

十萬《二十一度母禮讚》法會
宗薩欽哲仁波切開示
密意藏度母甚深精髓

2026年10月9日上午 | 北印度·宗薩佛學院



祈請度母 ❤️ 祈請上師

我繼續講解聖度母的兩種手印：一種是「勝施印」(賜予成就的手印)；另一種是「勝護印」(賜予保護的手印)。以此為基礎，我會繼續說明不同種類的事業。

昨天，我解釋了「息災」事業，今天則要講解「增益」事業(息增懷誅四事業之一)。透過財寶天女(Vasudhara)等本尊的修持，有許多不同的增益事業。

所謂「增益」，就是增長福德與善業，也有增長壽命與智慧。基本來說，就是增長「共同」與「不共」的悉地。其中，「不共」的悉地，也就是超凡殊勝的成就，指的是智慧的增長，尤其是不二智慧的增長。

一般我們修持度母儀軌等法門，是為了息災以及獲得一些暫時的利益，例如增長財富、運勢，克服障礙，包括訴訟等問題。這也是可行的。然而，我們進入佛法聖道，成為三寶的追隨者。當然，增長財富、延長壽命也是重要；因為我們可利益他人，如此修法也能逐步引導我們生起智慧。

然而，我們不能只侷限於世俗的有限目標(世俗成就)。當談到殊勝成就(「不共」的悉地)，我們修持的終極目標，是成辦究竟的果位，獲得究竟的成就。所謂「殊勝成就」，是需要廣大的福德與甚深智慧。

什麼是「福德」？

有時，人們會問我關於福德的問題。例如，像川普這麼極端的人，為何這麼好運？似乎做什麼事情都很順利。人們可能會認為，他一定很有福德，是一個很有福報的人。然而，他的種種順遂，究竟是源於福德，還是源於惡業，其實很難說。我們並不知道，因此不能妄下定論。問這樣問題的人，是完成不了解「福德資糧」。舉例，如果一個人殺害另一個人，從世俗角度上看，或許可說他達成了目的。這是因為他的好運嗎？恐怕不是，殺人本身並不是福德好運。在佛教中，所謂的「福德」並不是這樣。從究竟角度看，真正的成功是引導至證得佛果（圓滿證悟）。「福德」應是引導至產生智慧和證得佛果、證悟的因緣。

我們必須重新思考：究竟什麼是值得追求？什麼是真正的「福德」？如果是障礙了證悟聖道，那就不是「福德」。

對於「福德」，我們有許多不同的理解方式。正如我昨天所解釋，如果妳對「一切有為法皆是無常」，具有不動搖、毫無疑問的確信。無論科學家或學者相信與否，一切和合事物都是無常，這是顯然的事實。當妳真正相信一切有為法都是無常，而且這個實相真正觸動了妳的心；那麼，這就深具意義。因為我們大多數人，其實並沒有真正理解這個事實「一切有為法都是無常」。即使我們在理智上明白，那只是停留在知識層面；還沒從內心深處真正體會這個實相。這表示了我們的福德並不深厚。

此刻，由於我們具有「福德」，才能值遇佛法，領受佛陀的教法。有因緣值遇善知識，遇到教導我們實相的老師，這需要「福德」。不僅有機會聽聞佛法，還要有能力理解所聽聞的教導，這也需要「福德」。然而，要促成這樣的因緣，是非常難得的。若能真正通達佛法，在心中生起堅定的「確信」，這更需要「福德」，更不容易。為了具備這些，我們都需要「福德資糧」。

過去，我在歐洲的大學中遇見一位女士。她非常聰明、學識博學的印度人，對學習佛教哲學有興趣，尤其喜歡學習中觀等教法。她曾向我提出許多問題，然而，這些問題也讓我深思許久。其中一個問題，她在提問時，甚至哭了。我問她：「妳為什麼哭呢？」她說，自己能在知識上理解佛法，也能討論、分析和辯論。但始終無法對教法生起真正的確信與信心。她發現，這種確信、信任與信受，似乎始終無法真正從內心生起。

由此可見，若要真正理解佛法，並對佛法生起堅定的信心，福德似乎是不可或缺的。我們需要累積深厚的「福德」，尤其在聽聞「殊勝」（不共）教法，才能真正在心中生起「確信」。

