备见修行果之要义的讲述；甲二、广泛讲述见修行果之分别

甲一、实相大平等自性是智慧空行之意界，并具备见修行果之要义的讲述。

胜义光明界中轮涅平　　轮涅无二现解界本净

远离八边戏论之大界　　清净金刚佛母大坛城

此颂词第一句讲述“见”，第二句讲述“修”，第三句讲述“行”，第四句讲述“果”，此为略述。

接下来按照胜义而言，心之自性光明本净无生。在远离上下、中边、方隅等一切戏论的觉性法界中，没有任何轮涅之显相或贤劣取舍的诠示，一切皆属离戏大平等自性之范畴。怙主隆钦巴尊者云：“实与无实于界已平等，众生如来于界已平等，世俗胜义于界已平等。”又云：“万法心性广大界清明，平等义外丝毫无动摇。”也就是说，心性广大界中，轮涅一切法光明而不乱，无论现为何物皆为平等觉性，于注圆广大中没有丝毫的动摇。《法界宝藏论》中云：“证则如来清净之显相，未证无明二取之习气，虽现不等界中无动摇。”

轮涅诸法在光明觉性界中从未动摇，通达皆为离戏大平等，此是抉择基见解的略述。

这样的见解以何道修持呢？

当今由我们所现的轮回和涅槃二显的一切无所分别，于无二觉性空明不灭中从未动摇而决定。当安住于此中时，所显一切自显自解脱，显解无二，于清净唯一大智慧上持住本位，是为修持之道。

《法界宝藏论》中云："当现之时自现持自地，安住之时自住持自地，解脱之时自解持自地，现住解三现解无间断，无间断故不以因果止，无因果故断灭轮回崖，无险崖故怎会有歧途。"如同这样以修练的时候，所行之行为也没有任何取舍、疑虑、挑拣、偏袒，所现一切从实执束缚的帐幕中解脱，远离有无、是非、一异等一切戏论，决定为唯一法性本净无生界之自性，称之为所行无所定之决定。白足尊者云："远离勤作乃为最胜行。"又云："无有造作无执放松住，此乃诸种行持之顶巅。"又云："远离取舍最佳殊胜行。"所以对所显一切没有任何取舍、定想、勤作，不去造作也不执着，无所念而于觉空离戏大平等中松坦安住，则为所行解脱之网。

如同这样，若见、修、行三者无有分别，而维持在认知唯一本净法性觉性状态的话，则将来必定会从"是否"的束缚中解脱。丢失心执的定橛，解开疑虑的百结，逃脱恋实的束缚，包括迷相

及迷执在内，皆如空中云散般自地消失，于法尽超越意识的智慧或者诸净金刚佛母密空明点大坛城中，获得如来之果位。

甲二、广泛讲述见修行果之分别，分四：
乙一、无作自然具备四种解脱见解之讲述；乙二、二取结解无二自然修持之讲述；乙三、决定于无有取舍挑拣行为之讲述；乙四、法性了义自成本来解脱果位之讲述。

乙一、无作自然具备四种解脱见解之讲述，分三：
丙一、基之本体无有缚解之实相了义住式之讲述；丙二、通过上师的窍诀来分明解脱与迷失之讲述；丙三、自成大智慧之实相无有掩盖而赤裸直指的讲述。

丙一、基之本体无有缚解之实相了义住式之讲述，分三：
丁一、具备四解脱见解的住式；丁二、一切众生的相续中与生俱住之讲述；丁三、超越词素伺察诠示的概念以喻而讲述。

丁一、具备四解脱见解的住式。

皆为唯一自成解脱王　　本解脱故无从复解脱
诸解脱故远离所勤作　　定解脱故未成任何物

边解脱故无念等空性

意思是说，若如是懂达唯一自成觉性界中，现有轮涅的一切法从原始中就已自地解脱之实相的话，此时则永恒得持九乘之顶光明大圆满究竟见解本解脱法身之王之宫殿。隆钦巴尊者云："此时如空内外迷失法，无所念而法身密意达，穷尽之地本来无来去，一切皆平普贤王刹土，抵达法身之王宫殿中。"若通达一切法为唯一自成觉性的话，则内外情器的一切法在如虚空般之本质中不超越而为一解脱的觉性，除此之外，没有任何念想。也就是说，除抵达法身普贤密意唯一明点之外，无有可言的普贤王如来刹土，这叫做永恒得持法身殊胜宫殿。

内外情器净与不净等轮涅一切显相的实相，从未从原始本来解脱唯一明点界中动摇过。隆钦巴尊者云："诸法菩提心中本解脱，从未存在不解脱之法，轮回本解原始清净解，涅槃本解任运圆满解。"譬如昨夜梦境中无论现出何种贤劣苦乐的显相，当梦境消失于界中时，如同一切从未存在过一样。轮回中的一切显相，从未存在而早已解脱，则为本来解脱。本来清净而解脱故为本净。同样，寂静涅槃所现的四身五智慧等身与刹土的全部显相，除仅仅基中显基相之外，没有丝毫另外形成的概念，因此本来解脱于自成觉性界中。

如同这样，地道的次第和见、修、行、果全部本来已解脱。

隆钦巴尊者云：“地道本解离而生圆解，见修本解无取舍而解，所行本解普贤王中解，果位本解无希忧而解。”因为一切都已本来解脱，故当今不必以复新的方式再次解脱。隆钦巴尊者云：“总之现而为有之万法，未现未有超越之所法，一切本来界中解脱故，谁亦不必复新再解脱。”实际上轮涅一切于觉性唯一明点中总摄，故没有不解脱之法，即便是刻意寻找也无法获得，称为诸种解脱于大平等。

这样轮、涅、道三者或者基、道、果三者等大海般的所法，全部无有分别而一切已解脱。之所以当今不必以集资净障或修持道而精进勤作的方法解脱，是因为远离了此类，此即为诸种解脱本净的密意。《法界宝藏论》中云：“本来解矣无生界中解，一同解矣本清界中解，普解解矣本解界中解。”

那么，以色而显、以声而传、以香而嗅等六聚之境无论现为何种，不往外去取舍分别而放下，于本来解脱的觉性通彻赤裸本面中，所显自解脱如鸟迹无踪般没有不自灭或不解脱之物。隆钦巴尊者云：“现为色矣所现自地解，传为声矣传声自地解，感受为香香之界中解，受味感者自地态解脱，念觉生受无基无依解。”

所以所显的一切法，实际上于有无、是非、一异的一切戏论中解脱，是无基离根、无境通彻之游舞，于无念如虚空般离戏大平等之自性中不超越。《觉性自解续》中云：“如此诠示之所法，解于无所诠状态，以行造作之诸法，解于无行空状态，无执自相

之诸法，解于本净空性态。”隆钦巴尊者云：“无有区分任运界中解，无有合离明点界中解。”

丁二、一切众生的相续中与生俱住之讲述。

无余一切众生基相续　　俱住普贤大乐金刚母

本来无别未迷从不迷

意思是说，究竟本质的俱住方式是什么样的呢？是无余且无所欠缺的遍满六道一切众生的基相续。或者说是心的实相本质——基续如来藏，犹如菜籽含油般遍满。如云：“如来藏遍满诸众生。”意思是说，如来藏或现空无二的觉性，是以相的层面表示为普贤佛父，空之层面表示为普贤佛母。如云：“相为佛父空为母。”又云：“所显法身普贤王，空之本质普贤母。”

另外，又云：“当下意识不灭清明澈，乃为原始怙主普贤王。未成任何空界普贤母，通达此义刹那得如来。”也就是说，心为相空两者、乐空两者、明空两者，以此词汇表示为佛父佛母。意思是说，一切众生相续中的心所相之成分表示为普贤佛父，空之成分表示为大乐金刚佛母，即以普贤佛母为名而言表，此是密宗共同乘的表示法。

一切众生的相续中都遍满着现空无二或者乐空无二的觉性，

这样的如来藏无论以何而命名，都是普贤佛父、普贤金刚佛母、上师的意续，以及自身的觉性，也叫做三时如来之密意。若如是证悟此实相的话，则自身觉性就是远离一切戏论的自成智慧，乃为三时一切如来之唯一密意。《实相宝藏论》中云："自证大界实义之法界，三世诸佛密意唯一住，不缘多种分支离戏论，此即不动菩提藏宫殿。"

如同这样，在一切众生的相续中，从来没离开而俱住的如来藏、普贤大乐金刚母或者与生俱住的智慧，是未迷、从来不迷的智慧。如果如是懂达了曾经未迷、现今不迷、将来也不会迷之法性究竟实相的话，就叫做通达了三界大本净的密意。隆钦巴尊者云："悉数皆为普贤大任运，未迷不迷亦不转为迷，三有仅名超越有无边，任谁何处昔时亦无迷，当下不迷亦不转成迷，此乃三有本净之密意。"之所以说如来与众生两者于自成智慧的层面没有丝毫贤劣分别，是因为无法在他处寻觅不包含如来三身的一切众生的身口意。故六道各自的一切众生，都是原始以来从未迷失的本面本净之如来。

《应成续》中云："此外依缘诸有情，无有一者未成佛，自然本智之同法，是故轮回本非有，是故各自正等觉。"《普作续》中云："所生皆为原藏菩提心，如来三身众生身口意，菩提心外本来离二取。"《应成续》中云："此外三界诸有情，不超越身语意故，三身无需从他寻，寻亦无有所得处。"

丁三、超越词素伺察诠示的概念以喻而讲述。

远离诠示词语意思察　　若未具备自然智慧眼

盲者手触何来得通达

法身基俱的觉性或远离言思的自成智慧，因为无法用词素来表示，或者说是远离意识思察等一切二取执着的分别念。所以下类乘以寻思察觉的寻思者们，无法懂达此了义。麦彭仁波切云："仅内觉受而通达，并非巧语寻思境。"不但这样，阿底瑜伽以下的八乘，无论是哪一乘都无法如是通达此了义。

莲师《赤裸直指觉性自解脱》中云："另外各自宗派及教论，各自观点不同遮光明，声闻缘觉贪著二取遮，中观贪著二实之边遮，事部贪著持咒之边遮，玛哈阿努贪著界觉遮，无二了义执二分别障。"因自成觉性的实相是各自自证的智慧享用之境，故超越了二取意识之境。若想见得觉性本面，具根者们必定要放下执护、疑虑、贪著等一切，远离此类而自然无作坦然安住，此时空明无碍的自证自慧的觉分才能赤裸见得。因此必定要具备这样的智慧之眼。

若不具备这样的慧眼，而只是单单的猜测或思察，则犹如盲者手触般无法抉择。譬如一群盲人中有一头大象，让他们用手去触摸，并描述形状的时候，其中一人摸到尾巴，说大象是细长的；

一人摸到象背，说大象是扁扁的；一人摸到耳朵，说大象是扇形的。所以说虽然自成觉性在一切众生相续中与生俱住，但若没有认知，则就像盲人手触般，以取舍、遮挡、刻执、焦虑来束缚法性觉性，此除执着自己的观点而束缚于轮回之外，没有什么意义。《实相宝藏论》中云："如是法性原本已清净，无取无舍之义诸凡愚，各自执着己见常束缚，执取忆想相状真苦恼，无而执着自我真愚迷，无方执有方故真失望，恒常漂流轮回真可悲。"

丙二、通过上师的窍诀来分明解脱与迷失之讲述，分二：
丁一、讲述正行的分支；丁二、正行正式直指觉性的方法。

丁一、讲述正行的分支，分二：
戊一、不分根基的差别而任何实修者都能通达的讲述；戊二、按照窍诀的殊胜安住法的讲述。

戊一、不分根基的差别而任何实修者都能通达的讲述。

若具方便窍诀自住法　　不分修者根基之差别
清除二取无明云层时　　自成光明杲日觉性现
法性界中名为大光明　　词素仅仅乃为表示言

实际自成无别而认证

若不解脱于二取执着帐幕中的话，则无法现前光明大圆满之自成觉性。而为了此了义现前的方便窍诀是将身口意之所行勤作全部于自地放下，三门无作自然松坦安住。并且若具备观看觉性本面的要义的话，则无论是谁，均不分其根基的愚慧，也不分业力的贤劣，亦不分罪孽的薄厚，都能如是通达自成觉性的实相。白足尊者云："若能修持皆得解脱果，不论利根钝根皆无别，如是修者牛仔亦解脱。"也就是说，若具备观看觉性本面的自住要义的话，则二取的迷相等启发无明的三毒分别念之群，就会如同天空的彩云消失般自地清净。

彼时，自成光明觉性智慧如杲日的光辉般，自然照射，清除一切是其自然规律。《实相宝藏论》中云："自成智慧由内而显现，因果之夜相暗已消散，善恶云聚悉皆无有故，法界虚空胜义如日升"这叫做法性界中射现大光明。

单单就词素而言，境法性界和光明大智慧两者是分别来描述的。实际上法性界和大光明两者是无法分别的，只不过是唯一自成觉性中无别的究竟本质的赤裸现前而已。

戊二、按照窍诀的殊胜安住法的讲述。

当下自然平常意识中　　莫作莫改自地松坦住

这两句话讲述了按照窍诀的安住法，也就是对未认知觉性者重新直指的方法，即首先三门无作自然松坦安住是极为重要的。

身之安住法，双腿跏趺坐，双手结心性安息手印，脊椎伸直，双目定观前方虚空。语之安住法，风自然缓慢而从口呼吸。心之要点，当下平常的意识不造作、不掺杂、不护遮，没有任何疑虑，不作，不改，于自地坦然宁住。

此概念在隆钦巴的《心性自解续》中云："莫作莫作自我心莫作，莫执莫执自我心莫执，作着作着心中起杂念，被作之心直挡原藏义。"龙树菩萨的《无生珍宝论》中云："不念任何不依止任何，莫能造作自心松坦住，从未造作无生珍宝库，乃为三时如来涅槃迹！"

也就是说，对六聚之境所现一切的显相，无有取舍而自然松坦宁静安住是极为重要的。隆钦巴尊者云："于之红白对境所现相，根门不摄眼亦未动故，于他不思于我亦不念，平然广大界中自明置。"

丁二、正行正式直指觉性的方法，分三：

戊一、直指觉性本面具备三身；戊二、解脱与迷失的分别；戊三、无作究竟实相赤裸之讲述。

戊一、直指觉性本面具备三身。

本体空为大乐之法身　　现空不灭自性受用身

大悲不等显现为化身　　三身本来圆满智慧身

在此处略讲附注：其实若要成立觉性具备三身的概念，首先必须要明确认知所成之基——觉性，这是极为重要的。如刚刚上述般，在自然松坦安住之后才能认知。

就像在《应成续》当中所说，有一种不通过要义而直指的方法和六种通过要义而直指的方法，共七种。后者在《应成续》中云："心乃持或住当下，根本断与寻当物，境与意识之间寻，丢失散漫而直指。"也就是说，心持而直指、心住而直指、断掉根本而直指、推寻当下之物而直指、境与意识之间直指、丢失散漫而直指等有许多。但不论如何，总之是不住于仅仅住分或仅仅明分之上，而是在空明不灭的自证自明的觉分赤裸展现之上才能直指，这是莲花生大士和布玛莫扎无虚之密意。

按照宁提自宗而言，华智仁波切云："首先自心松坦住，不散不收无妄念，状态中住松坦时，骤然呼出帕$_{的}$之声，响亮短促奇妙哉。"如同这样，自己的三门无作而松坦安住，六聚的显相不论现为何种，在此中不往外放任分别念，不内持念思而松坦宁祥的时候，上师给予骤然短促的"帕$_{的}$"，如同响雷般。在这远

离三时的分别念以及包括贪著的皮壳在内的时刻，就会现前四分离三的自住智慧，或者说觉性空明不灭的自证自明的赤裸觉分，那就是觉性。这是属于大圆满自宗的三传上师们，在心之分别念的动摇全部就地消灭而直指的传统。

但是不能成为令心偏于单空或掉于空，或者说是空而无所有，如和尚见般。也不能单偏于明相，是因为超越心之智慧是超越一切感受或贪著的清空、明然的赤裸觉分，认知这一点是大圆满的百句要旨，也是立断见解的要义。白足尊者有云："立断见解要义之觉性，赤裸而出护持清明性，谨言以此作为首要义，此乃百句要义之精髓，有缘具根心子应了知。"

如云："当下意识不灭清昭然，乃为普贤原始之密意。"也就是说，若能赤裸通达心是远离言思、自证、自明、自知之概念的话，则心遍满轮涅一切，即称之为遍满轮涅的智慧，也是三时一切如来意大法界。朗照译师说道："心间无所念之感，自明赤裸而俱住，遍满轮涅一切处，乃为三时如来意。"

这样不可言思的觉性通彻、清然、昭然，乃为自成大智慧。在此中六聚之境的显相无论现为何种，一切都是此觉性的妙力游舞之庄严。洛钦毗卢遮那言："无言觉性清澈明，越心心之染垢净，乃为自成智慧本，显皆法身之庄严。"华吉耶西言："自成智慧超意识，心性如空离中边，八法显相离认知，乃为自成之密意。"

接下来讲述上述的觉性三身直指的字释。

自成觉性本体远离一切戏论，如虚空般的空性大乐智慧为法身。此空性并非单空，或者说偏于空，而是空而自性自明，显明不灭的自性为圆满受用身。大悲诸种妙力能现一切，显门不灭为化身。实际上，一个觉性界中三身本来圆满的大智慧，与法性本体的本身无别。莲师的《赤裸直指自解脱》中云："未成任何空法身，空之自明受用身，不灭仍显为化身，三身聚一为本面。"这是本基觉性具备三身的概念。

基相时的觉性具备三身的概念：基觉性中所现基相的显相，即净与不净的一切法，于觉性三身游舞中不超越。隆钦巴尊者云："本体为空自性不灭故，任皆不成任皆现一切，三身界中轮涅虽自现，界则不动法性安乐刹。"《实相宝藏论》中云："心性大界不变虚空状，三身界中轮涅自显现，三身界中本来无动摇。"所以觉性本面不成立任何，但仍然具备显现一切的力量，是因为轮涅一切的显相于觉性三身界中从未动摇而妙力不灭的缘故。隆钦巴尊者云："不变法身无境皆遍满，内外情器所现受用身，如同影像自显变化身，三身庄严无不圆法故，一切现为身语意游舞。"

戊二、解脱与迷失的分别，分二：

己一、略说；己二、广说。

己一、略说。

三个刹那分名与分别　　命名解脱乃至迷失相

跟随分别平常迷失念　　莫贪莫缚怎能被束缚

如云："本基本面并非迷解二，当显基相却分迷解二，若认本面原始基解脱。"又云："未认本面迷失于轮回，六道各趣从而所起生。"觉性本面不存在无明，本净基之本体上不可能存在迷失，而是否认知任运的显相为自相，导致显现了解脱和迷失两者。《如来藏续释》中云："基并没有迷失，但迷失却有基。"《珠宝镶嵌续》中云："呜呼！我虽然无迷失，但我之妙力中却显现迷失。本基不变中自性不灭而显，显而大悲不等却显出无明。"也就是说，本净本基并不存在迷失，若能认知任运之显相是自相，则如普贤王如来般解脱。若未认知，则如我等轮回众生般迷失。

认知的方法是当任运的显相显现时，第一个刹那，意识由觉性而生；第二个刹那，五光认知是自相；第三个刹那，融入基而于普贤王如来解脱之基界解脱。

若不认知的话，那么第一、起显；第二、显而贪；第三、按照贪而连接，之后启发业而迷失于轮回。此是用三个刹那的认知与否来分别的。若能认知，则获得解脱而抵达佛果。否则，即命名为迷失的众生。《普贤续》中云："认知此则得如来，未认迷失于轮回。"《实相宝藏论》中云："犹如一珍宝中火与水，因

各自缘而显不同相，亦同根如清净琉璃宝，由一本觉显现轮涅二，唯一根本胜义菩提心，明与无明唯幻化差别。”那么所谓解脱和迷失两者是取决于认知和未认知或见与未见。

也就是说，跟随分别念而不贪著平常的迷失显相，所现一切皆无基离根，抉择为无境通彻之游舞。并且维护法身基住的觉性本来从未迷失之本质，此基超越了解脱束缚，所以从未束缚，当今不缚，将来亦不会束缚。

因此，从未迷失的自成觉性远离定思之感受、超越勤作之意境、远离三时之迁变，于原始大空界中决定是此处的要义。

己二、广说，分三：

庚一、显相如何起生迷失；庚二、住相如何解脱；庚三、铲除歧障。

庚一、显相如何起生迷失。

是故不净所显诸种法　　顽固心而迷失之自色

见为迷失显出情器二　　光影水月等类执为实

就像我等不净迷失众生们所显之法，外所显之器广大，内有情众生数多，中动摇五欲壮丽的一切法界大海相，实际上从原始就从未存在而无基离根，于虚空般无境通彻之游舞范畴中不超越，

是本净大空性的自性。

其实基相任运珍宝的一切显相被无明遮挡，又以俱生无明为因，遍计无明为缘，显现而迷恋，因迷恋而顽固，而后由于二取心之迷失的自相在自显的缘故，导致将自他以及境三者的迷相观看为真实，内外情器显为二相，便形成了六道各趣如筒车般的轮转而迷失。隆钦巴尊者云："自成觉性胜义日，善恶黑白乌云遮，取舍勤作之雷障，降下苦乐迷相雨，六趣种子苗圣旺。"又云："应看被行所欺现迷相，应思被勤所杂痛苦轮，善恶之法苦乐无穷尽，因增何业轮回高低处，是故无有解脱轮回时。"

虽然情器一切的显相从未存在而是无根离基的自性，但当今无相空性自色的自显，犹如光影、水月、阳焰、梦境、影像以及寻香城般，这仅仅是执着显明的现境为真实的迷失，除此之外，没有丝毫能成立于外境之上的。隆钦巴尊者有云："犹如阳焰以及梦乐音，变幻影像犹如寻香城，犹如眼遮虽无而明显，无基无依仅为骤现已，仅为某时骤然认知法。"

庚二、住相如何解脱。

若能具足三大自成要　　不必精进勤行复次净

一切皆为大乐五智刹　　三大清净坛城任运成

因为轮涅清净和情器平等是从原始任运而成的，所以一切所现皆为自成之王的身金刚本面任运而成，一切所语皆为自成之王的语金刚本面任运而成，一切所念分别皆为自成之王的意金刚本面任运而成。

若能具备这样的三大自成要点的话，则轮涅皆为清净，无有丝毫的不净之相，犹如金洲无法寻得土石一般。若能这样通达，则不必通过精进和勤行来复清净，而是于本来清净的大法性中永恒不超越。所以《实相宝藏论》中云：“显现外内有情一切相，无方胜身显为庄严轮，遍传高中低等诸音声，无方胜语显为庄严轮，证与未证诸心及智慧，无方胜意显为庄严轮。”若能如此，则通达了现有轮涅的一切法本来就是俱住于大乐本面的三身五身五智慧刹土的，情器一切本来就任运成就了三清净坛城。华桑伟酿波云：“十方蕴界本清净，三界乃为清净刹，五浊亦为大乐处，五蕴圆满如来佛，一切皆为殊胜藏，此外如来未寻法，于彼之外他处法，寻亦如来亦无得。”

庚三、铲除歧障。

心观心或仅仅空修故　　问路投石堕于常断边

牛在室内却往外寻迹　　分别执着顽固痛苦因

未放广大究竟无见得

意思是说，未懂达或颠倒以及错、谬、误三种等修持的歧处虽然许许多多，但总结起来，若以心观心或者说维护分别念的本面，并添加多种寻思的话，只能如蚕虫作茧自缚捆绑自己般，以分别念捆绑分别念，无法见得觉性的自貌。麦彭仁波切云："时刻抉择诠释故，犹如蚕虫自缚般，当下分别自捆绑，了义真理不得见。"

多智吉美丹尼云："在此处维护分别念本面和维护觉性本面两者有根本上的不同，维护分别念的本面没有任何意义。"若对分别念进行取舍或护遮而随着分别念的话，则会被分别念左右而成为歧处。所以当出现分别念时，放下显的成分而维护觉性赤裸的成分极为重要，但是没有明分的单空也仍为歧处。多智吉美丹尼云："在境空性范畴的自性大空的层面，所现无定放任以及松坦感是否存在都不重要，因为这一点仍然没有获得觉分，因此也是歧处。"麦彭仁波切有云："以何愚修下等者，不能成为取舍因，变成启发功德障，犹如茶叶过滤般，见修障而烦恼增。"

吉美丹尼云："当今有些修行者，和尚暗修无所念，基念自空与法身，认知为一甚多数。"空修如问路投石，假如修持如问路投石般空修的话，皆为歧处。《普贤发愿》中云："无所念而昏沉者，此乃无明迷失因。"白足尊者云："诸种显相见为妄念

性，见而修者不为乃正修，此时觉性极为清明了，坦然当护赤裸之觉分。”又云：“无所认知导致无记态，无有明分偏堕单面住，此时状态昏沉及朦胧。”如同这样，无所认知的意识昏沉朦胧而停留时，就像海底的石头。譬如深海底部陷着一块大石，这块石头直到世界空尽为止，无法到达干处，以这样的状态就永恒无法拥有解脱之时。麦彭仁波切云：“第二无念和尚见，不去觉察放任故，无有见得明成分，犹如海底陷石般。”

是故如果贪著于乐则导致投生于欲界，贪著于明则导致投生于色界，贪著于无念则导致投生于无色界。敦炯朗巴云：“乐犹如阳气般，明犹如天亮般，无念犹如大海未被波浪动摇般。”另外贪著于阿赖耶基，则导致投生于无色界。贪著于阿赖耶识，则导致投生于色界，贪著于粗劣的分别念则导致投生于欲界。因此觉性空明无碍的赤裸觉分能够遮挡投生三界。

因觉分不散之故，解脱了欲界之心；因明而不执着之故，解脱了色界之心；因不念但觉性内明却不灭之故，解脱了无色界心，故称之为三界诸解脱的密义。

因此，偏堕于常断就是将不空承认为实质，则为堕入常，而承认无有犹如兔角般，则为堕入断。但自宗清除常断边的方法，便如晋美朗巴所言：“本面空故解脱堕恒边，自性明故解脱堕断边。”白足尊者云：“非为恒常何也不成立，非为断暂清明朗朗然。”所以自成觉性是三时一切如来的意大智慧。隆钦巴尊者有

云：“三时一切如来意智慧，自性大乐本面任运成，非属下类因果乘拥有，无行虚空般而观自性。”

那么必定要认知自证即是如来。否则若于他处寻找如来，就如同把牛拴在牛棚内，却向外寻牛，则无论走多远的路途去寻迹，皆无所得。白足尊者有云：“倘若认为此外有更胜，如同得象仍再寻足迹，即使寻遍三千大千界，仅仅佛陀名也不可得。”

刚刚上述的种种歧处若是认知为正式修行的话，便会被顽固的贪著和分别念左右，无论怎么努力，都只能成为无意的痛苦之因，此外无有丝毫的结果。虽然觉性实相是无念且无迷如虚空般宽广、离戏、平等，但若以个人的认知去造作而趣入歧处的话，自认为日夜不停的修持，结果却只能成为投生高至欲界和色界，低至旁生之因，此外别无其他。隆钦巴尊者有云：“刻意聚集造作法性也，无念如空仍为表相障，日夜不停修亦贪缚性，禅定等同天神如来言。”所以说若未清除上述歧处的话，俱生究竟大智慧是无法见得的。

戊三、无作究竟实相赤裸讲述。

远离定执究竟智慧体　　并非他处复新所得故

原始至终刹那未离去　　无有些微尘许之不净

所谓净亦仍离表诠释　　净与不净有无及对错

贤劣取舍希忧及二取　　远离定思自成大圆满

见解远离所见能见境　　修持形式仍然皆远离

也就是说，自成觉性远离了有无、对错、一异等定执的戏论，而究竟智慧未掺杂尘许的造作，其原本俱住的方式是不必通过依止新鲜的因缘在他处复新成办，而是本来刹那都从未与自己远离的俱生智慧。如云："未生任运成就故，始终与我无二别，无明之故未见得。"　虽然此俱生智慧从原始之中与自己从未远离，但迷失的众生们却未认知。此在莲花生大士的《赤裸直指觉性自解脱》中云："本来自证但却无认知，觉明未断但却从未见，不灭能现但却未认知。"这样的觉性本面没有丝毫的迷失众生的显相，而且也没有所谓清净身与刹土等如来之概念，或净与不净分别的诠释等戏论的表诠，是远离一切的离戏大平等性。《普贤意镜续》中云："无正觉故亦无佛陀名，无执着故亦无众生名，无分别故无有无明迷，无贪著故亦无分别境。"晋美朗巴云："无佛陀亦无众生，无有有亦无无无，新鲜解脱……"所以觉性大自解脱之本面，远离净与不净、有无、是非、一异、贤劣、取舍、希忧等二取戏论和刻意定思的执着等，是自成大圆满的实相。

《觉性自现续》中云："并非无有通彻体，然而亦非为有有，

超越有无两者故，具证意识无所念。”云：“现有涅槃轮回之诸法，无有自性超越于有法，现相不灭超越于无法，无有有无超越二边法，无有二故超越非二法。”又云：“一切总集菩提心自性，并非所现超越所现法，并非空性超越空性法，并非有者无器物表诠，并非无者遍满诸轮涅，并非二者平等元始界。”

这样远离一切戏论的自成大圆满的见解中，并没有所观境和能观境者意识这两者的分别，远离了境与境者的诠释，所以远离了修持和所修、能修，行持和所行、能行，以及果位和所成、能成等一切。《法界宝藏论》中云：“清净菩提心之本体中，无有见境以及能见法，毫尘无存所见与能见，无有修意以及所修法，无行行持二者任运成，无有丝毫所修得之果。”《六界续》中云：“普贤我乃无见解，无见解故所相尽，如同仍无所修持，无所修故灭念思，无有所行之所言，无所行故无因生。”觉性普贤如来我无有见解，是因所见能见法的显相穷尽于法性之故；无所修，是因远离了所修意识和能修念思，故而仍于本净界中自灭。另外亦无所行，是因有所行者之体穷尽于法性界中之故。《觉性自现续》中云：“我之见解明点身，我之修行超离意，我之行为超离境，我之果位唯一态。”也就是说，我的见解是超越妄念分支的唯一明点，修持是超越有无、对错的范畴，行为是超越贤劣、取舍的范畴，果位是无有得与不得的疑虑的唯一明点。

