

十萬《二十一度母禮讚》法會
宗薩欽哲仁波切開示
密意藏度母甚深精髓

2026年10月4日下午 | 北印度·宗薩佛學院



本具度母 ❤️ 感恩上師

當上師教導時，通常會談到我們修行的動機，也就是聆聽教法的方法。

解釋這些的方法非常深奧，非常廣闊。我還沒有真正深入探討過。實際上，我經常忘記。

現在人們的思維方式是，我們需要簡短地發言，因為我們無法長時間聆聽，也無法記住我們聽到的內容。當然，我自己也是如此，如果是一部很長的電影，我甚至都不想看到，妳知道嗎？五分鐘、十分鐘就夠了。我們的思考方式和做事方式都改變了。

我們會談到佛法以及如何聆聽教法的動機。我們還沒有機會深入探討這些。所以我想也許可簡單提醒大家。在《度母密續》中，它談到了不同的修行方式，這些修行方式其實沒太複雜，就是這種修行方式，那種修行方式，做這個，做那個，就是這樣。

但是，在今聆聽佛法，是為了對度母生起信心；有些人只想著學習度母，與度母建立連結，只是為了今生的利益。確實存在這樣的人；或許，現在仍然有人帶著這種動機聆聽佛法，只是希望增長知識。然而，在妳開始聽聞教法之前所具備的發心，會直接影響妳聽法的方式。它對妳如何聽聞教法，有非常巨大的差別。

有些人是什麼都不想，只是像一個什麼都不明白的人一樣來了，那又是另一回事了。因為這樣的人究竟能從中得到什麼利益，就很難說。但，如果妳帶著這樣的動機去看醫生：例如以一個病者的心態，如有牙痛、頭痛、胃痛等等。基於此，那麼，妳和不同的人交談，例如醫生或其他不同的人，你們之間的交流，他們聆聽妳的動機也會有所不同，結果也會大不相同。

在三界之中，在我們這個世界，即使妳變得極富盛名、權傾一時，我們也需要思考並意識到：這一切其實都是沒有實質的。這個世間、這塵世的生活，以及我們在世間所擁有的一切，無論有多少，我們都需要知道，它們其實沒有任何真正的實質。即使妳無法一直這樣思考，至少也要偶爾提醒自己：「其實這一切都是空的。」要真正認識到，世俗生命、世俗生活，以及世間的一切，最終都沒有任何實質。

因此，我們在此共修，需要生起「出離心」，一種看見輪迴生活、世俗生活之無意義、無實質的心。在此「出離心」之上，我們還需要有廣大的「菩提心」。前幾天講了很多關於「菩提心」的內容。也就是說：「我現在聽聞佛法，是為了證得覺悟、成就佛果。」這樣的發心當然是真實的，也完全沒有問題。但是，當我們談到真正廣大的發心時，它之所以如此廣大，是因為大乘的見地本身就極其廣大。因此，與之相應的大乘行持，如菩薩般的勇識也是極其廣大的。例如，我們要引領一切有情至圓滿證悟，而且是如虛空般無量的有情眾生。

我們如何能生起這樣的勇氣，想要引領一切有情走向證悟呢？一開始，這可能嗎？是的，絕對有可能。引領一切有情走向證悟。為了成辦這項事業，我們期盼自己能長壽無病等等。我們透過良好的飲食、醫藥等方式，是稍微能延長壽命，但要長壽不死，是不太可能的。然而，長壽、無病、具足資財等等，這些能成為我們為了完成那個偉大任務所需要的條件。那個偉大事業即是引領一切眾生通往證悟的境地。這也是自利利他的發心。因此，如果妳能有這樣思維，生起這種廣大的發心，帶著這樣的發心來聽聞佛法，那麼妳理解佛法的方式，我想會非常不同。

其實，這一點毫無疑問。我們可以再次用醫生的例子來說明。

現在，我們所處的是金剛乘的密續、密咒金剛乘。我們正在依照這些教法修持。所以，聽聞這類教法時，妳需要有一種特定的領受方式與心態。密咒乘的善巧方便是極其浩瀚的。這就是我們應該行持的方式，也是我們聽聞佛法的方式。

那麼，我們該如何聽聞密咒金剛乘的教法呢？

首先，作為聽法者的我們，需具備這樣的信心：我們本質上絕非是平庸凡人，無始以來，我們本就是聖度母（Jetsun Tara）。只是因為分心散亂，或者被錯誤的認知、迷惑所遮蔽，我們才以為自己是一個普通的人。事實上，我們就是「聖度母」，無始以來，一直都是聖度母。所以，如果妳帶著這樣的心態、這樣的見地來聽聞教法，那麼它將會帶來非常大的利益。同樣地，上師也不是普通的人。對此具足全然的信心，認定他就是聖度母，那麼妳聽聞佛法的方式、與佛法連結的方式，就會有所不同。