在教法中說，若要聽聞「空性」的教法，也需要福德。當聽聞空性（Shunyata）時，如果妳具足福德，就會感動得熱淚盈眶，毛髮直豎，甚至會起雞皮疙瘩。這些都是具足福德的徵兆。換言之，即使我們聽聞教法、閱讀經典，也接受相關的教導；如果缺乏足夠的福德，可能就無法領會其中深意，也難以生起堅定信心。

此外，作為佛法修行者，我們應盡其所能地遠離痛苦，讓自己從痛苦與束縛中解脫。舉例來說，這就像魔術所創造的幻象。又好比那些經過訓練的猴子，即使牠們能跳舞，也能做出各種動作，但牠們仍然無法解開套在自己脖子上的枷鎖。

同樣地，我們也可能學習許多東西，具備許多知識，甚至能熟練地談論佛法，卻依然無法從自身的束縛中解脫。因此，我們需要極大的福德資糧。同樣地，在大手印、大圓滿，以及輪涅無二的教法中，也有相關的教導。教法中提到畢瓦巴（Virupa）的教法，歷史上有兩位畢瓦巴尊者，我不確定是指哪一個。（補充：大畢瓦巴是指薩迦派「道果」法門的始祖，獲得到無我佛母的親自指引。小畢瓦巴是指精通各種斷頭瑜伽母等密續教法，出現在女大成就者「蘇卡悉地」傳記中）

一般而言，密續教法中提到：透過依止具德上師的福德與加持，我們應當努力去證悟諸法的真實本性。然而，中觀的見地「輪涅無二」，以及大圓滿與大手印的真實義，並不是單憑學習、研究、辯論等方式就能證悟的。如果我們過度陷入知識性的研究與分析，非但未能證悟實相、了悟教法的真正意義，反而可能離大圓滿與大手印的證悟越來越遠。

在教法中，《般若波羅蜜多》、《現觀莊嚴論》、《俱舍論》與中觀教義非常深廣、分類與名相詞義難懂。對於這些教法，我們可以採取不同的學習方式，也可透過研讀、向老師請益與提問等方式，逐步理解其中的內容。

但是，證悟或了悟「大圓滿」或「大手印」，所面對的卻是另一種困惑難懂。為什麼呢？

因為它「太簡單了」。

心之秘密，它們是如此直接、如此簡單，近得讓我們看不見，如眼前的睫毛。正因太靠近，我們反而沒有認出它。甚至，我們也不相信它。

問題在於：我們不相信，這麼如此簡單、直接的，竟是我们一直在尋找的實相。這怎麼可能？

當我們接受「意灌頂」或「意隨許灌頂」時，或者在度母儀軌修法的最後，度母融入妳，進入無二無別的狀態。這個狀態是不造作、無修整的法界自性；也就是無概念造作，純然的本然的狀態。然而，我們往往不相信，這樣的狀態竟就是「聖度母」。

為什麼？因為在我們的想像中，聖度母是一位具有各種形相與功德的本尊（如白度母、綠度母），有手、有足，有種種身相與特徵。然而，我們會這麼想：「在我身上，這種無造作、心之本然狀態，怎麼可能是度母？」對於這樣的真實本性，即使我們對此有一些確信或片刻瞥見，但仍因福德不足，而無法真正相信、安住其中。

由於我們無法相信（「如是」），因此學習《般若波羅蜜多》與中觀等教法；我們閱讀經論、根本頌、各種釋論，依止善知識，向他們請教，並聽聞講解與討論。藉此，我們的確能逐漸理解其含義。但是，真正的大圓滿與大手印教法，並不是單靠這些方法就能證悟。我們需要祈請具德上師，祈請上師的殊勝加持。透過上師的加持與自身所累積的福德，才能真正地了悟大圓滿與大手印的真諦。

回到主題，我們談的是聖度母的增益事業。「增益事業」，基本上是為了增長財富、壽命與智慧。如果真正了解修持增益法門的意義，聖度母的增益事業，不只是增長財富與壽命，也是讓一切成為增長福德、開展智慧之因緣，乃至究竟的圓滿證悟。

為此，我們要祈請度母、祈請本尊。

回報上師恩德 祈請上師久住傳法
迴向無上菩提 祈願眾生速證佛果

Cindy 隨記供養，遺漏謬誤，請寬宥。