乙二、二取结解无二自然修持之讲述，分二：

丙一、虽法性智慧无二，但以二取捆绑确为修持歧途的讲述；丙二、正式讲述界智无二的修持。

丙一、虽法性智慧无二，但以二取捆绑确为修持歧途的讲述。

诸境原始自面本来空　　如来意境等空无边际

有情之心犹如瓶中空　　由于隔断显为轮涅二

我等有情众生共同显现的色声香味触等六欲之境的一切，原始中就从未存在。就其本身而言，当抉择时永恒不超越于无根离基、通彻而空性的范畴。如实通达这个含义的如来之意，如清净虚空般周遍广大，没有上下方隅的戏论，永恒不超越于法身唯一明点的范畴。《法界宝藏论》中云："大之极大普贤广密意，自之本体总纲立斩断。"又云："断除于果希虑等虚空，广兮大兮等空如来意，无有断得唯一明点界。"就是说如来之意是一切通达的究竟，是深之极深、大之极大的，是与普贤广大意无二的智慧。

就这一点而言，如同大鹏金翅鸟翱翔于虚空一样，远离一切意识之垢的赤裸法身，它本体本面周遍轮涅一切法，并且一切通达于本净觉性唯一明点。所以轮涅一切法是大觉性一个自性、大觉性一个神变、大觉性一个范畴。觉性辽阔、周遍、广大，与虚

空等性，因此称之为广，此乃等空如来意大法界。此是没有取舍而解脱于轮涅平等的唯一明点界。

所以轮涅一切法属于无根离基，无境通彻的范畴。未通达这点的迷失众生之心，将无我认知为我，将无我所认知为我所。由于二取无明，导致了如同瓶中虚空般把周遍的觉性隔断，以此缘故，显现出轮涅二者而迷失于三界六聚。晋美朗巴云："周遍密义隔断故，起生如来外寻垢。"莲师的《赤裸得见觉性自解脱》中云："凡夫有情众，未达本面故，三界六聚处，轮回受苦难，未通自性故。"《等持经》中云："感受苦乐转轮回，自性无我确未通，愚痴之人认我执，轮回痛苦不停增。"所以说如果把周遍觉性隔断，而被二取左右的话，便显现了三界的这些迷失现象。

因此当今修道时，将觉性拓广、提升、放任，于周遍广大中维持，此是极为重要的。

丙二、正式讲述界智无二的修持。

具备三传蓝光空性意　　皆为遍满轮涅一切处

界中善恶取舍悉远离　　安住之时远离定思念

轮涅一切法本体空性、因无所诠、果无所愿，即具备三大传的胜义菩提心是离戏平等大智慧究竟空性蓝光佛母之意，这样的蓝光佛母之意遍满了轮涅一切法。

法界大海相实际上是究竟空行之意界，或者说含摄于觉性菩提心中，与之融为一体。隆钦巴尊者有云："六趣各处乃至如来刹，并非他处法性虚空中，自明菩提心中一味故，觉性之中轮涅容聚矣。"究竟空性之意法性界，远离了一切善恶取舍，于界觉无二中安住而恒常维持是修持的方便之道。这样修持时，所执境与能执心远离了念思定想，境心等性而于法性觉性界永恒不超越，此为重点。《法界宝藏论》中云："平等态中于境未妄思，不执于心希忧出入息，安置于彼境心平等中，自然法性界中不动摇。"

若能通达住、动、觉三者为一体而维持修持的话，则现、住、解脱三者就融为一体，所显的一切分别念没有一个不解脱的。那时候因为无生业的缘故，导致边堕以及歧处皆断根，决定为于自解脱无执着中修持。隆钦巴尊者有云："当现之时自现持自地，安住之时自住持自地，解脱之时自解持自地，现住解三现解无间断，无间断故不以因果止，无因果故断灭轮回崖，无险崖故怎会有歧途。"

乙三、决定于无有取舍挑拣行为之讲述。

是否是行远离取舍故　　乐明空相皆为无所念

皆为意识察觉成业故　　犹如远离三垢秋季空

意思是行、食、坐、卧等四行的任何时候都必须要如狮子威震雪山般，不丢失觉性本质，行为不定，对任何事物无有贪著，从根本上消失了此对彼错的取舍概念，远离所行能行，此行为决定为于通彻赤裸之觉性上无有错谬的准线、一切行者的最佳行为或究竟行为，即是抵达无所行。《赤裸见得觉性自解脱》中又云："不作不执松坦住，乃为诸行最胜行。"又云："行为无谬大准线，当下意识赤裸处，明而无谬名为线。"又云："自证智慧唯一明点体，无有所行能行之二种，当下莫行寻找行者要，当寻之时无得寻者时，彼时抵达所行穷尽地，亦为诸种行持之究竟。"就是说，对乐不恋，对明不贪，也不属于显空任何渗沉、昏聩的歧误。无论作任何行持时，都要在觉空双运无二平等中维持。

当安住时没有任何诠释执着形成的念思定想，并且未掺杂疑虑和贪著的分别念。如远离尘、云、风之三垢的秋季清净虚空般，于觉空通彻离戏本净法身中不超越，此即决定为远离一切所行的垢染。

乙四、法性了义自成本来解脱果位之讲述。

远离三时之垢实相态　　当见刹那得见普贤王

念彼根除有寂之垢障　　行者名为虚空瑜伽王

如刚刚上述般，认证觉性、以精进修持、以行持成熟的话，则于不久的将来，果报现前而三时的分别念自地清净，二障之基在界中解脱而孽障未放却自然远离，如天亮时黑暗不知去向一般。自然得见无遮赤裸无漏法身实相的本质，尔时叫做得见了原始怙主法身普贤王如来的本面，并且把三时一切如来的唯一密义本质如水中入水般的融为一体了。《实相宝藏论》中云："自证大界实义之法界，三世诸佛密意唯一住。"《普作续》中云："三时诸如来，密意融本面，此乃我自性，俱身俱语意。"又云："过去七如来，乃至千佛尊，身语意利业，显处身语意，身语意法性，身语意利他，皆为普作我。"那时候行持转为界，日夜无别而平等，无有定思诠执，从取舍对治的帐幕中解脱。总之抵达了无所念智慧现前的普贤密义。隆钦巴尊者有云："日夜无别平等唯一故，定想诠释执着轮回灭，自成本智之态名无见，取舍断治帐幕已远离，若如是悟成为无二智，抵达自成普贤密意地。"这时候就像当太阳出现时无法见得黑暗一样，由于二取基解或缚解的缘故，无法复次显现二取，这样的瑜伽士叫做缚解的瑜伽士。带盖班匝瑜伽士说道："缚解犹如天明虚空般，皆为法身之相奇妙哉。"这样的瑜伽士的密意虽然于等空般的法性中永恒不动摇，但对于未通达基实相的迷失众生来说，却具有较以大悲心来摧毁轮涅一切衰败更加迅速的恩赐。

白足尊者云："当能融入本净密意时，此时利他事业极胜广，

三千众生相续入觉性，便能同时获得皆解脱。”这样通达轮涅一切解脱的瑜伽士，由于所行不定的缘故，此人的显相中苦与乐平等、金与秽平等、虚空与掌心平等，此行者叫做虚空之王瑜伽士。无垢光尊者云：“所行不定觉性顿超中，法与非法无所预计故，无定透彻越离宗义隙，食行坐卧日夜均等故。”

此类瑜伽士通达了诸种解脱而行为不定，也叫做行市断根的行为。对任何事物无所挑剔、行为无定、随行突然、随心所欲、禁行显出神通等，显现此类说明是觉性顿超的缘故。比如，凡夫因非法所行而耗时，入道者因如法所行而耗时，而瑜伽士对任何都没有取舍和挑拣，任何时候皆无定念，在觉性中不动摇。已通达了一切宗派的见解，所以也从宗派的帐幕中解脱，行食坐卧与通彻觉性融为一体，故称之为虚空之王的瑜伽士。彼时，所显一切没有不于平等觉性中解脱的法，所以他就现前了四大解脱的见解。

《应成续》中云：“本来解故无行基，本体解故无对治，等解脱故灭见地，一切解故无所勤。”这时摧毁了对治的勤作，超越了所放之境，消失了念思之缚，坍塌了护遮之堡，法尽、意识尽，于虚空界中平等而抵达离戏本净之地，是自性大圆满的殊胜。

末善 甚深伏藏窍诀的事业圆满，分二：

甲一、是否是受持甚深伏藏的具根者的讲述；甲二、最终以具备时、地以及方便智慧的缘起的方式讲述后记。

甲一、是否是受持甚深伏藏的具根者的讲述，分五：

乙一、为了具根者在修持时不泄露密门而守密；乙二、泄露密义的渝盟者受到严厉的惩罚；乙三、将深密原藏托付给护法；乙四、发愿传授密义的功德令具根者获益；乙五、为了不丢失誓言的悉地而表示密印。

乙一、为了具根者在修持时不泄露密门而守密。

此时甚深立断修持义　　托付具根之徒而定印

无根邪见之人皆守密

也就是说，此普贤意之明点的窍诀，是修持光明大圆满深密窍诀本净立断者们的心间珍宝之法，也是大圆满六百四十万续的要义总摄。此如药之精华般的窍诀，如如意宝般的甚深妙法托付的对象是如心子般的具根者。

那么赐予此法的具根对境是什么样的呢？《觉性自现续》中云：“具足正信大精进，胜慧广大无执着，恭敬殷重行密咒，无

分别心不动摇，具三昧耶勤修行，诚挚亲切具悲愍，热情安详而修行。”意思是说，具备信心，有着极大的精进心，具备慧根，对世间琐事的贪著极其微小，有广大的敬净心，密法与自相续极易相融，在无妄念见之状态中置心时无有散乱，所受持的誓言从不违反，对修持永恒不懈怠而精进，身坐端正而稳定，心极为温和而沉稳，对道友情谊忠厚，身不张皇而安稳，心不急躁而安详，且能够坐住。这样的人即为此法的具根之人。

又云：“于自义利如法行，秘密意义堪付托，不逾越于金刚义，依止多闻之士夫，自之义利无逾越，无骄慢言说妙语，随顺对方之心愿，阿阇梨与如来佛，无别一样而对待。”就是说所行不乱而祥和安宁，能够按照所赐予的密义如是受持，不违反上师直指的金刚之义而如是修持，具备广大的闻思学问，能够自利一生抵达法身果位，没有任何傲慢和自大。如同兽王断角般，所言之语符合真义，金刚兄弟之间如腰带般随和，符合对方的心而行，对自己的上师有与出有坏无二无别的净相，此叫做具根的金刚弟子。《觉性自现续》中云：“具如是相之弟子，说为大圆满之器。”

然而，若非如此而生起邪见之人，要对其保守秘密。如果对不清净誓言者不保守秘密的话，则会导致原藏教法丢失，甚至毁灭。隆钦巴尊者有云：“此乃胜密诸乘之顶峰，对诸劣慧不言守秘密，诬蔑歪曲损灭原藏教。”所以若对不具备根器之人不保守

秘密的话，便会导致损害威望和加持力。泄露密门甚至会导致受惩罚而堕入恶趣。无垢光尊者云：“邪见之人相续皆颠倒，泄露密门堕入无边恶，是故深密之乘王法体，摄受具根之人并托付。”之所以对甚深密法生起邪见者，将会堕入无边的恶趣，是因为其对甚深密义生起颠倒之心，此泄露密门的泄法者将永恒无法从恶趣中逃脱。《狮子圆力续》中云：“随意泄露密法者，言语舌上铁犁耕，感受无比之痛苦，是故深密了义密。”

乙二、泄露密义的渝盟者受到严厉的惩罚。

泄露导致护法食心血

为了防止有人泄露密门，就向一髻佛母托付，对此人给予吞食心血的惩罚。所以若有人泄露密门的话，就会受到护法神、守库神的惩罚。《实相宝藏论》中云：“不弘不没掌握此心要，泄露密门定要遭惩罚，以增损力毁坏精华教。”

乙三、将深密原藏托付给护法。

祈请一髻佛母赐护持

意为，轮回生灭的自在者，护持密法之一髻金刚佛母，或

轮涅之王母艾嘎匝德，如曾护持大圆满六百四十万续部而受持誓言那样，在此时请密法护法母赐予守护秘密。

乙四、发愿传授密义的功德令具根者获益。

具根之人即将相逢时　　愿能当即认证觉性貌

当属于此法度化的具根之人与此法相遇时，无作自成觉性的自貌当即认证，并且愿一切修持此法的具根之人，将能融入于原始怙主法身普贤王如来之密义。

乙五、为了不丢失誓言的悉地而表示密印。

萨玛雅！印！印！印！伏印！密印！定印！娶特！

甲二、最终以具备时、地以及方便智慧的缘起的方式讲述后记。

此是十七胜生猴年的某月某日，五浊时期的伏藏师晋美彭措和阿邦伏藏师的身子达瑞拉姆，二位在密义无二的境界中，于无垢光尊者的故乡雪山白额之地所著，愿一切众生能够见得原始怙主普贤王如来的本面！

后记

奇妙如来大悲力，总相殊胜莲花生，
五浊之时明瑞光，融入有情相续湖，
离漏法界本净界，诸种圆满乐空智，
不灭金刚佛母身，蓝光佛母意密藏，
具备四大解脱故，深广伏藏总精髓，
殊胜之道立断要，无勤自然得解脱，
空行密藏此教言，具根前世胜缘起，
今生解脱虹光身，穷尽勤作执密道，
愿能现前六殊胜，陷入迷帐老汉吾，
无有广大闻思故，未懂颠倒歧处障，
上师护法前忏悔，我于濒临死亡时，
身之客店丢失故，诸种妄念自地净，
愿入原始内明界，精进此善之力量，
无边有情老母众，显现不灭究竟面，
超越有寂之法界，愿获童子宝瓶身。

由大伏藏师晋美彭措和空行母达瑞拉姆赐予洁白的哈达，同时在金刚道友拉森、盖乐尼玛、冷知等的再次请求下，由班雅文智丹贝旺旭于德合隆寺空性离戏院的闭关院光明法性洲，百日闭关卸坐时完成著作，愿见、闻、念、触的一切众生能够得见自成觉性之自貌！善哉！善哉！善哉！

实相宝藏论



实相宝藏论

梵音：达塔埵 扇那果卡 曩玛

汉语：实相宝藏论

顶礼具祥普贤王如来

本来现证如来菩提基　不变任运金刚藏之界

心性自性大圆满了义　无有舍持来去而顶礼

诸法自性本无言说界　诸见之顶大圆满教法

不似一切超越一切义　以吾所悟如是宣谛听

心界窍诀本藏究竟义　无有平等自成及唯一

各个分为解要和摄要　持要以及决定又各四

此中首先宣说无有处　无之自性本体以性空

等空菩提心之大界中　如何显现如何无自性

如同虚空广大界之中　情器四大迁变何显亦

如空之色无有自性般　菩提心现诸法亦如是
犹如幻化影像何显现　本性为空无有自性般
现有诸法显现之当下　无有菩提心中不动法
犹如梦境眠中不动摇　当现之时即无有自性
现有轮涅于菩提心中　如是不动无相无实有
如是诸法显现于心中　非心亦非心外其余法
乃是无而明现幻自性　当下之性远离于言思
是故心间所现一切法　当现之时无有应认知
如彼境相无有自性般　即使有境菩提心之性
亦是无有体性如虚空　此乃超离言思应了知
义之精髓自现智慧中　无因果故断离轮回渊
无贤劣故轮涅皆平等　无歧障故三有断然分
犹如虚空心性菩提中　无有偏私自性无二故
无见无修无誓言守护　事业无勤亦无智慧障
地无净治亦无所行道　无微细法无二无和合
超增损故无法无非法　犹如金洲无有破立界

自然心性犹如虚空性　无之自性超越诸表诠
究竟原藏觉性本通彻　无改造故行善无饶益
无转变故行恶无损害　无业果故异熟无苦乐
无贤劣故轮涅无取舍　无言思故即远离界性
无前后故世代仅假立　凡有何取随即何处转
所作何业其异熟即果　如虚空义应思维抉察
复思复析觉性思择故　无少分实尘许不可得
刹那无分无能所二取　当现之时住于本义藏
觉察时无未观更无有　唯名名言尘许无得故
诸相诸法恒时无有性　应知本性如幻无实性
梦境幻化空性之自时　无智愚夫贪著故成缚
知诸自性则不能为缚　不明无有法之诸有情
著吾性故缠缚而轮转　若善明了觉性瑜伽士
当显即以无有作肯定　无有因果法性界解脱
无常断之菩提心性中　无二取之智慧自然住
无因果之赤裸觉性中　无善恶之明点唯一住

无中边之无间觉性中　普贤法身密意自然住
无有精藏自证菩提中　无境悉净如来密意明
幻化瑜伽觉性自现中　无之诸法不灭游舞现
显现当下断定无有故　取舍勤作亦全无可行
意广安乐径直而安住　被无所欺愚夫如野兽
口渴却趣追逐阳焰水　于错乱名言中求真义
执着各自宗派为法缚　乃为未断八乘意识障
究竟赤裸原藏不得见　阿底瑜伽超越法之界
全无所有虚空之自性　即此现前法身本位中
无有动摇初始虚空界　自住大乐之界任运成
未证秘密觉性深密义　依有为法永不得解脱
不知有为无常终坏灭　或以身语意之紧密结
云何能悟不坏原本藏　故若欲得实相最胜义
三门疲顿自作缠缚法　犹如儿戏一切均放下
无之自性远离戏论界　法性自性大圆满之处
无作超越思境而周遍　当观无改大平等之义

超越因果勤作而决定　无有内外二取之觉性
无时无处超越生灭法　净如空无诸乘之引门
思彼表面之义皆错谬　因而舍弃法我歧障地
无差别乃普贤之本性　断定此为大空大周遍
法性不变守持其自地　于此无住本初虚空界
应以见解之翅力断除　无有之法普解其宗要
如是无有之法解要已　无修之中直定觉性要
所现摄于无有取舍中　即是大界境心之平等
自住大安乐之金刚界　无修任运成就胜禅定
恒时存在犹如大河流　无改安住之时自然明
如是安住法性如虚空　无转变故无散与不散
无合无离最胜之法界　非以言诠表示之行境
智慧流露觉性自显现　虽是多闻要无耽著心
无言超越思境瑜伽士　表与不表皆无作决断
所修能修皆不可得故　不需刻意清除沉掉敌
境心本解无之原始藏　迷乱自住法性平等界

恒时无间安住法身处　显解无别唯一大乐界
显现之时自现持自地　安住之时自住持自地
解脱之时自解持自地　法性界中显住自解脱
它处不动仅为法身舞　自现无偏为空之自色
无有贤劣住于究竟义　何境所现一切散与住
五毒即是觉性之妙力　如何显现即于其当下
认知力圆自灭无踪迹　境心之间平等定置要
鸟迹无痕自现本智要　一切一界水与浪为要
大密摄为诸法尽之要　仅知此要得解乃法性
何时自证密意广大界　同现同住同解无贤劣
不等不住不解无此法　菩提原始大界之摄要
无作任运自成之觉性　无勤自住广大密意显
超越善恶因果菩提心　摄于不变法性中为要
无之自性虚空之密意　总摄无余诸法之纲要
提虚空之纲携诸情器　自现诸法大本空为纲
轮回仅名超因果勤行　无有善恶损益空之性

解脱仅名亦无有涅槃　以十自性无有勤与作
劳作之法勤劳复精进　犹如孩童沙屋坏灭法
是故因果善恶诸精勤　本无为纲诸法之持要
彼为阿底精藏瑜伽士　引导愚者之诸因果法
断舍渐次上升缘浅道　本面密意超越法之义
应以无作虚空为纲要　且观为作所欺轮迷相
且思被勤所染轮痛苦　善恶之法苦乐永无断
积业定漂上下轮回间　三有之海解脱永无期
谁者断除善与不善业　法性中无离合之二者
此即大密了义瑜伽士　无精勤故趋至本初地
获得本住法身之王宫　是故即于诸法显现时
凡执增益名义之言诠　贤劣取舍因果勤作等
谁知无法无作如虚空　无有中摄诸法为纲要
决定无有密意之原藏　现有涅槃轮回之诸法
无自性故超越于有法　显式不灭超越于无法
无有无故超越二边法　无有二故超越非二法

无是非故密意之原藏　即此不表超离诸言思
如是法性原本已清净　无取无舍之义诸凡愚
各自执着己见常束缚　执取忆想相状真苦恼
无而执着自我真愚迷　无方执有方故真失望
恒常漂流轮回真可悲　自成觉性胜义之杲日
善恶黑白二种云遮蔽　贪恋取舍勤作闪电扰
即降苦乐幻相之大雨　轮回种子六趣叶繁茂
呜呼困苦有情真可悲　究竟胜义了义之精藏
犹如金链绳索同缠缚　法与非法缚心皆同等
如同白黑云聚同遮蔽　善恶二业同为觉性障
是故证悟此义瑜伽士　定当超离诸善恶因果
自成智慧由内而显现　因果之夜相暗已消散
善恶云聚悉皆无有故　法界虚空胜义如日升
此即究竟实义之决定　以无有十自性而抉择
超越因果诸乘最殊胜　不现超离等持修定境
自证赤裸远离诸戏论　决定一切诸法皆穷尽

诸法尽此此亦尽于法　决定无有尽与不尽故
断定超离有无之表诠　此即本无方广极辽阔
法尽离思瑜伽极喜悦　彼即前后当下之瑜伽
意界同一法性无间断　与诸持明如来意等性
不变不坏无为法之界　自成智慧超勤作之界
诸法仅名超言思之界　离作普贤如来之本性
任何显相皆是普贤界　普贤界中显空无贤劣
执无为有即迷而假有　假立之时尚无迷不迷
决定诸法即是大无名　此乃自性大圆满实相
如是现有轮涅之诸法　迷与不迷皆无而断定
既舍轮回亦不取涅槃　生与无生皆无而断定
超越执着生灭有无境　净与不净皆无而断定
贤劣取舍皆无而平等　普贤界摄诸法而决定

实相宝藏论·抉择诸法无可言说

即第一金刚处

如是善证无之实相故　今抉择为平等之自性
诸乘极顶阿底瑜伽教　犹如虚空无有边与中
大中之大普贤广大意　自性乃为无间大平等
现有诸法无现菩提心　如实远离戏论不动摇
于此不缘中边离心思　平等自性住于大无间
境相诸法显现之当下　无有方分实事即平等
自证心性亦不分前后　犹如虚空一般平等性
过去已灭未来尚未生　现在不住菩提心之界
无基根实超离诠表境　自性平然如空极广大
无有偏袒了义之原藏　见解灌顶坛城念诵无
地道誓言修行皆不缘　离基极其广袤大平等
彻悟法性菩提心中摄　凡诸如是显现一切法
皆是自性无生所加持　因之不住无碍任运成
远离缘思有无本清净　于大圆满法性中平等
觉性胜义菩提之精藏　不观一方离相之偏堕
不以声明因明作抉择　离相增减常断来去无

自然平等广大清净故　无间平等远离诸偏袒
密意出入无求无挂虑　凡所显现无间悉平等
自现无偏旷达而通彻　恒时不应缚于执着网
平等性中一切回归故　远离自然破立之分界
如虚空体情器自空寂　破立爱憎初始界中灭
分别念聚无去亦无迹　无间觉性界中若平等
即离患得患失执着边　是拔拴系二取心之橛
轮回幻相之城乃为空　是故外境所显现诸法
内在自心所现游舞力　一切本空平等谁若知
则平等之要中解诸法　自觉空明平等本智中
法性胜义了义之摄要　能取不缚即超所取境
无缘法尽鲜明且清净　不散乱而念尽之密意
如空平等修与不修无　此乃普贤密意广大界
空明觉性大界极广大　相性不灭种种皆显现
诸根直视觉性法性明　显现坦然心识逸然乐
六聚悠然本智自现界　光明显现通彻无内外

本自任运无改而安住　心识宽广如无作圣士
不松不紧身心随意放　觉性平等如清净虚空
法界之中无合无离住　证悟空明法性之虚空
解缚觉性无间大平等　执心未缚一切念思离
一切普融平等一密界　基安乐中心安相融合
内外一味菩提心境中　即见穷尽实相之法性
于境根意集聚之自时　自心平等显现乐开广
能取未缚自澄自明朗　此即无间平等大摄要
能取境心清净之虚空　远离念思寻察之觉性
平等自清总结为纲要　松坦无间法性金刚步
真如法界平等之智慧　本即普贤密意自印持
所有诸梦皆为眠所摄　无实犹如空性之自现
情器轮涅诸法心所持　大界心中显现皆无实
虚空界中情器遍广大　无有中边平等而无间
觉性界中境心诸显现　外内平等自相空所摄
此即诸法菩提心之纲　宣说平等无偏离二取

统摄一切法之菩提心　无方无偏大平等所摄
情器之纲犹如大虚空　无有中边超越诸言思
离方大平等之觉性中　现有轮涅诸法不灭现
当现之时心与一切法　无可诠表法性平等持
谁亦不越菩提心之印　广大普贤本来所印证
诸佛法主上师意所摄　决定本觉金刚心自印
除非胜慧具大根器者　非一般境乃大密了义
无有变迁金刚顶之纲　自证光明密意之大界
自虽本有亦常难证悟　怙主法王师恩而得见
故名无间平等摄诸法　决定平等乃义之精髓
外之诸法无生空之性　无住无来去故超言表
内之诸法现解离偏堕　犹如空中鸟迹无所缘
如其境心自然之觉性　仅虚名超言表离戏论
如虚空无能作空之性　无勤无作超好坏善恶
超越因果亦无十自性　宽广平等离言表之界
法与非法本空未曾有　离思无有言说之自性

决定此为离意大圆满

实相宝藏论·抉择诸法无间大平等

即第二金刚处

最初任运自成之自性　谁亦未作本来已自置
如同普生宝珠菩提心　成为轮涅诸法生源基
如同虚空界中现现有　菩提心中轮涅无碍显
犹如各种梦境眠中显　六趣三界皆由心中现
显现之时诸法即觉性　空而自成即为大基现
基与基现一切之显相　远离一异差别之自性
本来自成觉性门中现　游舞妙力轮涅二种相
净与不净各现虽不同　即现之时一界无贤劣
水晶球中五光无碍现　分别执取诸光各自色
无贤无劣同一晶珠力　自证之基犹如水晶球
彼之法身自性为空性　光明自相圆满受用身
显基不灭门乃幻化身　界基之中三身任运成

由彼显现基显之时刻　清净三身为佛之自相
不净情器一切显相中　本自空明种种三显分
即法报化三身之游舞　游舞妙力基显之三身
任运自现非于他处寻　此等分类皆善了知已
轮涅诸法即任运三身　皆应证为菩提心本性
三世如来之身与智慧　三界众生身语意三者
业及烦恼现有一切法　除菩提心之外别无他
自成任运界为诸显基　显现外内有情一切相
无方胜身显为庄严轮　遍传高中低等诸音声
无方胜语显为庄严轮　证与未证诸心及智慧
无方胜意显为庄严轮　功德事业无偏生起故
随欲满愿大宝之法界　无需寻求一切自生故
是名自然智慧任运成　种种诸法任运之本基
即菩提心恒常自成故　三身未寻自俱自本有
因果善恶精勤皆不需　称为自住无作之瑜伽
无有取舍作勤任运界　本自成法勿需再勤作

三世一切诸佛之菩提　自住大乐之中任运成
因此不依因果劣缘法　观无作如虚空之自性
如实原本不需今修行　本来自性无改大任运
彼中尽断心之诸希忧　无求任运界中当了知
凡所轮涅一切显现法　本体自性大悲无改三
法身报身化身之游舞　轮涅三身菩提心一界
无改大平等中任运成　轮回无舍涅槃无所证
住于息灭增损究竟藏　即是诸法菩提心本性
本来自成任运之解要　诸法任运自成为摄要
五大以及情器诸显相　任运示现而现本无别
自他无别自明自清净　摄要远离勤作之自心
境现无碍六聚悠然住　普生觉性任运空而明
五门无改无集散之要　即是觉空法身任运意
熟识决定远离戏论住　自证大界缚解大清净
境心何现无间平等要　摄于自性禅定任运中
恒时不断如同大河流　无修任运智慧无间断

诸法精髓自成本来界　达至普贤究竟密意量
诸法根本乃是菩提心　菩提心者喻如虚空般
虚空界中一切尽容纳　无有勤修自性本清净
无作超出一切思维处　所现广大直定要点中
外内诸法任运而摄要　无有生者而亦无有灭
无有来者而也无去者　如其所有佛意之总集
任运不动清净之等持　乃为无作之要摄诸法
摄诸法于任运纲要中　一切现有自现任运成
轮涅诸法游舞任运成　菩提心者本来任运故
诸法任运之外别无他　心之自性任运自成故
根基原藏菩提心中集　十种自性无勤任运成
不需见修等持精勤作　依因果律他处无需修
希求疑虑猜测不必生　今即任运原始之法身
心性大界不变虚空状　三身界中轮涅自显现
三身界中本来无动摇　游舞无定大悲幻化藏
一切普贤唯一任运现　驾驭轮涅界中从未动

一切普贤无任何不贤　一切任运金刚藏之界
任运纲中诸法尽含摄　决定自性本来任运成
任运自成无方无外内　诸法自现证违来去无
上下无方大周遍之界　任何无定任亦无偏私
此是不表离思无言说　诸法体性本来自清净
自性本身任运自成故　有无常断四边遍解脱
此即无二菩提心自性　本净本体全无所成故
喻如虚空自性本来净　任运本体无有所作者
现式不灭随处皆可现　普生轮涅离前后始终
无生任运无定义之体　无始终故现法无有灭
无体性故实义无所缘　无自性故解脱无间断
起现之地于彼随决定　是名穷体界法融于身
如天空云融入所生处　水晶之光复没入水晶
基现基中所显诸轮涅　本质之基本净自地持
任运融入原处法界中　此为一切法之大决定
融入诸戏无寻本性中　当下显现境上诸显现

六聚就地融入法身中　决定外内等一任运界
轮涅自现无现菩提中　现证佛果究竟之决定
境心离合空明自安住　无别自然远离诸戏论
自澄空明当下之决定　是名坚固安住珍宝壳
若不决定当下本位界　于后最初基中不解脱
基界未解依俗事禅定　无从上界天外解脱时
是故当下内界中决定　刹那自住等持决定要
诸法任运觉性而决定　决定任运本位大本净
决定本净无相无言思　此乃任运了义之决定