此外，密咒金剛乘提到，此密法「方便多、無艱難，且為利根者所設」。這些教法是給那些智慧敏銳、具備勝器（上根利智）的人。所謂「利根」，未必是指做過許多研究、讀過很多書的人。那或許有幫助，但重點不在此。

那麼，「利根」究竟是什麼意思？「利根」是指能承許「空性」見，能承受「諸法無生」的本性，能理解一切事物本來無生（「無生法忍」）。這些人能與此相應、能夠契入，並對此毫無畏懼。

舉例，我們現在修持度母，進行食子供養（將朵瑪作為供養），也就是有一個代表食物的朵瑪（torma）。這些朵瑪實際上並不是可以拿來吃的食物。對於上根、利根的人而言，他們所看到的朵瑪，是一切可欲之物，可渴求、所願求的事物。這才是朵瑪真正的本質。我們大多數人想到這個「食子朵瑪」時，只想到食物。當然，它確實是食物。

但，這個食子朵瑪是一切妙欲的總集。當我們這樣談論它時，對我們而言，它可能只是上師所教導的一套概念。若我們僅把食子朵瑪看成白色飾品的糈粿，這正說明了我們尚未達到「上根」的層次。食子其實是一切可欲之物，是宇宙中一切可以希求、可以願望、可以享用的事物。而這一切本就是如此。無需要去造作或刻意想像，它們本來就是這樣。能照見此理的人，便是上等根器者。

所以，我們在此修持聖度母。對我們來說，我們觀想聖度母，然後祈請她賜予我們加持，祈請度母讓我們成為利根者。我覺得有必要說這些，提醒大家發心。

當妳領受佛法時，這不像在學校上課。在學校裡學習科學、數學等等，沒有發心這方面的要求。只有「想學知識」的念頭，並不存在著「想利益一切眾生」這類的發心。但我們領授佛法時，不像在學校上課。談論「發心」很重要，要記得「發心」。把領受教法、思維教法轉化為趨向證悟的道，使它真正變得有利益。所以，請大家試著以那樣的發心來聽聞，並且努力讓這個發心真正成為妳的心態。

現在，再回到觀世音菩薩以及《度母密續》。在密續中，也有金剛手菩薩，也就是密主、祕密教法的主人。他也參與在密續其中。因此，除了咒語之外，密續中還有許多其他方法，正如我剛才所說，它具足善巧方便、無有艱難。

如果妳有清淨的水，用這個咒語，召請度母救度的咒：

Om, He he bhagavati bhiksu

Nirupini sarva pala

Basitte tabodhani ayani

Bhagavati krta utpalatini mama sudhana

Tistha tistha samaya manusamara

Artha tistha satanam mama vilamba kuru kuru phat svaha

(補充大意：噯！嗟！至尊薄伽梵母！

一切眾生的守護者，具足大自在與無上本覺的依怙主！手持青蓮的至尊母，祈求您清淨我的一切障難！請降臨安住！請憶念您救度眾生的誓願！請為我成辦利樂、摧毀一切障難，請迅速救度！圓滿成就！)

(說明：以上咒音非正式，僅以所聽聲音為紀錄。補充大意亦如是。一切請向具德上師與堪布請益。)

誦七遍，吹氣加持於水，然後灑在自己頭上，或灑在他人頭，再配合檀香。這樣一來，一切諸佛、菩薩，以及阿羅漢、辟支佛、龍、鳩槃荼、羅刹等等都會被邀請。憑藉這個咒語的力量，妳就能邀請他們，而他們確實會前來。

這個咒能夠使一切鬼神及一切有情受妳攝召、歸於妳的影響之下。為了向一切諸佛菩薩作供養、令他們歡喜，也為了向其他一切有情和鬼神作供養，妳可以將檀香、藏紅花和念誦咒語合用。然後作供養，並灑花。這些種種事業，都是為了增長福德、消除障礙、增長受用與資具，並且令眾生受到攝受。其中也包括攝受人、男人、女人、國王、大臣等等。

所以，密續有各種具有這類力量的咒語，數量眾多。我只是想簡短地提一下。

回報上師恩德 祈請上師久住傳法

迴向無上菩提 祈願眾生速證佛果

Cindy 隨記供養，遺漏謬誤，請寬宥。