《文殊静修大圆满支分引导文·手中赐佛》
百日实修日程安排

丹增活佛仁波切 造

益西彭措堪布 译

暇满难得：修四天
寿命无常：修四天
业因果与轮回过患：修八天
归依：修四天
菩提心：修四天
上师瑜伽：修五天
圆满次第：修四天

引导身、语、意三门之前行中，
身之前行：修三天
语之前行：修四天
意之前行：修五天
引导三身之四大种瑜伽：修一天
引导明觉之区分有寂：修四天
休息而住：修四天
安放而住：修四天

正行中，本净立断：修二十天
元成顿超：修十五天
中阴窍诀：修七天

以上总计修一百天。