实相宝藏论·断定诸法本来任运自成

即第三金刚处

复次宣说唯一之自性　唯一觉性一切诸法基
种种显现亦一无变化　说为唯一根本自然智
犹如一珍宝中火与水　因各自缘而显不同相
亦同根如清净琉璃宝　由一本觉显现轮涅二

唯一根本胜义菩提心　明与无明唯幻化差别
现有轮涅觉性中所现　显现之时本面空而一
如梦如幻犹如水中月　四相觉性无实如虚空
本空遍空离戏而为一　一切一界本来清净故
此不住二集于一明点　无角隅之法身奇妙哉
显现五大菩提心之性　无生平等唯一中不变
轮回虽显六趣空之色　基现觉性本性不动摇
苦乐相亦菩提心本性　唯一自成智慧不动摇
是故诸法一界空之性　应知即是无生菩提心
自证大界实义之法界　三世诸佛密意唯一住
不缘多种分支离戏论　此即不动菩提藏宫殿
唯自然智余者不能住　满欲如意珍宝法之藏
即是三身任运佛刹土　唯一大界谁亦未曾作
此中普现无余一切法　遣尽因果普现基唯一
本性空明法性极广大　无偏私故虚空清净明
唯一自成轮涅普已作　根本觉性谁亦未曾作

犹如虚空离勤作而住　义喻相同一界广大界
即是息灭种种增与损　超越有无究竟藏之中
诸法无碍游舞任显现　本身离思无有言说界
超越一切言词与名言　生起一切之藏菩提心
无二不可计量言不尽　佛与众生现有情器显
此即法性唯一且不变　一中普系诸法故圆满
乃为菩提心之胜功德　凡显之时名言增损断
无二心性空之自现中　外境诸法即应了了知
内心诸法觉性赤裸裸　一与多皆无之法性中
证得一界为觉性解要　诸法一味无二为摄要
一切境相妄现空之性　如何显现无改一中住
任何相上唯一空明现　心相妄念自灭空之性
如何动念自然放任置　于动念上法性心中明
境心无间平等之当时　自清不随离攀缘而住
自明了义胜观智慧明　唯一义藏摄义三要诀
证与未证本来皆平等　境心无二法身中平等

歧障无二意界中平等　无间恒持究竟义自地
无有舍持获得决定义　无来去住法性密意中
尽皆圆满无有迁变地　广兮大兮等空佛之意
无得无失为一明点界　就地解脱证与不证无
趋至尽地离心大平等　不没尊胜宝幢至顶上
升起照亮空界之日月　以一自证普持一切法
无量无边显现有之法　轮涅无余皆于一界现
是故皆以初显界为纲　如是当下种种显现时
觉性体中并非分别动　显现自成觉性界中持
显解无偏终灭于界中　唯一菩提心外别无他
究竟本义一法性所持　是故诸法一觉性为纲
觉性不动菩提心原藏　无有迁变精华义为纲
圆满无有转变无为中　唯一决定自成智慧体
无始亦复无终之法界　一切圆融一切戏论灭
诸法安住法性之原藏　如是外内境心轮涅法
分辨粗细些许离戏论　如同虚空决定本空界

菩提心若观察无有体　无有诞生亦无有安住
无有前来亦无有去往　无有诠表亦远离言说
超出心意亦超密意界　表示即此无相状实体
不能依声依文句得知　无名远离戏论之大界
决定现有轮涅诸种法　觉空无有诞生之大界
决定各各自证诸种法　本无觉与不觉之大界
决定菩提心之诸种法　三时无有迁变之大界
决定本空普空诸种法

实相宝藏论·决定诸法之根本为唯一觉性智慧即第四金刚处

如是甚深密乘之精髓　可传极慧深信具根人
此外下乘偏执因果者　浅慧劣根不应为宣说
诋毁上师嗔恨同道友　泄露密义而又普宣扬
心性恶劣无信极悭吝　贪著此生之人当保密
善根极胜大圆满之器　恭敬上师胜慧极广大

豁达慷慨极堪受付托　分别念少贪著心亦小
舍弃今生希求修菩提　具信精进堪宣之密器
应以财物令师心欢喜　如前所立誓言善守护
得赐教后如理如法修　趋至穷尽究竟实相地
多闻功德圆满上师尊　观察诸器渐传心要义
于诸非器应当极保密　密传教印付印应秘密
对于极具胜根之心子　了义精华教法教付之
彼亦不毁此实义精华　不弘不没掌握此心要
泄露密门定要遭惩罚　以增损力毁坏精华教
是故秘密寂乐诚依止　即生定登法身王果位

实相宝藏论·所抉择的教法授予对象之器
即第五金刚处

如是胜密大圆满之义　毫无保留光显而宣说
无余众生令于原始界　愿无精勤自然得解脱
愿此立断他乘见解法　诸乘极顶大鹏王之界

超胜一切阿底瑜伽教　不落胜幢广布于十方

三部九界四纲所归集　共为十六法门真了义

此为实相宝藏论注疏　隆钦绕绛善士谨撰著

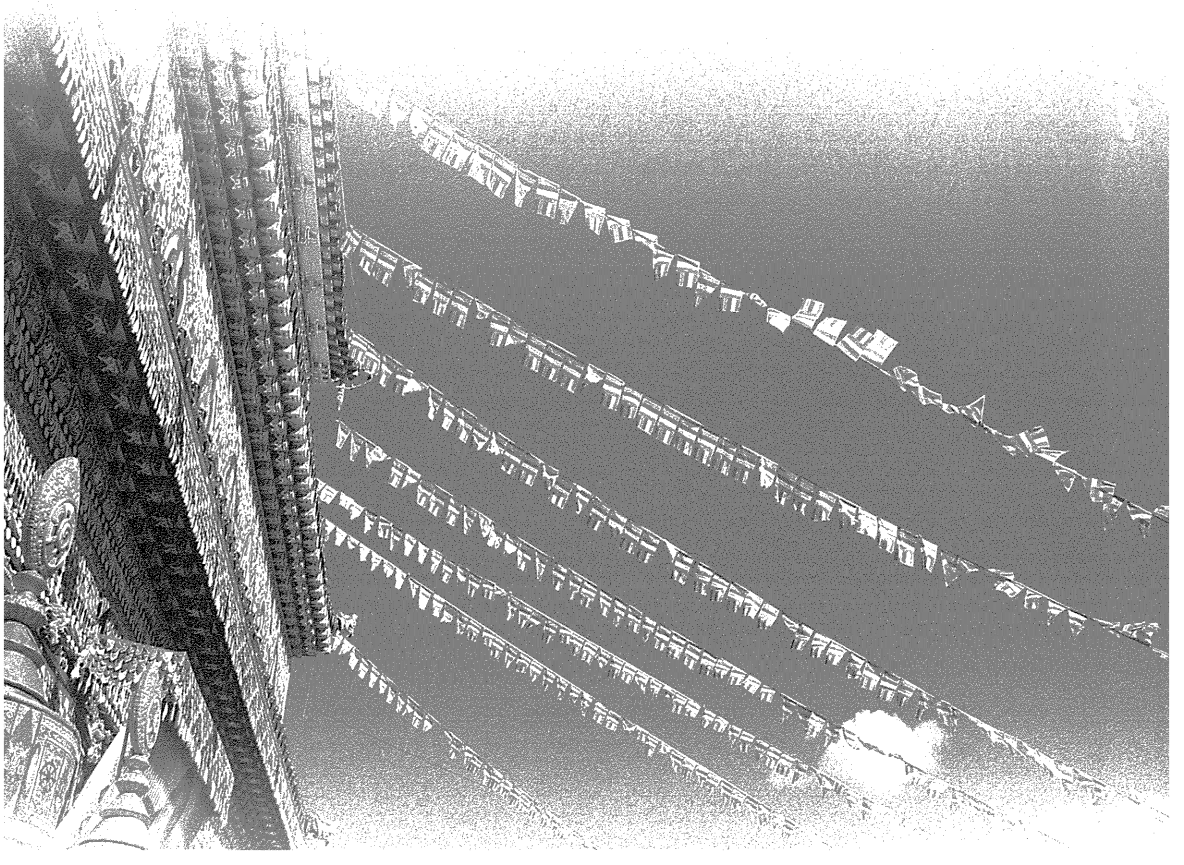
实相宝藏五处真了义　甚深广大丰盛极庄严

文义清晰格式甚佳妙　诸善根基士夫当欢喜

此《实相宝藏论》由胜乘瑜伽士隆钦绕绛圆满撰著

大圆满实相宝藏论字释

具德上师口传·令遍知欢喜之云供



大圆满实相宝藏论字释

具德上师口传 · 令遍知欢喜之云供

法界刹中法身普贤佛　　具五决定报身萨埵尊
为度众显化身噶嗣尊　　三身总集恩师足下礼
三部妙法极密无上义　　如实讲释显为正法王
遍知恩师玛德萨嗣尊　　祈愿永住吾心妙莲蕊

昔时，奥金晋美秋吉达瓦华桑波（华智仁波切）云：“五明善言金阳萨班尊，善说显密泉源宗喀巴，圆满教法教主隆钦巴，雪域三尊文殊幻化身。”

在雪域藏地，文殊三尊之首——隆钦巴尊者，是再次阐明圣教密乘之大法者。

尊者著作了广大班智达经函《七宝藏》与甚深古萨里经函《四心滴》，以及如实包含深广二支了义之体系的《三休息》《三自解脱》《三除暗》等，还有诸多与如来金刚持的教法经无二无别

的论典著作。

其中全面而圆满讲授大圆满立断要义之甚深妙法中最殊胜的，是《法界宝藏论》和《实相宝藏论》两部论典。

《法界宝藏论》是一部论述“轮涅诸法抉择为唯一觉性法界”的论典。而在对照一位瑜伽者的相续，按修道次第逐步修练的层面而言，《实相宝藏论》则更为殊胜。

本论典是将一切法摄集于“无有”“平等”“自成”“唯一”，即以四金刚纲要来宣讲的。对凡夫于相续中运用而言，此是极其方便的按照道之次第的修持法。本论是“心”“界”“窍诀”三部的综合讲释，特别是一部决定深密“窍诀部”之密义的论典。因此与本论见、闻、念、触的一切众生，必定都属于具福缘者。若此有缘者能够如实修持的话，则一生中抵达双运金刚持果位是毋庸置疑的。

所以因众人多次祈请，而为使其获益，本人按照大恩根本上师洛珠嘉措的口传笔记，而略著了此大圆满《实相宝藏论字释》。

祈请上师、本尊、法主和勇士、空行、护法众赐予开许并摄受！

本论典分为：

首善　入著论之因

中善　广泛宣讲论典正题

末善　赐予具根者修此之教言

后记　全论圆满结束之后部事宜

首善　入著论之因分三：

甲一、名义；甲二、礼赞；甲三、立誓写作。

甲一、名义。

梵音：达塔埵 扃那果卡 曩玛

藏语：内乐仁波切奏吉夏瓦

汉语：实相宝藏论

双语对照，“达塔埵”的意思是“实相”，“扃那”的意思是“宝”，“果卡”的意思是“藏”，“曩玛”的意思是“论”。

在此处，“实相”要理解为觉性，即觉性胜义菩提心，其是无遮挡、无迁变的法身本身，是一切法之根本，是超越因果勤作之甚深密意的真如实相。“宝藏”的意思是如同能无余起生九欲的摩尼珍宝一般。若能如实通达心之实相胜义谛——自现本智之

本体的话，最终便会无勤而自成究竟四身五智慧等二十五果法，此为“宝”之喻意。

同样，相对于“基”“道”“果”的层面而言，此亦如珍宝般。

“基”实相是心之自性光明，对此因有寂之一切功德本来任运具备，故基实相住于“宝藏”。

当今“道”时，依能成熟——觉性妙力灌顶和能解脱——上师之窍诀两者，令具缘徒众之相续的自住本智，以无遮盖而赤裸的方式苏醒，此称之为如实证悟了实相。故称道之光明实相住于“宝藏”。

“果”也是自证离垢、具二清净之实相，并且自俱法、报、化三身，不必寻觅于他处。将觉性自地三时无迁变而住之本质喻为宝藏，故称果住于“宝藏”。

甲二、礼赞，分二；
乙一、略说；乙二、广说。

乙一、略说。

顶礼具祥普贤王如来

所谓“具祥”的意思是，在自利究竟法身已俱而于界中不动

摇的同时，利他色身之意祥圆满而自由，称之为具祥。所谓“普贤王如来”，即一切如来中之先行获得佛果的法身普贤王。也就是说，其是在不存在如是证悟之如来，也不存在未证悟的众生之往昔抵达了如来果位。那么对此如何理解呢？从原始总基界中，由具有五光支之智慧风，驱动觉性从基中跃出，基中显基相的当下，认知了是自相，刹那之间行分明，刹那之间得佛果，此即是具备六殊胜之本质而获得了如来果位。

如是之原始怙主普贤王如来，从此显现为轮涅一切之上师，彼之事业普贤分明，是刹那间解脱于自住本智之上的。故而称为宣示甚深速道之义如是直指的导师，称为导师圆满。所以本论典著作者隆钦巴尊者，以坚定不移之信心，在见续合一的境界中向普贤王如来虔敬顶礼。

如是，“基”普贤王如来即一切法之法性真如性；“严”普贤王如来即在基中不动摇的同时任运之显分——有所法之游舞而显的一切；“觉性”普贤王即如来自现本智胜义菩提心——觉性如来藏；“道”普贤王如来即获得本然自现之觉性本质的实相，并且现前此真实状态。此等一切是作论者以不退转心而作顶礼的对境，此为大恩上师的口传。

乙二、广说。

本来现证如来菩提基　　不变任运金刚藏之界

心性自性大圆满了义　　无有舍持来去而顶礼

意思是说，基之实相并非是依止新的因缘，而是原始以来，以本体本净的方式获得如来、现证菩提，此是“基”大本解之住式。此远离三时迁变之不变智慧性任运而成的觉性自现之如来，在此处命名为金刚藏界或抉择为法性不变金刚界。如是之越离偏堕的法性不变金刚界是具有金刚七法的心性自性大圆满，对此在得见见解的状态中行礼而赞叹，也就是说将觉性自现智慧——轮涅之显基，阐释为顶礼之对境。那么，如何顶礼呢？以无有舍持、收散、来去的方式，现前法性本位不动摇的法身基住之觉性自面，称之为顶礼。这样的顶礼者绝不是将自成智慧认知为三轮各异，而是了达其为无实意、平等性之大智慧。

在此，本颂中前三句已阐释了自成本体之“基”；第四句阐释对此状态如何串习之“道”；“果”只是为了再次认证本质而已，除了对本基获得稳固的程度予以区分而定名之外别无其他。故应知所谓的“基”“道”“果”皆为唯一觉性。

甲三、立誓写作。

诸法自性本无言说界　　诸见之顶大圆满教法

不似一切超越一切义　　以吾所悟如是宣谛听

现有轮涅尽所有法之自性，是超越念思之境的无言说之胜义菩提心光明大圆满界。如云："八乘意识宗派从未垢，九乘之顶大圆满含义。"即是说，九乘见解之顶峰，即超离因果勤作的自现智慧唯一界中，轮涅一切法本来圆满，故称为大圆满，不同于任何意识所成的八乘宗派，其自然具备下乘的道与果之一切功德，如同百川汇于一桥之下般，自然成为此之自性，这是本乘的殊胜特征。《普作续》中云："若证普作我自性，一切皆为我自性。"就是说，此乘之所以超越全部下乘，成为特别殊胜之法，是因为证悟之觉性超越因果造作，超越了一切"恒断""有无""一异"等能言戏论。

本论典著作者如实通达深广一切妙法之次第。于此处立下誓言"为了利益后学有缘，将依靠上师之恩德所证悟的意义，讲授给予随修具根徒众。"此即决心写作，并敦促具器有缘及利根者谛听。

《般若八千颂广释》中云："利他悲尊纵舍命，自之能力不松懈，肩负重任诸大德，危难之时永不舍。"如云："圣者轻易不承许，一旦重任担于身，如同石上刻雕纹，死亦不会转成旁。"

此颂是说，圣者们若决定做利他之事，就永恒不会动摇与妥协。

下面，于此处宣说本论的注疏四支：其一，论典的“所诠”是超越因果造作的觉性胜义菩提心；其二，所诠之目的是通过宣说此理，令上等根基之人能如实证悟，是为“必要”；其三，依止所证悟的意义去实修，最终趋至实相之地而解脱，是为“极要”；其四，此三者互相依存，是为“关联”。

以上为入立誓写作之因，宣说完毕。

第一金刚处



中善 广泛宣讲论典正题 分二：

甲一、以四金刚纲要而略说论体；甲二、广讲论义。

甲一、以四金刚纲要而略说论体。

心界窍诀本藏究竟义　　无有平等自成及唯一

各个分为解要和摄要　　持要以及决定又各四

外心部、内界部、密窍诀部，此三部的本藏究竟之义如同醍醐般的大圆满之精华，是以誓言之四大纲要总摄于此而宣讲的。也就是，因一切法抉择为无我之空性，故称无有；因越离断边偏堕而遍布，故称平等；因一切显分本来无改而任运，故称自成；因一切法抉择为唯一自现觉性，故称唯一。如是之自性大圆满究竟之义含摄于此四大誓言之纲要中。

此四大各自内部又分为：要义广泛展开，解为真如之要，称为解要；如是要义的广泛展解，全部摄于自现义之智慧，称为摄要；将觉性持为无生越意之要，称为持要；超越因果勤作，称为决定。如是，将义之分别以各自分四的方式，安立为十六方便法来论述。

总之，现有轮涅诸法除了是唯一自现大智慧之游舞和自妙力外，无有丝毫于他处所成。自现大智慧的妙力与游舞全部以自现大智慧的庄严而现。那么，所显一切如何成为“除了自现大智慧

之自相外无有他成呢”？以诸种喻、义广泛展解此要义；如是要义展解的一切自现智慧摄回于平等性之自地为要；所现一切持自现智慧大任运赤裸自界行为要；任运之一切相决定非为唯一自现智慧之外。

虽然这一切是分别而述的，但实际上均可包括在唯一自现智慧界。对此，若以“喻”“义”“因”三者来抉择，在《普作续》中云：“若欲必定证此义，喻如虚空而观察，义即法性无有生，因即心性无有灭，犹如虚空之法性，以如虚空喻诠示。”又云：“诸法即是菩提心，喻如虚空之自性，菩提心义亦复然。”此意为，如同虚空界中显现一切情器般，轮涅诸法也是于唯一自现觉性了义界显现，非为他处。因此，诸法于胜义菩提心中显现，尽管以心显现，以心造作，然而胜义菩提心本身却何者也未造。正如《普作续》中所云：“觉心普作一未作。”

甲二、广讲论义：乙一、无有；乙二、平等；乙三、自成；乙四、唯一，即以金刚四处的方式讲授。

乙一、无有，分二：

丙一、表示抉择无有本体；丙二、金刚处的题目总结。

丙一、表示抉择无有本体，分四：

丁一、本体无有之解要；丁二、无有而摄要；丁三、无有中持要；丁四、抉择一切法无自性，包括抉择者心念在内亦无有而决定。

丁一、本体无有之解要，分十八品：

戊一、一切法无实无相之讲释。

此中首先宣说无有处　　无之自性本体以性空

等空菩提心之大界中　　如何显现如何无自性

首先于此处宣说，现有轮涅总摄的一切法，仅是以迷乱的意识去假名安立而已，实际上其实相抉择为本来无有。如是，宣说一切法本空而无我之自性是寂灭一切戏论的无生性，是诸法本身本体性之空。

当今，自证大空性等空之胜义菩提心，即越离断边堕方之广大周遍如虚空界之平等性状态，于此中，无论内外情器法界大海相如何显现，当显之下皆为无自性之无基大离根，为无境通彻之游舞。即言，是故心间所现一切法，当现之时无有当认知。

戊二、如是确定无有之喻义。

如同虚空广大界之中　　情器四大迁变何显亦

如空之色无有自性般　　菩提心现诸法亦如是

如何比喻的呢？于能依——离上下、内外、中边的宽广虚空大界之中，所依——三千大千界之情器四大，初期成、中期住、最终被七火一水毁灭，即劫之成、住、坏、空，无论显现为何相，不但能依——虚空本体性是无有之空性，连所依——情器一切法成住坏空显现的任何迁变相也全部无有丝毫之实有分。所以，所依能依二者是从未成立的空性，包括无有之空色相之自性也无丝毫成立。

同样，胜义菩提心——自现觉性界，此中的现有轮涅诸法，虽然好似真真切切成为实物而“存在”般显现，但实际上却是如是无有之空性。《普作续》中云：“故如现有诸器情，无不安住虚空中，菩提心界广大境，佛生器情皆安住，然于清净法性中，一切无二离增损。”

戊三、显现于觉性之诸法无自性的讲释。

犹如幻化影像何显现　　本性为空无有自性般

现有诸法显现之当下　　无有菩提心中不动法

譬如一位魔技自如的魔术师，虽然能变幻出不计其数的魔幻

器之世界——美妙无比的绚烂场景，以及魔幻情之众生，如人、马、牛等种种令人喜悦的幻像。但无论在欣赏者的意境中变化成什么，都应当认知上述除空之自性外，实际上毫无实物、从未成立。同样，在自证周遍广大界之状态中，无论现有内外轮涅诸法如何显现，均是以我执为因、分别念为缘，而隔离了周遍觉性的，从而将自相认知为他显。实际上所显一切当显的第一个刹那就均为无根离基的胜义菩提心，于自证通彻离戏平等性中毫无动摇，除自证之外，无有丝毫所谓他处形成的实有法。《普作续》中云："现有情器轮涅一切法，菩提心性自然无动摇。"

戊四、如是显现之诸法在任运觉性状态中不动摇的讲释。

犹如梦境眠中不动摇　　当现之时即无有自性

现有轮涅于菩提心中　　如是不动无相无实有

犹如在梦境中，外器的山峦、大地、房舍等和内情之自他众生分别显现，而后做苦、乐、平庸三种取，视如白日而迷惑于其中。可实际上，梦境初于眠之界中现、中于眠之界中住、后于眠之界中灭，总之是在眠之界中丝毫不动摇。并且，梦境的一切显相，不仅灭时无有实意，就连眠中梦相显现之当下，也根本无自性。

如同这样，现有轮涅诸法，于胜义菩提心之状态中无迁变、

无动摇，六道自相的尽所有法，于觉性界中亦从未动摇，三身净相的尽所有法，也于此觉性二取网解之界，为不动摇之性，故而根本不存在所谓现有法之自相。《三身相会续》中云："有情六道四生处，法界中生界中灭，二取境心差别现，法界所取取法界。"又云："三世诸佛智慧量，起从法界知法界。"

戊五、虽现为外境相，实际上除心之外无成立之讲释。

如是诸法显现于心中　　非心亦非心外其余法
乃是无而明现幻自性　　当下之性远离于言思
是故心间所现一切法　　当现之时无有应认知

如是，五根所受用的五境以及情器随意显现的尽所有法，在凡夫各自不同的心中虽分别浮现，但此等所现的一切并非是心。若所现的一切是心，那么就出现了心与所现之物一样有形色和方分之错谬。比如，若对面的山是心，那么当火焚山时，心亦应被焚烧；当自心行、住时，山亦应随心而行、住，就出现了诸多此类不合理的问题。

《普贤意镜续》中云："承认显现为心即是歧于我。"《摄了义续》中云："不解了义诸愚夫，执诸显现为自心，如同黄铜

作黄金。”那么，这是否与诸法为心的论点相违呢？肯定不是。所谓诸法为心，是指诸法于唯一觉性中从未动摇而等性，于觉性的妙力和游舞庄严中显现而称诸法为心，就像将阳光假名为太阳一样。因此，所现的一切，既不是心，亦不成或不是心外他法。当抉择心外所现诸法时，除如梦如幻外，无有丝毫独自于境上的心外所显之法。

如同这样，对心外分别所现的一切法，从究竟上抉择为“法无我”时，由无分、无境、微尘趋至无形，最终任何亦不得而本体空。但此空，并非如无茶、无水、火灭、水干，或兔角、石女胎等的根本没有，而是无而明现如幻化般的自性之显现。如云：“空性自性自光明，光明大悲乃无碍。”如是“无”而明现的一切，虽然实实在在地显现，但从幻景迷失的角度而言，当显现迷失的刹那，物器本体之自性就远离了八边戏论，属不可言思、大无基离根、无境通彻之范畴。

上述的“非心”“非心外他法”中所谓的“心”，不能理解为胜义菩提心，此为隆钦巴尊者明确所言。隆钦巴尊者曾言：“如今，某些自诩了知大圆满者，承许显现是自心，这实属不辨方向的大错。心是指三界的客尘八识聚及心所，而菩提心是自成智慧无实无相状之觉性，是轮涅一切之总界。所以于菩提心的妙力或游舞中呈现出的现有诸法，只是菩提心的因取果名罢了。应认知显为轮涅是觉性之妙力，觉性本身不立轮涅之任何，且显基不灭。”

又云：“了解境相无而明现，既不成立心也不成立心外他法，其明空无基、本来清净。了知解脱时妙力与游舞无基，如梦初醒般，自净后于无变自证法身首位中不动摇，而清净有实、相状。能区分如此差别者在当今除我以外是不存在的，有些人承认是心，有些人许为他法，再别无其他。”诚如《法界宝藏论》中所云：“今者自诩阿底大象众，妄念聚思言为菩提心，此类愚者聚于黑暗界，其远于自性大圆满义，若未了知力与妙力显，菩提心之本体更莫言。”尊者在上颂的《自释》中说道：“觉性妙力如镜中所现形影一样。当境相灿然显现于觉性时，意识赤裸清澈，分别念不入于境，则为大悲妙力，此妙力必定不灭。当妙力显现时，觉性自明且于本位不动摇，意识不入于境，这是从妙力不灭的角度来抉择的，实际上妙力与觉性无二。妙力入于境的显相表示为妙力之游舞，其非为自成之智慧。若不以方便所持，则容易启发入于轮回的业与烦恼，若存有疑虑和伺察之自性的二取状态的话，则必定不超越于轮回之自性。”《普作续》中云：“自成智慧乃本智，对境寻思所生智，由境而生非自成。”共同乘中亦有此类说法：“心与心所三界之，具增益之分别心。”陈那尊者曾言：“分别念之大不明，乃堕轮回大海因。”

《法界宝藏论自释》中云：“妙力是指觉性的能力，也就是说分别现相轮涅，如同一缕阳光既能显现开启莲花也显现闭合睡莲一样。游舞是将觉性的相称为游舞。譬如灯的游舞是灯光、太

阳的游舞是阳光般。庄严是自相显现时，严饰自显觉性的本面，如同彩虹或日月星辰点缀虚空一般。”因此，显现于心的一切法，当现之刹那就已无有，此为极要之要点。

戊六、宣说觉性本身不成立任何法。

如彼境相无有自性般　　即使有境菩提心之性

亦是无有体性如虚空　　此乃超离言思应了知

觉性自妙力所现的一切六趣境相，皆无基离根。如同幻化之情器相在显现的同时不超越于无有之自性一般。现有轮涅之一切相的所现之基——境者胜义菩提心之自性，亦是不成立于任何本体，其无有之本体如虚空般。《普作续》中云：“菩提心即虚空性，诸法即是菩提心，喻如虚空之自性。”应了知，菩提心如虚空般，远离生、住、灭，以及三十二种增益和八边戏论，超离言思。

戊七、宣说无有之本面的安住方式。

义之精髓自现智慧中　　无因果故断离轮回渊

无贤劣故轮涅皆平等　　无歧障故三有断然分

如偈所示，实相胜义光明本藏之觉性，是自现的通彻自明赤

裸之智慧，如离戏之虚空，没有“因果”等等的名言，本来就断离了苦乐等轮回的迷相深渊。虽然轮回诸相，皆由没有灭尽的因果现象所生，但从觉性本体的层面而言，因从未成立任何因与果，故不存在任何歧障、贤劣。无论轮涅诸相如何显现，都于觉性本质中坦然平等。正如《觉性总注续》中所言：“实与无实法界中平等，佛陀众生法界中平等，世俗胜义法界中平等，过患功德法界中平等，高低方隅法界中平等。”如是，因轮涅的一切显相从来未曾“有”，故为平等性。因觉性不成立于任何的状态中，故无论如何显，如何住，仍然是从未存在过的大本解平等性。

安住于如是觉性中，即便增益为佛陀，实际上也没有任何贤劣，因为其之“质”如虚空般从未动摇。同样，因没有任何歧处和障碍，故三有的一切幻相就在无基离根的唯一觉性界断然分明了。《普明续》中云：“唯一明点大圆满，迷与不迷本无二，歧途自性即清净。”又云：“见修行果之四者，即是本来自然智，无聚因缘之歧障。”

戊八、宣说因超越下乘之法故，无有彼等之法相。

犹如虚空心性菩提中　　无有偏私自性无二故

无见无修无誓言守护　　事业无勤亦无智慧障

地无净治亦无所行道　　无微细法无二无和合

超增损故无法无非法　　犹如金洲无有破立界

自然心性犹如虚空性　　无之自性超越诸表诠

此胜义自现之觉性超越了下乘法，如同虚空远离一切上下中边般，为心性胜义菩提心之本质。其远离一切戏论的性相，如虚空般。《普作续》中云："我自性喻如虚空，虚空普皆未勤作，虚空一切无所勤，虚空普作离勤作。"邦华吉耶西云："任运自证超意识，心性虚空无中边，八聚显相离认知，此乃自成之见解。"就是说，此如虚空般的胜义菩提心无偏私偏堕的无为之自性， 远离了二或非二等一切戏论之诠示，本来即是超离的。《普作续》中又云："我之色相周遍一切故，名为二者根本则非有，我即本来自然智慧故，对我莫作任何之抉择。"

同样，对于"见解无见、修持无修"的概念，在《普作续》中云："如是普作菩提心，我超一切行境故，我无所见本无修。"因觉性本面何者也不成立，故当无护誓言现前时，有相生圆与有缘誓言均无有受持，亦无有所勤事业、善妙修持、成就果报之勤作等等，除自证外，没有任何所谓"贤之智慧"或"劣之盖障"。《普作续》中云："精藏本来自成故，无须勤作与修行，自成智慧无障故，觉性智慧无新生。"因觉性本面远离一切戏论，故没

有所修之道，也无有能生功德之道。《普作续》中云：“一切安住我地故，修行之地即非有。”

因觉性本来远离一切粗细取舍，故无有所谓细微法之名，因没有“个别”或“二”现，故没有所谓“二者的关系”。《普作续》中云：“我本远离二取故，所谓细微无立名。”

另外，因超离了对有无之邪见，故无有法与非法，所显一切皆以自相智慧之游舞而现。因决定为本解清净，故如抵达纯金宝洲时，找不到普通的土石，所见皆是黄金而无法分别般，任何显现均未超越大法身界，是本住之法性无贤劣破立之大本界——觉性自现之心性，其离边如虚空般。对其而言，没有不解脱之法和取舍之境或刻意所行之见、修、行、果，即便寻找其亦为不可得之自性。无法以喻诠释，无法以词言说，越离了此等一切。《三身相会续》中云：“无生灭边离作广大界，犹如金洲无有破立界，遣边之暗根本菩提心，菩提心虽未曾断四边，未触四边歧处自然断。”

戊九、宣说觉性超越善恶因果。

究竟原藏觉性本通彻　　无改造故行善无饶益

无转变故行恶无损害　　无业果故异熟无苦乐

无贤劣故轮涅无取舍　　无言思故即远离界性

无前后故世代仅假立　　凡有何取随即何处转

所作何业其异熟即果　　如虚空义应思维抉察

一切法之实相究竟智慧光明金刚藏——通彻赤裸觉性法身，即空之大空的本空。其本身未被任何因缘改造，故无论行何种白法十善业，都不会令其更贤，因其善无饶益，故为空性觉性悉解之智慧。同样，此空性觉性周遍之智慧通彻如虚空般，即便整个三界都成为怨敌，也不存在改变，所以无论做何种不善黑恶业，均无损伤，这是因为其是胜义不灭之金刚。此理可通过《宝聚续》中的“十二金刚大笑”生起胜解，如云：“嗟！一切佛语金刚，当观心要正见自然之智慧，超越善恶见修真稀奇，本基不动，身语所作诸事，无利无害，哈哈！”

就法身基住之智慧或说是自证空性悉解之智慧而言，因没有前后世及业因果，所以没有异熟、苦乐，这就是觉性的本面。然而未通达者在二现未灭尽之前，业果、异熟和苦乐等仍然存在。可对瑜伽士来说，当现前一切尽之究竟尽地——法尽空性本净之法性时，任何业果、异熟和苦乐均不存在。《宝聚续》中云：“当观实体本住之诸法，于此显现，毫无替换变迁真稀奇，思维如何苦乐，于实义中亦无转变，哈哈！”如是，因觉性远离一切饶益

损害，如通彻秘密虚空般远离戏论，故不存在佛陀与众生等贤劣、取舍的轮涅相状。

如是，觉性本体未被任何沾染而为三有大本净，若证悟此义，一切法便会于无所言之界中现前，此是远离一切戏论边之性。如是通达的瑜伽士，当安住于真义本面中时，行任何善恶业，均无尘许饶益和损害，此是因与本性融为一体之故。《聚宝续》中云："士夫持锐利兵器，虽于一时，杀尽一切众生，然彼士夫之相续无利无害，哈哈！"如是通达的瑜伽士，在真义本面中没有前生后世，故生生世世的世代延续仅为假名而已。若通达了三界轮回原本大清净，即谓之轮回趋入法界而灭尽。当现前本净大本解之状态时，无论怎样投生、投生为何，前生后世的显相均早已于法性界中解脱。无论何人轮于何处，一切轮回的境与轮回者，皆于自基中未动摇，与基无二而解脱。无论任何形成善恶黑白之业的异熟和果报，均于本解脱大平等性离戏如虚空之界中无二而解脱。故当思维并抉择此真理，便能够通达究竟赤裸之实相。

戊十、宣说无有二分，恒时如是安住。

复思复析觉性思择故　　无少分实尘许不可得

刹那无分无能所二取　　当现之时住于本义藏

觉察时无未观更无有　　唯名名言尘许无得故

诸相诸法恒时无有性　　应知本性如幻无实性

虽然刚刚讲述了“无善恶因果”之义，但对此还要再三思维、再三理解。例如，对前、中、后三时同等观察而不得；于觉性的外、中、内三处寻觅，除离戏法性之外，任何其他亦不得；即使将内外情器诸法分为微尘，再分至无实无形，所谓因果善恶之法亦丝毫不得，并自地而空，除觉空无为之离戏法性外，任何亦没有；以理分析时，分析至极微刹那，也不可得；剖析过去、现在、将来三时，“过去”已灭，“未来”未生，“现在心”也在后一刹那将灭，彼之间亦无得，故抉择意识于极微刹那，亦不得善恶因果之法。

所以，无论如何观察所取境和能取心，亦任何无有，于离戏大平等之法性界，自地灭尽。当下，除安住于觉性自本之究竟光明藏中外，别无其他。

如是，如观察时无有般，不观察、不分析时更是无有。那是因为观察之基本身即是原本大无基离根，属无境通彻之范畴。不仅实际上不存在，甚至仅仅假象都不可得。如同一个魔幻之人，行诸多善恶却无法感受异熟果报，是因为魔幻之人从未成立为人，所以对其而言，无法形成真实的异熟善恶因果。

同样，对于瑜伽士而言，假象就更无法形成，因一切轮涅之法恒时乃无之性，诸法无实如梦幻般，故从未形成器物，是唯一大空性之自性，唯一大空性之变幻，唯一大空性之范畴，应如是了知。

戊十一、无有之义以证悟而解脱之讲释。

梦境幻化空性之自时　　无智愚夫贪著故成缚
知诸自性则不能为缚　　不明无有法之诸有情
著吾性故缠缚而轮转　　若善明了觉性瑜伽士
当显即以无有作肯定　　无有因果法性界解脱

譬如梦境和魔幻等虽然是无实有而空之自性，但当魔幻之诸种游戏幻化之当下，不明之愚夫们将其认知为实有而贪恋，以心束缚。相反，懂得魔幻之自性是虚假的智者们，就无法被束缚。

同理，如是显现的诸法虽然无实有，但未认知明现幻化之空色为自现之理，且不通达“无有”之法的愚夫们，会因贪着“我”和“我的”而被束缚，并执着为真实，昏聩迷惑，堕入轮回中。相反，如是证悟而明理觉性的瑜伽者们，于现有轮涅诸法当显之时，就能决定其仅为明现幻化之空色，并抉择为无实有。如《宝

篋经》中云："一切诸法如善逝，诸具痴心执相者，受用世间无有法，观而净治可认知。"另外，极喜金刚的《相自解脱续》中如是云："无二解脱之法性，下者不容有之法，幼獐登岩极轻易，余众不容彼则容。"即是说，如是通达诸法的真如实相之人，已通达了业、果、异熟、苦乐等因果法皆不存在，于离一切戏论之法性界中自地解脱，此人现前了再也不会迷之智慧。

戊十二、宣说无有义之精华。

无常断之菩提心性中　　无二取之智慧自然住

无因果之赤裸觉性中　　无善恶之明点唯一住

无中边之无间觉性中　　普贤法身密意自然住

无有精藏自证菩提中　　无境悉净如来密意明

超越善恶因果的觉性本来面目：非为"常"，任何亦不成立而空；非为"断"，游舞现有诸法互不混杂而明现。《大圆满了义集续·第一百一十九品》中云："非断诸见明，非常无实有，不二无对举，不一诸遍满。"

无有常断的实相——原本胜义菩提心，即不是能取境，因其所现均在觉性中无二而解脱。又不是所执心，因其一切分别念，

皆融入于自现自解脱无二大平等唯一界中。此外别无其他，且无论何时均不超越觉性大智慧之广大界而安住。

如是，无勤作因果之相的脱离三时分别念之“皮壳”的赤裸觉性，之所以善无饶益、恶无损害，是因其无境离戏无间之故。其是远离分别念的一切分支而住的明点，轮涅诸法均无二而俱住于此唯一觉性中。贝若扎那云：“通彻觉性无所言，超离意识心垢净，自成智慧之本性，所显法身之庄严。”于无上下中边的通彻觉性，如虚空般的状态中不动而安住，称为普贤法身之密意。于如此的法性本质中自然安住，除意定于内明外，别无其他。朗卓·贡确炯内云：“心无妄念受，自明赤裸住，遍满轮涅处，三世佛密意。”

如是，善恶、因果、异熟、习气等一切法，空而无境。但此空并非如兔角般无实意，而是觉性之胜义菩提心之密意。诸法于无境通彻本净法界中自然现前，乃本净法界超越念思之三时如来密意本身的自然显明。邦华吉耶西云：“自证任运超意识，心性如空无中边，八聚显相离认知，此称自成之密意。”

戊十三、宣说证悟无有之密意。

幻化瑜伽觉性自现中　　无之诸法不灭游舞现

显现当下断定无有故　　取舍勤作亦全无可行

意广安乐径直而安住

意思是说，在通达了诸法自相如幻之瑜伽士的觉性自相中，六聚之境相无论如何显现，当显的第一刹那即为“无”之游舞，从原本中能够印持。但此“无”非是无水无茶般的单空，而是诸法仍然能现能融，是现境不灭之游舞，一切直定于究竟。

诸法显现的当下，因抉择为无有，而不做任何取舍、勤作、顾虑、破立。如是的瑜伽士，所现成为无之游舞而现，且在觉性自成智慧意广安乐中径直而住，于中自在永恒。此时，因如实证悟究竟实相，故而安乐。若未证悟实相者，则无法直定或在“有、无”的疑虑中迷失一切，此等凡夫于束缚之中无法逃脱。《大鹏续》中云：“不离三界心网缚，无改境界放松住，此乃不住轮与涅。”

戊十四、宣说未证悟无有即下乘之过失。

被无所欺愚夫如野兽　　口渴却趣追逐阳焰水
于错乱名言中求真义　　执着各自宗派为法缚
乃为未断八乘意识障　　究竟赤裸原藏不得见

意思是说，因未证悟诸法无有之真如，而被错乱二取欺骗的

愚痴者们，就像大沙漠中的野兽，看见阳焰时误认为是水，为消除干渴燥热，而不惜一切地去追逐。同样，将词素表诠之法当做事实而去渴望实相的下八乘者，因耽著各自之法而以贪执于我的方式束缚自己，这都同样没有触及到真义的本体。

由于八乘各自见解法的见、修、行、果，具边执的意识垢没有铲除，故不能见到阿底瑜伽果法的实相密意藏无作赤裸之真理。正如《自释》中云："人我，是能所二取、贪嗔、庸常、贪执的分别心。法我，是外境本无，而以心增益，是边执各自意法的见、修、行、果的一切污垢。"

戊十五、宣说无有义之自性。

阿底瑜伽超越法之界　　全无所有虚空之自性
即此现前法身本位中　　无有动摇初始虚空界
自住大乐之界任运成

大圆满阿底瑜伽，是超越"有与无""二与非二""常与断""是与非""一与异"等法的觉空周遍平等性之大界，无有任何因果、善恶、取舍，自性喻如虚空。《宝聚续》中云："此亦外无内亦无，不见上亦不见下，何方何隅亦复无，于此少分所取无。"又云："亦无认此为何处，此中并无圆具足，无往无来离一切，如

是大本空之处。”如是，从未远离而安住于等空法界之中，当下便于法身本位不动摇。

所谓“法身本位”，应理解为原始本净之大界。当下于自成智慧不成立任何的空明大任运中安住，就是与法身本位无二融一。若于此界中不动摇而安住，则称为本空大法性于原始虚空界中安住。《宝聚续》中云：“于前本基中，不住本住理，受持住此人，持诸佛密咒。”又云：“原始本初佛，不住大智处。”若要俱住于原始大界或法身本位，则当下应自证无作而自然安住，方可与自住大乐融一，如水中入水般任运成就。

戊十六、宣说以造作不能成佛。

未证秘密觉性深密义　　依有为法永不得解脱
不知有为无常终坏灭　　或以身语意之紧密结
云何能悟不坏原本藏

若未证悟自证法身之义——超越行作的觉性，而以三门勤寻造作之法集资净障，则即生不得解脱。为何？要知道一切有为法，如柱子和瓶子，是刹那无常坏灭之法。而原藏深密觉性并非由任何因缘拼凑而成，为超越三门无常勤作之法。若是有为则无常，必定会坏灭。若是无为，则离于坏灭与不坏灭的名言假说。

若以身口意三门将三轮执为实有，则无论勤修何等善业，最终也只能是暂获人天安乐之果报，无法获得超越一切有情的不坏恒常法身之益。不仅如此，以三门勤作成立的一切有为法，都会变成能束缚法身觉性的紧密之结。如此怎么可能触及到无生灭、不坏光明、离障如虚空界的精髓密意呢？《普作续》中云："无误意乐皆无修，护持身语紧缚结，极难值遇法性义。"

戊十七、于无有之本位中不动摇之讲释。

故若欲得实相最胜义　　三门疲顿自作缠缚法
犹如儿戏一切均放下　　无之自性远离戏论界
法性自性大圆满之处　　无作超越思境而周遍
当观无改大平等之义　　超越因果勤作而决定

若欲得到光明大圆满之实相究竟胜义，今生获得法身之王的果位，而去以三门勤持遮护，行持去恶从善等一切能所之法的话，此等行作不仅是疲顿之因，更是能束缚觉性本身之法，如同蚕作茧自缚一样。为了觉性"无作"的本质现前，而以三门去勤作，反而成为了绑缚，此谓之为无益，此举与欲驱散天空的云而清扫大地之尘相似。

因三门勤作之法无有完结之时，故应当彻底放下那些疲顿无义如童嬉之法，于无有自性空性离戏界中，超越因果取舍，远离勤作意识，如老人晒太阳般，安住于自住大乐法性——自性大圆满之中。

如是安住时，当下的自现觉性，应了知为无作超意境，于如虚空般无作之究竟自性中，观看轮涅大平等之义。并由衷决定，如是之自现觉性超越了因果勤作。

戊十八、总结无有之解要。

无有内外二取之觉性　　无时无处超越生灭法
净如空无诸乘之引门　　思彼表面之义皆错谬
因而舍弃法我歧障地　　无差别乃普贤之本性
断定此为大空大周遍　　法性不变守持其自地
于此无住本初虚空界　　应以见解之翅力断除
无有之法普解其宗要

如是，现有轮涅内外二取之诸法无论显为何相，当显当下，除断定其为自相之空色外，自成觉性本身没有“时”与“处”的概念。《六界续》中云：“无处亦无有空性，无法亦无闻法众，

无境亦无三时性。”同样，因超越生灭之法无中边，显明如虚空般清净，故没有各乘的指引之门和宗派之名。有云：“无承许故无宗派。”若未如实通达此究竟真如，则迷失而耽著所见，此等执“无”为“有”的法我者，处于歧障之地或基，故应将其丢弃于觉空无生之界。

而无有情器轮涅、净与不净等分别的法身普贤王如来意大法界，永恒不超越于大空大周遍界，决定为持住法性离戏之觉性三时无变之自地。此是不住任何边的原始大空之虚空界，因以见解之翅断除，故决定所显一切为空性或无有，此无有即是明相无基大离根中普解一切宗要。

丁二、无有之摄要，分七：

戊一、觉性在无有之中悠闲平等。

如是无有之法解要已　　无修之中直定觉性要

所现摄于无有取舍中　　即是大界境心之平等

上述详尽解释了现有情器轮涅诸法无有之解要，接下来继续宣说。任何显现的诸相法，在其显现的当下，就认知为无基离根，于无思、无修、无护、无持之状态中，不改造、不掺杂、不做取舍而放松，径直安住，将觉性通彻之空摄为唯一界，此极为重要。

如是，所显诸相无取舍而摄于平等性唯一觉性中，就是知、显二者合一，称之为大界境心之平等，此是属于安住于平坦广阔之大界。《大鹏续》中云："相本清净普解基，无勤离作除心隘，三种值遇享境要，现未断摄境心间。"

戊二、宣说自性任运自成之禅定。

自住大安乐之金刚界　　无修任运成就胜禅定

恒时存在犹如大河流　　无改安住之时自然明

意思是说，三门无改而自然松坦安住时，于自住大乐智慧具备金刚七法的能表究竟义之金刚界，会认知到所修如母般的本体觉性，即一切法之法性——赤裸原基光明。

觉性自住大智慧是本来无修而任运自成的。彼之自证大乐最胜禅定，不必刻意勤护，亦非新出现，而是如同大河流般永恒存在，此称为无修河流般之等持。

这样，若能无作宁静地安住于瑜伽士的道光明——如子般之能修大悲觉性的话，自性将自然明现，并且应有一种把能修大悲之觉性融入所修自性的觉性上，至两者无二融合的状态。《普明续》中云："修与不修名言本清净，安住无二大乐自性中，无勤安住全然无离合，续流不断犹如恒河水。"

戊三、宣说获得的自性禅定无歧障之摄要。

如是安住法性如虚空　　无转变故无散与不散
无合无离最胜之法界　　非以言诠表示之行境
智慧流露觉性自显现　　虽是多闻要无耽著心
无言超越思境瑜伽士　　表与不表皆无作决断
所修能修皆不可得故　　不需刻意清除沉掉敌

当下，通达觉性于自地未动摇而于此中如是安住，就能获得法性如虚空般之自性禅定。无有刻意所缘的执着心等；所显均现于禅定本位不动摇；无有散与不散、现与不现；以显现而意明；以安住得禅定，即止观双运。因此，无需断除沉掉等禅定的歧障，于自地清净，无论观于何处，均成本净大界之密意，现前无离合之广大最胜之界。

此不是修学名言的寻思推理者们，以言词表述的听闻、讲说等的行境。而是，依累世修学的宿缘，对真实究竟之理生起证悟的大智慧者；或者是依靠具证上师的加持，直指自显觉性的具缘者；或对精髓之究竟真理有很多听闻，最终通达，当下没有了执心之伺察疑虑之人才能证悟的。

总之，不可言思或远离言思境之瑜伽士，以喻、意、因等任

何均无法表示也不能表示，任何能修和所修均不可得。白足尊者云：“无修修者修无意，无观观者何所观。”就是说，不必刻意去伏灭沉掉、困倦和涣散等分别念敌，其在觉性界就是自现自解或自清的。此概念在《觉性总注续》中云：“多闻亦无耽著心，大智开悟觉性现，证无说界瑜伽士。”

此处引述《觉性总注续》的文句和本论的颂词相似，有些人可能会认为是抄袭，并非如此。比如，《中观论》的节首礼赞在《宝积经》中有，《俱舍论》中的“前世有色具肉身……”在《普明续》中有，狮子贤的《略释》中“奇哉，各种经义中……”等，在《般若二万颂》中也有。因此，结合相符句义，只是为了令修学者对深奥之处生起信解，此为一种修辞。

戊四、宣说恒时自住于法身界中。

境心本解无之原始藏　　迷乱自住法性平等界
恒时无间安住法身处　　显解无别唯一大乐界
显现之时自现持自地　　安住之时自住持自地
解脱之时自解持自地　　法性界中显住自解脱
它处不动仅为法身舞　　自现无偏为空之自色

无有贤劣住于究竟义

此颂意为，显现境与境者心，此二行蕴本来即是自解脱之大空，不成立任何。于此实相了义原藏中安住的话，当下任何显现的迷乱显相，均于自住广大觉性法性平等性界中，永续不断地自现、自住、自解脱。法身本身不曾动摇而安住，一切显相在觉性广袤大界中显现的同时解脱，本来就是解脱的同时显现，以显现解脱无偏私的方式在大乐界中融一。

如是，一切显相显现之时，即是觉性界自性显现，当此显现之时，需在觉性界本身不动摇而持定自地；同样，一切显相住时，也于觉性界中自地安住，需在觉性界本身不动摇而持定自地；解脱之时，也仍是于觉性界中自解脱，需在觉性界本身不动摇而持定自地。

譬如明镜中的影像、天空的星辰和大海的波浪等，认知其本基分别为明镜、天空、大海本身，而显现的各种相，实际上就是在显基本身的状态中所显现的。于彼状态中显现、于彼状态中住、于彼状态中解脱等的无碍变化无论如何显现，这些“基”本身都不曾成为各自而动摇。如是伺察，一切相仅此而已，除如是之外别无其他。《三身相会续》中云：“如何住本性中住，如何去本性中去，菩提心界无来去。”

任何显相均于法性觉性界中显、住、解脱。显、住、解脱三

者于自解脱之法性界中，除自力而现之外，其他显现，仅是由此中生起不动的法身之力的游舞。如是，应决定：外，一切相虽然在觉性界中生、住、灭各个分别而显现，但在“空”之基中却从未动摇；内，一切分别念在觉性界中以显、住、解脱三种行蕴显现，然而基觉性界从未动摇。所现的全部显相，皆在自相觉性界中显现，且显现、解脱无偏。譬如镜中的形影，其自相是以空之自色而显现的。当下所现的一切，于法性觉性界没有丝毫贤劣之分，此乃为实相之本质状。应懂得住于最终究竟藏，并摄于唯一觉性界，以此决定为要。

戊五、境心值遇无迹之摄要。

何境所现一切散与住　　五毒即是觉性之妙力
如何显现即于其当下　　认知力圆自灭无踪迹
境心之间平等定置要　　鸟迹无痕自现本智要
一切一界水与浪为要　　大密摄为诸法尽之要
仅知此要得解乃法性

如偈所示，在觉性界中，外五境诸种相以五门分别念之取等所显，无论显为何相，一切分别念之处与五毒烦恼等以觉性妙力

而显的净与不净一切相，当显当下就了知其为境现，并且了知妙力所显的一切相，均是本体之自质。若能维护此，便能在妙力圆满于基的状态中自灭无迹而自解脱。

对各种境相的显现，虽然心会以执着分别集散，但是当任何一种心出现时或出现中，彼中产生什么就在彼处直接定住、随其自然变化、于境现上放松，此即摄于平等性觉性之要，于此法身的本位而持住自地。就像空中群鸟飞翔，却无鸟迹之痕。自相中任一出现的净与不净之显相，均于自成智慧界无基离根，此为此中摄要。所以，轮涅的一切相，在觉性界无论如何显现，除唯一觉性界外没有其他。就像海浪的起落，不论怎样出现，除了摄海水与波浪合二为一外，别无其他，此为要点。

总之，通彻密之大虚空之要义中，摄轮涅诸法本来为了知力圆自灭无迹性之要点。仅因认知此要点就能获得解脱，这是法性。

戊六、宣说广大觉性界之摄要。

何时自证密意广大界　　同现同住同解无贤劣

不等不住不解无此法　　菩提原始大界之摄要

譬如虚空界中，情器的显相虽然自现、自住、自灭、自空，而实际上却于广大虚空界从未动摇。

同样，证悟“轮涅摄于唯一觉性界”的瑜伽士，安住于现有轮涅的诸法自证大密意界广阔之基或彼状态时，有法的一切显相均同现、同住、同解脱，无丝毫贤劣。除为一个大自证之自性、一个大自证之妙力、一个大自证之游舞外，其他无有一个不等、不住、不解脱之法。现有轮涅诸法摄于胜义菩提心本空如虚空的广大界，同时摄“于觉性空性通彻赤裸不动摇”为要。《觉性总注续》中云：“显现之时同现无贤劣，安住之时同住无贤劣，解脱之时同解无贤劣，不同现亦平等界中现，不同住亦平等界中住，不同解亦平等界中解。”

戊七、宣说超离因果之摄要。

无作任运自成之觉性　　无勤自住广大密意显

超越善恶因果菩提心　　摄于不变法性中为要

意思是说，在超越因果、不刻意勤作而自性任运所成的觉性胜义界之状态中安住时，不以心勤作、掺杂、破立而自住，平等宽广的意境生起，此是瑜伽内觉受现前，应于此状态中安住。

同样，超越善恶因果诸法的觉性菩提心，摄于不变法性大平等唯一明点中为要，此乃极要之旨。

以此修持等，若现前超越因果之垢及不净勤作等的觉性菩提

心——诸法原藏性的话，则为超越了因果勤作。《普作续》中云：“普作我即超越诸因果，超因果故超越诸行境，超一切之法性菩提心，菩提心者诸法之法藏。”

丁三、无有中持要，分七：

戊一、宣说本空本来清净之纲要。

无之自性虚空之密意　　总摄无余诸法之纲要

提虚空之纲携诸情器　　自现诸法大本空为纲

意思是说，所谓“无”之自性虚空密意，是一切如来之意法界大平等性，与普贤王如来界一味的此无改觉性平等性如虚空般。如是之界中，现有轮涅诸法无余并悉数以自净、空性为纲，如以宽广的虚空为纲；以情器诸法不掺杂、不混乱分别束于自界灿烂而显现为纲。需认知自现之相——外之五境，包括内之现解心在内的诸法，均持于本空普贤王如来之密意大界，此为纲要。《六界续》中云：“诸有法者摄集已，穷尽法性数及边，一切普贤我之心。”

戊二、宣说超越因果勤行之纲要。

轮回仅名超因果勤行　　无有善恶损益空之性

解脱仅名亦无有涅槃　　以十自性无有勤与作

在自性大圆满之实相中，所谓“三有轮回”除仅为名称外均不存在，实为超越因果勤作之本质、超越因果善恶之法界，其周遍如虚空之自性，没有任何善恶所能饶益或损害，此是因超越善恶因果之空性清明通彻之状态从未动摇之故。所以，所谓“解脱”除仅为名称外亦不存在，也不存在涅槃诸法，不存在造作之十自性的修持。

所谓“十自性”是指见解、誓言、灌顶、坛城、地、道、事业、智慧、果、法性等，在密法内三部续的玛哈瑜伽时，以“十自性”或“续之十实法”等，讲述了较大的修练方法。然此处证悟为无“十自性”，是大圆满道之不共见。《普作续》中云：“犹如虚空心性法性中，无见无修无所护誓言，事业无勤亦无智慧障，诸地无修亦无所行道。”

戊三、宣说无作义之果位。

劳作之法勤劳复精进　　犹如孩童沙屋坏灭法

是故因果善恶诸精勤　　本无为纲诸法之持要

如上所示，以三门疲惫劳顿之法，无论如何再三勤劳精进，亦无些许实意。就像孩童在游戏场中砌成沙屋时非常高兴，而倒塌了，就伤心哭泣一样。有为法——轮回诸法，是坏灭之有法，都无法超越无常四边。此以心执思量束缚的见修，与自性大圆满超越造作意境的甚深见解相去甚远。

因此，认知以因果、善恶、勤作成办的法，均为不应作“无”之法如虚空一般，以“无”为纲，持轮涅诸法本无束缚和解脱为要。《大鹏续》中云：“无需语诵念心咒，无需手行结手印，心性不作集散事，安住不动任运成。”

戊四、宣说无因果勤作之纲要。

彼为阿底精藏瑜伽士　　引导愚者之诸因果法
断舍渐次上升缘浅道　　本面密意超越法之义
应以无作虚空为纲要

前面开示了无作究竟之果。此处主要讲的是，虽然现证大圆满阿底瑜伽之见解精髓的究竟瑜伽士们清净了因果勤作之法，但为了引导浅慧愚痴者入上乘道，便宣讲了因果法。此类诸法，由下层进入，仅是宣讲从下乘踏入上乘之方便，因是缘浅之道，故需断除增益。阿瑞班智达云：“乃至心执未穷尽，无尽乘数无穷尽，

束于同道劳顿阶，各自随顺上果位。”隆钦巴尊者云：“童年之时玩耍法，年老之际徒劳法。”意思是，童年浅慧时是下八乘法，年老成熟时，自然住于阿底法尽精藏法。因此，断定因果勤作诸法为无作如虚空之自质。

觉性自身之密意超越勤作法，其究竟精要是持无作虚空般之纲为要，此为阿底瑜伽超越因果勤作的无作究竟见解之本质，如此修持之人是无作究竟的瑜伽士。《普作续》中云：“我世俗法已作本圆满，本已尽作不需见与修，本来清净不需护誓言，本来一切皆住菩提地，不需清净持明地十地。”

戊五、宣说被造作所欺。

且观为作所欺轮迷相　　且思被勤所染轮痛苦

善恶之法苦乐永无断　　积业定漂上下轮回间

三有之海解脱永无期

意思是说，未懂达觉性无作、无束缚与解脱之理，而无始至今，被身语的勤作、以心的破立判断等各种“行”所欺惑，在轮回的种种幻景中团团迷转。《大鹏续》中云：“束缚之心不能离三界。”将勤作掺杂于各种净与不净、善与不善之相中，结果只能同地狱、饿鬼、旁生一样，堕入痛苦的幻轮中，经受无尽的异

熟果，并且是正在经受或将要经受，应对此好好思维。

因将有漏的善恶法执为“我”的缘故，导致异熟苦乐之相不断地出现。如此，即便行善法，也仅能获得善道人天身的安乐，之后会再次堕入轮回；而由于行不善业，致使投生三恶道后，复又轮回，无解脱之时。

总之，被造作之法欺惑，而造作善恶之业，其果就是轮转于轮回上下各处，最终没有从三有大海中解脱之时。《普作续》中云：“未作不动平等住妙药，至善趣因则成烦恼已，永远流转不得离尘寂。”所以说，将一切所作能作之精勤弃于自地，住于无作如虚空般之状态中，此是要点的真正精华。

戊六、教授持无作法身密意之纲要。

谁者断除善与不善业　　法性中无离合之二者
此即大密了义瑜伽士　　无精勤故趋至本初地
获得本住法身之王宫

如上所述，当认知了善恶取舍诸行是能遮蔽法性觉性本面的黑暗之后，就自然松坦安住于无任何善恶的觉性空明不可言之状态中，此时之所以不必断除一切白法善业和黑法不善业等勤作戏论，是因为法性觉性是如虚空般清净的三世诸佛之意法界周遍大

平等之状态，若于此中永不离别而安住的话，则如《宝聚续》中所云：“无基无根之法性，无勤安住极稀奇。”

证悟无作如虚空的具缘者，是属于大密了义之瑜伽士，是三界有情礼赞供奉的宝塔。因其证悟诸法离戏如虚空，故无有勤作之戏论，一切能行之地道抵达了究竟——本住原始怙主法身普贤王如来统辖之地。于无勤本住法身王的宫殿中，能够永住于无作大本净、内明渗而不沉的童子宝瓶身之本位。《普作续》中云：“如何显现真如一，于此谁亦莫改造，无改平等之彼王，住彼无念法身意。”

戊七、摄义。

是故即于诸法显现时　　凡执增益名义之言诠
贤劣取舍因果勤作等　　谁知无法无作如虚空
无有中摄诸法为纲要

以上广述了无作虚空之密意。

如虚空般的觉空离戏法界，不净现有轮回之法——蕴、界、处和清净的涅槃之法——基、道、果的自性等任何法，于其本身显现之当下，将其本身分别执为“有无”“一异”“空与不空”等增益之名和义的表诠及贤劣、取舍、因果等诸勤作，均不曾有。

譬如当见水中月影之当下，水中不曾有月亮一样。觉性界中，诸法显现的当下，便决定为 “无”，认证或现前离一切戏论的无作如虚空之密意。因此，谁了知此了义或谁现前此了义，即是摄现有轮涅诸法于“无”之纲中。《普作续》中云：“过去已逝诸如来，自心外不求他法，如其本有不造作，未曾分别修等持。”

丁四、抉择一切法无自性，包括抉择者心念在内亦无有而决定，分八：

戊一、宣说无有边执之决定。

决定无有密意之原藏　　现有涅槃轮回之诸法

无自性故超越于有法　　显式不灭超越于无法

无有无故超越二边法　　无有二故超越非二法

无是非故密意之原藏　　即此不表超离诸言思

虽然觉性界中，轮涅诸法不灭、清晰、互不混杂地显现，但实际上，除觉性外没有丝毫成立于他处。抉择此之方法有很多，而此处总摄为唯一密意原藏来宣说。

断定觉性本性中显现的现有轮涅诸法的本质为法性之觉性时，无论诸法如何显现，显现当下就不成立丝毫自性，故为超越

掺杂“我”见的有相之法，或说是无自性。

那么，“无自性”是否如兔角般根本没有呢？不是。就如镜中显现形影般，觉性界中诸法的显现方式同样清楚、不灭、灿烂，此为超越“无法”之因。

如是，有和无任何一面均不成立，那是否 “是二”呢？上述中已抉择了“有”“无”二者各自均无，所以，亦超越“有无”“是二”之法，而显现成立。

那么，显现的诸法，若不成立“有”“无”二者，是否成立“非二”的自性呢？亦如上述，因所谓的 “有无”“二”任一均无，自然表明亦超越所谓“非二”之法，如同没有彼山何来此山般。

如是懂达诸法离“有”和“无”“二”和“非二”等四边之时，因没有此是彼非，故不住于任何边，此即离戏觉性的本质实相究竟原藏。因以任何声、词皆不能表示，更没有表相，故离一切边执、超越一切言思，是无念的胜念之王的现前。《觉性自现续》中云：“即非是无者，亦非是有者，超离有无故，具证意无念。”

戊二、宣说执相决定为悲悯之对境，故超离贪执。

如是法性原本已清净　　无取无舍之义诸凡愚

各自执着已见常束缚　　执取忆想相状真苦恼

无而执着自我真愚迷　　无方执有方故真失望

恒常漂流轮回真可悲

如上所述，诸法的真如实相，其本身本来处于无取舍、无作、自地清净的本性中。未认知这一点的下八乘道的劣根愚痴者们，被二取左右，使究竟实相被无明蒙蔽。由于执我，执相，执着各自的法和宗派见解等，导致能观的双目已盲，被错误的执实恒时束缚，依“执无为有”之想，执相为实并贪着，这是多么烦恼！

实际上，法界大海相均无基离根，若未如是认识而以无为有被我执左右，此等凡夫们是何等愚迷！

法性原始清净的实相，其本身是无方分。而未如是认知而执着方分偏私偏袒，导致周遍的觉性耽于一边，且因执着而非常辛苦劳顿。呜呼！如是如筒车般恒时沉沦于轮回中的迷惑众生们，真可悲！

戊三、宣说超离善恶业果之决定。

自成觉性胜义之杲日　　善恶黑白二种云遮蔽

贪恋取舍勤作闪电扰　　即降苦乐幻相之大雨

轮回种子六趣叶繁茂　　呜呼困苦有情真可悲

如夏季天空乌云密布，遮挡了太阳的光辉，长时降雨后，大地上各种植物生长繁茂一样，迷惑的众生们三门勤作所产生的业，显为有利的白法善业和有害的黑恶不善业，即所谓黑业白业二障。善恶黑白二业在能遮挡自成觉性智慧现前方面，没有丝毫差异，故善恶二者均为盖障，即所谓“同等”之意。

有情众生的相续，由于执着善恶黑白二业，被勤作之黑云白云遮蔽了如太阳般原本自俱自成的觉性胜义智慧，对各种苦乐果报的取舍和对勤作贪执如猛烈划过的闪电，而恒常忧苦甚至伤心流泪，至种种善恶更加增长，无尽的各种苦乐幻相之雨如注降下。之后，在轮回的城市中散播下善恶的种子，致使沉沦六道的苦乐苗芽繁茂无边。

且观！三界轮回的痛苦大地上，众生在不定地飘荡。

呜呼！超越善恶因果之觉性本面，被取舍善恶的诸种幻相所左右，而被恶趣之处的三苦奴役的无尽困苦众生，观其不认知自面而迷失，甚可悲！

综合上述，超越善恶因果的觉性，大无作而显现之决定，乃关键胜义。

戊四、宣说决定因果。

究竟胜义了义之精藏　　犹如金链绳索同缠缚

法与非法缚心皆同等　　如同白黑云聚同遮蔽

善恶二业同为觉性障　　是故证悟此义瑜伽士

定当超离诸善恶因果

意思是说，当下的觉性远离一切戏论而清彻，不成立善恶之损益的任何一面，不被任何法沾染，亦无法表诠。如同太阳的光华般的诸法究竟真理见解深密要点之智慧，从未被任何勤作和贪执束缚。倘若说束缚的话，则任何善恶的束缚或遮挡，也都是等同的。譬如一匹马，无论是用金链还是用绳索捆绑，对马的束缚而言是没有区别的。同样，白法善心和黑法恶心二者，对觉性现前的制约是等同的。又比如，无论是白云层还是黑云层，遮挡太阳的光辉是等同的。所以由勤执而产生的善恶两者，无论哪一种，在遮蔽觉性的智慧上也是等同的。

故而，如是证悟觉性智慧之实相的瑜伽士们，守护超越一切善恶因果的觉性之本质，为极其珍贵的窍诀。

此处列举之喻，于上述之束缚和后述的遮蔽所喻相同。

戊五、宣说精华义之决定。

自成智慧由内而显现　　因果之夜相暗已消散

善恶云聚悉皆无有故　　法界虚空胜义如日升

此即究竟实义之决定　　以无有十自性而抉择

超越因果诸乘最殊胜

法身基住之自现智慧如同太阳，由内心生起的当下，因果造作之法如夜晚的黑暗消散般清明；善恶因果取舍等的执相之法，如云聚般不可得，无而自然清净；如远离三垢之虚空的法界中，胜义自成光明如日轮升起，此即法性。现前此状态，为究竟真理之决定。

上述的“无”之要义，抉择为没有勤作之十自性，是着重此道的不共殊胜法。故阿底瑜伽此超越因果勤作之乘，是较因果之下八乘更为殊胜的果乘。《普作续》中云：“一切具有因与果之乘，以十自性于我勤修作，欲见我及我之自性者，如步虚空终复堕于地。”又云：“我自性喻如虚空，虚空普皆未勤作，虚空一切无所勤，虚空普作离勤作。”

戊六、宣说分别念自现清净之决定。

不现超离等持修定境　　自证赤裸远离诸戏论

决定一切诸法皆穷尽　　诸法尽此此亦尽于法

决定无有尽与不尽故　　断定超离有无之表诠

此即本无方广极辽阔　　法尽离思瑜伽极喜悦

彼即前后当下之瑜伽　　意界同一法性无间断

与诸持明如来意等性

本颂是说，当抵达法尽大越意之地时，不见一切有法假名之迷乱相，超离所缘刻执的有戏禅定的修境，能修离意之状态现前，自证赤裸离戏的觉性、法尽赤裸法身本身之意现前。此境界中，尽所有之有法迷乱相，悉皆无一余漏而穷尽大归原，即决定为法尽究竟大本净之地。

诸法之究竟穷尽于法性，而此法性连“法”之名称亦不存在而穷尽。实际上，一切有法和法性甚至连“尽”与“不尽”的名称都不存在，于离戏大平等中原本已决定。

有法之一切相，超越一切有和无、所表和能表、所诠和能诠。如是证悟的瑜伽士，不依此是彼非的定执境，而从内现前遍解脱本净的密意，即是决定了任一范围无间、任何一方不堕，于觉性大本净的状态中广大，与周遍广大的法性融合为一，抵达法性穷尽的究竟无修之地。此于离方、解脱、无我中生起越意的瑜伽士，心安详且喜悦，现前法性究竟的意界中原始之大乐，此称为现量大喜乐。

《狮子圆力续》中云：“超越有无之边即法身，远离等量之佛即唯一，是非二者无执之法身，超越执念本觉安乐力。”《珠宝镶嵌续》中云：“无缘离思大坛城，悟大圆义真安乐。”

如是法尽越意的觉性赤裸离偏私、偏堕的境界现量之大喜乐中，过去、现在、未来三时无别的法性密意大瑜伽，与三世诸佛之意大法界无别的意界融为一体了。此决定为唯一大法性之自性、唯一大法性之妙力、唯一大法性之范畴。无间断在一切持明如来见解中所用本净而平等。

戊七、宣说决定为无名大空。

不变不坏无为法之界　　自成智慧超勤作之界
诸法仅名超言思之界　　离作普贤如来之本性
任何显相皆是普贤界　　普贤界中显空无贤劣
执无为有即迷而假有　　假立之时尚无迷不迷
决定诸法即是大无名　　此乃自性大圆满实相

所谓胜义菩提心不坏金刚，是具不变金刚七法的远离损坏之智慧。其本身不变、坚固不坏，是离迁变之无为界。彼实相自成智慧本身，以所作不作、勤而不成，称超越勤作意境之界；远离

勤作，现有轮涅诸法仅只为名称，实际上远离八边戏论，谓之超越言思之界；离一切戏论，尽弃九事而弃世，于普贤王如来的广大意界中，轮涅好坏等的任何显相，除均为普贤之界外别无其他。如云：“普贤界中无贤劣，无有贤劣故平等。”

因此，在普贤王如来界中，没有现空和贤劣等等的分别，一切除唯一普贤外，连佛陀与众生、世俗与胜义、证或不证等的名称都不存在。《普贤意镜续》中云：“无胜义故亦无世俗名，无觉性故亦无无明名，无佛陀故亦无众生名，无教法故亦无能说名。”

如是的觉性大宝菩提心，无迁变、无勤作，没有言思和分别。然而，因执无为有的缘故，而耽著于错误的连环套中，假立种种自、他、境之名，执着其种种义，误以为其各自为实。但实际上，在假立的当下，“迷”与“不迷”就是无分别而平等性的。

《普贤意镜续》中云：“无佛陀故佛陀名亦无，无执着故众生名亦无，无分别故无明迷惑无，无耽著故分别意亦无。”所以，现有轮涅的一切法，不成立“有无”“一异”“实与不实”“常断”等任何一面。故连仅称之名也无有，而于离戏广界大平等中抉择或决定，即决定为自性大圆满的无谬实相——无名大空。

戊八、宣说上述一切之结尾。

如是现有轮涅之诸法　　迷与不迷皆无而断定

既舍轮回亦不取涅槃　　生与无生皆无而断定

超越执着生灭有无境　　净与不净皆无而断定

贤劣取舍皆无而平等　　普贤界摄诸法而决定

就了义的层面，觉性菩提心，三时离迁变，无轮涅之相，一切戏论灭尽，此界中的现有轮涅诸法均为彼之游舞。故而除了被此遍满或束缚外，当下便抉择为连迷与不迷之词素都无有。没有所谓迷失所舍之轮回，亦无有所谓未迷失之所取涅槃，而是超越轮涅、取舍的。

《无字续》中云："自然本智之见无伺察之对境，前无过去，后无未来，现在无任何相。无业、无习气，无无明，无心、无意、无智慧、无轮回、无涅槃，觉性本身亦非有。"所以，一切法无生灭、无来去之相而离一切戏论，故决定为没有现在正在生、过去曾经生、未来将会生等三时之分别。超越有无、生灭等所缘和所执之境，是觉空离戏平等性之范畴。

噶玛朗巴云："诸法自性乃无生，无住无灭无来去，无缘无相离言思。"因此，觉性界中所现诸法之清净身与刹土，以及不净轮回迷境两者，在无二大平等界中无"异"，故无好坏取舍而平等周遍。并决定为在法身普贤王如来的密意大界中，现有轮涅诸法亦平等，此为根本之要点。

丙二、讲解金刚处的题目，章节总结。

《实相宝藏论》中抉择诸法无可言说处，即第一金刚处字释终。

第二金刚处



乙二、宣说诸法无有偏堕之决定，分二：

丙一、宣说平等的自性本质；丙二、宣说金刚处的名称，章节总结。

丙一、宣说平等的自性本质，分四：

丁一、解要；丁二、摄要；丁三、持要；丁四、决定。

丁一、解要，分二：

戊一、略讲；戊二、广讲。

戊一、略讲。

如是善证无之实相故　　今抉择为平等之自性

诸乘极顶阿底瑜伽教　　犹如虚空无有边与中

大中之大普贤广大意　　自性乃为无间大平等

在了知上述的无之实相后，现在宣说诸法平等无间之自性。

就九乘极顶阿底瑜伽教法或说究竟见解而言，法身普贤王如来的意大法界，如虚空般宽广，远离偏私偏堕，无中无边。在大之极大的普贤广大意以及通彻无间大平等界中，法界大海相之现境从未超越无别合一之自性。《相自解脱续》中云：“乘之极顶阿底瑜伽教，犹如须弥成为众峰王，大中之大普贤广大意，以自

威力摄伏诸余乘。”《六界续》中云：“无可言说之心性，远离四洲之句相，称为超离言思境，普贤如来我宣说。”

戊二、广讲，分八：

己一、宣说平等之本体。

现有诸法无现菩提心　　如实远离戏论不动摇

于此不缘中边离心思　　平等自性住于大无间

包括现有轮涅之法和无现胜义菩提心在内，其实相皆于法性离戏之平等中不动摇，其平等的本性不缘中和边，而是远离诸种言思之自性。

诸法显现当下即离偏袒偏堕，故“基”平等；当下修道时，无定想执着，故“道”平等；没有对得与不得四身五智慧果位等的希忧与迁变，故“果”平等。

《胜伏六聚续》中云：“自在轮回涅槃诸乘门，以一无作一切皆降服，已成达顶则无另有境，无作一界之中而不动。”如是，平等的自性是离戏大无间。应认知于平等性原本从未动摇的基础上，持住自地而安住为要点。

己二、宣说二取无别如虚空般平等。

境相诸法显现之当下　　无有方分实事即平等

自证心性亦不分前后　　犹如虚空一般平等性

过去已灭未来尚未生　　现在不住菩提心之界

无基根实超离诠表境　　自性平然如空极广大

意思是说，于外境显现的一切法出现的第一刹那，一切境相均为空之自色，甚至微尘、支分亦不存在，无方分、无实事，故于三时中如虚空般平等空。

《普明续》中有言："无境二取本清净，安住自证自相中，自性清净虚空中，法性真意遍虚空。"如是一切显现不灭，故为无法估量、不可思议之平等。因此，境、心，包括基觉性在内亦为平等性。同样，自之觉性胜义菩提心，其本身没有前后之断分，故所显一切，为所知刹那无分的空而平等之自性。

如是，一切妙力不灭而显现的诸种游舞相为平等性，能知之意识仍如是为如虚空般平等性。正因如此，过去的分别念未灭而平等，将来的分别念未诞生而平等，当下的分别念远离言思不属于任何一处，于胜义菩提心之状态中平等。所知能知全部无基离根，故无实，超越了声词诠表的范围；一切境相色空，一切境者在自现觉性自成智慧唯一界中，于诸生无分别的自性中自然平等，

如虚空般无比广阔而平等性。《普明续》中云：“法性义之虚空中，升起自证智慧日，无有偏袒而普明。”

己三、宣说勤作无二之平等。

无有偏袒了义之原藏　　见解灌顶坛城念诵无
地道誓言修行皆不缘　　离基极其广袤大平等
彻悟法性菩提心中摄

此颂意为，觉性空明无有中边、间隔之平等，及无有任何戏论诠示的无别大平等性，是实相究竟原藏本质之本面。于究竟原藏本质的本体中，没有见解、灌顶、坛城、念诵、地道、誓言和修行等。同样，亦不缘事业、果位、智慧、法性等十自性之一切勤作。若此离戏大平等的自性之态现前的话，则是大圆满实相的本质之见解。《普作续》中云：“如空心性法性中，誓言无护无见修，事业无勤智无障，地道无修行道无。”也就是说，十自性的一切法，无基离根。此觉性周遍无作无二广大界平等无别的密意，是超越损益之法性。在此菩提心之界中彻悟轮涅一切法遍布无间，此是大平等之要点。

己四、宣说任运自成平等自净。

凡诸如是显现一切法　　皆是自性无生所加持

因之不住无碍任运成　　远离缘思有无本清净

于大圆满法性中平等

本段颂词是何意呢？

凡是外境所现的一切法本来无生，即是无生本加持。如湿性周遍于水，能现之种种法，决定为自体自性无生。譬如水显月影时，除水之外别无其他。虚空显现彩虹时，除虚空之外仍别无其他。同样，一切法于觉性自性无生界显现时，除唯一无生觉性加持之外无有丝毫他成之概念。这样，觉性的本质不住“有无”“常断”任何一面，自性无生离戏而住，且一切显分无碍而明了、互不掺杂而任运自成。《三时直断论》中云：“集于一中普一界，法界无生一未生，无生界中生诸幻，一切不定无偏堕。”

同样，显现为境之诸法，不存在任何的有和无，也不成立于任何。境者意识亦离一切所缘和言思，住于清净法性唯一之自性中，显而空、空而显，此显空无二的法性是自性原本住于大圆满的实相本质平等性。

己五、宣说自明大平等。

觉性胜义菩提之精藏　　不观一方离相之偏堕

不以声明因明作抉择　　离相增减常断来去无

自然平等广大清净故　　无间平等远离诸偏袒

觉性大空遍满轮涅的胜义菩提心，其自性之光明法性究竟实义不存在实有相，亦不存在有方、离方，从不观一方。此即是说，因没有所缘和意向，离具精进的修持等相的偏私、言思和戏论，故不能以推理、声明、刻执等的因明而作抉择。本有的觉性清净明澈，无法以比喻和名言表示，且离能知和所知，故常断之见解、具增减的修持、执着来去的果位等，均不缘任何，而原本存在于空而平等性之大虚空界般的本住之性。

虽然如此，但在觉性普贤之状态中，内明不灭之游舞而现的一切相，于任运平等性广大界中，因现前悉大清净，故在大空法身普贤佛母之虚空界，轮涅一切之显、住、解三者无别。于此大平等越离一切偏私的状态中松坦直置，是此处要点。

己六、宣说自现大平等。

密意出入无求无挂虑　　凡所显现无间悉平等

自现无偏旷达而通彻　　恒时不应缚于执着网

本颂意为，本俱的智慧遍满如虚空，之中没有任何改造和掺杂，是故不要有三传上师的甚深密意能够融入自相续的渴求，也不要有得不到或不融入的担忧，而于自现大平等中安住。无论觉性界中以何显现，都以空而通彻无间平等为原则。《三身相会续》中云：“如何思于本性之中思，如何悟亦本性之中悟，菩提心中本来无念思，远离念思三世诸佛意。”

觉性的本性中，任何显现均自现自解无别而解脱，于无定放任通彻界中均现为大自解，称之为显解平等无间。如同海浪于大海之中自显自融而逝；又如海中鱼类，无论怎样遨游也无法越出大海一样。诚如《普明续》中有言：“自然智慧大海中，意之分别何等变，亦为海中金鱼游。”

总之，觉性妙力所现及显解无别，于任何时候均不应被执着帐幕所缚，而现前无间、平等、显解无别之本性，于如是无间平等的状态中松坦安住很重要！

己七、宣说尽地平等之义。

平等性中一切回归故　　远离自然破立之分界

如虚空体情器自空寂　　破立爱憎初始界中灭

分别念聚无去亦无迹　　无间觉性界中若平等

即离患得患失执着边　　是拔拴系二取心之橛

轮回幻相之城乃为空

譬如天空中的云雾，出现于天空，住于天空，最终消失于天空界。同样，若认知诸法最初从觉性界生，中于觉性界住，最终解脱于觉性界的话，就是于觉性平等的状态中，令破立、爱憎、心和心所等一切，于初生之处——觉性大界界中逆行，或者说是迷乱苏醒于本净的窍诀，这就是在自空无偏平等的本性中自灭而解脱。《相自解脱续》中云："回归唯一明点故，断希忧果如虚空，广大等空佛之意，一明点界无断得，无证不证自解脱。"

凡诸显现，于最初显现之地——觉性界中回归或自地解脱，此即觉性大自解脱的自性，超离了"破和立"的分界，于平等尽之中自然消散。譬如，虚空中无论情器之相如何显现，实际上均从未有，其原本于虚空中空而存在。同样，破立、爱憎等以心施设之相，无论如何显现，亦于最初显现之基——觉性界中自灭解脱。

因此，任何生起的分别念聚，在自成觉性中无迹自消自灭。不仅如此，可确定无有任何其他之灭处，一切分别念聚皆如天空

中雁过无痕般无迹。若能成为平等于离戏无间之觉性状态的话，便会于超越任何执着希求、疑虑之边的鲜明清净平等之觉性中解脱。

此时，拴系二取心之钉橛从原地拔出，二取之纹路消失于虚空后，现前了无缘平等的自性，轮回幻相的城市从根本而空，此是抵达了自在法身王之果位。

己八、结尾。

是故外境所显现诸法　　内在自心所现游舞力

一切本空平等谁若知　　则平等之要中解诸法

一切法不超越于觉性与觉性妙力，觉性妙力所现之外境的一切相——六趣诸法，以及内自心无生中的显式——游舞妙力而显的一切，全部要认知为本空大平等性之直置的概念。

这样，现有轮涅诸法无论以何显现，实际上均在觉性胜义菩提心如虚空般之界中，仅仅为在妙力与游舞之自性中越离断边堕方的大本空之自性平等而置之法性。谁若认知此了义，便于现有大平等之自性状态或彼之要义中，令二取相之诸法解脱于百要本解之大基。

总之，虽然诸法的本质是离戏大平等，但此觉性妙力所现的

全部外境，因于觉性自内明中执我之故，就如曾经遇见过的女子于梦中出现一般。而内之一切心与心所，是大悲之显门不灭。此等以我执而显的迷乱二相，均是觉性自现妙力中所现的庄严与游舞。认知这一切均为无有、显明、空色、如梦如幻之自性后，于觉空大平等状态中解其要，此是极其重要之根本。

丁二、摄要为平等，分五：

戊一、无有二取，普贤中平等之摄要。

自觉空明平等本智中　　法性胜义了义之摄要
能取不缚即超所取境　　无缘法尽鲜明且清净
不散乱而念尽之密意　　如空平等修与不修无
此乃普贤密意广大界

如偈所示，自之觉性空明离言思的大平等智慧或智慧界中，摄法性胜义为要。内，不被所取束缚而意识自解脱，如雁过无痕或蛇结自解般安住；外，超离能取境，一切显相不仅如梦如幻，其境本身也丝毫不存在。

总之，因超越能取所取二者，故攀缘贪执之法丝毫不存在。于空之大本净原地，清净放任、平等逸然，且于此状态中不散乱，

意识中产生任何显相，也不去接续分别念，称此为念尽之密意。当于自清、赤裸、放任中明了安住时，虚空般平等的自性便会明现，丝毫不存在修与不修的名言。此时，摄遍主普贤王如来究竟平等大无间为要。

戊二、摄逸然六聚悠然为要。

空明觉性大界极广大　　相性不灭种种皆显现
诸根直视觉性法性明　　显现坦然心识逸然乐
六聚悠然本智自现界　　光明显现通彻无内外
本自任运无改而安住

意思是说，于远离一切上下、内外、中边的空明觉性——无偏袒偏堕的广大界中等住时，由觉性之自力显现的一切相分，就像展开五彩锦缎般，诸法各自性相不灭，灿烂而现。诸种相的任何一法无论如何显现，所显自解，显解无别。于觉性空明之状态中，自明无执，广而然、清而明、澄而澈、空而透。安住于此中时，便如孩童进入经堂般，虽五境不灭而明现，但五根识却平等而住。彼时任由诸相安然自明，六聚悠然无碍，显境无论以何显现，皆从未成立境执之分别。

能直见本面的觉性大法性，不被伺察意沾染而了然清明的大等住，不住显空任何一方的大平等，称为六聚悠然。《无字续》中云："如海等住之密意，非为显现非能现，非空乃空而非有，非明大明之对境，非沉自然无掉举，莫动不动动不变。"意思是，如是安住时，外现逸然，内识明了，所现全部自现自解，此乃为觉性之庄严。于大乐界中如同清澈海面上映出诸影般，现的同时空，空的同时现，外显相安然自明。若令六聚悠然安住的话，则所现一切皆通彻于觉性智慧大自现界，无存内外、上下、中边而光明。

因此，将自性无作如是安住的实相，摄为大空性界自成任运或六聚悠然平等安然之要。

戊三、摄自然大平等为要。

心识宽广如无作圣士　　不松不紧身心随意放

觉性平等如清净虚空　　法界之中无合无离住

当一位瑜伽士三门无作自然、平然、广阔、宁松，令意识宁静随意而安置时，如无事的老人已然成就大事，无所事事而晒太阳般令三门心安理得。因心行自然放松，故境和心无二而解脱，此为现前觉性空明法身大平等之状态。《三身相会续》中云："菩

提心者诸事之根本，性相不灭种种皆显现，根上直视所现法性明，显现无拘觉性自门乐。”

意识无作中松紧适度，身心随意于宽广中放松，这样安住的话，广兮大兮等空的如来之意——觉性平等性之本体，就是如远离三垢的清净虚空般的道之觉性智慧——基之实相，此即离一切戏论的法界，于其中无别而置，即摄为自然大平等之要。

戊四、宣说证悟密意之定量。

证悟空明法性之虚空　　解缚觉性无间大平等
执心未缚一切念思离　　一切普融平等一密界
基安乐中心安相融合　　内外一味菩提心境中
即见穷尽实相之法性

如实证悟觉性空明真如的法性之时，如空中云、尘、风消散，显露出远离三垢的虚空之本体一般，一切幻景云翳之相在觉空无生界消逝，一切幻化的帐幕自地解脱于离戏、无间、平等的觉性。

外境诸相中，因未融入伺察，故所取境自地清净；内心中任何显相，也因未被刻执束缚，故能取心于原处清净；因相心无二，故无选择，超越一切念思。此时，基之自住法性大乐中，意与自

住之觉性融为一体而平等，密意与界融为一体。抵达了穷尽法性之实相的瑜伽士，现见法性真理的证悟从内生起，即所谓于法性大乐中等住，智慧心与大乐无二融一。此时，外所取境无基而清净；内能执心解脱于法身，境和心本平为一味，获得胜义菩提心中永恒不变大乐之果位，此为正式见得了实相穷尽之法性。

戊五、摄义。

于境根意集聚之自时　　自心平等显现乐开广

能取未缚自澄自明朗　　此即无间平等大摄要

意思是说，外六聚之境、内增上缘——六根、无间缘——作意，此三者集合的刹那，于自心法性大平等之状态中，将一切显相，转为大乐宽广之道用。

内执着的分别念本来无绑缚而自然清净大自明，所谓贤之修行帐幕从未绑缚，亦从未被所谓劣之不明所左右，从未被见、修、行的险关所束缚。本俱的觉性清明，不成立所谓能取、所取以及我和境，摄本来即是自现未愚于意之离戏无间平等之状态为要。

丁三、平等之持要，分六：

戊一、宣说平等金刚界之本印持。

能取境心清净之虚空　　远离念思寻察之觉性

平等自清总结为纲要　　松坦无间法性金刚步

真如法界平等之智慧　　本即普贤密意自印持

即是说境、心、执之一切能取无论如何显现，亦于如虚空界般无生自解脱大放任的觉性中自净。彼中，前住的念和后察的思，遍求一切的贪和意识烦乱的嗔恨等二取迷相诸法，于本来远离烦恼系缚的本住觉性大平等中，自清净而住，此称之为胜义离损不坏金刚持。《狮子圆力续》中云：“炽燃离怖金刚大空性，无垢粗细金刚普灿然。”

此觉性胜义无生不坏金刚要之所持，非是当下新生而是原始自现本有。因此，证悟境心一切显现皆是胜义不坏金刚之妙力和游舞，并能于此境界中不做任何取舍，于无定放任无间大辽阔中了了分明，此命名为法性金刚步。

如是现前此实相之状态，即是法性真如性之界离戏大平等之智慧持，此是因为从原本就定了法身普贤之密意不变印的缘故。若如是修持的话，则是与三世一切如来之密意界合一的大智慧，故于此状态中，若任何一个瑜伽士能够安住的话，便会与诸佛之智慧无二无别，所以拥有不可估量的功德也正是因为这一点。

戊二、宣说菩提心之总纲。

所有诸梦皆为眠所摄　　无实犹如空性之自现

情器轮涅诸法心所持　　大界心中显现皆无实

喻如梦境中，对内外情器出现的诸种相，如同白日相般去执取，于苦、乐、中庸各法中做近取，并沉迷其中，实际均是被睡眠所束缚，不超出睡梦之妙力和游舞。此空而无实有之自相——梦中的幻相，于睡眠中从未动摇。

同样，当下觉性界中显现的情器轮涅诸法，由于贪恋“我”与“我所”，于苦、乐、中庸三者中做近取，实际上，任何一种显现，均为心之界中显、心之界中住、心之界中灭，故轮涅的一切均被“唯一心”统摄，一切亦为“大界心”的妙力和游舞而现，除以“无”而显明的觉性之游舞而现之外，自相之实尘许也不存在。如《普作续》中云：“现有情器所摄之一切，佛与众生所摄诸一切，皆由普作菩提我所造，是故一切唯是菩提心。”

戊三、宣说平等之自纲。

虚空界中情器遍广大　　无有中边平等而无间

觉性界中境心诸显现　　外内平等自相空所摄

此即诸法菩提心之纲　　宣说平等无偏离二取

即是说，虚空大空之界中，器世界和情世间众生范围广大、数量众多，无论如何显现，一切均不超越于无中边的唯一虚空之大平等大无间的妙力和游舞，摄此为纲要。

同样，轮涅一切不可思议的境与心所现，实际上，均远离一切内外、上下、中边。于原本大平等中本俱的自现之诸法，本来就摄于觉性本净大空的智慧之自界中。《普作续》中云："如是凡有所现一切法，皆是自心法性本是一，不应依因果理而求悟。"

觉性大平等之自纲所示之义，是诸法由胜义菩提心平等性之纲所摄。此平等性，无方、无偏、无表相，故远离二取，持为周遍平等金刚之纲。

戊四、宣说觉性远离言思之纲。

统摄一切法之菩提心　　无方无偏大平等所摄

情器之纲犹如大虚空　　无有中边超越诸言思

上述的持诸法之纲要，是觉性菩提心无间唯一平等之纲。

那么觉性本身的性相是什么呢？是于无方、无偏、远离一切性相的大平等通彻离戏之大法界中，持无二一味为纲要。

如是，情器以何持为纲呢？

如同被广阔无边之虚空所持一样，觉性也是如虚空般，以与无中边、不可言说、越离一切之大空普贤如来的密意大界无二融一之纲所持。《普作续》中云："诸法虚空之性相，虚空性相真如性，三身性相住真如。"

戊五、宣说诸显持于觉性之纲。

离方大平等之觉性中　　现有轮涅诸法不灭现

当现之时心与一切法　　无可诠表法性平等持

远离一切"有无""是非""常断""一异""实或无实"等方向的大平等觉性中，因现有轮涅的诸法以各自性相不灭而现于觉性、明于觉性、解脱于觉性界，故持为唯一觉性之纲。

于觉性中显现之时，心与诸法就已经远离了戏论的四边、八边，以及生、住、灭三者和三十二种增益，故以类似的任何声词等皆无法表诠，而以法性觉性平等统持。《普作续》中云："菩提心界广大境，佛众器情皆安住，一切清净之法性，无二远离诸增损。"

戊六、普贤金刚纲要之摄义。

谁亦不越菩提心之印　　广大普贤本来所印证
诸佛法主上师意所摄　　决定本觉金刚心自印
除非胜慧具大根器者　　非一般境乃大密了义
无有变迁金刚顶之纲　　自证光明密意之大界
自虽本有亦常难证悟　　怙主法王师恩而得见
故名无间平等摄诸法

一切法于觉性普贤之纲所摄之界，从未超越其外。觉性菩提心外无他法，此是一切法被觉性菩提心印持或统摄的缘故。《普作续》中云：“除心之外无他法。”

法性普贤广大界中，轮涅的一切法从未动摇，法性普贤对一切法原本已印持，《胜伏六聚续》中云：“离作普贤如来本性中，轮回普贤涅槃亦普贤。”

那么，如是甚深真如实相，需如何才能现证呢？

只有通过依止唯一怙主、法王——恩师的加持转入法，将上师意续的证悟转入自相续当中，由上师赐予直指上师意之广大境界之智慧，并被此密意摄持。《密藏续》中云：“解深隐密义，住金刚师意。”所以，依靠上师的恩惠证悟或现证的觉性，是超

越“有无”二边之平等性。

《普作续》中云：“极速智慧离诸思，如善师生如意宝。”就这样依靠上师的恩惠，再次认知觉性原本的住式，是本来自解的远离生死变化的胜义不坏光明金刚心之自印。对此只是通达与未通达的区别罢了。

如是的金刚顶之密意，是于往昔多劫中积累二种资粮、具前世宿愿、具善根的敏慧者、具特殊缘分的大福报者之行境，非是其他浅慧之人的行境。《普作续》中云：“不可估量劫之前，信奉普作菩提我，极有缘分瑜伽者。”即表明了如是之原故。因此，除上等根基之外，其他相续中无法运用此大密原本真理，其为无生死变迁、离损的胜义不坏金刚顶之纲。

这样的自成觉性光明密意大界，原始以来如同火与热量、水与湿度从未分离般而俱生于自相续，然却如贫者从未知晓自家的灶石是黄金一般，长时难以证悟，而耽延于轮回幻象的连环套中时，只能通过唯一怙主法王大恩上师的加持转入法来直指或提醒，才能认识。于当下的赤裸离戏无间平等的觉性界中，现有诸法从未动摇，并统摄于此广阔界。

丁四、宣说一切法无间平等之决定，分二：

戊一、宣说内外无间平等之决定。

决定平等乃义之精髓　　外之诸法无生空之性

无住无来去故超言表　　内之诸法现解离偏堕

犹如空中鸟迹无所缘

意思是说，所谓“决定为平等”是实相究竟了义之精髓。如是，觉性中显现的外法六聚——诸境相，原本即于无生、空之本性或说界中无而明现，如镜中影像和空中彩虹般，虽现却无实，不住任何处，离来去，超越任何言表，此称之为离戏如虚空般之决定。

内法六聚——能取的诸识，自现自解脱，远离偏堕，如空中雁过无迹般，无所缘为无基离根之自性。所以，基觉性无生之界中，基相如何显现，原本即远离言思。《灵骨炽燃续》中云：“基相无自性，言思显现法，三时平等中，本来自安住。”

戊二、讲述觉空无因果之决定。

如其境心自然之觉性　　仅虚名超言表离戏论

如虚空无能作空之性　　无勤无作超好坏善恶

超越因果亦无十自性　　宽广平等离言表之界

法与非法本空未曾有　　离思无有言说之自性

决定此为离意大圆满

意思是说，依照所取境和能取心无二，对自成觉性仔细确定时，因连名称亦不存在，故以心无法表诠，以语超越言说；因离一切戏论，故如虚空般法尽离意；因无任何能做，故于空之性中不动摇，没有所作、能做及精勤，并且超越一切好坏、善恶，超越因果，故不存在十自性之能勤。

如此之自成觉性，是宽广博大、无作平等、远离言表之大界，法与非法原始本空离戏如虚空，除此之外其他任何不曾有。这样的觉空是超越因果、超离念思、不可言表之自性空性，其远离意识二取之勤作，是无二本位之实相即大圆满之实相，在此本性中决定是此处要点。

丙二、宣说金刚处的名称，章节总结。

《实相宝藏论》抉择诸法无间、大平等，即第二金刚处字释终。

第三金刚处



乙三、第三金刚处——自成，分二：

丙一、宣说诸法本来任运自成；丙二、宣说金刚处名称，章节总结。

丙一、宣说诸法本来任运自成，分四：

丁一、解要；丁二、摄要；丁三、持要；丁四、决定。

丁一、解要，分十一：

戊一、宣说任运自成如摩尼宝。

最初任运自成之自性　　谁亦未作本来已自置

如同普生宝珠菩提心　　成为轮涅诸法生源基

前述已决定平等之金刚处，虽然章节之义为觉性菩提心的本性不成立任何，但是妙力能显一切之源——本来任运自成之自性处是这样的：此觉性菩提心不以任何因缘造作，故不成立为任何本体，其妙力显现一切的能现者，本来任运自置。《普作续》中云："一切之心菩提心，本来自之自性成，无需勤修十自性。"

如同一个能满足一切欲求的摩尼宝般，虽然觉性胜义菩提心的本性，是不成立任何之空性，但因其显现一切之妙力的功德之基是原本具备的，故成为产生现有轮涅诸法的总基。正如《三身相会续》中云："任运界中普生基，身语意之庄严轮，功德事业

无偏生，满欲宝珠之法界，无寻一切任运成。”

戊二、宣说基现大任运自成。

如同虚空界中现现有　　菩提心中轮涅无碍显
犹如各种梦境眠中显　　六趣三界皆由心中现
显现之时诸法即觉性　　空而自成即为大基现

如同于虚空中，外在大千器世界和三有情世间众生等等，能各自无碍不乱地显现一样。在菩提心中，轮涅诸相无碍而现是这样的：如梦境中内外情器的一切显相，由于眠之妙力而自然出现般，六趣三界的显相，全部是在胜义菩提心的状态中以妙力任运显现的。

因被无明遮蔽，不认知本面，故执着“我”和“我所”而迷乱。此是心之游舞所现，在显现的当下，现有诸法即于觉性界未动摇，一切均为空性任运大基相不可言思的离戏平等性。

戊三、宣说无基任运自成。

基与基现一切之显相　　远离一异差别之自性

本来自成觉性门中现　　游舞妙力轮涅二种相

净与不净各现虽不同　　即现之时一界无贤劣

因基觉性菩提心空明无碍，故三身任运自俱而成就，此基觉性中，基显任运的方式无碍显现的轮涅诸法，从任运之门虽以贤劣而现，但实际上于大任运一法界中并无贤劣、一异，是唯一自成觉性智慧之妙力的自性，在原本任运的觉性大智慧之门显现。《三时直断论》中云："集于一体故皆一法界，未生一者法界无有生，无生界中诸生之幻化，一切不定悉皆无偏袒。"

如是基之大任运觉性的游舞妙力中显现的所谓轮涅、贤劣二者，净与不净二者，虽各自显现，但实际上在各自出现的当时，除大任运一界之外，毫无好坏之分。如《普作续》中云："佛陀身与智功德，众生身与习气等，现有情器所摄法，本是菩提心本性。"

戊四、宣说三身大任运自成。

水晶球中五光无碍现　　分别执取诸光各自色

无贤无劣同一晶珠力　　自证之基犹如水晶球

彼之法身自性为空性　　光明自相圆满受用身

显基不灭门乃幻化身　　界基之中三身任运成

譬如，水晶球中五色光各自无碍显现，我们把光执取为白、黄、红、绿各种不同颜色，而实际上没有贤劣之分，晶球与其内五光二者同为一晶球，没有好坏之分，是一球之力而已。《自释》中云：“觉性空性如水晶般为法身，觉知彼内五光的明分为报身，如同水晶具有外现的能力而并未显现一样，显门不灭为化身。”

如是本基三身一本体，实际上无有贤劣而为一，也就是说自证本基外明以及内明之状态空明无碍，譬如水晶般的觉性本面空而不成为任何，即是虚空般的法身自性。虽不成为任何而五光明了自亮的觉性明分，即是圆满受用身。此光明犹如水晶五光外射之能量无灭存在般，觉性智慧的现基之门不灭而具备的成分，即是化身。如是，“本基三身为一本体”之命名处是此之觉性智慧，认知这一点极为重要。

觉性离戏本基三身是任运而成的，此觉性中所现的二种色身，所化净与不净之不等显现，实际上于法身中从未动摇，《普作续》中云：“普作我即三身性，安住无念等性中，离戏法身之本体，现自性生之幻变，即生随欲受用身，以悲行持调众事，彼即化身之体性。”

戊五、宣说一切为任运自成菩提心。

由彼显现基显之时刻　　清净三身为佛之自相

不净情器一切显相中　　本自空明种种三显分

即法报化三身之游舞　　游舞妙力基显之三身

任运自现非于他处寻　　此等分类皆善了知已

轮涅诸法即任运三身　　皆应证为菩提心本性

就基觉性本身而言，则如上所述，即本俱任运三身。在本基觉性中，当外现的基相任运之时，净与不净的显相无论何现，一切皆不超越三身自现。因此从清净三身如来自现的角度而言，游舞清净如来之法身、五部报身、种种化身不等出现的三者，以及不净轮回的身、口、意三门而显现的一切，也包含于空性任运自成唯一界中。另外，全部不净情器的所现相本面空、明、不等三者，乃为法与受用化身之游舞，即妙力游舞基相之三身。

总之，任运基的本身，集聚三身于一体，彼中显现的情器之相与基相三身的游舞显现二者，合而为一，故要认知任运本身之中所谓的“三身”为一。清净佛的三身和不净轮回的三身二者，没有贤劣之分，一切皆为任运法界的庄严和游舞。《胜伏六聚续》中云：“心性任运无变虚空界，游舞不定大悲幻化界，一切皆是

法界之庄严，另外灭之对境不例外。”

如是，情器世界净与不净之相，均为三身任运之自性。除所谓自现任运三身外，莫寻其他。这一切的类别善明了后，即是轮涅三身的刹土。而胜义菩提心是轮涅诸法任运而成的显基，故应认知轮涅三身的刹土亦于菩提心中显、住、解脱。

戊六、宣说一切为菩提心。

三世如来之身与智慧　　三界众生身语意三者
业及烦恼现有一切法　　除菩提心之外别无他

诸佛智慧界中“一”，即是说三世诸佛的身语意、智悲力的智慧功德、十力、四无畏、十八不共法、二十一种无漏智，总之，菩提心的基、道、果三十七法，另外还有五身、五语、五意、五功德、五事业等二十五种，此等身与智慧的清净显相均是菩提心。

不仅如此，三界六趣的众生们，各自执为“我”的身口意三门、黑白善恶之业、好坏贪嗔分别念的烦恼和习气等，于各自的行境中显现的现有诸法，实际上除菩提心之外亦别无其他。譬如，对以黄金铸造的佛像，执为稀奇；把黄金打造的钏镯等饰品，执为美丽；而对以黄金制成的垢器执为肮脏，然这一切均同为金之性，黄金的本质并无贤劣之分。

同样，所谓清净佛陀的身与智慧，不净众生的身口意及善恶业和习气，无论如何命名，实际上均除胜义菩提心觉性自成智慧之外，别无他法。

戊七、宣说任运自成为一切之藏。

自成任运界为诸显基　　显现外内有情一切相
无方胜身显为庄严轮　　遍传高中低等诸音声
无方胜语显为庄严轮　　证与未证诸心及智慧
无方胜意显为庄严轮　　功德事业无偏生起故
随欲满愿大宝之法界　　无需寻求一切自生故
是名自然智慧任运成

觉性菩提心因何命名为任运呢？

觉性菩提心，其本身不成为任何，但因妙力仍能显现任何的基是任运自成的，故觉性称之为任运自成。

因任运觉性界显现净与不净一切相之故，觉性成为诸相的所依或基，所以称为任运觉性。

如是，大任运之基觉性，是净与不净一切显相的显现基，如源头宝库。在任运大宝之妙力中，如大悲现，如光明现，如智慧

现，如身现，如无二现，如边解现，以及如清净智慧门现、如不净轮回门现。此六种现式和二门，即为任运八门等显现之基，亦是此任运大宝之觉性。

那么，眼之境中，内外有情等有色而显的一切相，无贤劣、取舍、偏袒。从而，任运大宝之觉性，其身之本质显现为身无尽之庄严轮。

同样，耳之境中，悦耳或不悦耳、高中低之音，发出地任何好、坏、中等之声，皆无偏无堕，此大任运觉性语的本体，显现为语不尽之庄严轮。

另外，意之境中，生起的心之行蕴和智慧之妙力显相，证与未证、幻相的苦、乐、中庸等等，皆无偏袒、无间缺，此觉性意之大宝任运智慧，显现为意不尽之庄严轮。善了知此显现方式后，于此状态中安住，为胜义之要点。功德和事业等等也同样。

总之，清净佛地的身、语、意、功德、事业与不清净迷惑众生的身、口、意、所行，没有任何贤劣和偏堕，一切由任运大宝的觉性之妙力产生并显现。就像依满足一切所欲的如意宝而祈祷，便能达成一切世间的愿望一样。觉性任运大宝的法界中，不必刻意寻求而一切妙汇自然显现，所以将觉性命名为任运自成之自然智慧。

戊八、宣说任运自成无勤作。

种种诸法任运之本基　　即菩提心恒常自成故
三身未寻自俱自本有　　因果善恶精勤皆不需
称为自住无作之瑜伽　　无有取舍作勤任运界
本自成法勿需再勤作

就觉性的本质而言，不净六趣境中现为各种变化相的诸法和清净智慧的妙力显相等，一切皆为任运自成之基——菩提心、胜义菩提心或说是究竟了义的智慧，其是原始以来永恒形成轮涅诸法之基，彼之本身任运自成。

三身、五身、五智慧等果法，亦于大宝任运的觉性界中，未求而自俱，功德本自圆满。如是的三身等果法，于自相续中不必为了成就而去精勤，或是作取舍因果、善恶、黑白之法。

《普作续》中云："普作我本已作毕，今需再作未授记，众生已为勤疾困，成无自然智之过。"故住于超越一切善恶因果勤作的自住大任运之觉性中的人，称其为无作究竟的瑜伽士。这样的瑜伽士，无有取舍勤作而恒稳持于觉性任运之本位，现前了原始大法性之状态，决定为于唯一之上置于自地。而对此觉得当今需要重新勤修，是此道之障碍，故说"莫造作！莫掺杂！"此为殊胜教言。

戊九、宣说无作任运自成。

三世一切诸佛之菩提　　自住大乐之中任运成

因此不依因果劣缘法　　观无作如虚空之自性

在觉性大宝任运的胜义菩提心界中安住时，除三世诸佛的意大法界之外别无其他。《普作续》中云：“前世过去一切佛，自心外不寻他法，真如性中未曾改。”又云：“现在住世将出世，依无分别平等成。”《幻网经》中云：“过去诸佛已预言，未来诸佛将宣说，现在住世圆满佛，此乃真理再三言。”

如是，三世如来之意大法界——胜义菩提心，于自住广大之自证大智慧界中，如水中入水般，是无二双运大乐任运而成的。维护彼之状态是如牟尼宝般的胜义质之本体。反之，与深密真理相较，因果取舍造作之法是为引导劣根愚夫们而传授的法，是故无论如何精进，都如同对一块普通木块去努力地擦拭、恭敬，不管怎样祈祷，也不会变成满足所欲的如意宝一样。若不依此超越取舍之法，而依因果造作的凡夫之法，则不能证觉成佛，因此依彼法不应理。《普作续》中云：“人若欲求珍宝珠，擦拭木材不会成。”又云：“于诸无有业缘者，不隐明说亦不悟，已中因果勤作毒。”又云：“故超因果大圆满，非缘浅者之行境，是故当行因果法。”

所以，超越因果勤作之法所化的具缘之人，是不依因果勤作的缘劣之法的，而是应于脱离勤作因果帐幕的如虚空般无作之自性中，以离所观的方式而观的。

戊十、宣说本是任运自成故无需复修。

如实原本不需今修行　　本来自性无改大任运

彼中尽断心之诸希忧　　无求任运界中当了知

当下自证空明无碍的大宝任运如实现前，对此确定而形成定见，即所谓的法身之果，之后无需再修。如同太阳已升起，就无需再另寻光明一样，以原本自性任运自成的方式存在的觉性菩提心是无改大自成。于此状态中，除决定而定见现前之外，所谓的获得加持和意续融入等心的顾虑当下断尽，于所作无作、以勤无求而任运自成的大法界中，应懂得了知无念意的究竟之定见。

戊十一、以任运自成超离希忧三身原藏而摄义。

凡所轮涅一切显现法　　本体自性大悲无改三

法身报身化身之游舞　　轮涅三身菩提心一界

无改大平等中任运成　　轮回无舍涅槃无所证

住于息灭增损究竟藏　　即是诸法菩提心本性

本来自成任运之解要

意思是说，显现的轮涅一切法，皆是本体、自性、大悲三者无改之自性，为法身、报身、化身的游舞显现。本体空表示法身，自性明表示报身，大悲不灭种种显现表示化身，此即三身内明大任运而住的方式。若如是证悟此概念的话，便通达了现有轮涅诸法，永不超越觉性三身菩提心界，此为无改大平等原本自成之理。

这样，珍宝任运自成的觉性菩提心界中，超越对净与不净的希忧之执着，轮涅三身于平等大智慧中任运俱存，此是精髓的要义。因此，不成立所谓轮回即劣之应断法而为空性无基离根；亦不存在所谓涅槃即善之应取法而无境通彻。

如是，轮涅的一切显相，除离戏、径直、平等之外别无其他。相反，迷惑的众生却对其假立为存在增益和对本有邪见为不存在等等。然而灭尽一切“有无”之戏论，方为实相了义之精髓，此是轮涅诸法于胜义菩提心中本来无作任运存在之解要。

丁二、任运自成而摄要，分五：

戊一、宣说自心生相之摄要。

诸法任运自成为摄要　　五大以及情器诸显相

任运示现而现本无别　　自他无别自明自清净

摄要远离勤作之自心　　境现无碍六聚悠然住

意思是说，觉性自成智慧如水晶球般，是本净大空明的本性。自性的五光任运内明的部分，是大种、内大、五大的主体。

由彼外明现起时，色相之五光，如晶球的内光向外发射一般。这是最初时，执着为我之浊的五大迷乱为情器的外大、分大，以觉性大任运之要统摄了现有诸法。在迷惑于任运内明之相后，逐渐显现了不净之相——山、石、房屋等世间轮回的迷乱相。因此，现在的不净迷乱相之显分，是大五大。将此之外明中显现的五光相，执着为我之浊的五大，当情器诸相显现的当下，不念为我与他而了知于觉性大平等状态中松坦。此时，无念而清澈，无实而了然。于显也无念的状态中，迷相无执平等而自显自解脱，任运成为五大之示而直指的平等五法。《普作续》中云：“最胜菩提心之中，心之体性五大种，菩提心之五示现。”又云：“菩提心之五示现，皆是法性真如性”因指明外五大无念平等之五法，故五大等不念于自与他而自明。如是，摄所显一切于越离勤作的自

心无生、离戏、通彻的状态中为要。

内明外现的大五示自相于己显现时，五大自地清净的菩提心之五示，全部显现为法性真如性之范畴与游舞，任何显现均为任运之示。《普作续》中云：“彼菩提心之智慧，所示身中自生已，词句文字不能说，自证自性而能示。”即显现方式无碍故六聚所现全部为自生相示。

理解掌握任何显现自解脱、悠然安住之直指见解和印证法，并摄要于此，是殊胜要点。

戊二、诸根识、分别念为净空之摄要。

普生觉性任运空而明　　五门无改无集散之要

即是觉空法身任运意　　熟识决定远离戏论住

意思是说，内外情器的一切相，无乱而分明显现时，内五根识不遗失于显现上，觉性任运内明、广安然、空而透、安然、湛然、清然，亦不掺杂外境，如水银落于地上一般。此时，于五门不改而等分、五境无碍产生而无离散之中，觉性放任无间宽宏广大，此为摄要。

如是的觉空法身大任运之境界，是当下无作自地本置的方式。任运妙力所现之净与不净的一切相，除觉空离戏平等之智慧

外，别无其他，此为决定。境心于离戏的觉性之空明无碍的赤裸觉分之本质中等住，此为重中之重。

戊三、宣说自性大禅定之摄要。

自证大界缚解大清净　　境心何现无间平等要
摄于自性禅定任运中　　恒时不断如同大河流
无修任运智慧无间断　　诸法精髓自成本来界
达至普贤究竟密意量

于自觉性广大界中，无论现有轮涅诸法如何显现，均置于觉性之放任中，认知显分无碍而自然安住、无所缘而缚解、自现自解脱，于平等中自净，此为大周遍意界之摄要。《六界续》中云："无有取舍之心性，无方显现自解脱，称为大周遍密意，普贤如来我宣说。"

如此自证大界——大松坦大周遍的意界中，所取境和能取心如何显现，皆于觉知中，自然松坦、放松平缓、离戏无间平等，于此中自现自解脱，此为摄要。

如是，自性无改放任中，自然松坦之本住禅定，摄要为自净、空明、任运、无间、广大之界。这样的禅定，恒时续流不断如河

流一般，不必刻意精勤，无修但以自成任运的方式生起的智慧，本身就接续不断如同大河的流水。

总之，现有诸法的原藏，于自成原始大界中无离无合，即到达了普贤实相究竟密意界之量，此为自住大乐的智慧——自性自然的大禅定之摄要。

戊四、摄要为任运大直定。

诸法根本乃是菩提心　　菩提心者喻如虚空般
虚空界中一切尽容纳　　无有勤修自性本清净
无作超出一切思维处　　所现广大直定要点中
外内诸法任运而摄要

一切法的根本是胜义菩提心，此菩提心喻如虚空一般。如同虚空没有内外、上下、中边、变迁、四方四隅一样，菩提心亦离一切内外、上下等。

另外，虚空界容纳一切情器，范围大、数量多、陈设美。就存在的方式而言，均没有任何勤作，自性本体无混杂，以本净的方式存在。同样在菩提心界，轮涅诸法净与不净的一切显相，亦完美无瑕地尽融，此无勤作大遍满觉性界超越一切思维境的法性本身从未动摇。此任运大平等中自然之所现空明不灭，此是无作

大直定自性的要点，摄为内外轮涅一切法任运自成之要。于不超越彼之实相自性的法性中端直安置，是殊胜要点。《应成续》中云："于诸不净之幻相，一切根门无改造，直然安置乃要诀，从中改变窍诀也。"

戊五、任运自成超越勤作之摄要。

无有生者而亦无有灭　　无有来者而也无去者
如其所有佛意之总集　　任运不动清净之等持
乃为无作之要摄诸法

即是说，现有轮涅诸法，本来未曾生而离戏平等，现在亦确实无生。虽然无生，但一切显分却如同天空出现彩虹般，明而不乱地显现，即所谓不灭。同样，诸法最初除了于觉性中显现外，没有其他之来处；最后，除了于觉性中自灭外，没有其他所去之处。

总之，一切法于远离八边戏论之基的原地，不曾动摇而如是安住。此界中，三世佛的一切意，如水中入水般全部自然无二地融入。此种状态现前，称为觉性任运不动摇清净之等持。

身不动，如大山般端直安住；语无言，如回音断绝般无言安住；心不念，如辽阔的虚空界般明净，此为摄诸法于大任运无作平等之要。《普作续》中云："法性菩提无取舍，身心无改如空

住，无想贪执故无修，如空寂静离诸浊。”《六界续》中云：“无有生受之心性，无思胜观显现者，称完尽来去之意，普贤如来我宣说。”

丁三、诸法以大任运自成为持要，分三：

戊一、一切以任运清净为纲。

摄诸法于任运纲要中　　一切现有自现任运成

轮涅诸法游舞任运成　　菩提心者本来任运故

诸法任运之外别无他

觉性大任运中诸法纲要如下，如同梦境中的一切相，在睡眠的自相中任运自现般，现有情器一切法，均于胜义菩提心之自相中任运自成。如同水晶球所现的五光，是水晶的妙力和游舞一样，轮涅诸法是觉性妙力游舞的任运显现。

觉性菩提心是原始体性本净之如来，以本来解脱的本质任运自成，故轮涅诸法除觉性大任运之外，别无他法。《三时直断论》中云：“轮涅总基菩提心，菩提心基任运成，任运成体不固定，任运成义乃无生。”又云：“轮涅本质菩提心，菩提心性无始终，无始终基任运成，无始终体不固定。”

戊二、任运自成无勤作之纲要。

心之自性任运自成故　　根基原藏菩提心中集

十种自性无勤任运成　　不需见修等持精勤作

依因果律他处无需修　　希求疑虑猜测不必生

今即任运原始之法身

心之自性是离戏通彻、轮涅平等、任运而自成的，故轮涅诸法的任何所生的根基和任何能依之藏，皆集于胜义菩提心，此即上述的见行、誓言、灌顶、坛城等无勤而任运自成的十自性之本质。无需见解、修持、等持等任何勤作，而需以自性安住。《普作续》中云："本师之师普作王，未改授教心眷属，证皆无生瑜伽士，于十自性莫勤行。"

另外，无需如下八乘一般，以分别的方式依他因获得他果。因超越因果勤作的无作本住的觉性自住而任运的缘故，所以如是决断后，便不必产生任何因好坏、是非、希求忧虑而导致的犹豫和动摇。《普作续》中云："大圆满之见行者，与修因果不相同，即此见行菩提心，乃如虚空之自性。"

当下，菩提心离戏大平等而任运的实相之住式，是直接现前原始怙主法身普贤王如来之本面。

戊三、任运不变而摄义。

心性大界不变虚空状　　三身界中轮涅自显现
三身界中本来无动摇　　游舞无定大悲幻化藏
一切普贤唯一任运现　　驾驭轮涅界中从未动
一切普贤无任何不贤　　一切任运金刚藏之界
任运纲中诸法尽含摄

意为，心之实相真如界，于其不变虚空性之大界中，三身自俱圆满。心性大界不变如虚空，本体空为法身、自性明为报身、大悲不灭为化身。于此三身总集之界中，虽然轮涅诸法自成自现而显相，但觉性三身界，从始至今从未有过动摇。因不存在动摇故，将来亦不动摇。

如是觉性任运三身无离合之界中，妙力游舞无定，如天空中霓虹显现般，产生大悲的各种幻化之藏，即是任运觉性本身。大宝任运觉性之藏中，现起的一切现分，皆为唯一普贤王如来任运之外现。因此，净与不净的一切现分，除唯一普贤之自性外，没有一个非为普贤的！《胜伏六聚续》中云：“远离所作普贤本性中，轮回普贤涅槃亦普贤，普贤界中轮涅本来无，显现普贤空寂亦普贤，普贤界中显空本来无。”又云：“生死普贤苦乐亦普贤，

普贤界中生死苦乐无，自他普贤恒断亦普贤，普贤界中自他恒断无。”所以，轮涅的一切显现，由觉性普贤界显现的妙力游舞所驾驭。觉性普贤任运广大界从未动摇，永恒亦不动摇。

此并非诸法在普贤界中显现而成为普贤，而是没有不为普贤的诸法，现有一切法在觉性普贤任运金刚藏之界中本来从不动摇。如是大宝任运觉性之纲中，本来即摄轮涅诸法为一。《胜伏六聚续》中云：“大之广大普贤之法界，犹如国王胜伏一切已，驾驭轮涅一切不动摇，一切普贤不贤相均贤，无有贤劣同一为普贤。”

以上，宣说了自成任运之纲要。

丁四、现在宣说诸法决定为任运自成，分八：

戊一、决定为超思无言之任运自成。

决定自性本来任运成　　任运自成无方无外内
诸法自现证违来去无　　上下无方大周遍之界
任何无定任亦无偏私　　此是不表离思无言说

此处，需要决定或是说决断的意义是什么呢？

所谓一切显现均在觉性自性中任运而成，是指菩提心如虚空般离戏无遮明净。何故？任运珍宝的觉性菩提心，无四方、四隅。于此无上下、内外、中边的无间唯一存在的界中，虽然现有轮涅

诸法无碍自现，如天空升起彩云般灿烂显现，但实际上，觉性大任运之界从未动摇、没有已证已违、迁变和来去，无上、下方向，于周遍大平等如虚空的唯一界中不动摇。《三身相会续》中云："法界之中虽显诸内外，离作界中本来无内外，无有内外法性无间界，无别性中所行终合一。"

如是，诸法之觉性，即无言思、无间、任何均无定、任一边不偏、任一方亦不堕，为离戏平等性之自性，是以任何声、词、喻及形等无法表示的超思无言之自性。《普明续》中云："不灭无自性之义，观且离故离见得。"

戊二、决定任运义之精髓。

诸法体性本来自清净　　自性本身任运自成故

有无常断四边遍解脱　　此即无二菩提心自性

现有轮涅的体性本净且自性明，如《六界续》中云："体性本清净，自性任运者。"诸法非有，是本质本来清净之空；非无，是自性光明任运之本质，且依次远离"有、常"和"无、断"之边。如此从四边感受的边解脱之自生任运的住式，即是觉性本净、离证违变迁、无二菩提心之自性究竟的住式。《狮子圆力续》中云："远离四边诸佛之自证，超越有无常断之法身。"

戊三、广讲其义。

本净本体全无所成故　　喻如虚空自性本来净

任运本体无有所作者　　现式不灭随处皆可现

普生轮涅离前后始终

觉性本来清净之本体，不成立“有无”等任何戏论边，超越一切言思，离戏平等。《六界续》中云：“离戏法性本清净，本面清净精藏基，彼中远离文与字，不以诠说而决定。”又云：“无佛亦复无众生，无法亦无法之想，任何无有无一物。”

如是说，觉性不成立任何自相，如远离三垢的虚空般，自性为原始清净、平等之智慧，具无二之本质，轮涅一切的显基原始任运的本质，如虚空般任何亦不造作而通彻。

那么，觉性大任运，即是轮涅一切的显基，原始任运而存在。其本体虽然不属于轮涅任何一面，但觉性妙力游舞净与不净的现相，仍能不等不灭而显现，并摄纳一切。《吉祥大庄严续》中云：“奇哉！我虽无迷乱然我之妙力现迷乱，本基不改变中自觉不灭自现，大悲不定中出生无明，如同虚空本来无有真正云骤然出现一般，本基中无有无明，如大悲显现中自生无明，形成所谓基任运之实相。”虽然本基珍宝任运无有造作者而离戏，但其自性不灭而显的大悲妙力中，所显不定而具备八种显式，称此为宝箧之

实相。

所现是指轮涅诸现，即以不净的方式显现了轮回，以清净的方式显现了涅槃。总之，轮涅之相，无论如何显现，皆远离前后始终，于觉性中从未动摇。《胜伏六聚续》中云："三身界中轮涅自显现，然于三身界中本无动。"

戊四、决定所生任运自成。

无生任运无定义之体　　无始终故现法无有灭
无体性故实义无所缘　　无自性故解脱无间断
起现之地于彼随决定　　是名穷体界法融于身

虽然一切法自证无生任运的妙力不定，如水中星影闪烁般显现，但实际上，于自证无生任运真实之基中从未动摇。在离偏私偏堕的大任运觉性中，诸法初时不灭而现，中时于觉性本质中住，最终于觉性菩提心界解脱，除此之外，不成立其他任何。此是因一切法无始无终的产生方式，且不灭地自现大自解脱之故。

同样，除一切法在觉性大任运界中不动摇，且以与觉性无二的方式通彻而恒住外，其他与觉性不同的体性从未成立，此是觉性及诸法之实相。因无所缘止，故为无缘通彻而恒住。虽然一切法于觉空任运界中不灭而显现，但实际上是不成立任何自性的自

现大自解脱，如海中波浪沉浮，但除大海界之外别无其他。同样，觉性界中虽有诸种显相，但皆自显大自解脱而解脱，故解脱的方式从未间断。一切法的显、住、解脱三者，无论如何显现，都于基界任运大智慧界中从未动摇，此称为于觉性大任运不变之宫殿中永持自地，亦名聚合于无角隅法身唯一明点。大阿阇黎极喜金刚所著的《三时直断论》中云："无方遍布四地之宫殿，上中下及方隅连结故，佛说名为扰动虚空殿，殿即无方遍纳诸种见，宫即觉性菩提心之宫，境即无生法界之中央，名即自现智慧之顿超，表即不定自现利刀刃。"

如是，所显任运而显的一切于曾显处之基大界中，其未来已决定。若能决断此义，则称之为融入基界穷尽之法身。当任运无偏生起之时，维持自相无偏，当最终离开自身之时，决定一切迷相于最初出现之地——如母般之法性而作决断，此时，任运之一切基相了知是自相，如同母子般相会。换言之，了知自面就如同以利剑之刃般的窍诀摧毁自现迷失之现相，解脱于原始界或法身宝瓶唯一明点，此称之为穷体界法融于身。

戊五、融入方式义之决定。

如天空云融入所生处　　水晶之光复没入水晶

基现基中所显诸轮涅　　本质之基本净自地持

任运融入原处法界中　　此为一切法之大决定

融入诸戏无寻本性中

如同虚空界中，黑云、白云无论何等显现，当其消散时，皆消失于初现之地的天空中，如同本无一般的消失；又如晶石被日光照射，会发射出灿烂五光，一但日光消失，五光复又回入晶石一般。

同样，当下大宝任运的基觉性中，所现的基相——轮涅之净与不净诸种显现，均为同一基，除此之外不存在不同基。以此见而决断、以如此修而自持、以如此行遣除障碍的话，其果则远离疑虑。现前此究竟实相的瑜伽士们，虽然现在被束缚于肉体中，但将来脱离肉体时，二取幻象之显相自地熄灭，涅槃净土相——身与唯一智慧之相于五禅定日中显现。此时，通过了知自相，将外显身与智慧的一切显相融入内界，如同云消失于天空和光回入晶石内般，任运基相的一切显相解脱于内明细微之智慧或说是本质之基中，融入本净法身界自地。

现在，虽然觉性的本质——法身的自显中色身任运而成，然由于实身之障，当下无法显现，可一旦肉身死亡，所现诸法刹那间即于大任运自地界中汇集，有法的显相于法性界中本来解脱，就是所谓融入密意之坚固地。若如此现前的话，则是一切法的究

竟大决定，千百万的戏论之网亦于无分别法性穷尽界中无作而融入自本性，现前道之智慧的真理，此称为永恒融入基解脱。

戊六、宣说二决定之自性。

当下显现境上诸显现　　六聚就地融入法身中
决定外内等一任运界　　轮涅自现无现菩提中
现证佛果究竟之决定　　境心离合空明自安住
无别自然远离诸戏论　　自澄空明当下之决定
是名坚固安住珍宝壳

今生解脱的瑜伽士，不放当下显现境上的一切显相，而于自地解脱。无始以来因串习恶习而导致的六聚的显相，当下即决断为无实，融入觉性无集散无改无染的原处——内明密壳坚固之地，所现融入法身而解脱。此等瑜伽士，外现的显相融入内界，内外平等融一，称为决定任运觉性界具备六大功德。

如是，轮涅的一切自现，融入无现胜义菩提心的智慧——内明细微之智慧，即渗而不沉之界，此生现证佛果，是究竟的决定。

有些人在濒死时，认证觉性并决定而解脱。此方式是当自己濒临死亡时，境心的集散——一切所现，皆不改造无混乱，外界

虚空界——离戏明之界本身，即所修本质的觉性如母；内界光明的法性，即能修大悲之觉性如子，此二者结合于虚空，融合为一，于此状态中自地安住，当实体习气之身不遮挡，两者虚空各个分明而自然离戏时，称于自然空明中等住。对彼当下的觉性，濒死者决定为界觉无二，称为珍宝瓶般恒稳安住的甚深窍诀。

总之，此窍诀是外界三世诸佛之意大法界和内界当下的自觉二者，通过双目与清明觉性结合，在肉体破败时，内、外、中三虚空无别而融合为一。《普明续》中云："房室内部之虚空，自觉清净之虚空，若无天窗来覆障，二种虚空无障明。"即遍满之觉性以双目跳向虚空，界觉母子融合而解脱，此是极深密的窍诀解脱方法，称为珍宝任运壳中恒稳安住。《普明续》中云："习气壳觉性，住空之觉性，智门相衔接，习气身不障，无二通彻住。"又云："若具大证悟，如狮奋迅跃，以大通彻智，不现中阴相，珍宝壳中决，住大智慧中。"

如是解脱，就是基觉性——空明无生任运的母光明，以及当下修道时的智慧——自清无生空性自成之子光明，二者明了现前相融时，脱离实体肉身的刹那，母子光明融合之解脱。

戊七、决定义之窍诀。

若不决定当下本位界　　于后最初基中不解脱

基界未解依俗事禅定　　无从上界天外解脱时

是故当下内界中决定　　刹那自住等持决定要

于当今内界之觉性空明本净自地界中，若不决定维护自住禅定之本体的话，即便如同平常心直接安置般的行寂止之修持，也无法在将来解脱于原始基界中。

若将来未解脱于如母的基光明界，当下心游移疑虑，仅依靠定于寂止和懂得取舍、破立的紧缚如线疙瘩的禅定，则无论如何修持亦是同样，除投生于禅天外，没有获得究竟解脱地之时。《耳传续》中云："虽知修行不知解，岂非与诸禅天同？"又云："不具胜观明了力，安住寂止畜亦有。"

因此，于根本内界空明不灭之界中，刹那或当下就在自住等持中决定并决断，极为重要。因为当今修道时，把内界的光明作为重点而修，所以将来一旦舍弃此肉身，就立即与任运自成珍宝法身无别合一，再以二色身任运利益有情。但是在死亡时，外呼吸的最后一口气"哈"即呼出去，"呼"气吸不进来，呼吸进出终断时，由于觉性与内明之风分离，至习气心不复存在。无生法身如虚空般的密意生起时，于此刹那，一直往上而成佛。

如同百鸟之王大鹏鸟的幼雏，在卵壳中体能成熟，当破壳而出的同时便一飞冲天，这是其他鸟类不具备，而唯它才具备的特

能。同样，瑜伽士现在于肉身“壳”中，证悟的力量成熟，当身壳破败的刹那，于如虚空般的法身基界之状态中，意界无别融为一体，一直往上直接解脱。此是阿底瑜伽不共的殊胜法，其他八乘无法成办，唯阿底瑜伽才具备。

另外，大鹏幼雏虽被蛋壳束缚，但亦能胜伏一切龙族。同样，瑜伽者虽然现在被肉体躯壳束缚，但却以法性密意之意力超胜余八乘。正如《相自解脱续》中云：“譬如禽王大鹏金翅鸟，虽处胎中亦能降诸龙，卵壳之中羽翼已丰满，离壳向外迅猛展翅飞，余禽无此特能岂堪能，大鹏族群空中任翱翔。”又云：“没有悟与不悟皆解脱，没有今生后世皆平等，平等性中相续无间断，九乘续中所许之解脱，特许净治直断及倍增，堪能者唯大乘自胜任。”又云：“习气身中妙力已圆满，没有生死中阴舍身时，觉性一与一切无分别。”又云：“余诸下乘不合理，阿底讲说果最要。”

戊八、摄义。

诸法任运觉性而决定　　决定任运本位大本净

决定本净无相无言思　　此乃任运了义之决定

意思是说，现有轮涅诸法，初生于大任运觉性界，终亦回归于任运自成的觉性界，除此外没有其他，而决定为任运觉性界；

决定大任运觉性为内界本位大本净法身；决定大本净法身为无所缘无言思之赤裸离戏之解脱地。这些皆为法性究竟密意之确定和决定。如是修持，即是大任运觉性究竟真理之决定。

丙二、宣说金刚处题目，章节总结。

《实相宝藏论》断定诸法本来任运自成，即第三金刚处字释终。

第四金刚处



乙四、第四金刚处，分二：

丙一、宣说诸法为唯一自然本智；丙二、宣说金刚处题目，章节总结。

丙一、诸法为唯一自然本智，分四：

丁一、解要；丁二、摄要；丁三、持要；丁四、决定。

丁一、解要，分十：

戊一、宣说一切法为一根本觉性。

复次宣说唯一之自性　　唯一觉性一切诸法基
种种显现亦一无变化　　说为唯一根本自然智
犹如一珍宝中火与水　　因各自缘而显不同相
亦同根如清净琉璃宝　　由一本觉显现轮涅二
唯一根本胜义菩提心　　明与无明唯幻化差别

本颂词意为，净与不净的轮涅诸法，决定为唯一觉性自然本智之自性。胜义菩提心——唯一觉性，是轮涅一切法无余成就之大基。暂时看，虽然轮涅之法界显现出大海般不同的显相，但实际上，自成觉性胜义菩提心之唯一界中，任何时候均无变化，现

在不变，将来亦不变，表诠为唯一根本自然智。

喻如一块珍宝吠琉璃，当太阳照射时显现如火，当月亮照射时显现如水，因各个缘不同而显现不同，其根源却是一个，是同一块清净琉璃。

同样，唯一觉性胜义菩提心，若未认知者，则显现轮回，流荡于幻相的连环套中，感受无尽的痛苦；认知者，则显现涅槃，自证圆满，于唯一明点中解脱。

如是，因将唯一自证分为净与不净的缘故，导致自相中产生轮涅二者。实际上，任何显现的根本，从未超越过觉性唯一明点——胜义菩提心，甚至所谓“轮涅”二者的名称亦不存在。《普作续》中云：“诸法根本菩提心中一，佛与众生现有诸器情，出生一切之藏菩提中，一者无可计数说不尽。”因此，若证悟觉性菩提心本面，则为佛；未证，则为众生而迷惑。如是，证与未证的区别，如同幻术变化出的牛和马，仅除显影的区别外，别无其他。《普贤如来续》中云：“一切之基无为法，周遍界广不可言，此若证悟是佛陀，未证迷惑即众生。”

戊二、宣说一切为唯一自然智慧界。

现有轮涅觉性中所现　　显现之时本面空而一

如梦如幻犹如水中月　　四相觉性无实如虚空

本空遍空离戏而为一　　一切一界本来清净故

此不住二集于一明点　　无角隅之法身奇妙哉

意思是说，从现有轮涅现相于觉性本体随现的角度而言，除为觉性之所现外毫无其他。

如是显现于觉性时，显现当下，无而显明的自性与此法本面之“空、界”合一，无别而存在。譬如梦之境相是唯一眠之自性般，觉性的游舞全部是空色之相。又如水中月和水是同一自性一样，显现诸法的基觉性，其本体本面为如清净虚空般本空遍空离戏之唯一界。

因此，轮涅所显诸法，于觉性唯一大法界中本来清净。觉性与彼之界中的一切法空之空两者无偏平等，空性无间合而为一，且不存在所谓的“二”，于无二法身唯一明点、无角隅之界中汇聚为同一根本。总之，应该认知为一本性、一范畴、无二、同源。《普作续》中云：“诸法根本普作菩提心，如何显现皆为我本性，如何出生皆是我幻化。”如是，诸法无有而显明之“一界”、觉性本体离戏之“一自性界”、诸法之空性和觉性二者无二无分支之法身唯一明点是“一界一根本”而置。奇妙哉！此乃最胜稀有之究竟。

戊三、宣说净等自然本智。

显现五大菩提心之性　　无生平等唯一中不变

轮回虽显六趣空之色　　基现觉性本性不动摇

苦乐相亦菩提心本性　　唯一自成智慧不动摇

是故诸法一界空之性　　应知即是无生菩提心

意思是说，遍善觉性之智慧空明如虚空般之界中，各种显现的世界现为五大，均由菩提心之状态所显。现于此中现，最终于菩提心中解脱，而一切的根本菩提心之状态从未动摇，故于唯一无生法界平等、完全净妙之空性中无别合一，永不动摇。

同样，自觉性原始大空界中，数量众多的三有情世间众生，无论如何显现，亦由其中生，于其中现，于其中解脱。六趣本空自色之基界觉性原本大空之显相，于觉空智慧界中从不动摇。《应成续》中云：“此外依缘诸有情，无有一者未成佛，自然本智同法故，是故轮回本非有，是故各自正等觉。”同样，大空如母虚空中，无论好坏苦乐如何显现，亦于本基菩提心性中生，心性中现，心性中解脱。唯一原始本净的自现智慧不动摇，一切与觉性无二融一。

因此，应认知现有轮涅诸法为唯一界任运自成，此即觉性大空广大无生虚空般的菩提心。此乃直指唯一、平等、清净、自然

智之要点。

戊四、宣说安住觉性大境界。

自证大界实义之法界　　三世诸佛密意唯一住
不缘多种分支离戏论　　此即不动菩提藏宫殿
唯自然智余者不能住

觉性本体本来清净大空之意法界，即是三时如来唯一智慧密意大法界，自证无二如水中入水般无二无别相融而住。若将三时如来密意精华断隔或执为各个分别，则为极其严重的迷失现状。不现分别而远离分支戏论，即一切如来智慧界中为一。《普作续》中云："我之自性离戏无分故，安住法界此乃我所作，菩提性中彼不住他者。"如是，觉性体性本净大空之智慧，是三世如来之意法界大离戏之自性，与各个无分别之密意唯一明点以无分别的住式，住于不动法身离戏之本面，此是自成菩提心原藏智慧之胜妙宫殿。

此无勤自成原本的意识，其本质以无别的方式安住，除此之外，不存在所住能住、个别或其他的方式。《普作续》中云："我之自性无碍周遍故，光明虚空智慧无量宫，自然智慧之外无其他。"

戊五、宣说出生轮涅三身之法界。

满欲如意珍宝法之藏　　即是三身任运佛刹土

与三世诸佛的意大法界无别的智慧自成之觉性，如所欲能生的如意宝般，是深密的妙法宝库。六道轮回的一切幻相，包括清净涅槃之相在内，此等轮涅摄集的大海般的法界诸相，因从未超越无二而三身任运佛之自相——清净平等的佛刹之庄严、妙力游舞，故仅为广大清净的刹土现相而已，三界无尽众生的身口意实际上也从未超越过三身。《应成续》中云："其余三界诸有情，不逾身语意之故，无需他处求三身，虽求亦无所得处。"

另外，清净的五佛刹土与不净的三界六趣，均为普贤王如来身、语、意、刹土之庄严，非为其他。《普作续》中云："我乃一切出生藏之故，五大种与三界六道众，我之身语意三余无有，我之自性即为我庄严。"

戊六、宣说唯一根本。

唯一大界谁亦未曾作　　此中普现无余一切法

遣尽因果普现基唯一　　本性空明法性极广大

无偏私故虚空清净明

轮涅净与不净诸法的根本从何而生呢？

是唯一从觉性菩提心中产生的。

那么，觉性大界唯一明点，从何而出？是何者造作的呢？

此是不因任何因缘而生，任何人亦没刻意造作，只是觉性本身之体性通彻离戏如虚空界般存在而已。从觉性珍宝胜义菩提心中，如水中月影和空中彩虹般，只是显现了净与不净一切相。

轮涅一切相——诸法无余从何而生的因，即是胜义菩提心。依其之后的果，是如大海般之诸法一切相。因此，大海般诸法的显相，初从觉性界显现，中于觉性界显相，最终于觉性界消失。或者反过来理解最初的显基，成为了根本的显现基，就是此空明唯一的觉性。

如是，法界大海相的唯一显现基或根本就是觉性，其本身法性空明，超越范围“大小”等等量，故宽广博大；无上下、中边、方隅，如无偏的清净虚空般显明，且离偏袒偏堕故超越念思之境。

戊七、宣说唯一觉性法界。

唯一自成轮涅普已作　　根本觉性谁亦未曾作

犹如虚空离勤作而住　　义喻相同一界广大界

即是息灭种种增与损

自成觉性遍满轮涅的唯一法性，造作了一切轮涅。若未认知如虚空般离偏私偏袒空明的觉性，而把自相当做其他，则造作出不净的轮回情器显相，于生死流转及错误的连环套中流荡。一旦认证此虚空般无偏私空明的觉性，则依此而显现涅槃、五身五智等显现，一直往上而解脱，回归原始如来之果位。

因此，唯一自成觉性能造作一切轮涅，但作为根本的觉性之自性，其无为的本质，谁亦不能造作，喻如虚空，是超越勤作意境而存在之法性。所以，喻即虚空，义即觉性本体无生，因即从菩提心中无碍显现，以此而了知。如《普作续》中云："我说普作菩提心，菩提心即普作王，菩提心造三世佛，菩提心造三界众。"又云："因时造作五大种，果时造作三界众，喻时造作喻虚空，义时造作义无生，因时普作菩提心。"又云："因果喻义理同造。"即于喻义等同的唯一界之状态中，诸法的执相、得失、破立、取舍等有为的分别念及种种增损自地息灭，于唯一平等的觉性菩提心界中解脱。

戊八、宣说觉性超越言思。

超越有无究竟藏之中　　诸法无碍游舞任显现

本身离思无有言说界　　超越一切言词与名言

此颂意为，超越有无二边的觉性菩提心，乃离一切言思的究竟藏，其周遍博大的本性中，现有轮涅诸法如水中星月般无碍游舞，种种显现明而不乱地生起，但觉性及彼妙力中显现的诸法，于没有分别而自身空、离思无言、本来清净的原始界中，远离戏论之四边或八边、超越三十二种增益等一切声词的名言，无言赤裸而周遍，如同虚空界。

戊九、宣说一者中不动摇。

生起一切之藏菩提心　　无二不可计量言不尽

佛与众生现有情器显　　此即法性唯一且不变

生起诸法的一切显相之基或说藏，是觉性菩提心。觉性菩提心唯一，其本体无二无分别，是不可言说之离戏唯一明点之自性。虽然任何亦不存在，但是任何均可显现，此显分不灭，不可计量，言之不尽。《普作续》中云：“生一切藏之菩提，唯一无数说不尽，佛陀三身众身语，菩提心本离二取。”

因此，觉性本身的性质，是不成立任何但可显现一切。所以，佛陀众生等的现有轮涅情器，能不可思议明了不乱地显现。但是无论怎样显现，一切均为本体本空之自性。如是的实相是觉性菩提心，于法性离戏唯一界中，恒时丝毫不动摇。

戊十、宣说以唯一觉性而结尾。

一中普系诸法故圆满　　乃为菩提心之胜功德
凡显之时名言增损断　　无二心性空之自现中
外境诸法即应了了知　　内心诸法觉性赤裸裸
一与多皆无之法性中　　证得一界为觉性解要

觉性一之中普系诸法，故诸法于觉性界圆满。譬如，阳光照射晶球时，能看到五色光与晶球相连接，且遍满其表面，而了知晶球光即晶球本身，则直接能够断掉执他之心。同样，认清觉性中所现的诸法与觉性无二相关连，于觉性界圆满结合，诸法即觉性本身，从而能从他执心深处回归。

因此，一中普系诸法而圆满，是大圆满觉性自现智慧胜义菩提心之胜大功德。觉性界中生起的诸法，显现的当下，应当从心中断除与觉性相异的增益。譬如，晶球内部的光在晶球中无异，故能够断定基相于基中无异。

如是，二取境与境者、一与异等无二的大空心性，遍满轮涅地自现，住于离偏袒偏堕的空明觉性中，但由其妙力所现的诸外法，无有丝毫于境上单独成立的，认知这一点后，便能够了悟不存在所取之境。这样，内之法，能执心的分别念全部成为心识刹那无分，故了知觉性通彻赤裸，如清净晶球般。所执心亦无基，

法性大本净没有“一”与“多”，故现前了境与心二者于法性平等之实相。

因此，内外诸法无二，菩提心自相游舞于一界，这是此章节——诸法自成觉性的解要，即对唯一觉性的总结。

丁二、诸法为唯一自然本智即摄要，分五：

戊一、宣说摄境心为自然本智为要。

诸法一味无二为摄要　　一切境相妄现空之性

如何显现无改一中住　　任何相上唯一空明现

境心二者所摄之诸法，在此章节中，摄为觉性菩提心之唯一要点。此方式，即于觉性界中所显的所取境之尽所有相，均为如梦如幻的假相，空之自色中显门不灭。虽然清明如离垢的明镜而尽显一切，但是应全无造作而于现空无二之唯一觉性中决定而安住。

于六聚境任何相上，当自然安住于觉性时，空分，离一切戏论；明分，显现无碍极清晰明亮的光明唯一明点之密意。此是法性之法性，应断定为诸佛的意法界——一切遍智之究竟地，且坚信而不散乱地安住！帕的！

戊二、以现解脱自然本智而摄要。

心相妄念自灭空之性　　如何动念自然放任置

于动念上法性心中明

心显现的烦恼，即三毒五毒等八万四千分别念，如大海的波涛，无论怎样汹涌，在唯一大海界从未动摇，皆是唯一大海的妙力游舞之庄严显现；又如空中的彩虹，无论怎样显现，天空界亦不动摇，并且是唯一天空的妙力游舞，不仅如此，更成为天空的美妙庄严。

同样，一切分别念的显相，无论如何显现，均安住于自觉中，是自灭大空的本性。无论如何流转，均认知为自成智慧之游舞，而自然轻松悠然地放置。那时无论如何动念，于动念上如实现前法性之觉性空明不灭之密意，即现前了“住”“动”“觉性”合而为一的觉性——自住大智慧。《普作续》中云：“念思意中动念尽无余，无生本性之中不散乱，若知如何寻思皆是修，不修如何放置亦不乱。”《六界续》中云：“无有忆念之心性，动念自净之心境，心自解脱名禅定，普贤如来我宣说。”

戊三、宣说安住动念无二即摄要。

境心无间平等之当时　　自清不随离攀缘而住

自明了义胜观智慧明

如上所述，安住于境相空的本性中，现前空明唯一觉性，维持此状态的同时，分别念如何出现亦自然放置，此时明了法性密意。若好好守护此两方面，则在外所取境和内执取心二者，成为无分别、离戏、无间、平等的当下，一种空而透、广安然、清而明的自性力将会生起。保持此心续，眼和心识直视而专注，动念置于自清净、不跟随、离攀缘，在此状态中时，实相的觉性现前，内心将获得大无念法身。《狮子圆力续》中云："旁观明觉法性境，内见离杂之觉性，旁观昏昧诸多境，内得无念大法身。"如是认知，不做取舍地放置之，从内获得无偏堕的觉性，是所谓大周遍之密意。《六界续》中云："无有取舍之心性，无方显现自解脱，称大周遍之密意，普贤如来我宣说。"

总之，自明无迹无有定向而安住时，能够断定内明究竟清澈智慧光明与法身普贤王如来密意无有丝毫差别，维护此状态是极其重要的要点。

戊四、彼等之摄义。

唯一义藏摄义三要诀　　证与未证本来皆平等

境心无二法身中平等　　歧障无二意界中平等

无间恒持究竟义自地　　无有舍持获得决定义

无来去住法性密意中　　尽皆圆满无有迁变地

上述的唯一义藏中，以三大要点为摄要是什么呢？

是指显现直置、觉性直置，以及住动无二此三者。

由前至后依次，以一切境相为假象等，阐明显现直置；以心现分别念自灭等，阐明觉性直置；以境心无间等，阐明住、动无二。也就是说唯一原本觉性的自性中，上述三个要点即为摄要。

以“觉性直置”，所显一切动摇均自然松坦安住时，诸相于流转之上，均显为密意法性之等持，且获得了证与未证本来平等、无有来去的见解。

以“显现直置”，所显一切均为假相，空之中无作而安住时，证悟境心无二大法身，当下便获得了平等无有舍持之密意。

以于觉性自明、不随、离攀缘的状态中安住时“住动无二”，证悟胜观智慧显明中，住、动、觉性三者融合为一，获得歧障无二法性密意平等之实相，恒持了法性无间究竟之自地。

总之，此处阐明的三大要点，是以密意摄要的方式阐述的。

实际上，觉性界宽广的状态中，除悠然安放六聚之外，别无其他。《六界续》中云：“无有沉掉心性中，大平等舍之修行，谓六识聚悠然意，普贤如来我宣说。”将六聚自然松坦安住于大离戏觉性中，以无上下、间隔之三大要点为摄要，到达法尽离意的究竟之自地，除一切显相周遍、宽广、大平等的范畴之外，其他所谓收射的表相从未存在，此是获得或现前了究竟的真理。

如是，在觉性中通达三时平等、离戏、通彻，任何“来去”等戏论之相亦不存在。存在于真如法性密意中的真理现前时，当下便处于觉性宽宏的本性中无迁变之果地，彻底通达了轮涅的一切显分无余摄纳于唯一胜义觉性界中。

戊五、摄义为唯一解脱地。

广兮大兮等空佛之意　　无得无失为一明点界
就地解脱证与不证无　　趋至尽地离心大平等
不没尊胜宝幢至顶上　　升起照亮空界之日月

意思是说，最终的大解脱地是究竟了义的童子宝瓶身，一切自显于原始大空界中隐灭。此宽广、周遍的大界，如虚空般辽阔，因离中边，故称之广；因是离一切戏论表诠的法性究竟义，故称之大；喻之范围广大且离边，称为等虚空。

如是的究竟真理，是三世诸佛的意大智慧之究竟境界。因不存在任何“所舍的盖障”和“所取的果位”等等的表相，离一切分别念的角隅，故称为明点。不存在轮涅之相，且觉性大智慧是究竟的解脱地——唯一界。《相自解脱续》中云：“无差别故解脱任运界，无离合故解脱明点界，显现一切解脱无定界。”

如是，于觉性赤裸大无间的自灭中自地解脱，是连证与不证的名言亦不存在的大自解脱，亦是原本解脱的大本来解脱，完全解脱的普大解脱。

当直视自性时，未被三时的错乱妄念遮蔽的觉性赤裸，称为大直观自解脱。《应成续》中云：“要点解故尽精勤，本解脱故无重复，直解脱故消见地，普解脱故自性净。”

因此，通彻本解脱之觉性赤裸觉醒时，有法的一切显相趋于穷尽地，称为法尽离心的平等或平等性解脱；因穷尽境与缘且解脱于自之上，称为自解脱；因离“有无”“是非”四边，称为边大解脱。《珍宝鬘续》中云：“是自解脱尽因缘，是直解脱净显现，是边解脱灭四边，是一解脱证多种。”如是，现前大通彻觉性并趋至法性穷尽之地。

法性大平等境界现前的甚深见解是什么呢？

是永不沉落的究竟胜幢顶上，升起了照耀空界的究竟智慧之日月，霎时轮涅束缚的基位黑暗自行消散而解脱了。

丁三、持“唯一”纲要，分四：

戊一、持于一界自然本智中。

以一自证普持一切法　　无量无边显现有之法

轮涅无余皆于一界现　　是故皆以初显界为纲

意思是说，轮涅一切法于自证唯一觉性界中如是摄持。能现如大海般无量无边的显相——轮涅无余之诸法，其所现之地是虚空般的法性唯一觉性界。所以一切法初时所显之地或显现之基，是法界觉性究竟界，此为纲要，且于界觉中未动摇而无别融为一体。

戊二、如何显现皆摄持为觉性。

如是当下种种显现时　　觉性体中并非分别动

显现自成觉性界中持

轮涅诸法于觉性唯一界中摄持，故无量无边的尽所有法当下于自显觉性中显分不灭，如海中星影闪耀般明而无乱地显现；除觉性外无动摇，由唯一觉性的妙力游舞显现，一切显相与觉性无二，故一切显相持于自成觉性的原始界。《普作续》中云：“是者即是菩提心，住者安住法性界，明者觉性空中明。”

戊三、最终亦摄持为一觉性。

显解无偏终灭于界中　　唯一菩提心外别无他

究竟本义一法性所持

如同空中的云彩最终散于天空，晶球散射的五光最终收于晶球，海浪最终消失于大海一样。觉性界中显现的现有诸法最终的融入地是显解无二的觉空法身界。

虽然于自地消尽，但胜义菩提心自成觉性界本身别无迁变，于唯一界觉中不动摇，法性觉性的妙力游舞所现的一切与觉性无二无别。以无别的方式，尽所有法相穷尽于法性界，持为法性离戏大平等唯一之纲。《相自解脱续》中云："执着一异只为迷乱心，一中解脱法性中解脱，贪轮回道则为菩提障，自然解脱智慧界中解。"

戊四、诸法持于自然本智之摄义。

是故诸法一觉性为纲　　觉性不动菩提心原藏

无有迁变精华义为纲　　圆满无有转变无为中

正如此偈所言，现有轮涅诸法归集于唯一觉性界，并应彻底

了知，是以唯一觉性为纲。如《普作续》中所云：“故如现有诸器情，无不安住虚空中，菩提心界广大境，佛生器情皆安住。”

如是，现有轮涅所摄的诸法，亦于一个觉性界中不曾动摇过，当下不动摇，将来亦不会动摇。觉性菩提心本身，过去、将来、现在三时无迁变，此即究竟实相光明藏之纲要，亦包含于普贤佛母的广阔虚空界，是故除觉性菩提心之外别无他法。《狮子圆力续》中云：“普贤佛母广密界，现有轮涅五大摄。”

因此，诸法摄于觉性胜义不灭、离损不变、金刚无为之界。

丁四、一切决定为自成本智，分四：

戊一、决定无有始终义之精华。

唯一决定自成智慧体　　无始亦复无终之法界

一切圆融一切戏论灭　　诸法安住法性之原藏

现有轮涅诸法最终超越或决定之地是哪里呢？

一切法的显相，亦决定为唯一觉性菩提心，且于自成智慧界，诸法自现、自住、自解脱。于此离戏、通彻、无始终之大本净界中，诸法亦离戏大通彻，并归集于此界中。百万戏论网自然灭尽或消失于自界中，如空中云散般，决定诸法离戏、平等、现空无二的法性，是真如实相了义真理，此乃胜义要点。

戊二、决定无二取境，为自然本智。

如是外内境心轮涅法　　分辨粗细些许离戏论

如同虚空决定本空界

意思是说，外显器世界和内有情众生等，被所取境和能执心总摄的现有轮涅诸法，甚至雄伟的高山，也都抉择为无分细小的微尘，且无分或方分的道理也决定为空性。此时，所谓所取境的诸法——以心执取的部分消失，同样，能执心亦初无来源、中无住处、终无去境，当证悟空之自性——过去的分别念灭尽而“无”，未来的分别念未生而“无”，当下的分别念刹那无分或不住之时，所谓细微的所取境亦不存在，而断定其空、自灭、无迹。

总之，能取、所取二者均剖析至细微，连些许执着的对境也没有而离一切戏论，其空如虚空之自性，应决定为原始空性本净离戏平等之界。

戊三、决定觉性超离表诠。

菩提心若观察无有体　　无有诞生亦无有安住

无有前来亦无有去往　　无有诠表亦远离言说

超出心意亦超密意界　　表示即此无相状实体

不能依声依文句得知

意思是说，若是详察法性觉性菩提心的话，则为无实离戏径直之自性。无生，超越因果勤作；无住，通彻如虚空般清净；无来，离言思说；无去，离一切生死衰劣；无表诠，超越戏论之相，超越言思说。故而决定超越有二现之心的觉性为普贤密意界，此是离一切声词表诠的智慧。

如此的智慧，因不可见，离一切有相实体，故无实如虚空，是以声不可知、以词不可表之自性，将这样的自性，决定为超越表诠的觉性。

戊四、决定法尽无名即摄义。

无名远离戏论之大界　　决定现有轮涅诸种法

觉空无有诞生之大界　　决定各各自证诸种法

本无觉与不觉之大界　　决定菩提心之诸种法

三时无有迁变之大界　　决定本空普空诸种法

本段意为，甚至连声、词、名等戏论亦不存在而远离一切戏论的大界，是一切法初现之基。最终解脱时，现有轮涅诸法亦决

定为在无名大离戏觉空无生的大界之状态中解脱。

从究竟而言，诸法最初是于珍宝任运界显现，最终亦是于彼中解脱。以觉性自力如实地觉悟之后，于“明”与“不明”无二的界中解脱。《不没大胜幢续》中云：“任运自成彼大乐，无与伦比之智慧，明与不明无有二，依自之力而觉悟，法即不由他所生。”

如是的究竟解脱地，是觉空无生的大界。此界中，一切法无二自解脱。虽然于各个自证智慧的层面上，诸法以各自的名称而显现，但实际上，于各个自证智慧的层面上，均以无二的方式而决定。喻如，瓶里的空间和房间里的空间等等，虽然各自分别，但因铁锤等他缘致使宝瓶破碎时，就与其外的空间无二。

同样，诸法各自的空性，虽然于周遍觉性中被隔断，但最终的解脱地，依然是如母般的觉空无生广大界，于此界中，各个自证的诸法无二无别。隆钦巴尊者云：“一切一界自成智慧中，无余诸法清净一味故，决定为无二唯一之义，第四辨处珍宝此注释。”如此的甚深实相究竟的胜义法身唯一明点界中，所谓“明”之智慧不迷之法，所谓“不明”的分别迷惑之法，二者无异。如同在金洲寻普通土石而不可得般。如云：“普贤界中无一不贤法，没有贤劣一切皆平等。”即是说，无“明”与“不明”的法界，决定诸法为离戏平等大界中的胜义菩提心。这也是觉性胜义菩提心——一切法之真如实相，为三时无迁变的觉空通彻智慧界，是

本空大法界中本来清净的基之实相法性，与当今道时所抉定的一切法均空之本空、悉空之诸法无二，决定其为原始大空界。

丙二、金刚处题目，章节总结。

《实相宝藏论》决定诸法之根本为唯一觉性智慧，即第四金刚处字释终。

第五金刚处



末善 赐予具根者修此之教言，分二：

甲一、教诫；甲二、金刚处次第总结。

甲一、教诫，分五：

乙一、教诫之法器；乙二、教诫者；乙三、如何教诫；乙四、何为教诫；乙五、成就教诫的方法及功德。

乙一、教诫之法器，分二：

丙一、应舍之法器；丙二、应取之法器。

丙一、应舍之法器，分二：

丁一、总说应舍之法器；丁二、别说应舍之法器。

丁一、总说应舍之法器。

如是甚深密乘之精髓　　可传极慧深信具根人

此外下乘偏执因果者　　浅慧劣根不应为宣说

如是甚深极密乘的精髓，如云：“正法如搅乳，醍醐精华现。”大圆满之道有心、界、窍诀三部，此法属于深密窍诀部；于外、内、密、极密无上四部中，此法属于极密无上部，称为无上密心

滴；如十万空行母之心血精华明点般，故称为空行母心滴。

因此，宣说的对象，应是于往昔多劫广大集资净障、具大乘种姓、极具智慧具缘的弟子；具器之人中，确实具大根器的利根之人；对此道，坚定不移的希求、发自内心的坚信、不松不紧的精进，慈和悲自然启发的具根之人。除此几类人外，下乘者、偏执自宗者，及邪见大乘者，不是宣说的对象。《宝聚续》中云："此等言辞，声闻独觉等人中，只言片语亦不能说。何故？浅慧故。他们听闻此言，畏惧害怕，甚且迷闷昏倒，对秘密真言无胜解故，心不接受。由此异熟，此等有情于未来将感受大那落迦之苦报。故不仅不让其听、闻、见，即使风亦不能吹向之。"另如《入行论智慧品》中所言："世间庸常的声闻者、唯识者等辩论之时，声闻者辩论之初，便脱离大乘经典，否定大乘道。"即是说，声闻者们不承认大乘是经，故声闻乘在安立自宗时，《中论》中云："佛能灭有无，如化迦旃延，经中之所说，离有亦离无。"意思是说，并非存在粗分，又非不存在无分；另外，有云："色如水泡冒，受似水中泡，想蕴如阳焰，行蕴如幻化，此即诸佛言。"由此可知，除粗分的法无我之外，声闻者不承认大乘藏教诫中的空性四论、八论以及十八空等，且将此当做严重的邪见。即使引证能立的大乘经教，亦非经，而是犯了"遍无"之过。

曾经，印度一位具备十二种净罪功德的比丘，在阿底峡尊者面前求法。起初，尊者教授下乘法时，他心生欢喜。后来，当宣

说大乘空性四论等等时，他则用手盖住耳朵说：尊者，莫言！莫言！因此，应当脱离下乘执自见的对象。

另外，对于固执片面的因果法及以因果衡量一切而执着分别之人，慧下根劣之辈，也不应宣说大乘不共的甚深教法。对如此的无缘之人，宣说这种如虚空般的妙法，将引起争辩而歪曲污蔑，此果导致堕入恶趣感受痛苦。所以，此法对无缘之人一定要保密。《普作续》中云："奇哉大菩萨此义，若示因果乘行者，则依世间因果法。"又云："于诸因果乘行者，莫宣普作我此教，若已宣说我此教，谓善恶业有因果，增益损减真实我，长久不遇真实我。"因此，并非是甚深密法有缺漏而需保密，而是为了防范无缘者的邪见而要保密，此极为重要。

丁二、别说应舍之法器。

诋毁上师嗔恨同道友　　泄露密义而又普宣扬

心性恶劣无信极慳吝　　贪著此生之人当保密

意思是说，具备三恩的上师，不仅仅是具备授予灌顶和宣说教法此两大恩德，更在此基础上，又赐予甚深窍诀之法，故称为具备三恩。

即使仅赐予其中之一的上师，则宁可丢失生命，也终生不可

以心舍离、以语诋毁。《十四根本堕罪忏悔文》中云："何故执金刚，成就随上师，故而轻毁师，第一根本堕。"《觉性自现续》中云："上师以及善知识，不作恭敬及供奉，特对深恩作轻视。"又云："弟子不勤仇害师，于此无修之士夫，大圆满义不为说。"《普作续》中云："此说非器颠倒士夫相，喜好声誉以及世间法，我慢不敬胜士意颠倒。"

不仅如此，对于即使讲解一句甚深密法含义的善知识，若不当做上师而诋毁的话，亦造下极重的罪孽。如云："赐予一偈释义者，若未将彼当做师，百世复投于狗身，将得人身为贱民。"

另外，同得甚深密法灌顶的道友、共获大圆满灌顶秘诀和宣说的金刚兄弟，是同胞弟兄般的道友，若相互之间生起嗔恨的话，是极重的罪孽。《十四根本堕罪忏悔文》中有言："嗔恨金刚友，所言第三罪。"

再有，上师引领我们进入深密法门之后，不可不如理守护所发誓言的次第；需以极密方法修持的深法，又未通达上师的教言，不可对誓言不完满、无缘非器者随便宣说，这会犯极其严重的罪业，所以对此类人必当更加谨慎。如《日月吻合续》中云："密法本身非有过，利有情故应保密，密而成就不灭故，因此命名谓密法。"《十四根本堕罪忏悔文》中云："不具根器之众生，宣说密法第七罪。"《觉性自现续》中云："妄宣密法之行为。"如是说，对于不守护能熟甚深誓言者和甚深密法的非器者，不能

宣说此甚深密法。

另外，对此甚深密法不具信心之人，无论如何宣说，在其相续中亦无法生信。因为此甚深密法是以加持转入的方式来摄受的，故若不具信心和恭敬的话，则在自相续中，不可能产生丝毫的修证功德。

若对自己的任何一点财物所用，具都有强烈的贪恋和欲望，被吝啬左右而不去供养上师与法。此等于物质贪执的网罟捆绑中无法逃脱的人，也称为非器之人。对心性恶劣或人品不善之人也不能宣说。过去，噶当祖师们曾说过，弟子的缺点好改，但人品难改。若人品低劣，对法、上师和金刚道友，不顾、不恭、不供，而导致师徒间产生矛盾。对此类人，也不能宣讲此甚深胜法，因其非具器之故。对于今生迷相过于实执，无法断掉贪恋之人，亦不是宣说如此甚深密法的对象，并且要保密，因其不是能够如理修持的具根之人。若对其宣说，不但没有利益，反而自他都会导致长久不安的祸患。

丙二、应取之法器，分二：

丁一、讲解应取之法器；丁二、如此的弟子，彼应如何行。

丁一、宣说应取之法器。

善根极胜大圆满之器　　恭敬上师胜慧极广大

豁达慷慨极堪受付托　　分别念少贪著心亦小

舍弃今生希求修菩提　　具信精进堪宣之密器

具善缘或说具缘弟子、具器之人、极具福报的最优弟子，大圆满之法器的殊胜之人，应是什么样的一个人呢？

其对法、上师和金刚道友的敬信比其他人更加强烈，自相续中获得上师宣说的窍诀后，分辨观察智慧比其他人大且迅速，胸怀博大能容一切、心性开朗喜悦、对新识不新喜、情谊长久、性格喜悦宁静、一切财物和所用供奉上师与法，慷慨大方，堪称具法器，应是这样的一个人。《普作续》中云："正信守誓大精进，慈悲随喜无杂念，己身妻儿仆财宝，悉不贪著信乐供，此即正信守誓相，故说布施真正义。"

另外，自高自大的我慢、非分妄想、贪图地位等妄念鲜少，对今生的贪恋极少，这种人堪为此法之器，具足善缘。《觉性自现续》中云："信心力足精进大，智慧高超无贪执，具大恭敬密宗行，心无妄念不散乱，具足誓言勤修行。"

还有，应该对今生的琐事、世间八法等能弃之如路边的狗尸，日夜希求成就菩提如饥似渴，对上师如亲见佛陀般信心不变，心中永存亲切感，对修持窍诀的精进如弓弦般不松不紧。《觉性自

现续》中云：“情意长久具慈爱，巍然坦然而修行，师之言教如实行，不弃不违诸誓言，威仪随顺他众行。”又云：“随顺对方之心意，于上师及诸如来，无有差别作一相，此乃弟子之法相。”

所以说，深密的法语，不能传入非器之人耳中，而应保守秘密。如《觉性自现续》中云：“如实行持自之利，能负嘱托之秘密，毫不违越金刚义。”对如此的具备特殊根器的弟子，才能次第宣说并托付此窍诀之不共甚深法，适其根器才具益。

丁二、如此的弟子，彼应如何行。

应以财物令师心欢喜　　如前所立誓言善守护

得赐教后如理如法修　　趋至穷尽究竟实相地

如上所述的具器弟子，在请赐此真理精华法要之前，应以诸多财物或多种方式令上师欢喜，之后上师宣说的一切深密的法，在自己修持时，应当舍弃今生，即使生命遇到危险亦应意志坚定，下定决心按照所立的誓言，如理修持。《普作续》中云：“何者得我精华教，世间相者何能得？若得我教必苦修，善守誓者赐予法。”

首先，为了获得正法，应奉出黄金等财宝、自己的身体及受用、甚至包括生命等力所能及之事，将属于自己的财物、房屋、

土地等事无巨细毫不吝惜地做供养。其实对于这些，并不是上师自己需要受用，而是为圆满弟子的资粮才接受的，并供养三宝福田。《普作续》中云："总之身命亦当供，田产牲畜何须说，师亦自己无所需，郑重纳受供三宝。"《觉性自现续》中云："如是窍诀阿阇黎，供以自身及珍宝，极其稀有故依止。"又《应成续》中云："于传窍诀金刚师，供以叔伯父母目，珍爱妻儿及珍宝，极为珍爱合意物。"

对这样的弟子，上师需无保留地授予一切窍诀，以慈悲心爱护；弟子亦需放弃今生，意志坚强下定决心，忍受困苦顽强努力地如理修行，凭借此身，到达十六智慧上师地——有法的显相穷尽于法性实相之地，趋至究竟实相，能以童子宝瓶身而解脱。

乙二、教诫者，上师法相。

多闻功德圆满上师尊

传授密法的上师，首先应以广泛的闻法丰富相续，且具有无缘的慈和悲，灌顶时不违背承许的一切誓言，由证悟而自相续解脱，善以悲心调服他相续并具备此能力，所需的一切功德均圆满具足。尤其是传授光明大圆满窍诀的上师，应如《觉性自现续》中所云："毫不违越见解义，舍弃内外密琐事，功德犹如珍珠宝，

品行无尽珍宝藏。”《应成续》中所云：“法相圆满之上师，乃诸功德根源处，受持圆满菩提基。”获得珍贵的本净句义灌顶，遵守无护的誓言，见修清净，自己已趋入如虚空般的实相，且具有令他人趋至实相的大悲和能力，如是的上师才是真正的上师。

乙三、如何教诫。

观察诸器渐传心要义　　于诸非器应当极保密

密传教印付印应秘密

作为一个具相的上师，应认真观察自己的弟子是否具器，按照相续的层次传授相应的窍诀要点，是何器便赐予何法。

不观察是否是法器，且法不适应其相续层次，而授予甚深密法的话，非器之人因口中虚谈而失坏教法，并丧失加持力。如器具破碎而精华尽失，会产生很多过失。

上师具备了观察，亦不可不按照弟子相续的层次，而一次授予诸多深法。这就如一年的口粮一日吃完的话，肚子不可能容纳一样。因此，即使是具器者，修持不成熟的话，也有成为教油子的过失。莲花生大士《观察时要》中云：“当按次第非一时，观察是器次第予，贪今生者当保密。”

若是具相上师的话，定是一个苦与乐平等，黄金与粪土平等，

手掌与虚空平等之人，没有对世间财物的需求，但为了正法大义，故需要观察弟子的相续。

若是对法有信心的具器弟子，则会为了供奉和承侍，而不惜自己的身体、受用，甚至生命，此是为了求得甚深法义。而某些非器者，除谄曲奉承的见面礼外并不求法，故上师对此等应观察清楚。《普作续》中云："先应观察勤与信，具珍宝为恭敬器。贪心我慢心不定，于彼莫说普作王。"因此，对非器之人，甚至连宣说密法之风声也莫吹向他，而谨守秘密。

故而托付大圆满的护法们，作为机密并予以伏藏印、隐藏印、秘密印、交付印和身、语、意印。以极其保密的方式，对非器者，心中不能想宣说、口中不说一个字、手中不能交付书函而保密。

如是对非器者保守机密，并且教导具器者正确地掩藏机密。《觉性自现续》中云："窍诀大圆满之义，不注庸常之劣器，具信心者之醍醐。若注低劣之器中，精华不存二者毁，故对劣慧者保密。"

乙四、宣说所教诫之法。

对于极具胜根之心子　　了义精华教法教付之

对上等的具根心子们，要赐予托付甚深究竟原藏之教法。在

此自释里分为：以见解抉择和以密意护持境界二者。

首先，简单讲述以见解抉择和以密意护持境界这两者的概念。

其一，以见解抉择是指，觉性超越善恶因果、无利无害、无所染污等，若想详细了知，在《普作续》和《狮子圆力续》里面有极其详尽的说明。尤其是为了下类乘清除道之障碍和懂得善恶而做了宣说。由于未通达实相——法性本义而顽固执实，导致存在善恶的概念。比如患热瘟疫者，眼前无论显现什么样的迷境，实际上皆不存在。同样，阿底瑜伽超越因果的究竟法，不可与名言相联系。如同用种子生出苗芽的比喻无法说明虚空一样。对此，《普作续》等续中，有很多教言可引证说明，此处不赘述。

其二，以密意护持境界是指，觉性赤裸法身超越因果、善恶，本净、法尽、离心之义；是不思维、不伺察地于自地直接安住时，自明清清然、明空灿灿然、本明平平然的当下状态，无造作而无改无染自然平然、自清澄然、自解脱怡然、自清净清然、于本位悠然、五门逸然解脱，于了了无际虚空大境界中断绝三时心之牵连，明而不灭，无念赤裸，除周遍而安住之外，别无其他。

此有《普贤意镜续》《六界续》《炬光炽燃续》《日月吻合续》《狮子圆力续》《珍宝镶嵌续》《声应成根本续》《珍宝鬘续》《大鹏续》等续之引证的诸多广说，此处恐文字繁冗，故不赘述。

乙五、宣说如何成就彼教诫的方法及功德。

彼亦不毁此实义精华　　不弘不没掌握此心要
泄露密门定要遭惩罚　　以增损力毁坏精华教
是故秘密寂乐诫依止　　即生定登法身王果位

如上所述，应对修持不共深法是否具器，以及弟子的相续等好好地观察。若是对具缘的弟子及具器之人，托付此甚深之法的话，彼如是修持后，则因证悟而解脱自续，因悲心而解脱他续。

托付此甚深密法的对象——真正特别的弟子，应为了教法藏，此密义精髓——教法的宝幢永不衰落，而比自己的生命更加珍惜地受持并实修。尤其是出现堪托付教法的对象——具相弟子的话，应毫无保留地教授、托付之。如《普作续》中云："经教得证此传承，不增不减持精华，普作王定交付汝。"

如是观察具缘弟子的相续后，彼为断除对世间贪恋的缘故，应将身体、所用等供养给上师。而所供的一切，为正法的胜旺，故上师应纳受。由此，弟子相续的贪执耽著强制断除后，应授予具器弟子圆满的窍诀。《普作续》中云："净世间贪并观心，身及受用师皆受，能与无能差别相，赐普作王精华义。"因此，遇见如是具相弟子时，为甚深密法的真理永不衰落，应弘法。对不具器之人则不弘扬此密法。

传法予具器者，是为了教法不衰、教法传承不断而弘法；且令彼不随意，而是认真地修持，受持一切修行的精要。为了精华法要于堪忍刹土不灭、长久住世，应再三敦促修行人，令其精进修持。

对非器之人泄露密法的话，不但对自他无利，而且会成为邪见之因，造下舍法的罪孽，并通过此因导致许多大劫堕入恶趣。

另外，勇士、空行及大圆满教派护持者们会严厉惩罚师徒双方。由于邪见而成为毁灭教法之因，所以宣说教法之声连风也不能吹往。《普作续》中云："非人部多成为大障碍，及空行成就者于双方，令非时横死遇大恐怖，另因增损坏灭心要乘，是故劣种士夫应弃舍。"所以，对于非器者一定要保守秘密，而对于具器弟子要授予圆满的窍诀。

师徒之间相互尊重关怀，情投意合，如同如意树、如意宝和如意牛等能够满足一切心愿一样，自己今生是能获得法身王的究竟果位的。如《应成续》中又云："如如意树如意宝，亦如随欲之宝牛，获得功德量难思。见此因而依止师，能退轮回之敌阵。"

甲二、金刚处次第总结。

《实相宝藏论》中所抉择的教法授予对象之器，即第五金刚处字释终。

后记　全论圆满结束之后部事宜，分五：

甲一、三界大普解脱的回向；甲二、回向教法兴盛十方；甲三、作者的造论方式；甲四、令后代善缘者生欢喜；甲五、著作的后记。

甲一、三界大普解脱的回向。

如是胜密大圆满之义　　毫无保留光显而宣说

无余众生令于原始界　　愿无精勤自然得解脱

如上所述，此三世诸佛“意”的最殊胜精华，密中大密——无上密之法、光明大圆满之极难了知之义、离诸过失的一切要点，于此论典中毫无保留地如黑暗中的太阳般光显而著述。愿以此教法，令一切三界九生无一剩余而遍解脱，证悟自己的心性智慧，在原始怙主普贤王如来之基界中无任何勤作，不作丝毫努力，于阿底自住大乐的智慧界中自然解脱。

甲二、回向教法兴盛十方。

愿此立断他乘见解法　　诸乘极顶大鹏王之界

超胜一切阿底瑜伽教　　不落胜幢广布于十方

自性大圆满阿底瑜伽的见解，是以自住大乐的智慧之力顿时断除意识造作的一切下乘的见解之深密法。如《相自解脱续》中云："诸乘胜顶阿底瑜伽教，如须弥山王为一切顶，大中之大普贤广大意，以自威力胜伏余八乘。"譬如山王须弥山，为四洲诸山之顶，压伏七金山等四洲一切诸山于其下。同样，此乘为八乘见解之巅，胜伏一切下乘于其治下。如是诸乘极顶，如大鹏翱翔天际时，俯视须弥四洲一切山岭沟壑般，超胜八乘一切宗论见解于其下。

愿此轮涅自净自证的阿底瑜伽教法或此论典之理，直至劫空之际，成为三有三界不落的宝幢。如麦彭仁波切所云："佛法圆满妙意之顶端，光明金刚藏之顶珠严，胜伏诸方佛幢高耸竖。"愿此深密精粹教法，能遍及十方，弘扬兴盛。

甲三、作者的造论方式。

三部九界四纲所归集　　共为十六法门真了义

此为实相宝藏论注疏　　隆钦绕绛善士谨撰著

总的来说，于上士道的次第——远道、近道和速道中，此为速道，是光明大圆满之道的深密窍诀教诫。

速道大圆满之道，分为六百四十万部续，这些续总结起来，

包含在心、界、窍诀三部当中，隆钦心滴属于秘密窍诀部。

窍诀部又分为外、内、密、极密即四大类，此法属于无上极密的一类。

极密类中，心滴的十七部续和密护忿怒一髻佛母续共十八部续，与一百一十九窍诀，总结起来囊括在心滴四部当中。莲花空行心滴和布玛秘密心滴，称为两部母部。隆钦巴尊者的空行精滴和上师精滴，称为两部子部，加在一起为心滴母子四部。隆钦深密精滴，是两部精滴的摄义。这一切归集起来，总摄于本净立断和任运顿超两个含义中。

总之，自性大圆满的法门，总结起来均囊括在外心部、内界部和密窍诀部三部当中。

极密九界是指体性本来清净界、自性任运自成界、不灭仍显一切界、远离因果勤作界、歧途障碍基净界、见修原本清净界、无作无改离染界、密意无有间隔界、诸法自地解脱界。如是，三部九界的含义于此论典中，以四纲来阐述。即摄为无有、平等、任运、唯一四纲，于本论典中圆满阐释要义。此四纲的每一纲中，各分为解要、摄要、持要、决定四要。即四纲中各分为四要，成为十六法门，来阐明深密真理。

如是无改地宣讲如此的深密法——光明大圆满的实相真如，就像一座珍宝的宝库能无余满一切愿一样，圆满阐述了依此深法而此生现证遍主原始怙主果位的深密窍诀。

作者本人，法主、瑜伽圣者，名为隆钦饶绛吉祥贤，因其对法性究竟的见修如虚空般广大，而被其后的具缘弟子及具器者们冠以“隆钦”的名号，实为应得之份。

甲四、令后代善缘者生欢喜。

实相宝藏五处真了义　　甚深广大丰盛极庄严

文义清晰格式甚佳妙　　诸善根基士夫当欢喜

如四大洲拥有权势的转轮王征服四方而充盈的国库中，以充满无量丰足的财富而庄严一般。本论所诠诸法实相，其真如实义摄要于九乘极顶——阿底瑜伽的任运金刚之顶的宝库宫殿中；能诠——金刚处次第，法性因明形成的究竟精髓真理，清楚明白地归集于五金刚处中。

如是深广的要义，是甚深稀有的财富，是极丰富圆满之严饰，且能诠的文和所诠的义的格式极优美丰富，更令其华美庄严。对后代的众善缘之士而言，犹如无尽之宝藏，成为后世尽情取用的源泉。因此，应当发自内心地坚信、心生欢喜。

甲五、著作的后记。

此《实相宝藏论》由胜乘瑜伽士隆钦绕绛圆满撰著。

后记

三部九界精要之总纲，尤其窍诀部之解要点，
深密教法实相宝藏释，往昔无有珍如牟尼宝。
隆钦尊者自释之了义，大恩具德上师亲口传，
少许自续体会作点缀，忠心坚信无欺而撰著。
然如我者难了深义故，相违妄解以及诸种过，
上师本尊护法三根本，面前羞愧致心作忏悔。
此善愿于具缘诸学众，厌离三有相续生菩提，
弃世瑜伽遍布一切处，精华教法不灭愿弘扬。
无边母众等空诸有情，无明执实迷暗中苏醒，
自证法身旭日照相续，愿能现证究竟三身果。

过去，按照上师口传作了《实相宝藏论》的笔录。我的一些弟子，以许多供养和缘起物为前提，再三请求把过去的笔录著成字释。后来，在隆钦巴的自释和大恩上师们口传的基础上，以我自己少许的体会和了悟局部点缀，为了与我等同的一些有缘人能有少许的助益，于旧派德合隆寺空性离戏院闭关光明法性洲自己的佛堂中，康萨文智丹贝旺旭撰著。善哉！善哉！善哉！愿吉祥！



三大护法



药叉紫玛护法



ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཞི་བ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སུ་གསོལ།།